

"Formation Sentinelles au repérage de la crise suicidaire"



Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Repérer les personnes en souffrance au sein de son milieu de vie ou de travail
- Aller vers les personnes repérées et ajuster ses modalités relationnelles pour entrer en contact avec elles
- Orienter et accompagner, si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources appropriées
- Connaître le champ et les limites de son action
- Prendre soin de sa propre santé mentale



Objectifs d'apprentissage

- S'approprier différentes notions de base: empathie, souffrance
- Travailler sur les mythes, aprioris moraux sur le suicide
- Découvrir la dynamique de la crise suicidaire
- Repérer les signes de souffrance et les signaux d'alerte d'un risque suicidaire
- Appréhender le rôle de la sentinelle



Méthodes pédagogiques et d'animation

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation à partir de vignette clinique
- Utilisation d'outils pédagogiques permettant de faciliter les échanges : présentations PPT, activités interactives, etc...
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace stagiaires sur le site internet du CODES



Intervenant

Un binôme de formateurs régionaux ayant suivi la formation de formateurs validée par le GEPS (Groupement d'Etudes et de Prévention du Suicide)



Public

Tout citoyen ou professionnel présentant une disposition spontanée à l'aide et au souci de l'autre.

Prérequis :

Les formations étant organisées par bassin territorial, ne peuvent s'inscrire que les personnes qui interviennent **sur l'Est du département des Alpes Maritimes**



Règlement pour les inscriptions, tarifs

- Formation sans frais pédagogiques car financée par l'ARS PACA
- Fournir un chèque de caution de 50 €



Contact

CODES 06

Emilie MARCEL
emarcel@codes06.org
04 93 18 80 78

CODES

27 Bd Paul Montel
Bât Ariane - 06200 Nice
N° Siret : 311 117 519 000 42
☎ 04.93.18.80.78 ✉ emarcel@codes06.org



www.codes06.org

Organisme de formation du CODES

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)

Éléments de contenu



Séquence Introductive

- Se présenter" - tour de table
- Remise du matériel pédagogique
- Rappel du cadre et du contexte de mise en œuvre de la formation
- Précision au sujet de l'engagement du participant

SECTION 1 - Notions de Base

- Souci de l'autre et empathie
- Notion de souffrance
- Suicide, stress et vulnérabilité
- Dynamique de la crise suicidaire
- Les aprioris moraux

SECTION 2 - Etre sentinelles, en pratique

- Repérer les personnes en souffrance
- Manifester sa préoccupation et échanger
- Inciter à la personne à se faire aider et l'orienter
- Prendre soin de soi : éviter le "piège" de la sympathie et savoir passer la main

Bilan de la journée et de la formation

Invitation et relevé de besoins pour l'échange de pratiques



CODES

27 Bd Paul Montel
Bât Ariane - 06200 Nice
N° Siret : 311 117 519 000 42

☎ 04.93.18.80.78 ✉ emarcel@codes06.org



www.codes06.org

Organisme de formation du CODES

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)

Juillet 2023