PROGRAMME DE FORMATION

L'entretien Motivationnel dans le cadre d'une aide au sevrage tabagique

Durée : 2 jours / 26 et 27 Octobre 2026

Sans frais pédagogiques car financée par l'ARS PACA dans le cadre du Moi(s) sans Tabac

Compétences visées

A l'issue de la formation, le stagiaires sera en capacité de :

- Mieux identifier sa place et ses potentialités dans l'entretien motivationnel
- D'utiliser des outils motivationnels dans un entretien

Objectifs d'apprentissage

- Définir les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel
- Identifier l'intérêt de la pratique de l'entretien motivationnel dans le cadre de l'aide au sevrage tabagique
- Comprendre l'ambivalence face à un changement
- Entendre les résistances, identifier les discours changement et savoir les utiliser
- Soutenir la motivation, préparer le changement
- Définir les stratégies de changements

Public

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif ; porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyenneté...).

Méthodes pédagogiques et d'animation

- Alternance entre apports théoriques et expérimentations des compétences de base de l'entretien motivationnel. Cet apprentissage pratique fait appel à des mises en situation très concrètes et aux capacités des stagiaires à mettre en scène leurs situations professionnelles.

- Accès aux ressources documentaires sur l'espace Digiforma

Intervenant.e.s

Aliette Csillag - Chargée de projets
Anaïs Boucard - Infirmière Addictions France

L'équipe du CODES06 et d'Addictions France est composée de professionnel(le)s qualifié(e)s, expérimentés(e)s et formé(s) en éducation et en Promotion de la santé.

Inclusion et handicap

Nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir

Formation 2026

CODES
27 Bd Paul Montel
Bât Ariane - 06200 Nice
N° Siret : 311 117 519 000 42
04.93.18.80.78 acrespin@codes06.org

www.codes06.org
Organisme de formation du CODES
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail

Parcours d'inscription et contact

- Je consulte les formations sur www.codes06.org
- Je me préinscris à la formation et je remplis le questionnaire via le lien envoyé par mail
- Si mon inscription est validée, le CODES06 m'envoie la convention de la formation
- Je transmets la convention signée et tamponnée par mon employeur au CODES (*) dans les meilleurs délais
- Je reçois l'accès à mon espace apprenant Digiforma
- Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session
- Au plus tard 7 jours avant le début de la formation je signale au CODES06 les imprévus - annulation, absence, changement de stagiaire.

Contact

Amandine Crespin - CODES06
Tél : 04.93.18.80.78 - Email : acsillag@codes06.org

(*) En cas d'absence du stagiaire à la formation ou si l'annulation de sa participation n'est pas communiquée à l'organisme de formation au moins sept (7) jours calendaires avant le début de la session, une facturation forfaitaire de 300 € sera émise à l'employeur, en compensation des frais engagés pour l'organisation et la préparation de la formation. Cette somme sera exigible et envoyée à l'employeur tel qu'indiqué dans la présente convention, et ce, indépendamment du motif de l'absence ou de la non annulation.

Modalités et dispositif d'accueil

2 jours de 9h00 à 17h00

26 et 27 Octobre 2026

12 stagiaires

CSAPA Odysée 1770 route de Grasse, 06600 Antibes

A votre charge

Modalité d'évaluation

- **Pendant la formation :** validation des acquis à l'aide de questions ou de mises en situation

- **Après la formation :**
  - Evaluation à chaud concernant l'atteinte des objectifs, la qualité de la formation et les acquis ;
  - Evaluation à froid 6 mois après la formation pour évaluation de l'utilisation des acquis dans la pratique professionnelle. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent des mesures correctives en fonction des retours.

CODES
27 Bd Paul Montel
Bât Ariane - 06200 Nice
N° Siret : 311 117 519 000 42
04.93.18.80.78 acrespin@codes06.org

www.codes06.org
Organisme de formation du CODES
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail

Eléments de contenu
Lundi 14 Octobre 2026

Matinée

- **Se présenter, faire connaissance**
- **Recueillir les besoins et les attentes des participants**
- **Découvrir les principes fondamentaux de l'Entretien Motivationnel**
-

Mises en situation et expérimentations de techniques d'entretien motivationnel

Après midi

- **Comprendre le processus de changement et l'ambivalence**
- **Identifier les résistances**
- **Explorer les 4 Processus de l'entretien motivationnel**

Mises en situation et expérimentations de techniques d'entretien motivationnel

Bilan de la première journée ation

Eléments de contenu
Mardi 15 Octobre 2026

Matinée

- **Découvrire les différents outils de l'entretien motivationnel : questions ouvertes, valorisation, reflets, DDOD, résumé**

Mises en situation et expérimentations de techniques d'entretien motivationnel

Après midi

- **S'entrainer à mener un entretien motivationnel : les compétences essentielles et les outils**
- **Récapituler des éléments clefs**

Mises en situation et expérimentations de techniques d'entretien motivationnel

Evaluation de la formation

CODES
27 Bd Paul Montel
Bât Ariane - 06200 Nice
N° Siret : 311 117 519 000 42
04.93.18.80.78 acrespin@codes06.org

www.codes06.org
Organisme de formation du CODES
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail