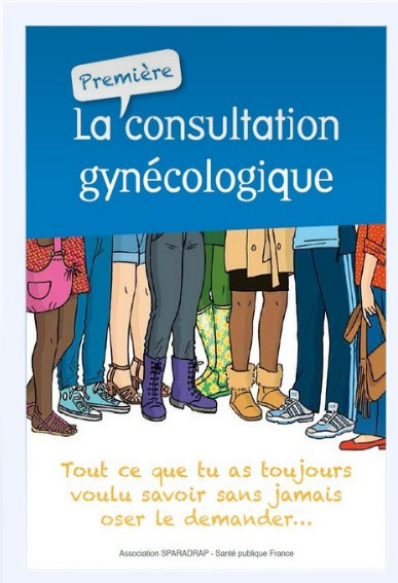
Outils « Santé sexuelle » - Education à la sexualité

Des brochures d'information qui reprennent toutes les questions que se posent les adolescents sur la sexualité :

Brochure Questions d'ados *– réf DT04-104-20B*

Cette brochure aborde les questions les plus souvent posées par les jeunes de 12 à 18 ans sur les thèmes de l'amour, du corps, des pratiques sexuelles et des risques sexuels (infections sexuellement transmissibles, VIH/sida, grossesse non planifiée).



Brochure La première consultation gynécologique *– réf DT0414920B*

Une brochure illustrée à destination des jeunes filles de 14 à 20 ans pour dédramatiser la première consultation gynécologique et favoriser le dialogue des adolescentes avec les professionnels. Produite par l'association Sparadrap avec les soutiens de l'Association Adosen prévention santé MGEN et de Santé publique France.

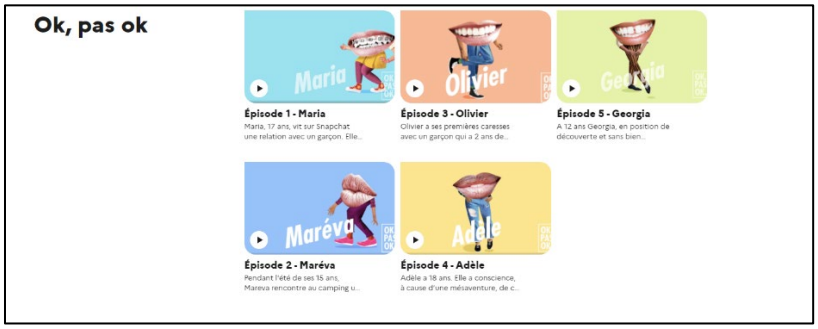
Affiche OnSEXprime *– réf DT0441324A*

Cette affiche est à destination des jeunes, à afficher dans tout lieu accueillant des adolescents et ailleurs, afin de faire connaître le dispositif OnSEXprime. Elle possède un QRcode qui renvoie directement vers la page d'accueil du site onsexprime.fr.

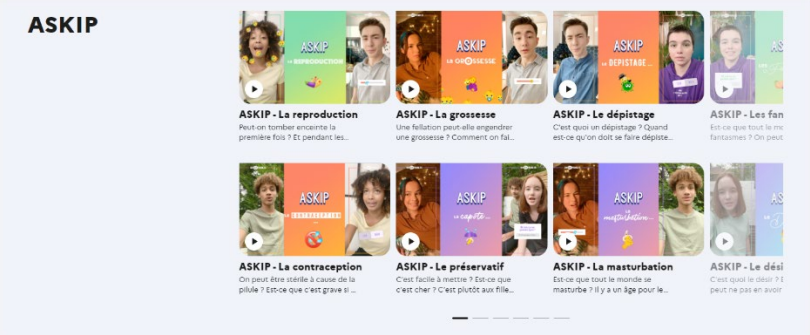
Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : https://selfservice.santepubliquefrance.fr

Des vidéos ludiques sur les sujets de l'éducation à la sexualité :

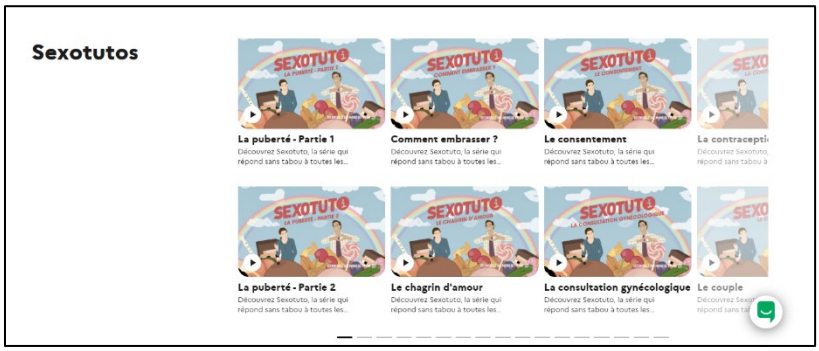
Ok/Pas ok, les témoignages sur le consentement



Askip, les experts répondent aux idées reçues des jeunes



SexoTuto, la série qui répond sans tabou à toutes les questions sur la sexualité

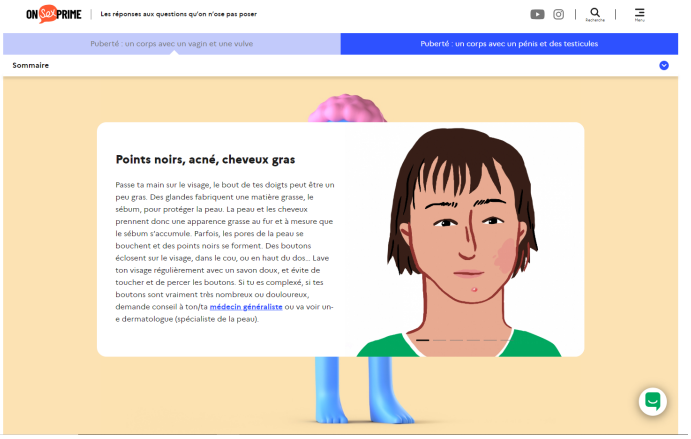


Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : https://selfservice.santepubliquefrance.fr

Des outils pour animer des séances d'éducation à la sexualité

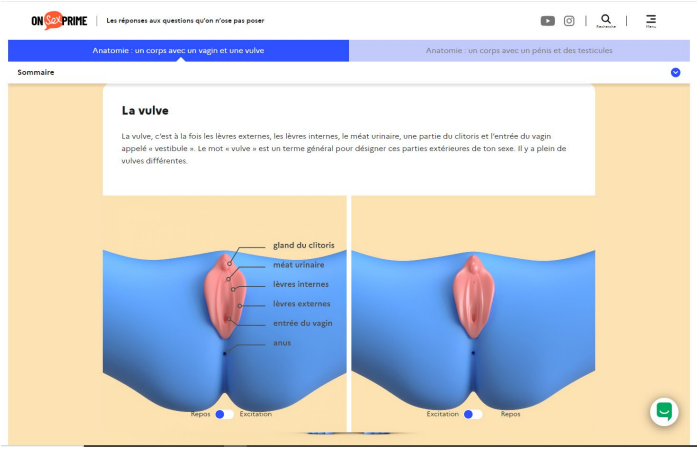
Le module puberté

Met en image les changements du corps à la puberté.



Le sexe dans tous ses états

Pour apprendre l'anatomie et visualiser la diversité d'apparences des sexes.



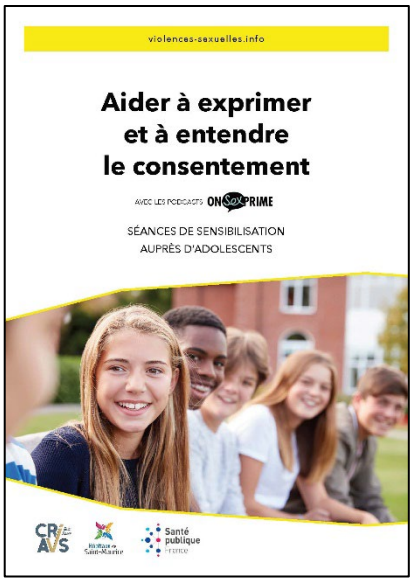
Et bien d'autres à retrouvre sur le site onsexprime.fr !

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : https://selfservice.santepubliquefrance.fr

Santé publique France

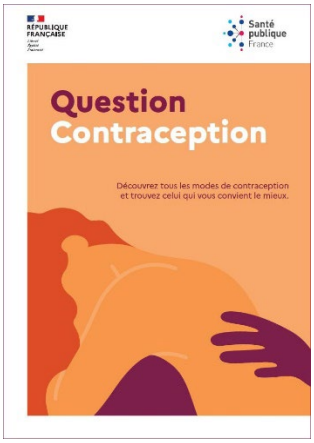
Brochure **Aider à exprimer et à entendre le consentement** *– réf DT0437323B*

Cet ouvrage propose des séances "clés en main" de sensibilisation à la notion de consentement sexuel, afin d'aider les intervenants auprès d'adolescents à mettre en place des séances. Il propose à la fois des apports théoriques et des conseils pratiques pour aider à mettre en place ces interventions. C'est un support de prévention des violences sexuelles, pouvant être utilisé par les intervenants en éducation à la vie affective, les enseignants, les éducateurs, les psychologues, les animateurs et d'autres adultes, dans un cadre institutionnel ou associatif.



Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : https://selfservice.santepubliquefrance.fr

Des brochures d'information sur la contraception



Question contraception - *Réf : DT0437523B*

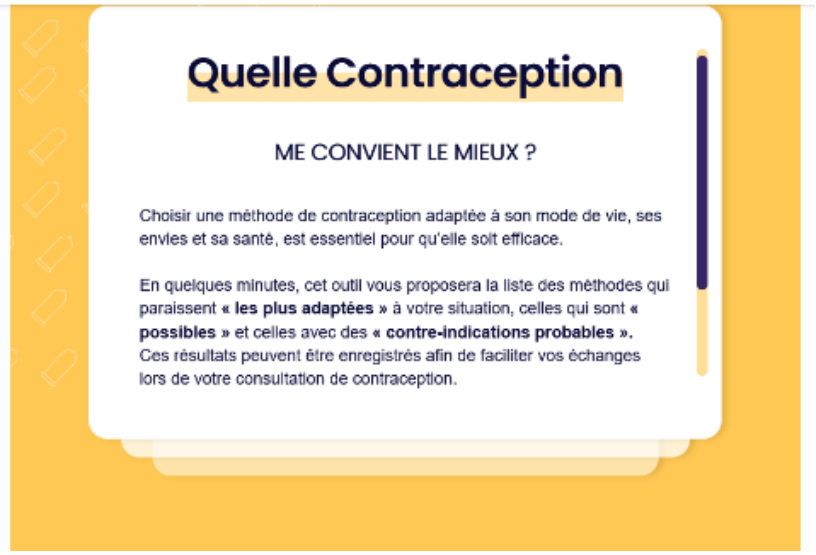
Préservatif, DIU (dispositif intra utérin), implant, pilule... Ce document présente différentes méthodes de contraception afin de choisir la mieux adaptée à ses besoins. Il fournit également des informations pratiques permettant de savoir où, comment et à quel prix se les procurer.

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : https://selfservice.santepubliquefrance.fr

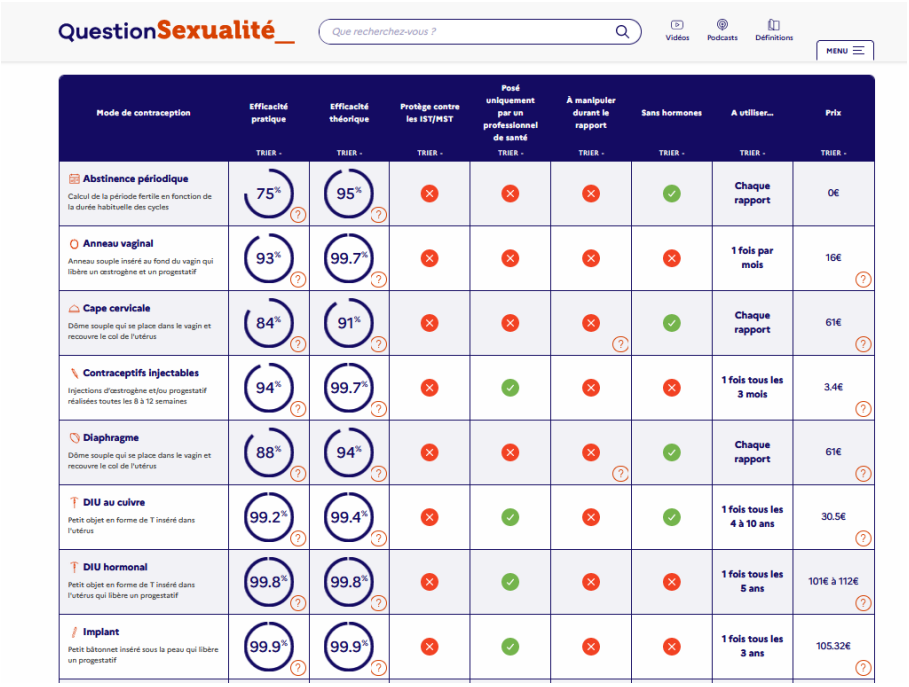
Des outils en ligne pour aider à choisir sa contraception

« Quelle contraception vous convient le mieux ? »

Un questionnaire qui permet de fournir une information personalisée sur les méthodes de contraception les plus adaptées à chaque personne.



Le tableau comparatif des méthodes contraceptives

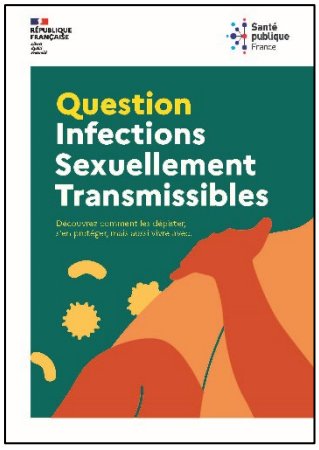


Mode de contraception	Efficacité pratique	Efficacité théorique	Protège contre les IST/MST	Posé uniquement par un professionnel de santé	À manipuler durant le rapport	Sans hormones	A utiliser...	Prix
	TRIER	TRIER	TRIER	TRIER	TRIER	TRIER	TRIER	TRIER
Abstinence périodique Calcul de la période fertile en fonction de la durée habituelle des cycles	75%	95%	✗	✗	✗	✓	Chaque rapport	0€
Anneau vaginal Anneau souple inséré au fond du vagin qui libère un œstrogène et un progestatif	93%	99.7%	✗	✗	✗	✗	1 fois par mois	16€
Cape cervicale Dôme souple qui se place dans le vagin et recouvre le col de l'utérus	84%	91%	✗	✗	✗	✓	Chaque rapport	61€
Contraceptifs injectables Injections d'œstrogène et/ou progestatif réalisées toutes les 8 à 12 semaines	94%	99.7%	✗	✓	✗	✗	1 fois tous les 3 mois	3.4€
Diaphragme Dôme souple qui se place dans le vagin et recouvre le col de l'utérus	88%	94%	✗	✗	✗	✓	Chaque rapport	61€
DIU au cuivre Petit objet en forme de T inséré dans l'utérus	99.2%	99.4%	✗	✓	✗	✓	1 fois tous les 4 à 10 ans	30.5€
DIU hormonal Petit objet en forme de T inséré dans l'utérus qui libère un progestatif	99.8%	99.8%	✗	✓	✗	✗	1 fois tous les 5 ans	101€ à 112€
Implant Petit bâtonnet inséré sous la peau qui libère un progestatif	99.9%	99.9%	✗	✓	✗	✗	1 fois tous les 3 ans	105.32€

N'hésitez pas à consulter notre nouveau site questionsexualite.fr qui comprend toutes les informations sur les différentes méthodes de contraception.

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : https://selfservice.santepubliquefrance.fr

Une brochure d'information sur les infections sexuellement transmissibles



Question Infections Sexuellement Transmissibles - *Réf : DT0416723B*

Cette brochure fait le point sur les différentes IST : symptômes, traitement, prévention, dépistage, conseils et orientation.

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : https://selfservice.santepubliquefrance.fr