

1^{ER} COLLOQUE HYPNOSE EN PSYCHIATRIE

Ouvert aux professionnels de santé
concernés par la santé mentale



AVANT-PROPOS

La mission des professionnels de la santé mentale est de soigner la conscience à chaque fois qu'elle est perturbée dans son intégrité et dans son fonctionnement. Si chacun connaît ou a connu des phases de vie pendant lesquelles la capacité à rester connecté à son propre monde intérieur comme au monde extérieur est devenue douloureuse, il arrive que ces perturbations deviennent particulièrement intenses ou durables. C'est pourquoi les psychiatres et avec eux, tous les soignants concernés par la santé mentale ont cherché les outils thérapeutiques les plus efficaces pour aider ces patients à retrouver leur intégrité psychologique et corporelle. Tout naturellement l'hypnose qui agit directement sur les processus de conscience est devenue une de leurs pièces maîtresses.

Lors de ce colloque, des psychiatres travaillant en institution psychiatrique et d'autres en pratique libérale vont présenter les bénéfices de l'hypnose pour les pathologies les plus difficiles : schizophrénie, anorexie mentale, dépressions, traumatismes...

En partageant leurs expériences, ces experts permettront aux professionnels, aux patients, aux familles, de savoir qu'à chaque fois que la conscience est perturbée le recours à l'hypnose amplifie les possibilités d'évolution favorable.

Dr Claude VIROT



CONTEXTE HISTORIQUE ET RECHERCHE



9h00

INTRODUCTION GÉNÉRALE DE LA JOURNÉE par les D^{rs} Claude VIROT et Léonard AMÉTÉPÉ

9h15



HIER, AUJOURD'HUI, DEMAIN L'HYPNOSE DANS UN SOIN GLOBAL par le D^r Claude VIROT

L'hypnose permet de modifier les processus mentaux et corporels. Depuis son apparition dans le monde médical, elle est liée aux connaissances sur la conscience et évoque imagination, sommeil, inconscient mystérieux. Avec Milton Erickson le concept d'un inconscient positif et protecteur émerge. Et l'activité de cet inconscient est bénéfique et demande à être stimulé.

Aujourd'hui, nous concevons une conscience globale à deux dimensions. L'une orientée vers la réalité, l'autre vers les dimensions virtuelles : activation d'un lieu de mémoire ou imaginaire, confortable et/ou sûr, projection dans le futur, créativité, modifications corporelles... Ces dimensions virtuelles sont autant de ressources naturelles intéressantes pour nos patients ; pour lesquels les perturbations de la conscience sont habituellement au premier plan. Cependant, leur intérêt ne prend sa valeur que dans un environnement technique et relationnel favorable, tout aussi nécessaire que la technique hypnotique elle-même. Ou comment associer plusieurs modalités thérapeutiques complémentaires dans un soin global.

9h45



RECHERCHE NEUROSCIENCES : ÉVALUATION DE L'EFFICACITÉ ET DE LA TOLÉRANCE DE L'HYPNOSE par le D^r Stéphane RADOYKOV

La recherche scientifique sur l'hypnose a beaucoup évolué depuis 20 ans grâce aux neurosciences. Il n'est plus question de théoriser de façon purement subjective le processus. Les études fondamentales ont mis en évidence des processus neurologiques spécifiques grâce au scanner à émission de positons et à l'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle. Par la suite, les études cliniques randomisées

publiées sont de plus en plus nombreuses et définissent de mieux en mieux la pertinence des indications et des contre-indications de l'hypnose thérapeutique. Cette journée scientifique sera l'occasion de présenter les derniers travaux publiés dans la littérature scientifique psychiatrique.

10h15

PAUSE

MISE EN ŒUVRE ET PRATIQUE DE L'HYPNOSE EN MILIEU HOSPITALIER PSYCHIATRIQUE

10h45 EN PRATIQUE, COMMENT IMPLIQUER L'ÉQUIPE SOIGNANTE ?

D^r Emmanuel MALPHETTES - *Nantes*

Nous sommes régulièrement amenés à proposer des temps de formations (cours, intervention, supervision ...) à des soignants (IDE, interne, externe ...). Il n'est pas toujours aisé sur un temps court de pouvoir allier théorie et pratique et de donner envie de se former. À partir d'un training autour d'un cas simulé, nous tenterons de faire émerger différents outils de thérapie. Ces techniques seront ensuite reliées à l'hypnose et aux thérapies brèves (approche centrée solution, thérapie stratégique, thérapie narrative) afin d'illustrer les liens et les spécificités de chaque approche.

11h05 DE L'HYPNOSE AUX TECHNIQUES D'ACTIVATION DE CONSCIENCE DANS LE SOIN DES TROUBLES SCHIZOPHRÉNIQUES - D^r Juliette GREMION - *Paris*

Historiquement, la psychose a souvent été un champ peu exploré par la psychothérapie par l'hypnose, les professionnels considérant souvent que la dissociation associée à l'hypnose pourrait déstabiliser voire faire décompenser les patients. La littérature scientifique ne retrouve pas vraiment de telle association. Le D^r Juliette Gremion présentera comment elle applique les Techniques d'Activation de Conscience (protocole simplifié, pragmatique et reproductible d'hypnose clinique) pour des patients atteints de troubles psychotiques sévères. Dans cette étude rétrospective, elle nous montrera la tolérance et l'efficacité des TAC, en particulier dans les troubles anxieux chez les patients souffrant de schizophrénie.

11h25 PRATIQUE DE L'HYPNOSE EN HOSPITALISATION LIBRE - D^r Vesa ADRIAN - *Rodez*

Être hospitalisé représente un moment distinct dans une existence qui s'inscrit inévitablement dans la mémoire profonde. Pour certains, cette hospitalisation représente un refuge rassurant, pour d'autres une chose imposée, pour d'autres comme une profonde déception... etc.

Je vous invite à suivre une journée en clinique durant la visite médicale, une visite qui a beaucoup changé depuis 5 ans grâce à l'hypnose. En tant que psychiatre, j'ai gagné en proximité, car en plus d'être un outil thérapeutique, il s'agit d'un lien: un lien thérapeutique et humain. Dans un but thérapeutique qui nécessite une rigueur, la visite médicale s'organise maintenant pour notre équipe comme une visite des mondes ... un voyage entre une adolescente souffrant d'anorexie, une personne âgée en plein deuil d'un enfant, un adulte en difficulté dans son quotidien ou un jeune adulte qui s'engage dans la vie... Mon objectif est que les patients vivent l'hypnose comme une expérience nouvelle et se retrouvent eux-mêmes dans le changement.

11h45 MODALITÉS DE MISE EN ŒUVRE LORS DE SOIN SANS CONSENTEMENT

D^r Philippe AiM - *Paris/Nancy*

On croit souvent que l'hypnose et les thérapies brèves ne sont ni applicables, ni efficaces dans les situations de soins sans consentement, du fait du caractère aigu de la symptomatologie, de l'urgence du soin médicamenteux et institutionnel ou, surtout, de l'absence d'une demande, préalable à toute démarche thérapeutique. Ces idées reçues nécessitent beaucoup de nuances. Si l'hypnose au sens le plus formel du terme ne va certainement pas guérir une décompensation aiguë, en revanche, la communication issue de ces techniques va clairement faciliter la démarche de soins, la relation, l'émergence d'une demande et faciliter la capacité à consentir aux soins.

12h05 QUESTIONS / RÉPONSES

12h45 DÉJEUNER

MISE EN ŒUVRE ET PRATIQUE DE L'HYPNOSE EN PSYCHIATRIE LIBÉRALE

14h10 HYPNOSE ET TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES DES ADOLESCENTS

D^r Bruno DUBOS - *Rennes*

Les troubles des conduites alimentaires sont au cœur des problématiques de santé publique. L'abord traditionnel de ces troubles insiste sur la réduction du symptôme alimentaire, les prises en charge sont centrées sur la chimiothérapie, les thérapies comportementales en lien avec l'addiction. Les TCA restent malheureusement des troubles évoluant vers la chronicité. Il existe cependant des voix alternatives, prenant en compte non pas le symptôme, mais l'altération du corps en relation et les processus d'arrêt évolutifs présents dans tous les troubles des conduites alimentaires. Les stratégies thérapeutiques incluant le travail hypnotique permettent de travailler sur ces deux niveaux.

14h30 PSYCHOTRAUMATISME DE L'ENFANT, DE L'ADOLESCENT - **D^r Eric BARDOT** - *Nantes*

L'histoire et le vécu traumatique lors du développement physique et psychique des enfants et adolescents génèrent parfois des troubles psychiques qui risquent de se pérenniser à l'âge adulte. À travers des exemples issus de sa pratique de la Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (TLMR), le Dr Bardot, psychiatre et pédopsychiatre, montrera comment l'intégration des phénomènes hypnotiques à la prise en charge globale et familiale permet de soulager les problématiques d'attachement génératrices de symptômes psychiques et relationnels. Cette utilisation a pour intention de remettre en route le processus de résilience chez l'enfant. Pour cela, il sera abordé, durant la conférence, l'importance de la triangulation, de la sensorialité et de la conscience corporelle du thérapeute.

14h50 TRAUMATISATIONS ET HYPNOTHÉRAPIE - **D^r Léonard AMÉTÉPÉ** - *Toulouse*

L'état de stress post traumatique (ESPT) représente environ 1% de la population, mais ce sont ces multiples conséquences psychiques et physiques qui aggravent le pronostic à long terme. Plus le trouble est soigné tôt et meilleure sera l'évolution. L'hypnose a une longue histoire d'utilisation dans le traitement des traumatismes notamment par Freud (1895) ou Janet (1889) et continue à être utilisé dans le traitement de l'ESPT. Rare recommandation internationale, l'HAS, en 2007, la préconise à côté des TCC et de l'EMDR. L'hypnose présente plusieurs avantages dans cette indication car elle utilise les phénomènes dissociatifs du patient en les recadrant à des fins thérapeutiques, permet une adaptation à la nature du symptôme et peut facilement être intégrée à une autre thérapie. Cette présentation permet de faire lien entre la clinique du trauma, la neurobiologie et la dissociation. Elle décrira également les étapes de la prise en charge avec quelques techniques hypnotiques.

15h10 DÉPRESSIONS AIGÜES ET CHRONIQUES DE L'ADULTE - **D^r Claude Viro**t - *Rennes*

Les patients présentant les symptômes du trouble dépressif sévère font partie du quotidien de tout psychiatre. Si les perturbations biologiques cérébrales sont constantes, la question de leur mécanisme reste incertaine. C'est pourtant ce qui conditionne en grande partie l'attitude thérapeutique. La recommandation d'associer psychotropes et psychothérapie des années 90 a peu à peu laissé place à celle de la psychothérapie en première intention pour les dépressions légères à modérées. Il est désormais possible de soigner des patients présentant des troubles dépressifs de plus en plus sévères. De distinguer les dépressions aiguës récentes des dépressions chroniques pour mettre en place un schéma thérapeutique hypnotique différent pour chaque profil.

15h30 PAUSE 16h00 CONFÉRENCE D'INTRODUCTION PAR LE D^R JULIETTE GUEGUEN QUESTIONS/RÉPONSES, ÉVALUATION ET CONCLUSION

INFORMATIONS PRATIQUES

- **PUBLIC**: Le colloque est ouvert aux professionnels de santé concernés par la santé mentale, novices ou préalablement formés en hypnose.

- **HORAIRES**: jeudi 28 septembre 2023 de 9h00 à 17h30 - accueil à partir de 8h30

- **VOUS INSCRIRE AU CONGRÈS ET PRÉ-CONGRÈS**:

Remplissez le bulletin d'inscription (page ci-contre) et joignez votre règlement par chèque (ordre et adresse indiqués sur le bulletin) ou rendez-vous sur notre site: www.hypnoses.com, rubrique Congrès (paiement CB en ligne sécurisé, chèque ou virement).

NB : Retrouvez les Conditions Générales de Vente et notre règlement intérieur sur notre site internet: www.hypnoses.com, à la rubrique Informations.

- **VENIR AU PALAIS D'ISSY**:

Palais des congrès d'Issy, 25 av. Victor Cresson,
92130 Issy-les-Moulineaux

MÉTRO : Ligne 12 (arrêt Mairie d'Issy)

RER : Ligne C (arrêt Issy ville)

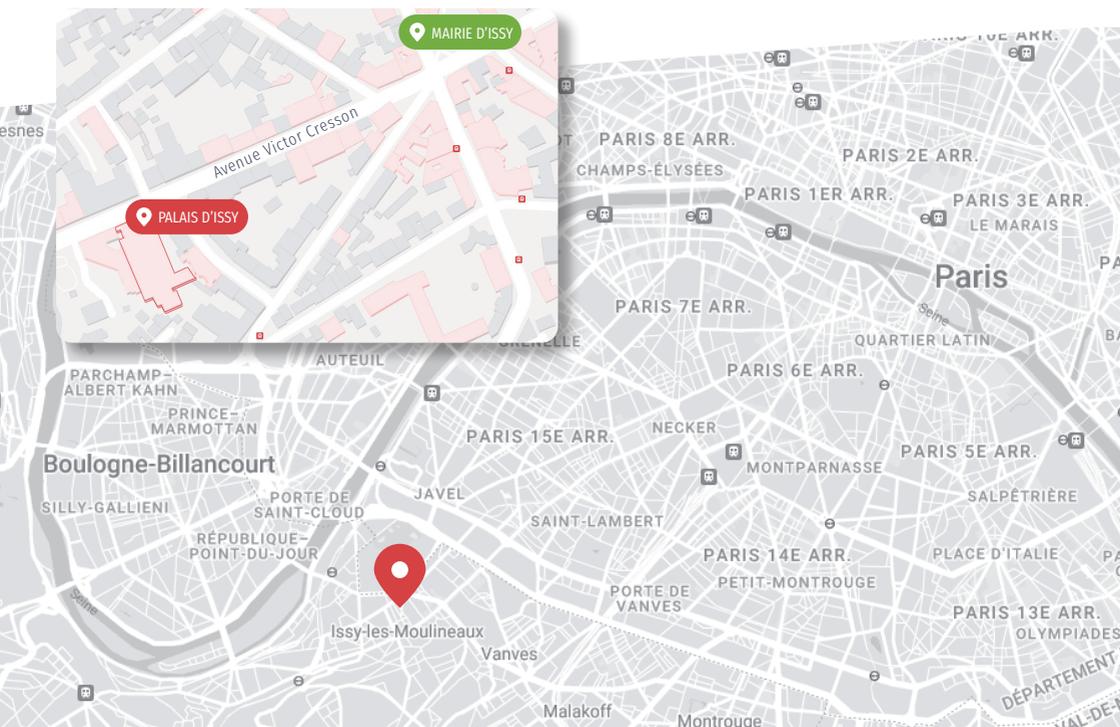
TRAMWAY : Ligne T2 (arrêt Issy-Val de Seine)

BUS : Lignes 123, 169, 190, 290, 323 (arrêt Mairie d'Issy)

- **SE LOGER ALENTOUR**:



PLATEFORME
DE RÉSERVATION
EN LIGNE



BULLETIN D'INSCRIPTION

(cette journée de formation est ouverte aux professionnels de santé)

NOM : PRÉNOM :

PROFESSION : EXERCICE SALARIÉ LIBÉRAL

ÉTABLISSEMENT / CABINET :

N°ADELI OU RPPS :

FORMÉ(E) À L'HYPNOSE : OUI NON INSTITUT :

ADRESSE POSTALE :

CP / VILLE : PAYS :

EMAIL :

TÉLÉPHONE :

A - JE M'INSCRIS AU COLLOQUE

LE 28 SEPTEMBRE 2023

COLLOQUE (cocher le tarif adapté)	AVANT 12/06/23	APRÈS 12/06/23
<input type="radio"/> Tarif médecin, chirurgien-dentiste	140 €	180 €
<input type="radio"/> Tarif autres professionnels de santé	80 €	100 €
<input type="radio"/> Tarif convention	190 €	240 €
<input type="radio"/> Tarif internes/étudiant *	45 €	60€
<input type="radio"/> Tarif internes AFFEP-PEPS	15 €	30 €
<input type="radio"/> Tarif distanciel	60 €	60 €

* Tarif étudiant : -26 ans, justificatif de la carte étudiante à nous transmettre par mail

B - J'EFFECTUE MON RÈGLEMENT DE

..... €

Par chèque(s) à l'ordre d'Emergences, à envoyer à :
Emergences, 35 boulevard Solférino, 35000 Rennes

C - MA FORMATION EST PRISE EN CHARGE PAR MON EMPLOYEUR

Je joins l'attestation de prise en charge
par l'employeur en cas de convention de
formation continue

D - J'ATTESTE AVOIR PRIS CONNAISSANCE DES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE ET DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR D'EMERGENCES (sur le site www.hypnoses.com)

Date et signature du participant
ou de l'employeur en cas de convention

Bulletin à renvoyer daté et signé, accompagné du règlement à l'adresse :
Emergences, 35 bd Solférino, 35000 Rennes

Emergences

