

Si ce message ne s'affiche pas correctement, [cliquez sur ce lien](#) .



La lettre électronique du CoDES 06

Lettre électronique n° 309 - Août 2021 - Formations moi(s) sans tabac

À LA UNE

Formation

L'entretien Motivationnel dans la démarche d'arrêt du tabac

Le Jeudi 28 et Vendredi 29 octobre 2021

NICE

Formation

Le repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) pour la prise en charge des conduites à risques liées à la consommation de tabac

Le Vendredi 22 octobre 2021

NICE

FORMATION

Formation : L'entretien Motivationnel dans la démarche d'arrêt du tabac

Le Jeudi 28 et Vendredi 29 octobre 2021 de 9h30 à 17h - Nice

C'est parti pour la 6ème édition, l'occasion de réitérer votre engagement local.



Moi(s) sans tabac défi collectif qui consiste à « **Inciter et accompagner, tous les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac** » via des actions de communication et de prévention de proximité, s'appuie sur un concept **POSITIF, COLLECTIF**, d'incitation, d'accompagnement des fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac au mois de Novembre.

Dans ce cadre et afin de soutenir, développer les compétences des acteurs de terrain, le CODES 06 et Addictions France 06 vous propose une formation sur :

« L'entretien Motivationnel dans la démarche d'arrêt du tabac »

Le Jeudi 28 et Vendredi 29 Octobre 2021 de 9h30 à 17h00

à Nice (Lieu à Préciser)

Les deux journées de formation sont indissociables, le nombre de places est limité à 14 participants

Objectifs de la formation

- Définir les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel
- Comprendre et utiliser la balance décisionnelle et l'ambivalence face à un changement
- Entendre les résistances, identifier les discours changement et savoir les utiliser
- Soutenir la motivation, préparer le changement
- Définir les stratégies de changements

Publics concernés

Les acteurs locaux, de terrain (Associatifs, libéraux, Institutionnels) engagés, partenaires de la campagne Moi(s) sans tabac.

Méthodes pédagogiques

Démarche participative (travaux de groupes, mises en pratiques ...), articulée à des apports théoriques et des références bibliographiques

Formateurs

Professionnels du CODES 06 et de Addictions France 06

La participation à cette formation est gratuite* mais **nécessite une inscription obligatoire** .

Pour vous inscrire merci de bien vouloir cliquer sur ce lien :

<https://fr.surveymonkey.com/r/FIONEMMOISANSABAC>

(*) Financée par Santé Publique France et l'ARS PACA dans le cadre de la campagne **Moi (s) sans tabac**



Pour vous inscrire

Formation Le repérage Précoce et Intervention Brève(RPIB) pour la prise en charge des conduites à risque liées à la consommation de Tabac

Le Vendredi 22 octobre 2021 de 9h30 à 17h - Nice



C'est parti pour la 6ème édition, l'occasion de réitérer votre engagement local.

Moi(s) sans tabac défi collectif qui consiste à « **Inciter et accompagner, tous les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac** » via des actions de communication et de prévention de proximité, s'appuie sur un concept **POSITIF, COLLECTIF**, d'incitation, d'accompagnement des fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac au mois de Novembre.

Dans ce cadre et afin de soutenir, développer les compétences des acteurs de terrain, le CODES06 et Addictions France vous propose une formation sur :

Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) pour la prise en charge des conduites à risque liées à la consommation de tabac »

Le Vendredi 22 Octobre 2021 de 9h30 à 17h00

à Nice (Lieu à Préciser)

Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances de base en tabacologie
- Découvrir et s'appropriier les outils d'évaluation simplifiés sur la dépendance tabacologique pour favoriser l'arrêt ou la diminution de la consommation de tabac.

Objectifs d'apprentissage

- Acquérir les connaissances relatives aux différentes stratégies d'aide à l'arrêt du tabac
- Acquérir des connaissances sur la cigarette électronique et son bon usage.

Compétences visées :

A l'issue de la formation le stagiaire sera en capacité :

- D'adapter son intervention en mettant en oeuvre des interventions brèves en tabacologie
- D'évaluer rapidement une consommation
- D'être en capacité d'orienter un fumeur le cas échéant vers des structures spécialisées

Méthodes Pédagogiques

Démarche participative (travaux de groupes, mises en pratiques ...), articulée à des apports théoriques, des remises d'outils et documentations spécialisés

Formateurs

- Professionnels du CODES 06 et de Addictions France 06

La participation à cette formation est gratuite* mais **nécessite une inscription obligatoire** .

Pour vous inscrire merci de bien vouloir cliquer sur ce lien :

<https://fr.surveymonkey.com/r/FIONRPIBMOISANSTABAC2021>

(*) Financée par Santé Publique France et l'ARS PACA dans le cadre de la campagne **Moi (s) sans tabac**



Pour vous inscrire

cpatuano@codes06.org

À VOS AGENDAS

Site Mois sans tabac en région PACA, à l'intention des professionnels



Le CRES propose aux professionnels de la région un site

Mois sans tabac en Provence-Alpes-Côte d'Azur : <http://www.cres-paca.org/r/154/>

Mis à jour régulièrement, il vous permet d'avoir accès aux informations concernant la campagne, comment devenir partenaires, et à l'ensemble des informations depuis 2016, 1ère année de déploiement du Mois sans tabac.

[Voir le site Mois sans tabac PACA](http://www.cres-paca.org/r/154/)

CoDES des Alpes-Maritimes

27 bd Paul Montel - Bât Ariane - 5ème étage - 06200 NICE

Tél. : 04 93 18 80 78 - Fax : 04 93 29 81 55 - [Nous contacter](#)
www.codes06.org

Rédaction : Équipe du CoDES 06.

Contact : M. Patrick Vaz, pvaz@codes06.org

[Retrouvez les archives](#) de la lettre électronique du CoDES 06.

Si vous souhaitez communiquer une ou plusieurs informations dans les rubriques, [écrivez-nous un courriel](#) en précisant toutes les informations utiles.

Afin de contribuer au respect de l'environnement, merci de n'imprimer ce courriel que si nécessaire.

Cet e-mail a été envoyé à [\[\[EMAIL_TO\]\]](#), [cliquez ici pour vous désinscrire](#).