PROGRAMME DE FORMATION

Formation/Action Opticourses®

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- A l'issue de la formation/action, le stagiaires sera en capacité de communiquer et/ou d'animer un programme et des séquences éducatives à partir de la mallette Opticourses ®

Durée : 3 jours
9-10 novembre et 15 décembre 2026

Sans frais pédagogiques car financée par l'ARS PACA

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître le programme Opticourses® et ses fondements
- Découvrir et expérimenter les différentes activités du programme Opticourses® du point de vue d'un participant
- Découvrir et connaître le contenu de la mallette Opticourses®
- Identifier et connaître les principes et les valeurs de l'Education pour la Santé appliqué à l'alimentation
- S'exercer à l'animation d'activités Opticourses®
- Connaître les modalités d'évaluation de l'impact du programme Opticourses® sur les pratiques des participants
- Définir des perspectives de mise en œuvre du programme au sein de sa structure

Public

Inscription par structure de 2 à 4 professionnels du champ social, éducatif, administratif dont une CESF ou un travailleur social ou éducatif sensibilisé à la nutrition qui sera chargé de la coanimation du programme auprès des usagers avec le CODES.
Pré requis: toute structure participant à la formation s'engage par convention à développer le programme opticourses® en coanimation avec le CODES dans les 6 mois après la formation.

Intervenante

Sandra Bonnet - Chargée de projets

L'équipe du CODES06 est composée de professionnel(le)s qualifié(e)s, expérimentés(e)s et formé(s) en éducation et en Promotion de la santé.

Inclusion et handicap

Nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir

Méthodes pédagogiques et d'animation

- Alternance entre apports théoriques et d'exercices pratiques
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils permettant de faciliter les échanges: présentations PPT, activités interactives...
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace Digiforma
- Mise à disposition d'une mallette Opticourses® à chaque structure participante

CODES
27 Bd Paul Montel
Bât Ariane - 06200 Nice
N° Siret : 311 117 519 000 42
04.93.18.80.78 acrespin@codes06.org

www.codes06.org
Organisme de formation du CODES
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail

Parcours d'inscription et contact

- Je consulte les formations sur www.codes06.org
- Je prends contact avec la chargée de projet du CODES
- Je me préinscris à la formation
- Si mon inscription est validée, le CODES06 m'envoie la convention de formation
- Je transmets la convention signée et tamponnée par mon employeur au CODES (*) dans les meilleurs délais
- Je reçois l'accès à mon espace apprenant Digiforma : je remplis le questionnaire via le lien envoyé par mail (attention les mails digiforma peuvent se retrouver dans vos spams)
- Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session
- Au plus tard 7 jours avant le début de la formation je signale au CODES06 les imprévus - annulation, absence, changement de stagiaire.

Contact

Sandra Bonnet - CODES06
Tél : 04.93.18.80.78 - Email : sbonnet@codes06.org

(*) En cas d'absence du stagiaire à la formation ou si l'annulation de sa participation n'est pas communiquée à l'organisme de formation au moins sept (7) jours calendaires avant le début de la session, une facturation forfaitaire de 300 € sera émise à l'employeur, en compensation des frais engagés pour l'organisation et la préparation de la formation. Cette somme sera exigible et envoyée à l'employeur tel qu'indiqué dans la présente convention, et ce, indépendamment du motif de l'absence ou de la non annulation.

Modalités et dispositif d'accueil

3 jours de 9h à 17h00

9-10 novembre et
15 décembre 2026

4 à 12 stagiaires

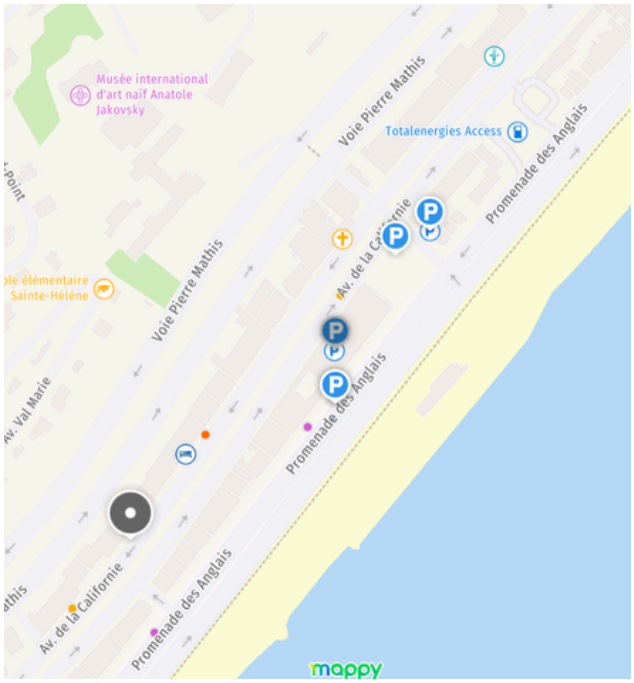
Maison départementale des 1000 premiers jours
172 avenue de la Californie 06200 Nice

A votre charge

Modalité d'évaluation

- **Pendant la formation :** validation des acquis à l'aide de questions ou de mises en situation

- **Après la formation :**
  - Evaluation à chaud concernant l'atteinte des objectifs, la qualité de la formation et les acquis ;
  - Evaluation à froid 6 mois après la formation pour évaluation de l'utilisation des acquis dans la pratique professionnelle. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent des mesures correctives en fonction des retours.



CODES
27 Bd Paul Montel
Bât Ariane - 06200 Nice
N° Siret : 311 117 519 000 42
04.93.18.80.78 acrespin@codes06.org

www.codes06.org
Organisme de formation du CODES
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail

Eléments de contenu
Lundi 9 novembre 2026

Séquence introductive

- Etat des lieux des connaissances et des pratiques du groupe
- Présentation du programme Opticourses® et de ses fondements
- Découverte et expérimentation des activités du programme

Techniques d'animation interactives, apports théoriques, expérimentations pratiques

Bilan de la première journée

Eléments de contenu
Mardi 10 novembre 2026

Séquence introductive

- Concepts et valeurs de l'éducation pour la santé appliquées à l'alimentation
- Découverte du contenu de la mallette Opticourses
- Mises en situation d'animation d'activités Opticourses®

Techniques d'animation interactives, apports théoriques, expérimentations pratiques

Bilan des 2 journées

Eléments de contenu
Mardi 15 décembre 2026

Séquence introductive

- Expérimentation de la saisie, de l'analyse et du retour individuel des tickets de caisse
- Règlement d'usage de la mallette Opticourses®
- Modalités d'évaluation de l'impact du programme sur les pratiques des participants
- Perspectives de mise en oeuvre du programme au sein de la structure et analyse des freins/Leviers

Techniques d'animation interactives, apports théoriques, expérimentations pratiques

Evaluation de la formation

Formation 2026

CODES
27 Bd Paul Montel
Bât Ariane - 06200 Nice
N° Siret : 311 117 519 000 42
04.93.18.80.78 acrespin@codes06.org

www.codes06.org
Organisme de formation du CODES
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail