

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

34<sup>e</sup>  
ÉDITION

À tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

ATELIERS, ÉCHANGES-DÉBATS, CONFÉRENCE, SPECTACLE, JOURNÉE D'INFORMATION

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



@Sism\_Officiel



# LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE à Cannes À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit

## DU 9 AU 22 OCT.

**Exposition** *Fenêtres Extimes* des œuvres créées (peintures, photos, écritures) dans les ateliers de médiation thérapeutique du Centre l'Extime, de l'Hôpital de Cannes Simone Veil.  
*Médiathèque Ranguin, 19 av. Victor Hugo*



## RÉSERVÉ AUX SCOLAIRES OU ÉTUDIANTS

### Séances de sensibilisation

- au bon usage des écrans, dans les écoles cannoises (service Santé enfance - Mairie de Cannes)  
*Rens. : 04 97 06 49 18*
- sur la santé au travail, à la Faculté des métiers de Cannes (CPAM des Alpes-Maritimes, Mairie de Cannes)  
*Rens. : social-famille@ville-cannes.fr*

## LUNDI 9 OCT. À 14H30

### RÉSERVÉ AUX COLLÉGIENS ET LYCÉENS

**Pièce de théâtre** *On n'est pas sérieux quand on a 17 ans*, suivie d'un débat en présence de professionnels de santé. Stands d'informations sur la santé (Conseil local de santé mentale, association France Dépression et Fondation de Cannes).

*Théâtre de la Licorne, 25 av. Francis Tonner*

*Rens. et réservation : social-famille@ville-cannes.fr*



## MARDI 10 OCT. 9H30 > 16H30

### RÉSERVÉ AUX ÉTUDIANTS

**Journée d'informations sur la santé**, en partenariat avec l'Université Côte d'Azur et la Mairie de Cannes.

*Campus Georges Méliès, 216 av. Francis Tonner*

*Rens. : social-famille@ville-cannes.fr*

## MARDI 10 OCT. 9H > 12H / 13H > 15H30

**Porte-ouverte sur les ateliers thérapeutiques** de l'Hôpital de jour des Bosquets.

*12 rue des Bosquets*

*Rens. : 04 92 99 28 00*

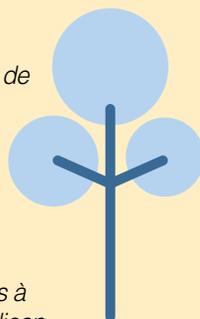


## MERCREDI 11 OCT. 14H > 16H

**Ateliers** *Pépites en soi ; Ensemble, changeons l'image faite de l'avance en âge !*

*Espace Prévention, rue Sergent Billot*

*Rens. : 04 93 06 06 06 (Cannes Seniors Le club)*



## JEUDI 12 OCT. 9H30

**RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS**

**Rencontre interinstitutionnelle** : *Comment favoriser l'accès à un logement autonome des personnes porteuses d'un handicap ou d'une maladie mentale ?*

*Fondation Michèle Darty, 36 bd Louis Négrin*

*Rens. : social-famille@ville-cannes.fr (ADAPEI, Mairie de Cannes)*

## VENDREDI 13 OCT. 9H > 11H

**SUR INSCRIPTION**

**Présentation de l'unité ambulatoire psycho périnatale** de l'Hôpital de Cannes Simone Veil et sensibilisation à la dépression du péri-partum, pour les femmes enceintes, futurs parents ou parents d'enfants de moins de 3 ans.

*La Ruche, 20 av. de Lattre de Tassigny*

*Rens. : 04 92 18 37 71*

## MARDI 17 OCT. 14H > 15H

**Groupe de parole Discusst'café** pour parler en confiance des difficultés du quotidien (anonyme et gratuit).

*CCAS, épicerie sociale, 19 av. de Lattre de Tassigny*

*Rens. : 04 97 06 31 70*



## MERCREDI 18 OCT. 13H > 18H

**Échanges et débats** sur le harcèlement scolaire, les réseaux sociaux, le danger des écrans.

*Coulée verte de Ranguin, Cannes La Bocca*

*Rens. : 04 93 47 75 20 (Association Montjoye)*



## MERCREDI 18 OCT. 14H > 15H30

RÉSERVÉ AUX JEUNES DE 11 À 30 ANS

**Atelier autour du livre sur le thème des émotions**, dans le cadre de la micro-bibli sur la souffrance psychique des jeunes.

*Espace santé jeune, 13 rue du Docteur Budin*

*Rens. : 04 93 38 06 80*

## JEUDI 19 ET VENDREDI 20 OCT.

RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS

**Formation** à la gestion des premiers secours en santé mentale.

*Médiathèque de Ranguin, 19 av. Victor Hugo*

*Rens. : social-famille@ville-cannes.fr (UNAFAM, A.R.S., Mairie de Cannes)*

## JEUDI 19 ET VENDREDI 20 OCT.

- **Le 19 à partir de 10h** : Marché aux puces gratuit (vêtements, chaussures, accessoires).
- **Le 20 de 15h30 à 17h30** : Café débat sur le thème du rétablissement en santé mentale

*Rens. : 04 97 06 54 64 (association Isatis)*

## MARDI 24 OCT.\* À 14H30

**Conférence** *De la folie ordinaire aux troubles sévères, où commence la folie ?*

*Espace Miramar, 35 rue Pasteur*

*Rens. : social-famille@ville-cannes.fr*

\*Conférence organisée en dehors des dates nationales.

**PROGRAMME SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS.**

