

« Les 1000 premiers jours, là où tout commence »

Journée départementale

Mardi 22 novembre 2022

Présentation des 1000 premiers jours : état des lieux et perspectives en région PACA

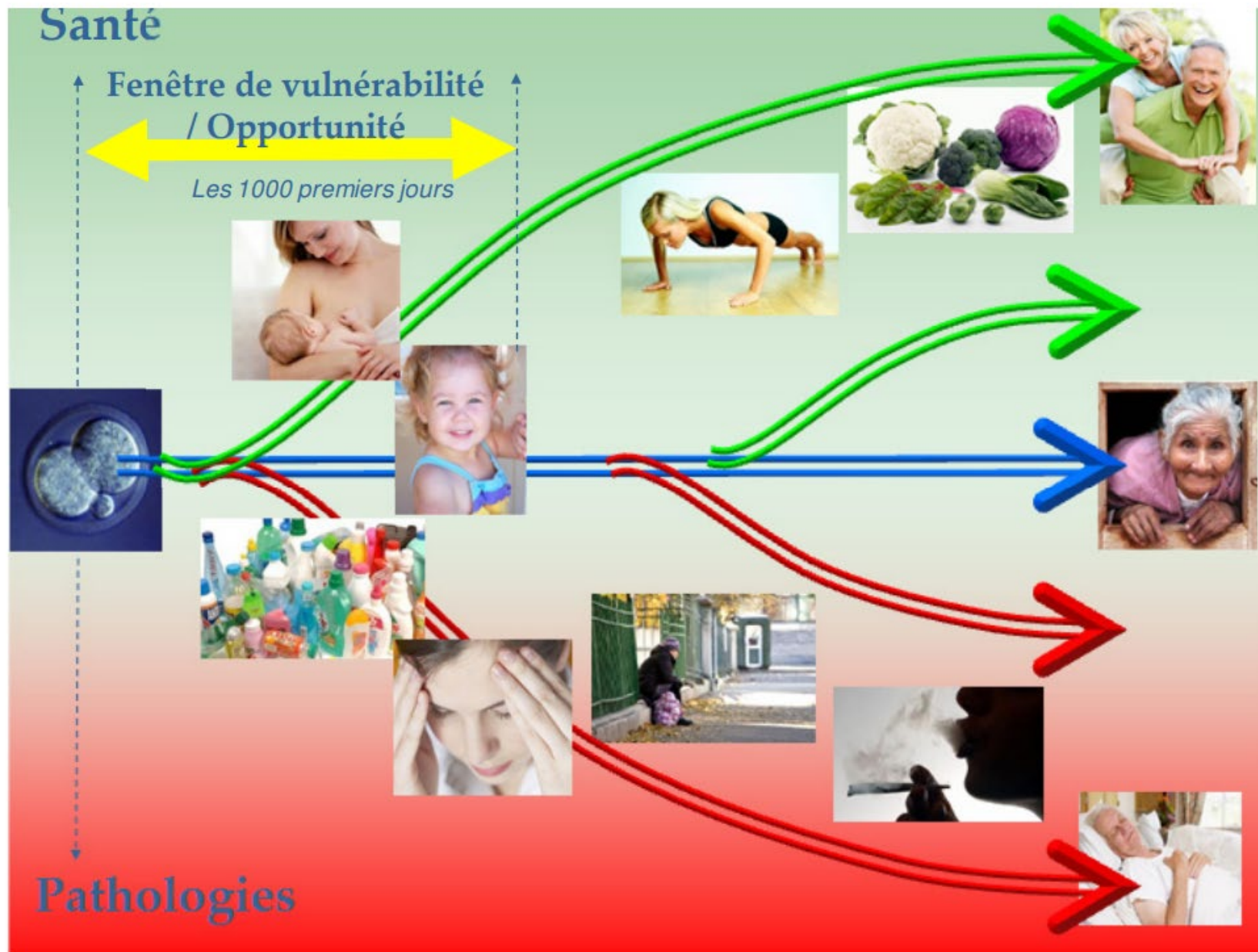


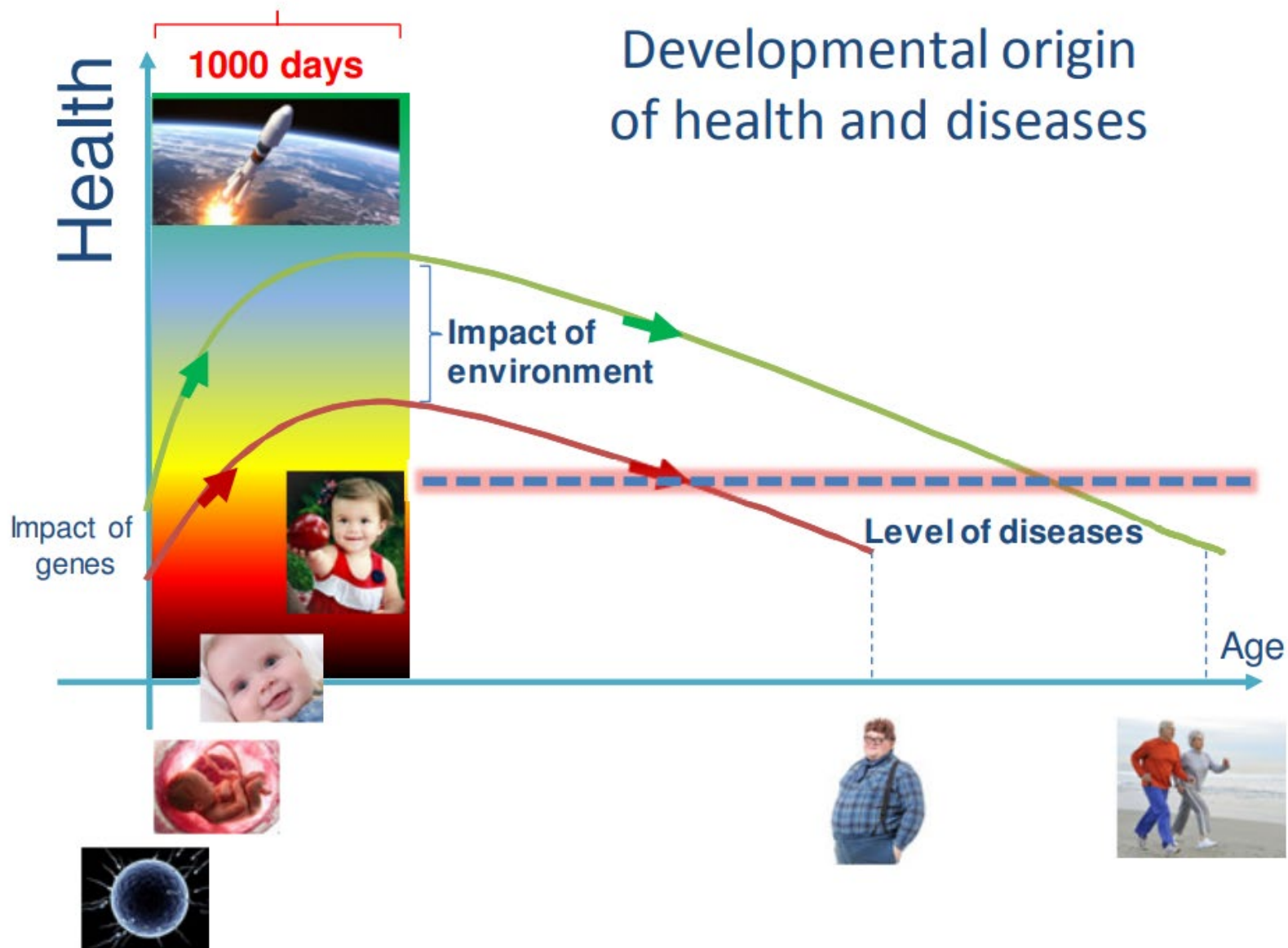
Dr Olivier BERNARD : ARS PACA
Réfèrent périnatalité/pédiatrie

Les 1000 premiers jours

Là où tout commence

Rapport de la commission
des 1000 premiers jours
SEPTEMBRE 2020







DOHAD : « Origine Développementale de la Santé »

**Facteurs
environnementaux**

**« Programmation »
*Fenêtre de vulnérabilité***

**Santé de
L'adulte**



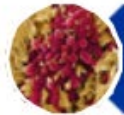
Activité
Physique



Sédentarité



Stress



Microbiome



Nutrition



Toxiques



Précarité



**Santé /
Maladies non
communicables**

*Les premiers
1000 jours de vie*

Allaitement



Enfants prématurés

- ↓ Obésité de l'adulte;
 - ↓ pression artérielle chez adolescent;
- ➔
- Meilleur profil lipoprotéique chez adolescents;
 - Meilleur développement cognitif chez adolescents;

Angelsen NK, Arch Dis Child 2001
Roze JC, BMJ Open 2012
Singhal A, Lancet 2001
Singhal A, Lancet 2004

Activité physique durant la grossesse et lactation.

- L'activité physique réduit:
 - la prise de poids
 - le diabète gestationnel
 - la macrosomie



Activité physique durant la grossesse et lactation.

Bénéfices pour l'enfant



A 5 ans, les enfants de mères physiquement actives pendant la grossesse et la lactation ont un meilleur développement du langage et comportement social

« 1000 premiers jours » : 5 axes prioritaires

Un chantier
en 5 axes



Axe 1 : Renforcer le parcours des 1000 premiers jours autour de 3 moments-clés

1.

Renforcer le parcours des 1000 premiers jours, construit autour de 3 moments clés



4^e mois de grossesse

Entretien prénatal
précoce

Promotion de l'EPP, formation des professionnels.

Séjour à
la
maternité

Repérage des difficultés et
orientation des parents

Renforcement des staffs médico-psycho-
sociaux et de l'articulation ville-hôpital-PMI

Retour à
domicile

Groupes de parents

Expérimentation avec 8 CAF
sur le territoire.

Visites à domicile

Renforcement des visites mère-enfant par les
professionnels de santé de la PMI ;
Soutien aux interventions précoces structurées
pour la relation parents-enfants et le
développement de l'enfant

Entretien postnatal systématique avec
repérage des troubles évocateurs de la DPP

Travail en cours sur une intervention plus
systématique des professionnels aux 2 pics
identifiés de 5^e et 12^e semaines.



« 1000 premiers jours » : 5 axes prioritaires

Un chantier
en 5 axes



Axe 2 : Décliner le parcours des 1000 premiers jours pour les situations de fragilité



2.

Décliner le parcours 1000 jours pour les situations de fragilité

Accompagnement des parents souffrant de troubles psychiques

- Déploiement de nouvelles unités mères/parents-enfant ;
- Déploiement de nouvelles équipes mobiles en psychiatrie périnatale.

Accompagnement des futurs parents en situation de handicap

- Déploiement dans chaque région d'au moins un service de soutien à la parentalité.

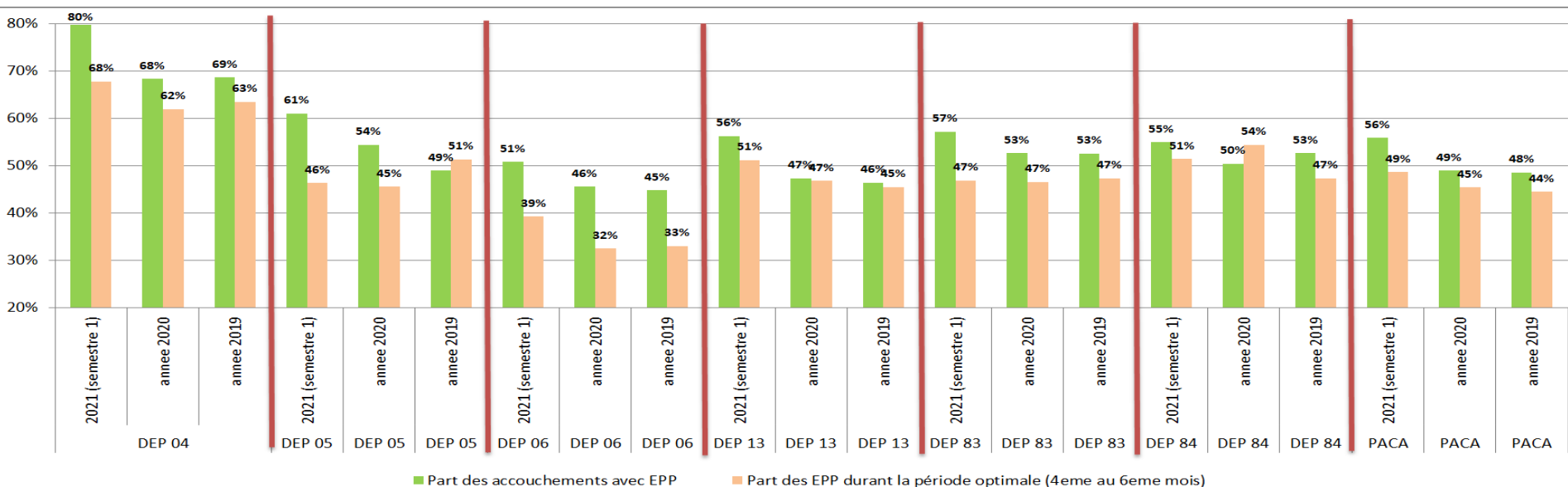
Accompagnement des parents de la grossesse au post-natal

- Expérimentation d'un référent périnatalité ;
- Systématisation de l'entretien postnatal (à domicile ou en cabinet) ;
- Renforcement des visites à domicile pour les situations de fragilité.

Les 1000 premiers jours, là où tout commence

Premiers résultats : cadrage au niveau Régional et départemental en 2020 et 2021

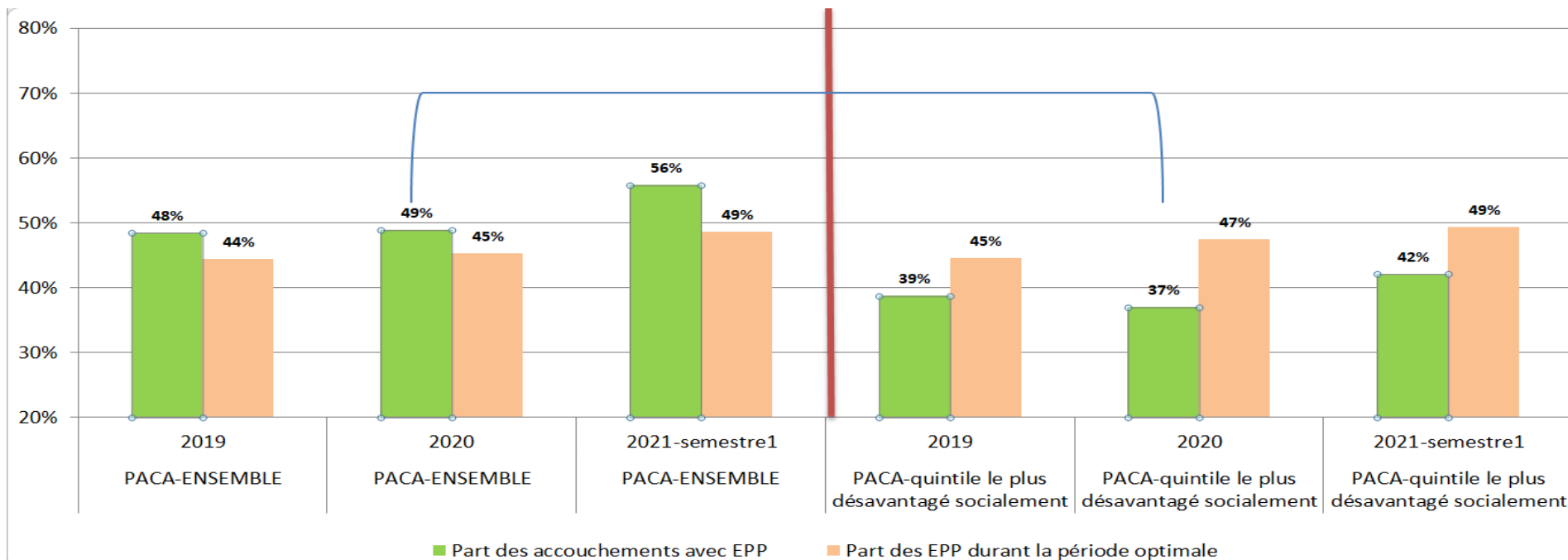
Première approche avec les informations accessibles en Paca



Des ajustements seront nécessaires pour faire converger ces évaluations locales avec les chiffres ministériels officiels.

Approches complémentaires

Au-delà des premiers résultats : prise en compte du désavantage social captée par le contexte de résidence – influence sur la qualité de prise en charge ?



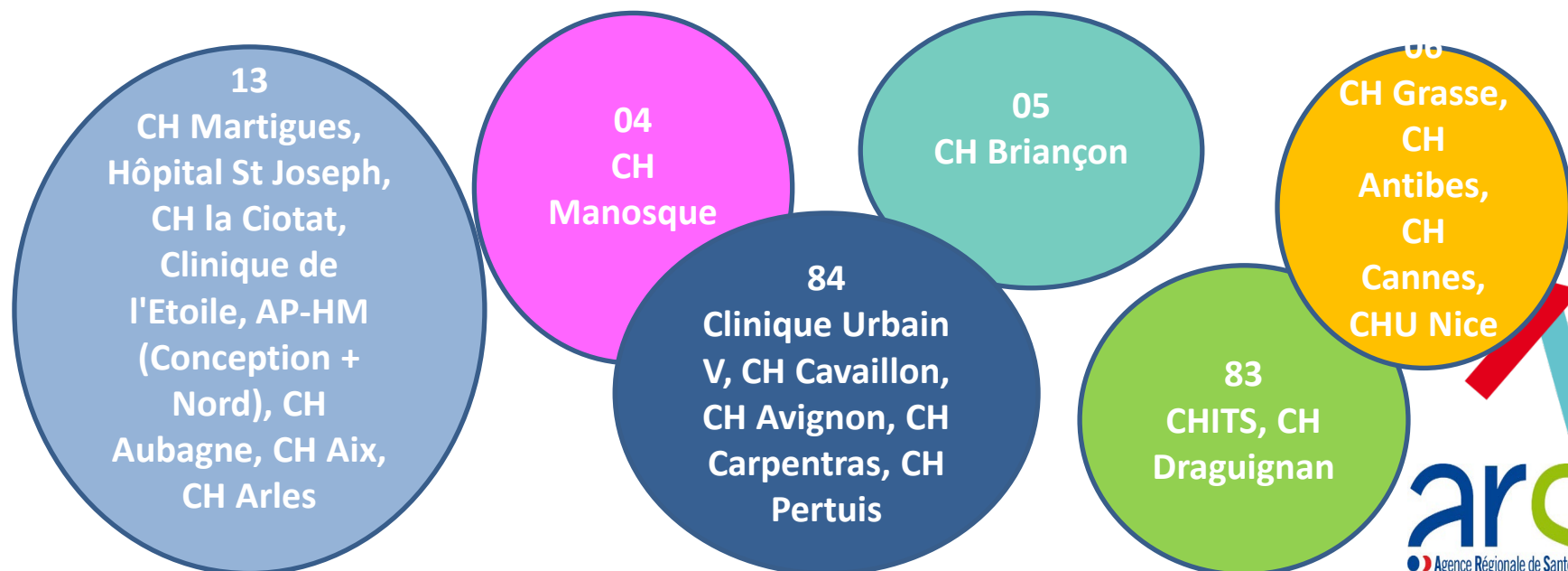
A chaque femme, on affecte l'indice FDEP de désavantage social qui classe les communes en 5 catégories, de la plus à la moins favorisée : on compare ici la part des femmes ayant eu un EPP dans les communes les moins avantagées à l'ensemble des femmes (toutes appartenances confondues).

S. Nauleau (ARS Paca) – version du 28 février 2021- données provisoires

Renforcement des staffs médico-psycho-sociaux dans les maternités en région PACA : 20 établissements retenus

L'appel à projets régional « renforcement des staffs médico-psycho-sociaux en maternité » avait pour but de permettre de susciter, renforcer, valoriser la **continuité** et la **cohérence** des interventions en périnatalité en formalisant un cadre de travail **pluri-professionnel**, **pluri-partenarial** et **coordonné** autour des situations de vulnérabilités médico-psychosociales.

Objectif de l'appel à projets régional : Développement des staffs médico-psycho-sociaux en maternité à l'appui d'un parcours coordonné et gradué au retour à domicile en post-partum.



Le chantier « engagement maternité »

- **Objectif** : faciliter l'accès aux soins des femmes enceintes éloignées de plus de 45 minutes d'une maternité
- **Prestations en découlant:**
 - Un hébergement en proximité proposé en amont de l'accouchement prévisionnel (5 nuitées au titre d'une grossesse physiologique) ainsi que pour les besoins survenant tout au long de la grossesse dans la limite de 21 nuitées (grossesses pathologiques), sur le modèle posé par HTNM (décret 2021-1114 du 25 août 2021)
 - *Déplafonnement dérogatoire de la durée d'hébergement pour les femmes enceintes résidant en Guyane*
 - La prise en charge des transports correspondants à la venue sur le lieu d'hébergement et aux 3 consultations de fin de grossesse (grossesses physiologiques) ainsi que pour les besoins de surveillance de la grossesse dans la limite de 23 allers et retours (grossesses pathologiques).

Départements	13	83	6	84	5	4
Fee (2017-2021)	CHIAP Aix en Pce, CH Aubagne CH Salon, CH La Ciotat, CH Arles, CH Martigues, Clinique Vitrolles, APHM Hop Nord, APHM hop la Conception, Clinique beauregard, Hopital St Joseph,	CH Draguignan, CH Frejus, CHITS Toulon	CH Grasse, CH Antibes, CH Cannes, Clinique St Jean, Clinique St georges, Clinique Santa Maria, CHU Nice	Clinique Urbain V, CH Cavaillon, CPP Valreas,	CHICAS/Gap	CH Dignes
Retour CEU	APHM Hop Nord, APHM hop la Conception	CH Draguignan, CH Frejus	CH Cannes, CHU Nice	Clinique Urbain V	CHICAS/Gap	
Nesting 2022	CH Aix Pertuis, CH Martigues, CHU Nord de Marseille, Clinique de Vitrolles,		Polyclinique Santamaria de Nice	CH Avignon, CH Carpentras,	CH Briançon les Escartons)	
Nesting (2019 - 2021)	CH Arles, Clinique BOUCHARD, CH Aubagne	CH Toulon, CH Brignoles, CH Fréjus-Saint Raphael, CH Saint Tropez – Gassin,	CH d'Antibes Juan-les-pins, CH Grasse	CH Orange, CH Cavaillon,	Briançon	CH Digne les bains
Agir pour la santé des générations futures 2022	Clinique Bouchard Hôpital Nord CH Arles CH la Ciotat CHIAP Aix en Provence Maternité Etoile Aix Hôpital Saint Joseph	CH Toulon	Santa Maria Nice CH Antibes CH Grasse	Urbain V (Avignon) CH Orange	CH Briançon	
ANFH	CH Aubagne	CH Fréjus-Saint Raphael, Saint Tropez,	CH Cannes, CHU Nice,			

Les 1000 premiers jours

Là où tout commence

Rapport de la commission
des 1000 premiers jours
SEPTEMBRE 2020