

PROGRAMME



Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité:

- De donner des conseils, d'accompagner les publics de leur structure vers des choix alimentaires favorables à leur santé
- De contribuer à la mise en place de projet/d'action de promotion et d'éducation pour la santé au sein de leur structure
- D'animer des activités éducatives en matière d'alimentation auprès de leur public



Objectifs d'apprentissage

- Identifier les déterminants de l'acte alimentaire ainsi que leurs interrelations
- Appréhender le concept de promotion de la santé en nutrition
- Connaître les principes et les valeurs de l'éducation pour la santé appliquées à l'alimentation
- Connaître les spécificités de l'alimentation des personnes en situation de précarité
- Connaître les recommandations en matière de nutrition
- Identifier des stratégies pour tendre vers une alimentation favorable à la santé en lien avec un petit budget
- Identifier les étapes clés de la méthodologie de projet/d'action
- Découvrir /expérimenter des outils et techniques d'animation
- Identifier des pistes d'action pour accompagner son public dans le champ de l'alimentation



Méthodes pédagogiques et d'animation

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques permettant de faciliter les échanges : présentations PPT, activités interactives, etc...
- **Accès aux ressources documentaires sur l'espace stagiaires sur le site internet du CODES**



Intervenantes

Sandra Bonnet - Chargée de projet nutrition
Laurence Marinx - Chargée de projets

L'équipe du CODES06 est composée de professionnel(le)s qualifié(e)s, expérimenté(e)s dans l'éducation et la Promotion de la santé et formé(e)s à la méthodologie de projets.



Public

Professionnels et bénévoles de structures d'aide alimentaire et/ou impliquées dans des actions sur le thème de l'alimentation à destination de personnes en situation de précarité. Inscription de 2 personnes par structure souhaitable.
Pas de prérequis.



Règlement pour les inscriptions, tarifs

- Formation sans frais pédagogiques car financée par l'ARS PACA
- Fournir un chèque de caution de 50 euros

Parcours d'inscription et contact

- Je **consulte** les formations sur www.codes06.org
- Je me **préinscris** à la formation: je remplis le **questionnaire des attentes - Inscription en ligne sur Survey Monkey** : [Formation Nutrition précarité](#) ou je contacte le CODES06. **Afin de faciliter le réinvestissement de la formation, il est souhaitable que 2 personnes de la structure participent à la formation.**
- Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session
- Si mon inscription est validée, le CODES06 m'envoie la **convention** de la formation
- Je transmets la **convention signée et tamponnée** par mon employeur **avec le chèque de caution de 50 € au CODES (*)** dans les meilleurs délais
- Au plus tard J-15 avant le début de la formation le CODES06 m'envoie la **convocation** et le lien du **tuto vidéo** pour la création de mon espace stagiaire sur le site du CODES pour accéder aux éléments de la formation
- Au plus tard **7 jours** avant le début de la formation **je signale au CODES06 les imprévus** - annulation, absence, changement de stagiaire.

Contact

Sandra Bonnet -CODES06

Tél : 04.93.18.80.78 mail : sbonnet@codes06.org

(*) Afin de compter sur une présence assidue des stagiaires, un chèque de caution de 50 € vous sera demandé (par formation) et vous sera restitué à la fin de celle-ci. Seules les inscriptions accompagnées de la caution seront validées.



Modalité d'évaluation

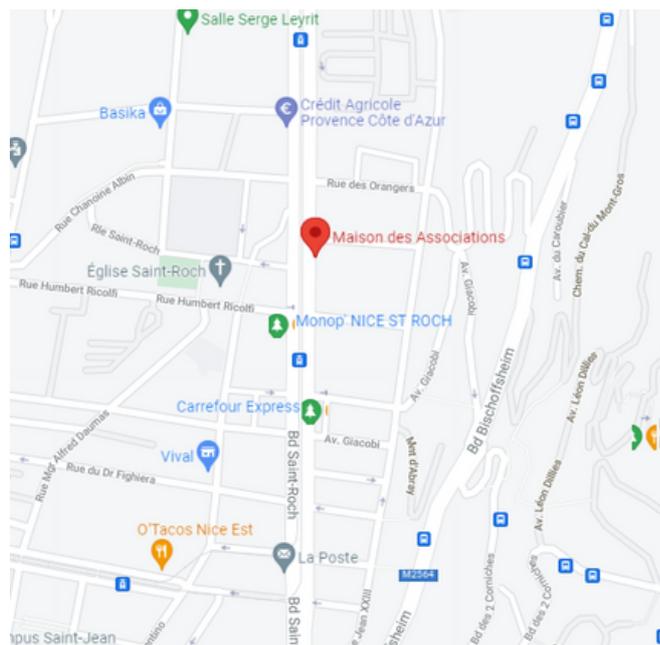
- **Pendant la formation** : validation des acquis à l'aide de questions ou de mises en situation
- **Après la formation** : **évaluation à chaud** concernant l'atteinte des objectifs, la qualité de la formation et les acquis ; **évaluation à froid** entre 3 et 6 mois après la formation pour évaluation de l'utilisation des acquis dans la pratique professionnelle. Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent des mesures correctives en fonction des retours.



Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée :**
Formation : **4 jours** de 9h15 à 17h00
Accompagnement : par demi-journée
- **Dates :**
Formation: 2-3 octobre 2023 et 6-7 novembre 2023
Accompagnement: entre janvier et août 2024
- **Nombre de stagiaires :** 12
- **Lieu :** Maison des Associations St Roch
50 boulevard St Roch - 06000 Nice
- **Repas :** à votre charge

Inclusion et handicap : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir



Éléments de contenu de la formation



Lundi 2 octobre

SÉQUENCE INTRODUCTIVE

- Etat des lieux des connaissances et des pratiques du groupe
- Déterminants de l'acte alimentaire
- Concept de promotion de la santé
- Spécificités de l'alimentation des personnes en situation de précarité
- Principes et valeurs de l'éducation pour la santé
- Approches éducatives

Techniques d'animation interactives, mises en situation et apports théoriques

BILAN DE LA JOURNÉE

Mardi 3 octobre

SÉQUENCE INTRODUCTIVE

- Recommandations de santé publique en matière de nutrition. Freins/leviers à leur mise en oeuvre
- Notion de qualité nutritionnelle
- Stratégies pour tendre vers une alimentation favorable à la santé avec un petit budget
- Réalisation de menus

Techniques d'animation interactives, exercices pratiques, apports théoriques

BILAN DE LA JOURNÉE

Lundi 6 novembre

SÉQUENCE INTRODUCTIVE

- Les étapes de la méthodologie de projet
- Analyse de la situation
- Formulation d'objectifs
- Elaboration de son plan d'action
- Evaluation de son action

Techniques d'animation interactives, exercices pratiques et apports théoriques

BILAN DE LA JOURNÉE

Mardi 7 novembre

SÉQUENCE INTRODUCTIVE

- Pistes d'action en éducation et promotion de la santé dans le champ de l'alimentation pour les publics en situation de précarité
- Présentation d'outils et expérimentation de techniques d'animation
- Perspectives d'action

Partage d'expériences, expérimentations, mise en situation, présentations

BILAN DE LA FORMATION



Éléments de contenu de l'accompagnement individualisé



Entre janvier et août 2024

Rencontres sur sites pour un suivi individualisé dont le contenu peut être variable selon les besoins

Exemples :

- réflexion sur l'offre alimentaire
- réflexion à la mise en oeuvre d'actions d'éducation pour la santé
- aide à la rédaction de projets
- aide à la réalisation d'animations
- aide à la recherche/création/utilisation d'outils d'éducation pour la santé...

Contact : Sandra Bonnet
CODES
27 Bd Paul Montel
Bât Ariane - 06200 Nice
N° Siret : 311 117 519 000 42
04.93.18.80.78 sbonnet@codes06.org



www.codes06.org

Organisme de formation du CODES

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806

auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)