



## Programme détaillé



### Compétences visées

Renforcer les compétences des professionnel·le·s dans la promotion et l'accompagnement de la santé menstruelle auprès des jeunes



### Objectifs pédagogiques

- » Déconstruire les représentations autour des menstruations
- » Acquérir des connaissances sur la santé menstruelle
- » Comprendre les besoins et les enjeux relatifs à la santé menstruelle des jeunes
- » Repérer des dispositifs et structures ressources en matière de santé menstruelle
- »



### Méthodes pédagogiques

- » Apports théoriques
- » Echanges et réflexions collectives à partir de la pratique et l'expérience des participant·e·s
- » Travaux en sous-groupe
- » Appropriation d'outils



### Public

Professionnel·le·s en charge d'actions d'éducation à la santé auprès d'un public de jeunes.



### Lieu

**CRIPS SUD**  
455 promenade des anglais  
Immeuble Nice Premier  
06200 Nice



### Durée

1 journée  
Soit 7 h



### Coût

Gratuit



### Les formateur·rice·s du CRIPS Sud

L'équipe du CRIPS est composée de professionnel·le·s qualifié·e·s, expérimenté·e·s dans l'éducation à la sexualité auprès d'un public adolescent et formé·e·s à la méthodologie de projets en santé.

## Déroulé de la journée



|             |                                                                                      |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 9h00-9h30   | Présentation des participant·e·s et de la formation                                  |
| 9h30-11h00  | Représentations autour de la santé menstruelle<br><i>pause (11h00-11h15)</i>         |
| 11h15-12h30 | Apports théoriques autour des menstruations<br><i>déjeuner libre (12h30-13h30)</i>   |
| 13h30-14h45 | Les protections menstruelles : usages et accessibilité<br><i>pause (14h45-15h00)</i> |
| 15h00-16h00 | Douleurs et pathologies liées aux menstruations                                      |
| 16h00-16h30 | Les ressources à disposition                                                         |
| 16h30-17h00 | Conclusion de la journée et évaluation                                               |

*A l'issue de la formation, les participant·e·s se verront remettre :*

- » l'ensemble des supports de présentation utilisés pendant la formation
- » des liens vers des outils d'animation en ligne
- » une attestation de présence

*Cette action est organisée avec le soutien des pouvoirs publics*



**CENTRE RÉGIONAL  
D'INFORMATION  
ET DE PROMOTION  
DE LA SANTÉ SEXUELLE**

*Pour en savoir plus :*

**Pôle de Nice**  
**455 Promenade des anglais**  
**Immeuble Nice Premier**  
**06200 Nice**  
Tél : 04 92 14 41 20  
email : [crips.nice@lecrips.net](mailto:crips.nice@lecrips.net)

