



Compétences visées

- A l'issue de la formation/action les professionnels seront en capacité de communiquer et/ou d'animer un programme et des séquences éducatives à partir de la mallette Opticourses®



Intervenante

Sandra Bonnet - Chargée de projet nutrition, diététicienne nutritionniste



Objectifs d'apprentissage

- Connaître le programme Opticourses® et ses fondements
- Découvrir et expérimenter les différentes activités du programme Opticourses® du point de vue d'un participant
- Découvrir et connaître le contenu de la mallette Opticourses®
- Identifier et connaître les principes et les valeurs de l'Education pour la Santé appliqué à l'alimentation
- S'exercer à l'animation d'activités Opticourses®
- Connaître les modalités d'évaluation de l'impact du programme Opticourses® sur les pratiques des participants
- Définir des perspectives de mise en œuvre du programme au sein de sa structure

L'équipe du CODES06 est composée de professionnel(le)s qualifié(e)s, expérimentés(e)s dans l'éducation et la Promotion de la santé et formé(e)s à la méthodologie de projets.



Public

Inscription par structure de 3 à 8 professionnels du champ social, éducatif, administratif dont une conseillère en économie sociale et familiale qui sera chargée de la co-animation du programme auprès des usagers

Prérequis : Toute structure participant à la formation s'engage par convention à développer le programme Opticourses® en co-animation avec le CODES dans les 8 mois après la formation soit 4 ateliers de 2h + la récolte/analyse des tickets de caisse des participants.



Méthodes pédagogiques et d'animation

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques
- Utilisation de techniques d'animation et d'outils pédagogiques permettant de faciliter les échanges : présentations PPT, activités interactives, etc...
- Accès aux ressources documentaires sur l'espace stagiaires sur le site internet du CODES
- Mise à disposition d'une mallette Opticourses® à chaque structure participante



Règlement pour les inscriptions, tarifs

- Formation sans frais pédagogiques car financée par l'ARS PACA
- Fournir un chèque de caution de 50 euros

CODES

27 Bd Paul Montel
Bât Ariane - 06200 Nice
N° Siret : 311 117 519 000 42

☎ 04.93.18.80.78 ✉ sbonnet@codes06.org



www.codes06.org

Organisme de formation du CODES

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)

Parcours d'inscription et contact

- Je **consulte** les formations sur www.codes06.org
- Je me **préinscris** à une formation, je remplis le **questionnaire des attentes - Inscription en ligne sur Survey Monkey** : [FormationOpticourses@](mailto:FormationOpticourses@codes06.org)
- Clôture des inscriptions 15 jours avant le début de la session
- Si mon inscription est validée, le CODES06 m'envoie la **convention** de la formation
- Je transmets la **convention complétée, signée et tamponnée** par mon employeur **avec le chèque de caution de 50 € au CODES (*)** dans les meilleurs délais
- Au plus tard J-10 avant le début de la formation, le CODES06 m'envoie la convocation et le lien du **tuto vidéo** pour accéder aux supports disponibles à la fin de la formation
- Au plus tard **7 jours** avant le début de la formation **je signale au CODES06 les imprévus** - annulation, absence, changement de stagiaire.

Contact

Sandra Bonnet -CODES06
Tél : 04.93.18.80.78 mail : sbonnet@codes06.org

(*) Afin de compter sur une présence assidue des stagiaires, un chèque de caution de 50 € vous sera demandé (par formation) et vous sera restitué à la fin de celle-ci. Seules les inscriptions accompagnées de la caution seront validées.



Modalités et dispositif d'accueil

- **Durée** : 3 jours de 9h15 à 17h00
- **Dates** : 23-24 septembre et 15 novembre 2024
- **Nombre de stagiaires** : 6 à 8
- **Lieu** : à définir
- **Repas** : à votre charge

Inclusion et handicap : nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher ensemble des solutions pour vous accueillir



Modalité d'évaluation

- **Pendant la formation** : validation des acquis à l'aide de questions ou de mises en situation
- **Après la formation** : **évaluation à chaud** concernant l'atteinte des objectifs, la qualité de la formation et les acquis ; **évaluation à froid** entre 3 et 6 mois après la formation pour évaluation de l'utilisation des acquis dans la pratique professionnelle.
Les évaluations font l'objet d'une analyse systématique et entraînent des mesures correctives en fonction des retours.

CODES

27 Bd Paul Montel
Bât Ariane - 06200 Nice
N° Siret : 311 117 519 000 42
 04.93.18.80.78  sbonnet@codes06.org



www.codes06.org - Association loi 1901, non assujettie à la TVA
Organisme de formation du CODES

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806 auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)

Juillet 2023

Éléments de contenu

Lundi 23 septembre

SÉQUENCE INTRODUCTIVE

- Etat des lieux des connaissances et des pratiques du groupe
- Présentation du programme Opticourses® et de ses fondements
- Découverte et expérimentation des activités du programme

Techniques d'animation interactives, apports théoriques et expérimentations pratiques

BILAN DE LA JOURNÉE

Éléments de contenu

Mardi 24 septembre

SÉQUENCE INTRODUCTIVE

- Concepts et valeurs de l'éducation pour la santé appliquées à l'alimentation
- Découverte du contenu de la mallette Opticourses®
- Mises en situation d'animation d'activités Opticourses®

Techniques d'animation interactives, exercices pratiques, apports théoriques

BILAN DE LA JOURNÉE



Éléments de contenu

Mardi 15 novembre

SÉQUENCE INTRODUCTIVE

- Expérimentation de la saisie et de l'analyse de la récolte des tickets de caisse
- Règlement d'usage de la mallette Opticourses®
- Modalités d'évaluation de l'impact du programme sur les pratiques des participants
- Perspectives de mise en oeuvre du programme au sein de sa structure

Techniques d'animation interactives et exercices pratiques

BILAN DE LA FORMATION



CODES

27 Bd Paul Montel
Bât Ariane - 06200 Nice
N° Siret : 311 117 519 000 42

☎ 04.93.18.80.78 ✉ sbonnet@codes06.org



www.codes06.org - Association loi 1901, non assujettie à la TVA
Organisme de formation du CODES

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93 06 02 79 806
auprès du Préfet de la Région PACA. Cet enregistrement ne vaut
pas agrément de l'Etat (L.6352-12 du code du travail)

Juillet 2023