

# La santé mentale, ça se joue aussi au travail



COLLOQUE SANTE MENTALE AU TRAVAIL

20 JANVIER 2026

SALLE LAURE ECARD – 06300 NICE

## PROGRAMME



CONFERENCES PLENIERES



TABLES RONDES



OUTILS



CLOTURE & PERSPECTIVES



Inscriptions



Avec le soutien du



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

Organisé par le



Financé par



# Programme de la journée

## “La santé mentale, ça se joue aussi au travail!”

### 9h15 : Allocutions introductives

- Dr Jocelyne SAOS – Présidente du CoDES
- Mr Romain ALEXANDRE - Directeur Délégation départementale des Alpes-Maritimes - ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur
- Mr Laurent PINA - Responsable de l'Unité de Contrôle Est et Nice - DDETS

### 9h30 : Introduction - “État des lieux de la santé mentale au travail”.

- “Santé mentale au travail : Situation actuelle” - Dr Bernard SALENGRO, Médecin du Travail, APST BTP 06
- “Repérage du Burn Out au travail” - Margareth BARCOUDA, Présidente, Association Stop Burn Out + Témoignage
- “Maladie mentale, handicap psychique et accès à l'emploi” - Dr Jean-Yves GIORDANA, Médecin Psychiatre, Coordonnateur du PTSM, CoDES 06

### 11h00 : Pause

### 11h15 : Charge Mentale au travail : évaluation, diagnostic et recherche de solutions

Edith GALY, Professeure des Universités en Ergonomie et directrice du LAPCOS

### 11h45 : « Qualité de vie et conditions de travail, le continuum santé : Promouvoir la santé mentale au travail »

Christine PERREY, Responsable QVCT, Coordinatrice Maison de la Médiation, Université Côte d'Azur



Pause déjeuner libre : 12h15-13h30

### 13h30 : “La prise en charge de la santé mentale au travail : coordination des différents acteurs”.

#### Table ronde

##### Médecins du travail :

- Dr Karine REBOUILLAT, Médecin du travail, Université Côte d'Azur
- Dr Claire SEMERIVA, Médecin du travail, APST BTP 06



Inscriptions



##### Médecins psychiatres :

- Pr Michel BENOIT, Médecin psychiatre, CHU de Nice
- Dr Christian CARRERE, Médecin psychiatre

### 14h30 : « L'accompagnement vers et dans l'emploi »

- « Parcours de rétablissement : quand l'emploi devient tremplin » - Sarah GOMEZ, Psychologue, Coordinatrice du CR2P, CHU de Nice
- « Accompagnement à la réinsertion » - Margareth BARCOUDA, Présidente, Association Stop Burn Out

### 15h30 : « Maintien en emploi et entreprenariat : des solutions pour agir »

- « Santé mentale au travail : maintenir l'activité des salariés et des dirigeants » - Virginie LAMIT, Ergonome Cellule Prévention Désinsertion Professionnelle, AMETRA 06
- « Des outils d'informations pratiques sur le SISTEPACA » - Virginie GIGONZAC, Chargée d'études, Observatoire Régional de la Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur
- « La santé mentale au travail : agir en prévention en entreprise » - Sandra DURAND, Chargée de missions, ARACT Provence-Alpes-Côte d'Azur

### 16h45 : Clôture de la journée

Avec le soutien du



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

Organisé par le  
**codes**  
Comité départemental  
d'éducation pour la santé  
ALPES-MARITIMES

Financé par

RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

ars  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur