

SITE INTERNET ET APPLICATION MOBILE

« 1000 PREMIERS JOURS »



TABLE DES MATIÈRES

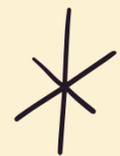
1

Site internet 1000Premiersjours.fr

2

L'application mobile 1000 premiers jours





SITE INTERNET 1000PREMIERSJOURS.FR

LE SITE DE RÉFÉRENCE POUR LES PARENTS
ET FUTURS PARENTS

DE LA GROSSESSE
À 2 ANS





UN SITE INTERNET

AGIR SUR SON ENVIRONNEMENT

ÊTRE ACCOMPAGNÉ

DÉCOUVRIR SON ENFANT

DEVENIR PARENT

7 RUBRIQUES

POURQUOI 1000 JOURS

QUESTION DU MOMENT

EN PRATIQUE

DEVENIR PARENT

DES CONSEILS POUR MIEUX VIVRE SA NOUVELLE VIE DE PARENT. IL Y A PLEIN DE FAÇONS DE PRENDRE SOIN DE SOI ET DE SON COUPLE PENDANT CETTE PÉRIODE.

6 SOUS RUBRIQUES



ALIMENTATION PENDANT LA GROSSESSE

ALIMENTATION DE TOUTE LA FAMILLE

ACTIVITÉ PHYSIQUE

HYGIÈNE DE VIE

BOULEVERSEMENTS DE LA GROSSESSE

NOUVELLE VIE AVEC BÉBÉ

DE NOMBREUX ARTICLES



émotionnels
Substances alimentation
Relations
Changements **Décodage** Alcool
Bouger **Végétalisme** Après
boissons **Mieux** chaleur
autres aliments Baby
Violences
entourage **Label Nutriments** Eau dépression
parent **Prise Vie** corps post
cas **pendant bio** Tabac
partum **essentiels** quotidien
famille Stress
manger
chimiques
Cannabis
Organisation

DES VIDÉOS PÉDAGOGIQUES ET TÉMOIGNAGES



AGIR SUR SON ENVIRONNEMENT

DES GESTES SIMPLES POUR UN LIEU DE VIE PLUS SAIN ET PLUS SÛR. DÉCOUVREZ COMMENT LIMITER POLLUANTS, RISQUES D'ACCIDENTS, MICROBES, ALLERGIES...

3 SOUS RUBRIQUES



GESTES QUOTIDIENS

A L'EXTÉRIEUR

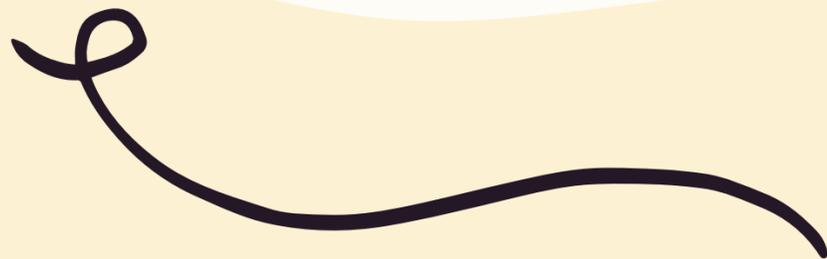
SOURCES D'EXPOSITION



DE NOMBREUX ARTICLES

Habitudes infectieuses
endocriniens Perturbateurs Environnement **maladies** cancérogènes
bleue Allergènes **Accidents**
chimiques moustique Piqûres Voyages **Hygiène** mutagènes Ondes extrêmes reprotoxiques
Bruits lumière **air** produits professionnels
intérieur Soleil
alimentaire
Etiquetage

DES VIDÉOS PÉDAGOGIQUES ET TÉMOIGNAGES



ETRE
ACCOMPAGNÉ

DÉCOUVREZ LES SERVICES ET LES PROS À DISPOSITION DES PARENTS. ILS JOUENT UN RÔLE ESSENTIEL POUR MIEUX VIVRE LA GROSSESSE ET L'ARRIVÉE DE BÉBÉ.

3 SOUS
RUBRIQUES



SUIVI MÉDICAL

SOUTIENS À CONNAITRE

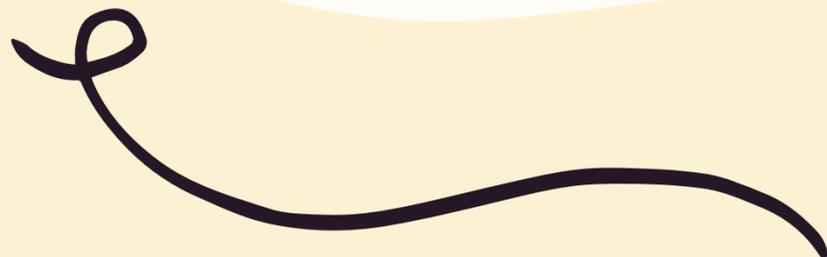
AIDES ET DROITS



DE NOMBREUX
ARTICLES

parentalité sentir
accouchement
naissance Déclaration Entourage
Lieux PMI préparation domicile
après Suivi Mode Prise
aider grossesse RDV
parent Congés enfant urgence
Deux médical bébé
bien Numéros Séances
Consultation
médicaments
Accompagnement

DES VIDÉOS
PÉDAGOGIQUES ET
TÉMOIGNAGES



DÉCOUVRIR SON ENFANT

POUR ACCOMPAGNER LE DÉVELOPPEMENT ET LES DÉCOUVERTES DE BÉBÉ. RETROUVEZ DES CONSEILS POUR MIEUX RÉPONDRE À SES BESOINS : SÉCURITÉ AFFECTIVE, ALLAITEMENT, DIVERSIFICATION, JEUX, SOMMEIL...

4 SOUS RUBRIQUES

RELATION PARENT-ENFANT

DÉVELOPPEMENT

L'ALIMENTATION

ALLAITEMENT

DE NOMBREUX
ARTICLES

DES VIDÉOS
PÉDAGOGIQUES ET
TÉMOIGNAGES

Exploration
Bienfaits ordinaires Sommeil
alimentaire Interactions Allaiter
éducatives Lien • limites Hygiène
Routines MOIS Poser quotidien
ans Au an Positions Activité
Alimentation
Activités 206 Pleurs lait Accompagnement
physique attachement Ecrans
Langage Violences Etapes
développement
Diversification

POURQUOI 1000 JOURS

CETTE PAGE VOUS PERMETTRA DE COMPRENDRE POURQUOI LES 1000 PREMIERS JOURS SONT UNE PÉRIODE DÉTERMINANTE. ET VOUS ORIENTERA VERS DES OUTILS COMPLÉMENTAIRES À CELUI DE CE SITE.

LES AUTRES SITES

CAF - CPAM -
MINISTÈRE DE LA SANTÉ ...

DES DOCUMENTS TÉLÉCHARGEABLES

DES VIDÉOS PÉDAGOGIQUES



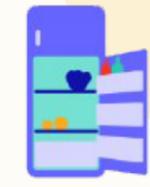
TÉLÉCHARGEMENT DE
L'APPLICATION

EN PRATIQUE

RETROUVEZ DE NOMBREUX CONSEILS ET ASTUCES, EN CLIQUANT SUR LES PIÈCES ET LES OBJETS DE LA MAISON. VOUS DÉCOUVRIREZ DES IDÉES POUR MIEUX VIVRE VOTRE NOUVEAU QUOTIDIEN, PENDANT LA GROSSESSE ET LES PREMIÈRES ANNÉES DE BÉBÉ.



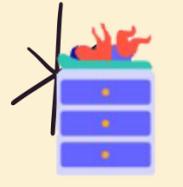
CUISINE



RÉFRIGÉRATEUR



CHAMBRE



COIN BÉBÉ



SALON



ESPACE MÉNAGE



EXTÉRIEUR



SALLE DE BAIN

CLIQUEZ SUR UNE ZONE  POUR DÉCOUVRIR DES CONSEILS ET DES POINTS DE VIGILANCE.



   Air intérieur

CHAUFFAGE MOBILE D'APPOINT À COMBUSTION

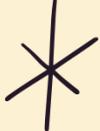
On n'utilise jamais plus de deux heures un chauffage mobile d'appoint à combustion.

Pourquoi ? Une mauvaise combustion diffuse dans la pièce du monoxyde de carbone (CO), gaz que l'on ne perçoit pas et est très toxique.

Les premiers signes d'intoxication au CO sont des maux de tête, des nausées/vomissements ou des vertiges.



QUESTION DU MOMENT



POUR TROUVER DES RÉPONSES À CHAQUE ÉTAPE DES 1000 JOURS.
CLIQUEZ SUR LA PÉRIODE QUI VOUS INTÉRESSE !

Avant
la grossesse

Grossesse
1er trimestre

Grossesse
2ème trimestre

Grossesse
3ème trimestre

Après la naissance
1ères semaines

Bébé grandit
3 à 9 mois

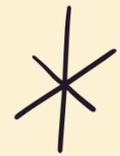
Bébé grandit
9 mois à 2 ans



DES SITES ET
DE NOMBREUX
ARTICLES

DES VIDÉOS
PÉDAGOGIQUES





L'APPLICATION MOBILE 1000 PREMIERS JOURS

LE COMPAGNON PRIVILÉGIÉ
DES 1000 PREMIERS JOURS



POURQUOI UNE APPLI



APPLICATION GRATUITE
POUR TOUS LES PARENTS
ET FUTURS PARENTS



LE COMPAGNON NUMÉRIQUE "LES 1000 PREMIERS JOURS" PERMET DE SUIVRE LES ÉTAPES DU PROJET DE PARENTALITÉ AUX 2 ANS DE VOTRE ENFANT.



CONTIENT UN OUTIL QUASI UNIQUE EN SON GENRE QUI AIDE À DÉTECTER LA DÉPRESSION POST-PARTUM.



• UN OUTIL DE PRÉVENTION

UN AUTODIAGNOSTIC POUR ÉVALUER LE RISQUE DE LA DÉPRESSION POST PARTUM SPÉCIALEMENT DÉDIÉ AUX PARENTS, AINSI QU'UNE CARTOGRAPHIE POUR TROUVER UN ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ ET GÉOLOCALISÉ.

• UN OUTIL D'INFORMATION

DES ARTICLES RÉDIGÉS PAR DES PROFESSIONNELS ET PROPOSÉS EN FONCTION DE L'ÉTAPE À LAQUELLE VOUS VOUS TROUVEZ. AINSI QU'UN CALENDRIER PRÉSENTANT TOUS LES ÉVÉNEMENTS DES 1000 PREMIERS JOURS.



5 SERVICES



LA PARENTHÈQUE
RESSOURCES D'INFORMATIONS ET DE DOCUMENTATION



DES ARTICLES FONDÉS SUR DES
CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES



UN QUESTIONNAIRE D'AUTO-
ÉVALUATION DE VOTRE BIEN ÊTRE



UN CALENDRIER PERSONNALISÉ



UN MOTEUR DE RECHERCHE
TROUVEZ DES ARTICLES - GÉOLOCALISEZ LES PROFESSIONNELS

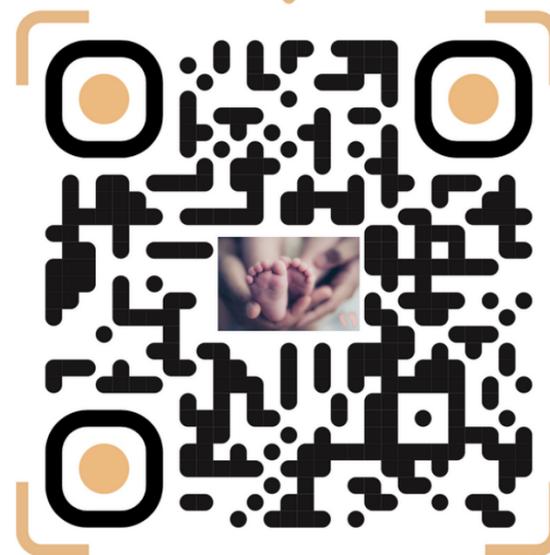


MERCI!

Retrouvez les présentations et vidéos
dans votre espace ressources



Scannez moi



 OU VIA CE LIEN
[HTTPS://URLZ.FR/JQDT](https://urlz.fr/jqdt)