

Si ce message ne s'affiche pas correctement, [cliquez sur ce lien](#) .



## La lettre électronique du CoDES 06

Lettre électronique n° 310 - Septembre 2021 - Formation et accompagnement individualisé des personnels du champ social et de l'aide alimentaire

À LA UNE

**DISPOSITIF  
NUTRITION ET  
PRECARITE**  
FORMATION ET  
ACCOMPAGNEMENT  
INDIVIDUALISE DES  
PERSONNELS DU CHAMP  
SOCIAL ET DE L'AIDE  
ALIMENTAIRE

FORMATION DE 4 JOURS  
NUTRITION et PRECARITE  
4-5 octobre 2021  
29-30 novembre 2021

ET

ACCOMPAGNEMENT  
INDIVIDUALISE PAR  
DEMI-JOURNEES  
Entre décembre 2021 et juin  
2022



COMITE DEPARTEMENTAL  
DES ALPES MARITIMES

27 boulevard Paul Montel  
06200 NICE  
04 93 18 80 78  
[www.codes06.org](http://www.codes06.org)

Contact: Sandra Bonnet  
sbonnet@codes06.org



FORMATION

# Formation et accompagnement individualisé des personnels du champ social et de l'aide alimentaire

## Dispositif Nutrition et Précarité, 4-5 octobre 2021 et 29-30 novembre 2021

Depuis 2009, en lien avec le Plan Alimentation Insertion (2003), soutenu par l'INPES puis par l'Agence Régionale de Santé, le CODES 06 est engagé dans un dispositif de formation/accompagnement intitulé « Nutrition et précarité ».

Ce dispositif s'adresse aux personnels de structures d'aide alimentaire et de structures sociales.

Il s'inscrit dans la politique régionale de santé publique visant à « Faciliter l'accès de tous à une alimentation équilibrée », par la mise en oeuvre d'actions locales contribuant à l'amélioration de l'alimentation des publics en situation de précarité.

Ce dispositif, qui comprend 4 jours de formation suivis d'un accompagnement individuel des structures, a pour objectif de répondre aux besoins de terrain en matière :

- d'accompagnement des usagers dans le domaine de l'alimentation
- de développement d'activités - Alimentation au sein des structures d'accueil
- de recherches d'outils d'accompagnement adaptés
- de soutien pour l'animation d'ateliers auprès des usagers
- de soutien pour diversifier l'offre alimentaire de la structure
- et autres, selon les besoins ...

## COMPETENCES VISEES

A l'issue du dispositif, les stagiaires seront en capacité :

- D'améliorer leur pratique en matière d'accompagnement des bénéficiaires
- De donner des conseils aux bénéficiaires pour des choix alimentaires favorables à leur santé
- D'aider les bénéficiaires à réaliser des menus équilibrés adaptés à leur approvisionnement
- D'animer des activités éducatives en matière d'alimentation
- De contribuer à la mise en place de projets d'éducation pour la santé autour de l'alimentation

**METHODES PEDAGOGIQUES** : échanges d'expériences, exposés théoriques, exercices pratiques

De donner des conseils aux bénéficiaires pour des choix alimentaires favorables à

## PUBLICS CONCERNES

Personnes (salariés, bénévoles) chargées de la distribution de l'aide alimentaire, personnels associatifs impliqués dans des actions liées à l'alimentation, en contact avec des publics en situation de précarité

## CALENDRIER :

### 4 jours de formation

4-5 octobre 2021 et 29-30 novembre 2021

### Accompagnement individualisé par demi-journée

Entre décembre 2021 et juin 2022

[Bulletin d'inscription](#)



[Télécharger le flyer de la formation](#)

### **CoDES des Alpes-Maritimes**

27 bd Paul Montel - Bât Ariane - 5ème étage - 06200 NICE

Tél. : 04 93 18 80 78 - Fax : 04 93 29 81 55 - [Nous contacter](#)

[www.codes06.org](http://www.codes06.org)

Rédaction : Équipe du CoDES 06.

Contact : M. Patrick Vaz, [pvaz@codes06.org](mailto:pvaz@codes06.org)

[Retrouvez les archives](#) de la lettre électronique du CoDES 06.

Si vous souhaitez communiquer une ou plusieurs informations dans les rubriques, [écrivez-nous un courriel](#) en précisant toutes les informations utiles.

*Afin de contribuer au respect de l'environnement, merci de n'imprimer ce courriel que si nécessaire.*

Cet e-mail a été envoyé à [\[\[EMAIL\\_TO\]\]](#), [cliquez ici pour vous désinscrire](#).