

FRANÇAIS • English • Español • Português • العربية



VIH/SIDA

Le VIH (*virus de l'immunodéficience humaine*) est une IST (*infection sexuellement transmissible*) qui attaque le système immunitaire et rend le corps vulnérable aux infections. Quand le VIH est entré dans l'organisme, on est "séropositif".

Au bout de quelques années sans traitement, le VIH détruit toutes les défenses de l'organisme: des maladies profitent alors de la faiblesse du système immunitaire pour se développer. C'est à ce moment-là qu'on est malade du Sida.

Le plus souvent, le VIH est contracté au cours d'un rapport sexuel non protégé. Il est important de mettre un préservatif quand on a un rapport sexuel avec un(e) partenaire dont on ignore le statut sérologique (c'est à-dire qu'on ne sait pas si, il ou elle, est porteur du VIH). Il existe 2 types de préservatifs : le préservatif masculin (ou préservatif externe) et le préservatif féminin (interne).



IST

Les *infections sexuellement transmissibles (IST)* se transmettent lors de rapports sexuels, pénétrations vaginales, anales et contacts bouche/sexe/anus. Si tu as des brûlures, démangeaisons, écoulements, consulte un professionnel de santé ou rend-toi dans un *centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)*.

Il n'y a pas toujours de symptômes mais il est important de se faire dépister et de prévenir ton/tes partenaires car une IST non traitée peut entraîner des complications. Des vaccins existent contre certaines IST: **hépatite B** et **papillomavirus**.



PRÉSERVATIF

Les préservatifs protègent à la fois contre le VIH et les IST. Ils sont à utiliser pour chaque rapport sexuel et avec chaque partenaire. Il est possible de s'en procurer gratuitement dans certaines associations, en CeGIDD ou avec une ordonnance en pharmacie.



DÉPISTAGE

Faire un test de dépistage est le seul moyen de connaître son statut vis à vis du VIH. Pour effectuer gratuitement un test de dépistage, rends-toi dans un CeGIDD, dans une association (AIDES, Enipse, Centre LGBT) ou dans un laboratoire d'analyses médicales des Alpes-Maritimes et de Paris en demandant un VIHtest (test gratuit sans rendez-vous si tu disposes de l'assurance maladie. Cela concerne également les personnes en séjour provisoire, demandeurs d'asile avec AME, PUMA, CMU-C). On peut aussi te remettre gratuitement dans les associations qui pratiquent des tests rapides (TROD), un autotest de dépistage du VIH (test à faire seul).



PrEP

Si tu as plusieurs partenaires et/ou que tu n'es pas en mesure d'utiliser un préservatif malgré des prises de risque, il est possible de bénéficier d'un traitement préventif appelé *prophylaxie pré-exposition* ou PrEP, qui diminue le risque d'être infecté par le VIH. Pour savoir si tu peux bénéficier de la PrEP, rend-toi dans un CeGIDD, une association communautaire ou à l'hôpital. Ton médecin traitant peut t'aider.



TPE

En cas de rapport sexuel non ou mal protégé, il existe un traitement d'urgence à prendre après le rapport pour se protéger du VIH/sida: **c'est le traitement post-exposition, ou TPE**. Il dure 4 semaines et réduit le risque de contamination. Pour en bénéficier, il faut se rendre le plus tôt possible au service des urgences de l'hôpital le plus proche ou dans un CeGIDD, et au plus tard dans les 48 heures, si possible avec ton/ta partenaire.



TasP

Le traitement antirétroviral donné aux personnes porteuses du VIH permet de faire disparaître le virus du sang. On dit que la charge virale est "indéetectable". Si tu es porteur du VIH, bien traité depuis 6 mois, que tu n'as pas d'autres IST et que tu te fais régulièrement contrôler par ton médecin, tu ne contamines plus tes partenaires et tu peux vivre longtemps et en bonne santé. C'est ce qu'on appelle le *traitement comme prévention* ou TasP. Mais on ne peut pas arrêter le traitement car le virus n'a jamais complètement disparu.



48 HEURES

objectifsidazero.org

Avec le soutien institutionnel de Gilead



objectif
sida
zéro.

Nice
Alpes-
Maritimes

**BESOIN D'Y VOIR PLUS CLAIR SUR TA
SANTÉ SEXUELLE ?**

Voici quelques informations
pour t'y aider.

**Toutes les adresses utiles sont sur le site
objectifsidazero.org**