

TEST D'ANALYSE QUANTIFIÉE DE LA MARCHE

GRATUIT

Sur Inscription
au
04.93.92.89.01



À partir du tapis de marche GaitRite, dépistage du risque de chutes pour les seniors.

Par la suite, des ateliers « Posture, équilibre et motricité » seront proposés, gratuitement, afin de :

- favoriser le renforcement musculaire, la coordination et
- réduire les risques de chute ainsi que l'appréhension de la chute.



3 AVRIL 2023 |
9H30 À 12H00 ET 13H30 À 17H00
9 RUE ALFRED MORTIER - 06000 NICE