



LE PHARE DES 2 PÔLES

Vivre avec sa bipolarité

Le Phare des 2 Pôles est une association Loi 1901, qui a pour but de venir en aide aux personnes vivant avec un trouble bipolaire

Cette association est née en **avril 2015** d'une démarche personnelle, celle de sa Présidente-fondatrice, **Véronique Labedade**, qui souhaitait rencontrer des personnes ayant été comme elle confrontées à cette maladie, pour échanger sur leur parcours et leurs espoirs.

L'association participe à des événements permettant de mieux faire connaître et appréhender les troubles bipolaires, afin de lutter contre la stigmatisation. Par ailleurs, l'association à travers sa Présidente représente les usagers au Conseil Local de Santé Mentale de la ville de Nice ainsi que dans diverses instances du Centre Hospitalier Sainte-Marie.

Elle participe également à la formation en sensibilisation à la santé mentale auprès des agents de la ville de Nice, du Département, de Lignes d'Azur et des acteurs du logement.

Elle est également impliquée dans divers événements liés à la santé mentale, tels que la Semaine d'Information sur la Santé Mentale, etc.

« Il y a une force en moi, une volonté farouche, qui me poussent vers l'espoir et la lumière. » Yves Saint-Laurent

L'association propose à ses adhérents, une fois par mois, des activités qui ont lieu à la

Maison des Associations, 12 ter place Garibaldi à NICE

GROUPES DE PAROLE

- Ouverts à toute personne vivant avec un trouble bipolaire.
- Animés par la Présidente de l'association, en présence d'un ou d'une psychologue.
- Lieu d'échange où la parole est libre, pour lutter contre l'isolement et mettre des mots sur ses émotions.
- Partage d'expériences avec des personnes vivant ou ayant vécu des événements similaires.
- Soutien dans les moments difficiles.

ATELIERS THEMATIQUES

- Animés par des professionnels bénévoles extérieurs (psychiatre, diététicien, sophrologue, psychologue, assistante sociale, sexologue, conseillère en banque, art-thérapeute, addictologue, etc.).
- Des sujets comme la santé, le bien-être, le logement, la réinsertion, le travail, les addictions, les mesures de protection, etc. sont abordés.

Vous souhaitez devenir membre de l'association ou prendre des renseignements, vous pouvez nous contacter par :

Téléphone

Mail

Facebook

Site internet

06 74 36 13 67

lepharedes2poles@outlook.fr

Le phare des 2 pôles

lepharedes2poles.com