



PROJET
SOCIO-ESTHÉTIQUE
D'INSERTION PROFESSIONNELLE

Fondation Apprentis d'Auteuil
Vallauris Golfe-Juan



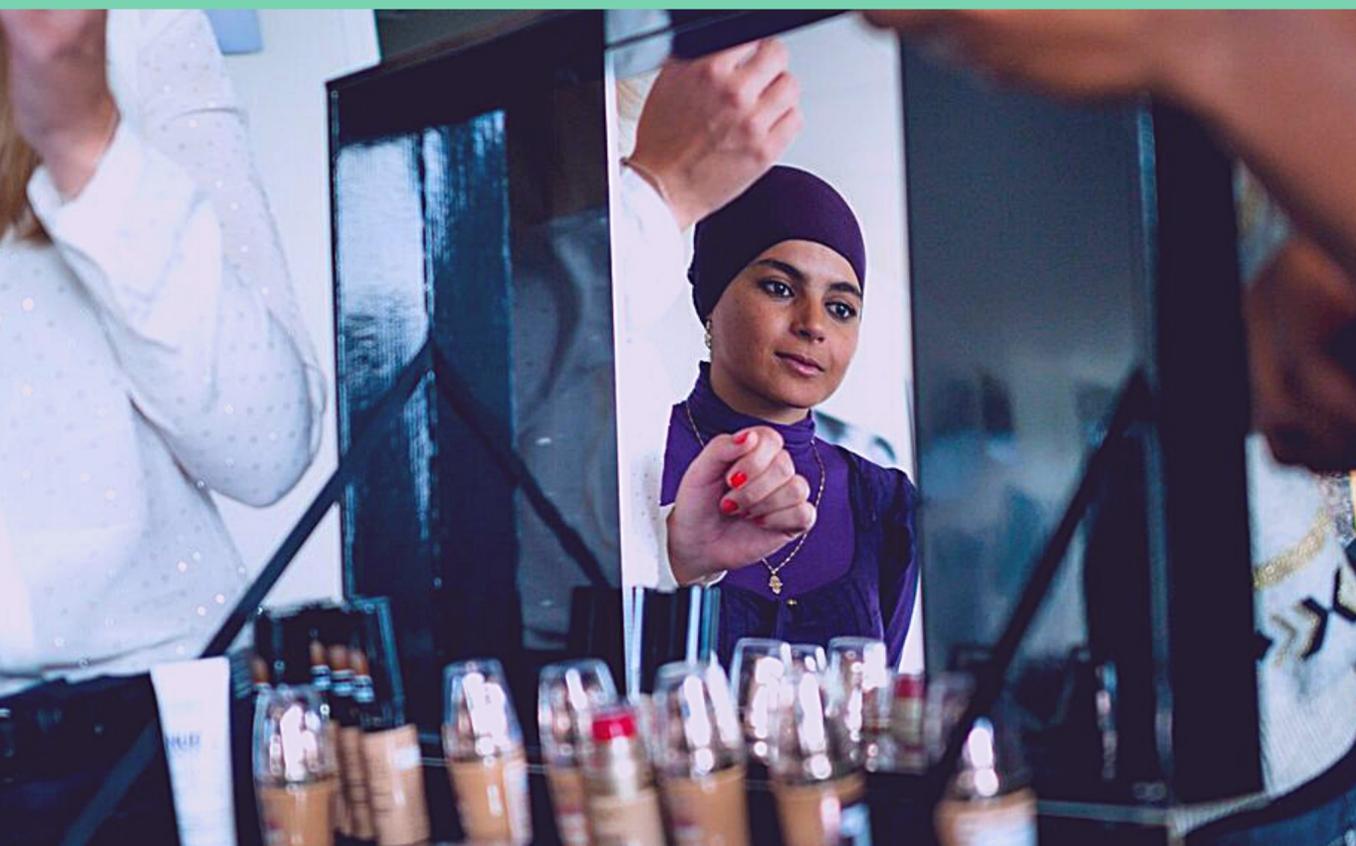
en partenariat avec la
Fondation L'Oréal



L'ESTIME DE SOI
RECONNAITRE SA VALEUR



INFORMATION COLLECTIVE
VENDREDI 02 DÉCEMBRE
10H À L'ESPACE DE VIE SOCIALE



Apprentis d'Auteuil
Vallauris Golfe-Juan
présente ses nouveaux
ateliers
d'accompagnement
pour les jeunes femmes de
16 à 25 ans, en recherche
d'emploi ou de formation.

CONTACT :
ESPACE DE VIE SOCIALE
06 68 29 09 49

Guettant la sonnerie de votre téléphone, vous attendez qu'un employeur potentiel vous rappelle. Entre les réponses négatives de certains et le silence radio des autres, vous vous demandez si vos candidatures tombent justes. Vous vous dites peut-être que vous visez trop haut ? Que vos compétences et qualités ne sont peut-être pas suffisamment mises en avant dans votre CV ? Et inévitablement, vous commencez à douter de vous... et à vous interroger : "qu'est-ce que je vaudrais, finalement, sur le marché du travail ?" Alors, pourquoi cette période de recherche d'emploi met notre estime de nous-même à rude épreuve ? Et comment, sereinement, garder confiance ?

**Hey les copines !
Venez montrer comme vous êtes belles et fortes.**



UN PROJET POUR :

Améliorer son regard sur soi, son moi intérieur et moi extérieur, l'image que je renvoie à Autrui, à un futur employeur.

Prendre conscience de l'importance de ne pas se laisser aller et mettre en avant ses potentiels, son CV, avec des ateliers d'art-thérapie, de diététique, d'esthétique, d'auto-maquillage et relooking...



Places limitées. Rendez-nous visite dès maintenant !

Contact à l'Espace de vie sociale - 06 68 29 09 49

Les Hauts de Vallauris Bât 7.1 - avenue Henri Pourtalet 06220 Vallauris

