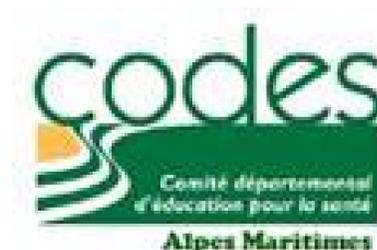


Bientraiter les parents, bientraiter les enfants

Journée départementale du CODES 06

20 janvier 2022



La promotion de la santé mentale, levier de référence de la prévention santé et des programmes probants

- **Les compétences Psychosociales et les compétences parentales**
- Sont reconnues comme des **facteurs de protection de la santé** essentiels chez l'adulte comme chez l'enfant
- Leur renforcement est au centre de nombreux plans nationaux: Haut Comité de santé publique, Stratégie Nationale de Santé, Feuille de route santé mentale et psychiatrie, MILDECA, Stratégie Nationale de soutien à la parentalité, Stratégie de prévention et de lutte contre la précarité, Stratégie de protection de l'enfance
- Leur renforcement est l'objectif de PSFP

Le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité ou PSFP est un programme probant

- Elaboré par le Dr Karol KUMPFER dans les années 1980, dans le champ de la prévention des addictions, validé scientifiquement et appliqué dans **38 pays**
- Repéré par Santé publique France en 2010, au regard de ses résultats et de l'attention croissante à porter à la parentalité, facteur de protection du développement de l'enfant
- Confié en 2011 au CODES 06 pour en réaliser l'adaptation française

PSFP

une validation française en plusieurs étapes, une expérience de 10 années

- 2012: Étude de faisabilité et d'acceptabilité en France
- 2013-2014: Etude de transférabilité en quartiers politique de la ville
- 2015-2018: Evaluation de l'efficacité de la version française de PSFP 6-11 ans
- 2017-2020: Adaptation et évaluation de PSFP 3-6 ans
- Depuis 2019: déploiement national (depuis 2020 pour le PSFP 3-6)

PSFP

une adaptation culturelle et contextuelle progressive

- Intégration aux politiques locales de soutien à la parentalité, inscription dans le droit commun
- Implantation par les acteurs de proximité (communes, associations), transfert de compétences via un protocole éprouvé et une formation spécifique longue

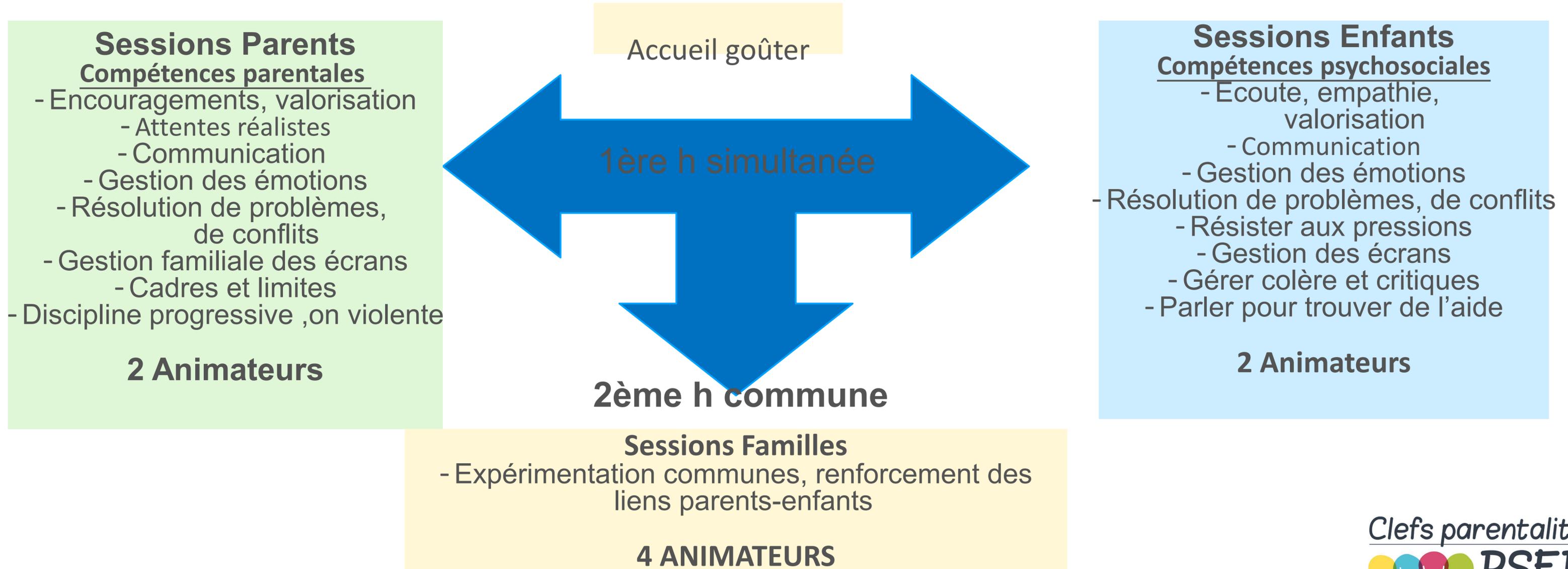
Valeurs du programme: réduction des inégalités de santé, gratuité pour les familles; respects des cultures et approche bienveillante

PSFP

une mise en œuvre progressive, expérientielle et concrète

PSFP 6-11 ans = 14 sessions de 2h

PSFP 3-6 ans = 12 sessions de 1h30



Les résultats du PSFP

Évaluation 6-11 ans, 2015-2017 Santé publique France (19 sites - 308 familles)

- 73% assiduité des familles aux 14 sessions, 91% satisfaction, 91% fidélité au programme
- Effets sur les troubles du comportement, l'engagement parental, le bien être des enfants et la santé mentale des parents

Evaluation 3-6 ans, 2018-2020 DSP CHUN (3 sites – 45 familles)

- 90% assiduité des familles, 81 % satisfaction des parents
- Diminution des troubles du comportement

Les Impacts du PSFP

➤ Sur la famille

- Court terme : amélioration des relations familiales;
- Moyen terme : bien-être émotionnel, diminution des problèmes comportementaux, de l'anxiété et de la dépression;
- Long terme : impact sur les conduites addictives des parents et des enfants,

➤ Sur les professionnels

- Renforcement maillage territorial professionnel
- Formation partenaires locaux et animateurs => amélioration des pratiques professionnelles au-delà du programme (*Eval SpF 3 ans à venir*)
- Équipes de terrain autonomes pour dupliquer PSFP



Merci de votre attention

Dr Jocelyne SAOS
Présidente du CODES 06

