

Mois sans Tabac 2023

Le défi inter structures

C'est quoi ?

Pour cette édition 2023, le CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur vous propose de vous lancer dans un défi en équipe ! Il s'agit d'un défi lancé à l'ensemble des structures de la région, pour constituer des équipes qui répondront à différentes épreuves pendant le mois de **novembre** lors du **Mois sans Tabac 2023**.

MOIS
SANS
TABAC

Les objectifs sont :

De soutenir des collègues, des patients, des usagers...qui souhaitent **arrêter de fumer** pendant le Mois sans Tabac

De soutenir la campagne du Mois sans Tabac, avec un **engagement collectif** sur la région

Quel est le contenu du défi ?

Des défis simples, rapides, créatifs, ludiques autour de la question du tabac, tout ça dans la **joie** et la **bonne humeur** !

Quand ?

Du 6 au 30 novembre 2023

Qui peut participer ?

- Les membres des équipes doivent faire partie d'une structure : institutions, collectivités, entreprises, associations (tout secteur confondu), établissements scolaires, établissements de l'enseignement supérieur, enseignement professionnel, établissements de santé, établissements pénitentiaires...
- Les équipes peuvent être constituées de non-fumeurs et de fumeurs qui ont arrêté de fumer
- Les équipes peuvent être constituées de collègues, de professionnels, de patients, d'usagers, d'étudiants...

Conditions et modalités de participation

- Constituer une équipe d'au moins 2 personnes, maximum 8
- Choisir un nom d'équipe
- Choisir un référent, qui sera l'interlocuteur principal de l'ambassadeur du Mois sans Tabac
- Avoir une adresse mail pour recevoir les informations des défis
- Rejoindre le groupe Facebook dédié au défi inter-structures pour avoir toutes les informations sur les défis, les réponses, les résultats...
- S'inscrire avant une date limite : **31 octobre 2023**.

Inscription

Pour vous inscrire il faut remplir le formulaire suivant : [Formulaire](#)
Ou télécharger le QR code ci-contre :



Désignation des gagnants

Toutes les équipes seront valorisées, mais qui dit défi, dit gagnants ! Les équipes les plus impliquées et ayant eu les meilleurs classements tout au long du défi gagneront une récompense.

Pour toute question relative au challenge, vous pouvez nous écrire à

moissanstabac@cres-paca.org