CATALOGUE

FORMATIONS

2026

codes
Comité départemental d'éducation pour la santé
ALPES-MARITIMES

le CoDES 06 est certifié

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité à été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

QUI SOMMES-NOUS ?

Le CoDes des Alpes-Maritimes, association loi 1901 est membre du réseau des comités d'éducation pour la santé.

Créé en 1957, il est adhérent de la Fédération Promotion Santé (anciennement la F.N.E.S.) et s'appuie sur les concepts de promotion de la santé définis par la Charte d'Ottawa (Organisation Mondiale de la Santé 1986) *.

Il est géré par un bureau, un conseil d'administration et une assemblée générale.

Par qui ?

Financé par l'ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Nos Missions

Plateforme ressources, d'appui méthodologique et de soutien général aux acteurs de la prévention et promotion de la santé, dans les Alpes Maritimes.

Les missions et services du CoDes 06, pour une conception partagée de l'éducation pour la santé.

Le CoDes 06 a pour objectifs de contribuer à la prévention des maladies et/ou des accidents et de participer au développement de la promotion de la santé dans les Alpes-Maritimes par le conseil, la communication, la documentation, la formation et l'éducation pour la santé.
Ses activités s'étendent sur l'ensemble du département en partenariat avec les populations, les acteurs médicaux, sociaux, éducatifs de proximité des secteurs institutionnels, associatifs et libéraux.

Pour qui ?

Les Missions socles s'adressent à toutes les professionnelles et tous les professionnels de la région, des champs sanitaire, social, médicosocial, de l'éducation, de l'environnement, de l'aménagement du territoire, de la santé au travail... Parmi ces personnes, différents métiers sont concernés : coordination, pratique de terrain, éducation, recherche, mandat électif, études... issus du libéral, d'associations, d'institutions, d'universités ou encore de collectivités.

Un centre de ressources documentaires

Mettre à disposition un centre de documentation en santé publique et promotion de la santé, diffuser des outils pédagogiques spécialisés, proposer une pédagothèque d'outils analysés et réaliser des dossiers documentaires sur demande.

Centre de conseils et d'accompagnements en méthodologie de projets

Mettre en œuvre des actions d'éducation pour la santé et accompagner l'élaboration de projets et de programmes.

Un centre de formation

Accompagnement des acteurs des secteurs sanitaire, social et éducatif, selon leurs besoins et priorités, en méthodologie de promotion et d'éducation pour la santé, en mise en œuvre d'actions spécifiques et en utilisation d'outils.

Des actions de terrain

Le CoDes 06 met en œuvre et/ou participe à des actions de proximité, en adéquation avec les priorités de santé publique, menées en partenariat avec les acteurs de terrain et, autant que possible, avec l'implication des populations.

LA DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Le CoDes 06 propose des formations destinées aux professionnels et aux bénévoles des secteurs de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif.
Ces formations couvrent l'ensemble des thématiques de santé. Notre offre est ouverte à l'échelle régionale et s'adresse à tous les acteurs de ces domaines intervenant dans les Alpes-Maritimes.

En 2025, le taux moyen de satisfaction des participants s'élève à 95 %.

Nos formations privilégient des approches pédagogiques actives, favorisant l'implication et l'expérimentation des participants.

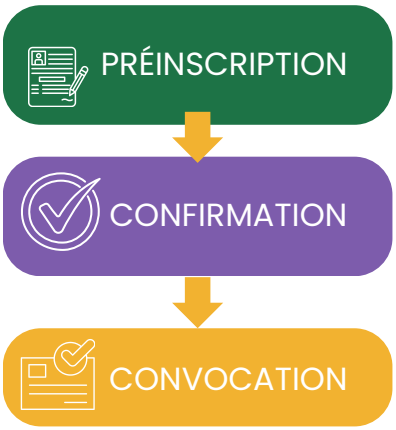
Elles s'appuient sur :

- Une alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques, permettant une mise en application immédiate des contenus.
- Des techniques d'animation dynamiques et des supports pédagogiques variés (présentations, activités interactives, etc.) facilitant les échanges et la participation.
- La valorisation des savoirs et des expériences des participants, favorisant une construction collective des compétences.
- Un accès aux ressources documentaires via l'espace Digiforma, pour prolonger l'apprentissage après la formation.

Pour procéder :

Avant de vous inscrire, assurez-vous, à l'aide de la ***fiche de formation***, que :

- votre profil correspond à celui visé,
- votre structure a validé votre souhait de formation, le cas échéant.



La confirmation de votre inscription définitive se fera dans un second temps :

- **au plus tard 1 mois avant le début de la formation.**
- **Les inscriptions sont closes 7 jours avant le début de la formation.**

Accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap

En cas de handicap ou d'un besoin particulier, vous pouvez contacter le CoDES 06 avant votre inscription. Nous verrons ensemble comment vous accueillir dans les meilleures conditions matérielles et/ou pédagogiques. En cas d'impossibilité, une orientation pourra vous être proposée.

Patrick Vaz, référent handicap
pvaz@codes06.org
04 93 18 80 78

Techniques d'animation en éducation et promotion de la santé

Techniques d'animation en éducation et promotion de la santé

À l'issue de la formation, les participants sauront situer les différentes techniques d'animation dans une démarche d'éducation pour la santé. Ils comprendront leurs objectifs et les mobiliseront de façon adaptée dans diverses situations d'animation de groupes.

Dates et lieux

Session Nice | 21 - 22 Septembre et 12 Octobre 2026

Durée

3 jours, 21h

Renseignement Pédagogique

Laurence Marinx : lmarinx@codes06.org
Aliette Csillag : acsillag@codes06.org

Modalité

Formation en présentiel

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité:

- De situer les objectifs de chaque technique dans la démarche méthodologique d'une action d'éducation pour la santé (analyser les besoins, évaluer la satisfaction, faire émerger les représentations, ...)
- D'utiliser les techniques abordées au cours de différentes situations d'animation de groupes

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir différentes techniques d'animation en éducation pour la santé
- Identifier et utiliser une technique en fonction de l'objectif de l'animation et du public
- Déterminer les intérêts et les limites des techniques présentées

PUBLIC

- Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif
- Porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyenneté...).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ANIMATION

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques permettant de faciliter les échanges : présentations PPT, activités interactives, etc...
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace Digiforma

PRIX

La formation est financée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 10 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

Scannez le QRCode pour s'inscrire

La méthodologie de projets en éducation et promotion de la santé

La méthodologie de projets en éducation et promotion de la santé

À l'issue de la formation, les participants sauront concevoir, animer et évaluer des actions de promotion de la santé, en mobilisant des outils méthodologiques adaptés à la santé publique.

Dates et lieux

Session Nice | 9 - 10 Février et 16 - 17 Mars 2026
Session Nice | 5 - 6 Octobre et 9 - 10 Novembre 2026

Durée

4 jours, 28h

Renseignement Pédagogique

Laurence Marinx : lmarinx@codes06.org
Aliette Csillag : acsillag@codes06.org

Modalité

Formation en présentiel

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité:

- Concevoir, animer et évaluer des actions de promotion de la santé
- Utiliser différents outils méthodologiques dans le cadre de la conceptualisation et l'évaluation d'actions ou de programmes de santé publique

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaitre les concepts de santé, d'éducation pour la santé, de promotion de la santé
- Définir et comprendre les déterminants de la santé ainsi que leurs interrelations
- Connaitre les différentes étapes méthodologiques d'un projet
- Savoir choisir des outils et méthodes adaptés aux objectifs d'un projet d'éducation et de promotion de la santé

PUBLIC

- Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif
- Porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyenneté...).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ANIMATION

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques permettant de faciliter les échanges : présentations PPT, activités interactives, etc...
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace Digiforma

PRIX

La formation est financée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 10 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

Scannez le QRCode pour s'inscrire

Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics

Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics

À l'issue de la formation, les participants pourront intégrer, de manière adaptée à leur contexte professionnel, des actions de développement des compétences psychosociales dans leurs pratiques.

Dates et lieux

Session Nice | 9 - 10 et 31 Mars 2026
Session Nice | 18 -19 et 26 Mai 2026
Session Nice | 28 - 29 Septembre et 13 Octobre 2026
Session Grasse | 30 Novembre - 1er et 14 Décembre 2026

Durée

3 jours, 21h

Renseignement Pédagogique

Laurence Marinx : lmarinx@codes06.org
Aliette Csillag : acsillag@codes06.org

Modalité

Formation en présentiel

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité:

- Intégrer des actions de développement des compétences psychosociales dans leurs pratiques professionnelles.
- Adapter ces actions à leur contexte et aux publics concernés.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir ce que sont les compétences psychosociales
- Identifier les différentes catégories de compétences psychosociales
- Comprendre l'intérêt d'intégrer les compétences psychosociales dans une action d'éducation pour la santé
- Expérimenter ses propres compétences psychosociales
- Découvrir et manipuler des outils permettant de renforcer les compétences psychosociales

PUBLIC

- Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif
- Porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyenneté...).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ANIMATION

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques permettant de faciliter les échanges : présentations PPT, activités interactives, etc...
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace Digiforma

PRIX

La formation est financée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 10 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

Scannez le QRCode pour s'inscrire

Concevoir, animer et évaluer des séances d'animation collective en éducation pour la santé

Concevoir, animer et évaluer des séances d'animation collective en éducation pour la santé

À l'issue de la formation, les participants seront capables de réfléchir au sens de leur projet et à son intérêt pour le public, de concevoir une séance collective d'éducation pour la santé et d'évaluer cette séance en respectant la méthodologie de projet.

Dates et lieux

Session Nice | 8 - 9 et 10 Juin 2026
Session Nice | 7 - 8 et 9 Septembre 2026

Durée

3 jours, 21h

Renseignement Pédagogique

Laurence Marinx : lmarinx@codes06.org
Aliette Csillag : acsillag@codes06.org

Modalité

Formation en présentiel

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité:

- De s 'interroger sur le sens de leur projet et le bénéfice pour le public
- De concevoir et d'évaluer une séance collective d'éducation pour la santé, dans le respect de la méthodologie de projets

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Situer la place d' une séance collective dans un projet global d'éducation pour la santé
- Identifier les postures et rôles de l' animateur Rédiger des objectifs pédagogiques et des séquences d' animation
- Appréhender différentes techniques d' animation et outils pédagogiques
- Choisir des modalités d'évaluation pour chaque séquence Construire, animer et évaluer une séance d' animation collective

PUBLIC

- Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif
- Porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyenneté...).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ANIMATION

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques permettant de faciliter les échanges : présentations PPT, activités interactives, etc...
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace Digiforma

PRIX

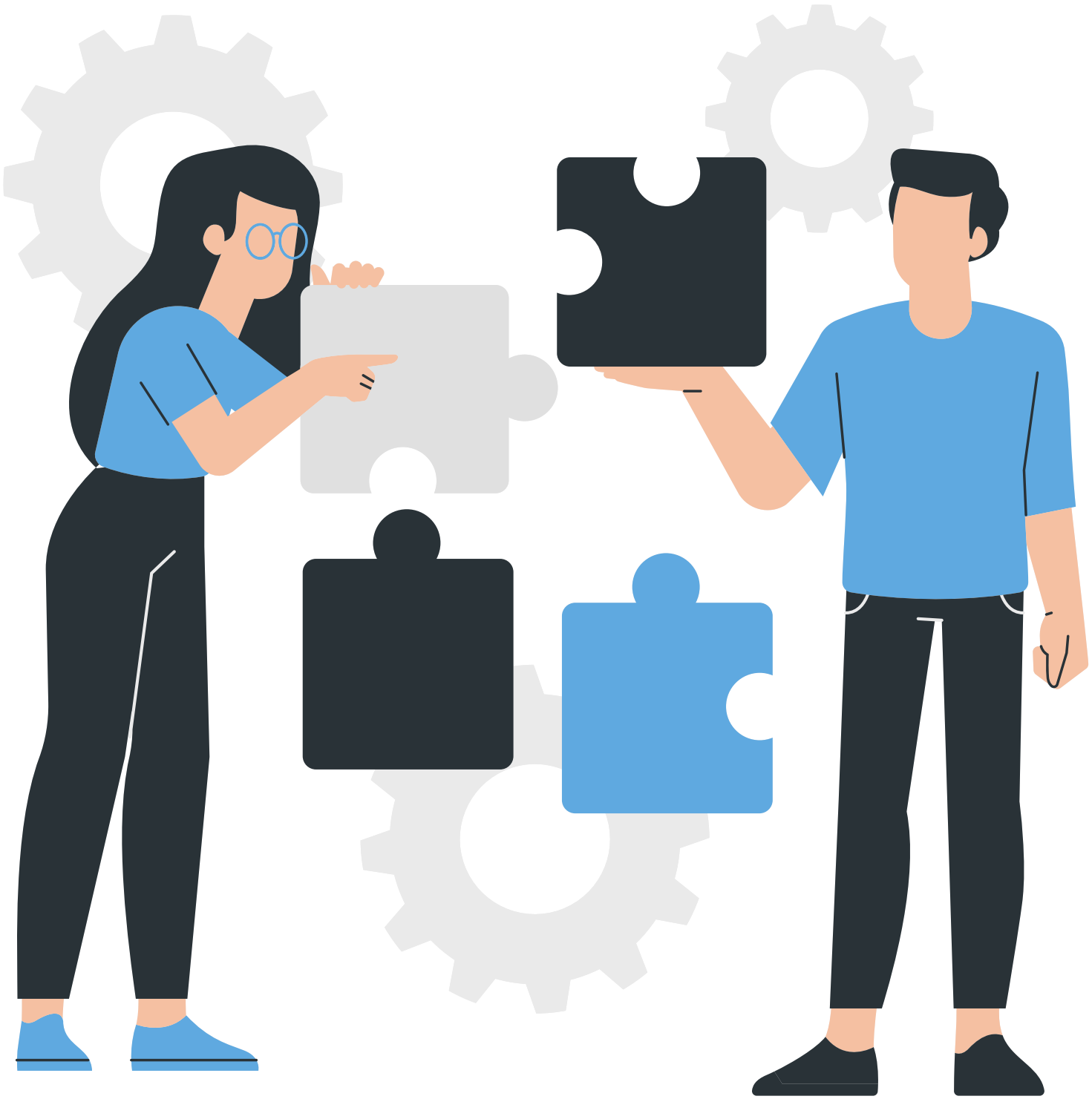
La formation est financée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 10 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

Scannez le QRCode pour s'inscrire

Entretien motivationnel



Entretien motivationnel

A l'issue de la formation, les participants auront développé des compétences permettant d'expérimenter différents styles relationnels favorisant le changement auprès des publics.

Dates et lieux

Session Nice | 15 et 16 Juin 2026
Session Nice | 16 et 17 Novembre 2026

Durée

2 jours, 14h

Renseignement Pédagogique

Laurence Marinx : lmarinx@codes06.org
Aliette Csillag : acsillag@codes06.org

Modalité

Formation en présentiel

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité:

- D'adapter leur posture relationnelle selon les publics
- D'expérimenter différents styles relationnels favorisant le changement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel
- Comprendre l'ambivalence de la personne face à un changement
- Identifier les résistances, les "discours changements" et savoir comment les utiliser
- Soutenir la motivation des personnes
- Négocier un plan de changement avec la personne
- Expérimenter un entretien motivationnel

PUBLIC

- Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif
- Porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyenneté...).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ANIMATION

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques permettant de faciliter les échanges : présentations PPT, activités interactives, etc...
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace Digiforma

PRIX

La formation est financée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 10 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

Scannez le QRCode pour s'inscrire

Les ateliers de présentation d'outils pédagogiques

Les ateliers de présentation d'outilS pédagogiques

A l'issue de l'atelier, les stagiaires seront en capacité de : Choisir et d'utiliser le(s) outil(s) proposé(s) dans le cadre de leurs pratiques professionnelles dans la mise en place d'actions en éducation et promotion de la santé.

Dates

Atelier présentation d'outils :

- **Estime de Soi et Compétences Psychosociales** | 17 Février 2026
- **Alimentation** | 23 Mars 2026
- **Santé sexuelle** | 12 Mai 2026
- **Usage des écrans** | 15 septembre 2026

Durée

1 jours, 7h

Renseignement Pédagogique

Siwar Vingut
svingut@codes06.org

Modalité

Formation en présentiel

Lieux

27 boulevard Paul Montel,
Bâtiment l'Ariane, 06200 Nice

PUBLIC

- Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif
- Porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyenneté...).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ANIMATION

Les méthodes utilisées sont adaptées aux spécificités des outils présentés et peuvent être théoriques, pratiques, interactives...

PRIX

La formation est financée par l'ARS. Elle est gratuite pour les participant·e·s, les frais de déplacement et de repas sont à la charge des participant·e·s.

EFFECTIFS

Le nombre de stagiaires sera compris entre 10 et 12, en vue de favoriser l'expression de chacun·e, les interactions entre participant·e·s et avec les formateur·rice·s.

Scannez le QRCode pour s'inscrire

Informations Utiles

Conditions générales

Règlement intérieur

Livret d'accueil "Stagiaire"

https://www.codes06.org/modalites-dinscription

Suivre nos actualités

CODES 06 - Comité Départemental d'Education pour la Santé des Alpes-Maritimes

CODES 06

CODES 06_alpes_maritimes

Scannez le QRCode pour découvrir le site du CoDes

Le CoDes 06 est un organisme de formation
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro
93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
L.6352-12 du code du travail
Il est certifié Qualiopi depuis Juin 2022.

27 Bd Paul Montel – Bât Ariane – 6ème Etage - 06200 NICE – Tél 04 93 18 80 78
Direction : pvaz@codes06.org - Centre de Documentation : svingut@codes06.org
Assistante gestion administrative et financière : acrespin@codes06.org - Site : www.codes06.org
L.6352-12 du Code du travail
N° SIRET : 31111751900042 - Organisme de formation n° 93 06 02 79 806 enregistré auprès du préfet de région PACA
Association Loi 1901 non assujettie à la TVA