

Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics



**Durée : 3 jours / 28 - 29 Septembre et
13 Octobre 2026**



**Sans frais pédagogiques car financée
par l'ARS PACA**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité d'intégrer dans leurs pratiques professionnelles des actions de développement des compétences psychosociales de manière adaptée à leur contexte

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir ce que sont les compétences psychosociales
- Identifier les différentes catégories de compétences psychosociales
- Comprendre l'intérêt d'intégrer les compétences psychosociales dans une action d'éducation pour la santé
- Expérimenter ses propres compétences psychosociales
- Découvrir et manipuler des outils permettant de renforcer les compétences psychosociales

PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif ; porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyenneté...).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ANIMATION

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques permettant de faciliter les échanges : présentations PPT, activités interactives, etc...
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace Digiforma



Intervenant.e.s

Laurence Marinx - Chargée de projets

Aliette Csillag - Chargée de projets

L'équipe du CODES06 est composée de professionnel(le)s qualifié(e)s, expérimenté(e)s et formé(e)s en éducation et en Promotion de la santé.



Inclusion et handicap

Nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir

PARCOURS D'INSCRIPTION ET CONTACT

- Je consulte les formations sur www.codes06.org
 - Je me préinscris à la formation et je remplis le questionnaire via le lien envoyé par mail
 - Si mon inscription est validée, le CODES06 m'envoie la convention de la formation
 - Je transmets la convention signée et tamponnée par mon employeur au CODES (*) dans les meilleurs délais
 - Je reçois l'accès à mon espace apprenant Digiforma
- Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session
- Au plus tard 7 jours avant le début de la formation je signale au CODES06 les imprévus - annulation, absence, changement de stagiaire.

Contact

Amandine Crespin - CODES06

Tél : 04.93.18.80.78 - Email : acrespin@codes06.org

() En cas d'absence du stagiaire à la formation ou si l'annulation de sa participation n'est pas communiquée à l'organisme de formation au moins sept (7) jours calendaires avant le début de la session, une facturation forfaitaire de 300 € sera émise à l'employeur, en compensation des frais engagés pour l'organisation et la préparation de la formation. Cette somme sera exigible et envoyée à l'employeur tel qu'indiqué dans la présente convention, et ce, indépendamment du motif de l'absence ou de la non annulation.*

Modalités et dispositif d'accueil



3 jours de 9h30 à 17h00



28-29 Septembre et 13 Octobre
2026



12 stagiaires



A préciser



A votre charge

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- **Pendant la formation** : validation des acquis à l'aide de questions ou de mises en situation
- **Après la formation** :
 - **Évaluation à chaud** concernant l'atteinte des objectifs, la qualité de la formation et les acquis ;
 - **Évaluation à froid** 6 mois après la formation pour évaluation de l'utilisation des acquis dans la pratique professionnelle. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent des mesures correctives en fonction des retours.



Éléments de contenu Lundi 28 Septembre 2026

Séquence Introductive

- Identifier et définir les différentes Compétences Psychosociales
- Expérimenter les compétences cognitives
- Renforcer sa conscience de soi
- Renforcer sa maîtrise de soi

Apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation

Bilan de la journée



Éléments de contenu Mardi 29 Septembre 2026

Séquence Introductive

- Expérimenter les compétences émotionnelles
- Renforcer sa conscience des émotions
- Réguler ses émotions et son stress
- Définir les émotions
- Expérimenter les compétences sociales
- Développer des relations constructives
- Résoudre des difficultés relationnelles

Définir les éléments de la communication

Apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation

Bilan de la formation



Éléments de contenu Mardi 13 Octobre 2026

Séquence Introductive

- Travailler son identité professionnelle pour la prise en compte des CPS dans sa pratique
- Identifier les conditions nécessaires à la mise en place des CPS au sein de sa structure
- Évaluation d'un projet sur les CPS
- Découverte d'outils permettant de développer les CPS

Apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation

Bilan de la formation