

Entretien Motivationnel



Durée : 2 jours / 15 et 16 Juin 2026



**Sans frais pédagogiques financée par
l'ARS PACA**

OBJECTIFS DE FORMATION

A l'issue de la formation, les participants auront développé des compétences permettant d'expérimenter différents styles relationnels favorisant le changement auprès des publics.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUE

- Définir les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel
- Comprendre l'ambivalence de la personne face à un changement
- Identifier les résistances, les "discours changements" et savoir comment les utiliser
- Soutenir la motivation des personnes
- Négocier un plan de changement avec la personne
- Expérimenter un entretien motivationnel

PUBLIC

Professionnels et bénévoles du champ de l'éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l'éducatif ; porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyenneté...).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ANIMATION

- Alternance entre apports théoriques et expérimentations des compétences de base de l'entretien motivationnel. Cet apprentissage pratique fait appel à des mises en situation très concrètes et aux capacités des stagiaires à mettre en scène leurs situations professionnelles.
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace Digiforma



Intervenant.e.s

Laurence Marinx - Chargée de projets

Aliette Csillag - Chargée de projets

L'équipe du CODES06 est composée de professionnel(le)s qualifié(e)s, expérimentés(e)s et formés(s) en éducation et en Promotion de la santé.



Inclusion et handicap

Nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir

PARCOURS D'INSCRIPTION ET CONTACT

- Je consulte les formations sur www.codes06.org
 - Je me préinscris à la formation et je remplis le questionnaire via le lien envoyé par mail
 - Si mon inscription est validée, le CODES06 m'envoie la convention de la formation
 - Je transmets la convention signée et tamponnée par mon employeur au CODES (*) dans les meilleurs délais
 - Je reçois l'accès à mon espace apprenant Digiforma
-
- Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session
 - Au plus tard 7 jours avant le début de la formation je signale au CODES06 les imprévus - annulation, absence, changement de stagiaire.

Contact

Amandine Crespin - CODES06

Tél : 04.93.18.80.78 - Email : acrespin@codes06.org

() En cas d'absence du stagiaire à la formation ou si l'annulation de sa participation n'est pas communiquée à l'organisme de formation au moins sept (7) jours calendaires avant le début de la session, une facturation forfaitaire de 300 € sera émise à l'employeur, en compensation des frais engagés pour l'organisation et la préparation de la formation. Cette somme sera exigible et envoyée à l'employeur tel qu'indiqué dans la présente convention, et ce, indépendamment du motif de l'absence ou de la non annulation.*

Modalités et dispositif d'accueil



2 jours de 9h30 à 17h00



15 et 16 Juin 2026



12 stagiaires



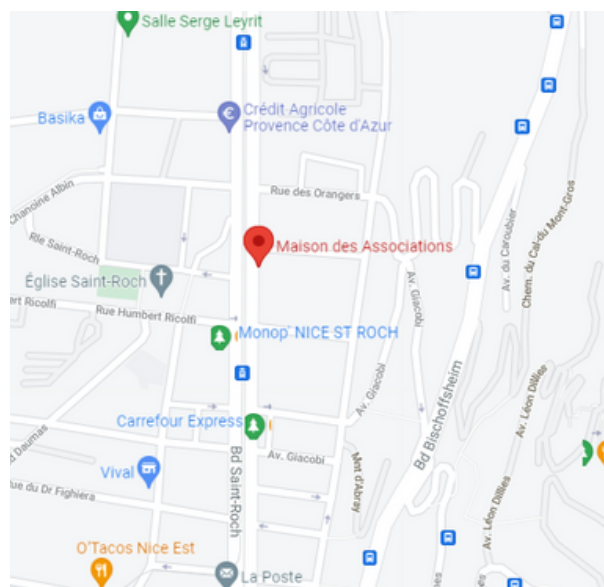
Maison des Association,
50 Boulevard St Roch, 06300 Nice



A votre charge

MODALITÉ D'ÉVALUATION

- **Pendant la formation :** validation des acquis à l'aide de questions ou de mises en situation
- **Après la formation :**
 - **Évaluation à chaud** concernant l'atteinte des objectifs, la qualité de la formation et les acquis ;
 - **Évaluation à froid** 6 mois après la formation pour évaluation de l'utilisation des acquis dans la pratique professionnelle. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent des mesures correctives en fonction des retours.





Éléments de contenu Lundi 15 Juin 2026

Séquence Introductive

- Se présenter
- Recueillir des besoins et des attentes
- Comprendre les composantes de l'entretien motivationnel
- Définir l'ambivalence et savoir la reconnaître
- Se familiariser au "discours changement" et comprendre l'intérêt de le reconnaître
- Connaître l'importance des questions ouvertes et des reflets

Mises en situation et expérimentations de techniques d'entretien motivationnel

Bilan de la journée



Éléments de contenu Mardi 16 Juin 2026

Séquence Introductive

- Repérer son réflexe correcteur, les autres impasses relationnelles en entretien et identifier leurs effets
- Développer ses capacités d'empathie
- Réfléchir à l'intégration des compétences essentielles et des 4 processus de l'entretien motivationnel dans sa pratique
- Pratiquer l'entretien motivationnel

Mises en situation et expérimentations de techniques d'entretien motivationnel

Bilan de la formation