

# RAPPORT D'ACTIVITES

20 19

# SOMMAIRE

## 1 - Vie Associative 3

- Missions et services du CODES
- Le bureau et l'équipe du CODES
- Les financeurs
- Professionnalisation de l'équipe

## 2 - Les actions financées au niveau régional 7

- Handicap et Vie affective
- Formation et accompagnement méthodologique des personnes relais chargées de la distribution de l'aide alimentaire
- Opticourses : déploiement sur les Alpes – Maritimes
- Ratatouilles et Cabrioles : programme d'éducation nutritionnelle en écoles maternelles
- Écoutes tes oreilles : programme régional de prévention des risques auditifs en collèges
- Accompagnement méthodologique des associations des représentants des usagers du système de santé dans leur démarche d'agrément
- Présentation de l'outil pédagogique « le Mouskit »

## 3- Pôle régional de compétences en éducation pour la Santé 21

## 4- Les actions thématiques 29

- Animation départementale des Santé Ville
- Accompagnement du groupe psychicité : souffrance psychique et précarité
- Santé Mentale et prévention du suicide
- Semaine Européenne de la Vaccination
- Halte-garderie les petits Loups CAF de Nice : éducation nutritionnelle et soutien à la parentalité
- PJJ promotrice de santé
- Dispositif Moi(s) sans Tabac

## 5- Education Thérapeutique du Patient 37

## 6- Le Missions Permanentes, centre ressources en Promotion de la Santé 39

- Activité documentaire
- Accompagnement méthodologique, soutien de proximité, formation
- Elaboration et/ou animation de formations
- Participation à des groupes de travail au niveau départemental et rencontres interdépartementales du réseau CRES/CODES

## 7- Partenariat spécifique Conseil Départemental 45

- Point info Nutrition au Carrefour santé Jeunes
- Supervision des Equipes du Carrefour Santé Jeunes
- Colloque « Osons la Jeunesse »

## 8- Programme (Strenghteining Family Program) – Soutien aux Familles et à la Parentalité 49

## 9- Participations à des instances, des groupes de travail 55

## 10- Formations initiales et continues des professionnels de terrain 57

## 11- Centre de conseils, de ressources documentaires et pédagogiques 61

## 12- Communication 67





# **Vie Associative**

## Les Missions et Services

Le CODES 06 est un **Pôle départemental de Ressources en Éducation pour la Santé** autour d'une conception partagée de l'éducation pour la santé au travers des missions et services suivants

### 1. Un centre de ressources documentaires

- Mettre à disposition des acteurs de prévention, des porteurs d'actions, des décideurs, un centre de documentation en santé publique et Promotion de la Santé (Ouvrages, revues, rapports, articles de référence)
- Diffuser, faciliter l'accès et mettre à disposition des outils et documents pédagogiques
- Mettre à disposition une pédagogthèque d'outils analysés (CD Rom, Jeux, mallettes ...)
- Constituer des dossiers documentaires spécifiques sur demande

### 2. Un centre de conseil en Méthodologie d'éducation pour la Santé

- Aider et accompagner les porteurs de projets à l'élaboration, la mise en place et le suivi de projets, de programmes

### 3. Un centre de formation

A destination des acteurs des secteurs sanitaires, sociaux et éducatifs, à partir de la demande, en fonction des attentes et des priorités. Ses formations sont mises en œuvre :

1. Dans le cadre de dispositif tel que le Pôle régional de Compétences en Education pour la Santé
2. A la demande de structures

### 4. Des actions de terrain

Le CODES met en œuvre et/ou participe à la mise en œuvre d'actions de proximité répondant aux besoins des populations en adéquation avec les priorités de santé publique.

Ces actions sont concertées et menées :

- En partenariat avec les acteurs de terrain
  - En impliquant chaque fois que possible les publics
- Pour mener à bien ces missions, le CoDES s'appuie sur un Conseil d'Administration, un Bureau et une équipe pluridisciplinaire de professionnels. Le Conseil d'Administration et le Bureau sont renouvelés tous les 3 ans.

## Les Membres du bureau et l'équipe du CODES

### Le bureau

#### Présidente

*Pr Liana Euler Ziegler*

#### Présidente d'honneur

*Renée Bouchet*

#### Vice- Président

*René Fiaschi*

#### Secrétaire Général

*Pr Guy Darcourt*

#### Secrétaire Général-Adjoint

*Pr Gérard Ziegler*

#### Trésorier Général

*Michel Rossi* ✚

#### Trésorière Générale-Adjointe

*Cécile Lange*

### L'équipe

#### Chantal Patuano

*Directrice et conseiller en méthodologie*

#### Patrick Vaz

*Adjoint de Direction, Documentaliste, Comptable, Responsable Communication, Webmaster*

#### Sandra Bonnet

*Chargée de Projets Nutrition*

#### Laurence Marinx

*Chargée de projets Pôle de Compétences en EPS*

#### Emilie Marcel

*Chargée de projets*

#### Julie Fulconis – Cindy Hazaroglu

*Chargées de projets nutrition*

#### Corinne Roehrig

*Cheffe de projets parentalité*

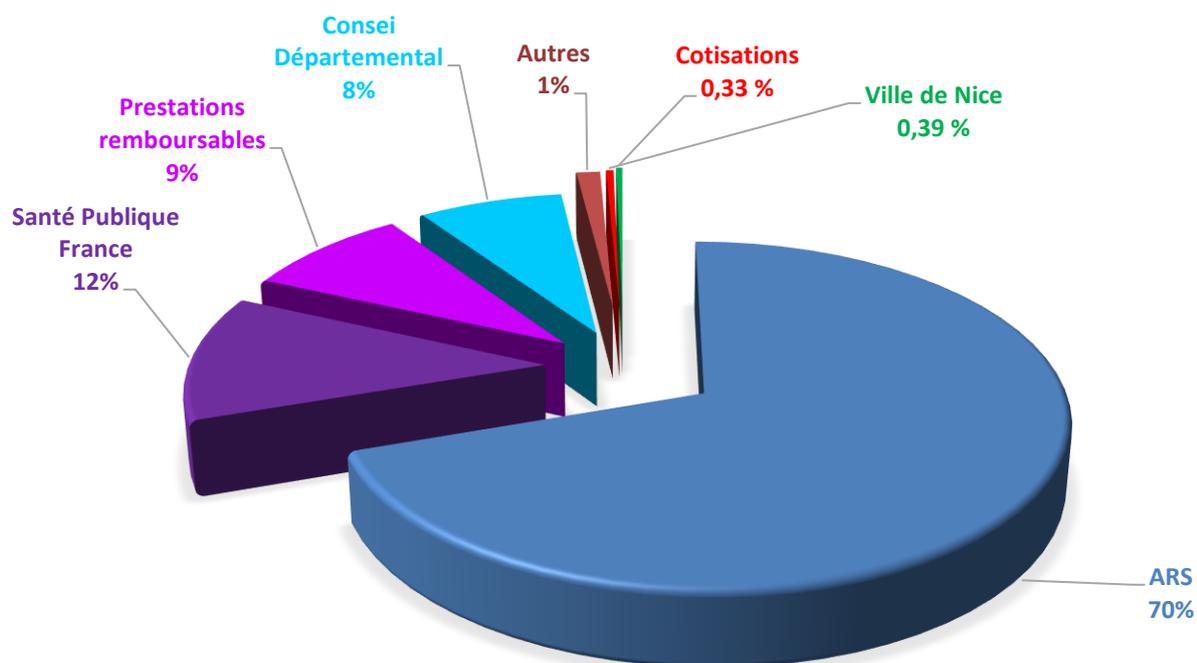
## Les financeurs

Le fonctionnement et l'ensemble des actions du CO.D.E.S. 06 sont assurés, développés, grâce au soutien financier de nos partenaires. Pour l'exercice 2017, le CODES a été soutenu par les financeurs suivants : ARS PACA, le Conseil Départemental, Santé Publique France, la Ville de Nice.

De plus, le CODES est sollicité pour intervenir régulièrement dans le cadre de formation initiales, continues, de colloques en tant qu'expert le CODES différents champs ; ces prestations font l'objet d'un règlement en tant que prestataire.

Depuis 2014, s'ajoute à ces financements, la mise à disposition de locaux par le Conseil Départemental qui permettent à l'équipe du CODES de fonctionner dans des conditions optimales.

### Répartition des recettes du CODES06



# Professionnalisation de l'équipe

## Emilie Marcel

---

- « Personnes en situation de consommation d'alcool, autre regard, nouvelles pratiques » - 30 Avril 2019 à Marseille
- « Du d'Ethologie » - formation de 2 ans en cours – Université de Toulon

## Laurence Marinx

---

- « Formation de base en Entretien Motivationnel» - 23 au 25 Octobre 2019 à Paris

# **Les Actions financées au niveau régional**

### Contexte

Dans la stratégie nationale de santé sexuelle Agenda 2017-2030, l'axe 4 (Répondre aux besoins spécifiques des populations les plus vulnérables) et plus particulièrement l'objectif 2 (Prendre en compte la sexualité des personnes en situation de handicap et des personnes âgées) font partie des orientations stratégiques.

L'enquête sur la sexualité des français<sup>1</sup> fait apparaître que, de manière générale, les personnes handicapées ont un risque d'infection par le VIH au moins égal, voire supérieur, à celui de la population générale, mais font rarement l'objet d'interventions adaptées de prévention et de dépistage. Elles sont également fréquemment victimes d'abus sexuels, en raison de nombreux facteurs de vulnérabilité. A cette augmentation des risques s'ajoutent des limitations liées à leurs conditions de vie et au manque d'intimité dont elles souffrent souvent<sup>2</sup>.

Deux axes de travail sont ainsi proposés :

#### 1. Promouvoir une vision positive de la sexualité des personnes en situation de handicap et des personnes âgées

Il s'agit de favoriser le regard de la société sur l'existence de la sexualité des personnes âgées et des personnes en situation de handicap et de faciliter les rencontres et la vie sociale tout en préservant l'intimité et le respect de chaque individu.

- **Élaborer des référentiels de bonnes pratiques** relatives à la vie privée, au respect de la liberté et de la dignité des personnes, à destination des personnels intervenant dans les institutions hébergeant des personnes âgées et des personnes handicapées ;
- **Mettre en place, au sein des établissements et services médico-sociaux (ESMS), des programmes de santé sexuelle et de promotion de la santé à destination des personnes handicapées par une éducation adaptée, un accompagnement des parents et des intervenants en institution ;**
- **Adapter l'éducation à la spécificité de chacun, dans le respect de son intimité et de son souci de discrétion. Promouvoir la formation des personnels soignants et éducatifs tant sur la question de la sexualité que sur le questionnement éthique dans ce rôle professionnel ;**
- **Faciliter le contact des personnes handicapées physiques, faciliter l'accès à des moyens mécaniques de satisfaction sexuelle tout en favorisant les moyens facilitant l'autonomie des personnes handicapées ;**
- **Valoriser et partager les démarches engagées par des établissements et des associations dans le champ du handicap;**
- **Inscrire l'accompagnement de la vie relationnelle de la personne handicapée mentale dans chaque projet individualisé et ce en collaboration étroite avec les familles ;**

<sup>1</sup> Nathalie BAJOS, Michel BOZON. Enquête sur la sexualité en France Pratiques, genre et santé [Internet]. La Découverte. 2008. 612 p. (Hors Collection Social). Disponible sur : <http://www.cairn.info/enquete-sur-la-sexualite-en-france--9782707154293.htm>

- **Élaborer des référentiels pour les professionnels de santé** afin d'accompagner les femmes et les couples à l'apparition des dysfonctionnements sexuels liés à l'âge.

#### 2. Permettre l'expression d'une vie sexuelle au sein des établissements accueillant des séniors, des personnes âgées (en prenant en compte l'augmentation des pathologies chroniques et des situations de maladies de longue durée) et des personnes en situation de handicap

- **Accompagner les établissements et services médico-sociaux (ESMS),** pour prendre en compte le droit à l'intimité et à la vie relationnelle et sexuelle des personnes en situation de handicap et des personnes âgées en perte d'autonomie.
- **Lors de visites de conformité ou d'inspection dans ces établissements, vérifier que la vie sexuelle des résidents soit respectée et ne soit pas exclue par le règlement intérieur.**
- **Développer des actions de sensibilisation et de formation à la sexualité en direction des professionnels dans les établissements accueillant des personnes âgées et des personnes en situation de handicap.**

Les nombreuses années d'expériences (19 années) dans notre département ont permis à notre projet, en continue évolution, de répondre, au plus juste, aux besoins des structures et des personnes handicapées.

#### **Serait-il un « précurseur » de cette stratégie nationale de santé sexuelle ?**

En effet, plusieurs des objectifs, proposés dans les 2 axes de la stratégie nationale de santé sexuelle à destination des personnes en situation de handicaps, sont déjà travaillés dans le cadre de notre projet depuis de nombreuses années. Le projet est soutenu par l'ARS PACA depuis sa genèse.

#### Objectif général

Développer auprès des adultes et/ou adolescents en situation de handicap vivant ou accueillis dans les établissements ou services médico-sociaux et à domicile, des actions d'éducation à la sexualité, la contraception et la prévention des infections sexuellement transmissibles (dont : VIH et hépatites)

#### Populations concernées

- Professionnels éducatifs et d'encadrement des structures accueillant des personnes en situation de handicap (foyers, ESAT, IME...)
- Adultes et/ou adolescents en situation de handicap vivant ou accueillis en institution
- Familles et proches des personnes en situation de handicap

<sup>2</sup> HCSP. Santé sexuelle et reproductive [Internet]. Paris : Haut Conseil de la Santé Publique ; 2016 mars [cité 27 juin 2016]. Disponible sur : <http://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=550>

## Plan opérationnel

### Objectif opérationnel n°1 :

*Inciter les personnes ciblées à se faire dépister en développant l'accompagnement aux dépistages*

➤ *Organisation de réunions informatives concernant les dépistages, les lieux de dépistage, pour les professionnels des structures inscrites au programme, en partenariat avec les services du Conseil Départemental et des Centre Hospitaliers de Cannes et Grasse*

1. **Trois réunions du COPIL concernant les dépistages** ont été organisés les :
  - Vendredi 25 janvier 2019 dans les locaux du CeGIDD de Nice avec 3 professionnels des établissements
  - Jeudi 28 Février 2019, dans les locaux du CeGIDD de Cannes avec 6 professionnels des établissements
  - Mercredi 3 Avril 2019 dans les locaux du CeGIDD de Grasse avec 3 professionnels des établissements
2. **13 personnes** ont bénéficié d'une prise en charge individualisée par les professionnels des CeGIDD de Cannes et de Nice, accompagnées ou non par les professionnels des structures.
3. **Evaluation des connaissances** sur le dépistage des 12 professionnels des structures ayant participé aux trois réunions « dépistages »

### Objectif opérationnel n°2 :

*Développer les compétences des personnes en situation de handicap vivant ou accueillies dans les établissements et services médico-sociaux en adaptant les messages de prévention relatifs à la vie sexuelle & affective*

➤ *Programme de prévention et d'éducation à la sexualité en direction des personnes en situation de handicap, par le biais de groupes de paroles animés par des psychologues et des séances de Théâtre interactif, dans les établissements mettant en œuvre le programme*

18 établissements partenaires, 19 services ont bénéficié des groupes de paroles et 16 du théâtre interactif

### 45 séances pour 24 Groupes de paroles pour 179 personnes handicapées

- ARCHE Grasse : 17 personnes
- CHFD Grasse : 8 personnes
- CHFD Mouans Sartoux : 8 personnes
- Complexe Val Paillon : 12 personnes
- ESATITUDE Antibes : 7 personnes
- ESATITUDE Cannes : 6 personnes
- ESATITUDE Nice De Alberti : 5 personnes
- ESATITUDE Nice Jean Médecin : 6 personnes
- FE Le Palio : 5 personnes
- Foyer La Madeleine : 20 personnes
- Foyer La Siagne : 14 personnes
- Foyer Le Roc (Foyer éclaté) : 8 personnes
- Foyer Le Roc (Pavillons) : 8 personnes
- Foyer Les Palmiers : 8 personnes
- Foyer Malbosc : 13 personnes
- Foyer Riou : 8 personnes
- Foyer Torrini : 7 personnes
- ISATIS – ESAT Ascros : 10 personnes
- ISATIS - La Ferme d'Ascros : 8 personnes



### 7 représentations de théâtre interactif 161 personnes handicapées

- Foyer La Madeleine + FE Le Palio : 20 personnes
  - ESATITUDE Nice (Jean Médecin et De Alberti) + ESATITUDE Antibes + Foyer Torrini : 27 personnes
  - Foyer le Roc + Foyer La Siagne : 29 personnes
  - Foyer Malbosc + FAM Les Palmiers : 24 personnes
  - CHFD Grasse + CHFD Mouans Sartoux + UGECAM La Gaude – FAM Ascros : 32 personnes
  - ARCHE Grasse + Foyer Riou : 21 personnes
  - Complexe Val Paillon : 20 personnes
- *Information en direction des familles et/ou des proches des personnes en situation de handicap accueillies dans les établissements inscrits dans le programme - notamment par le biais d'une séance de théâtre interactif*

2 séances de théâtre interactif ont été organisées les **jeudi 28 mars 2019** de 19h à 22h à l'ARCHE Jean Vanier à Grasse et **samedi 18 mai 2019** de 14h à 17h à l'ESATITUDE Hôtel à Nice pour les familles de toutes les structures impliquées dans le projet.

**78 personnes** ont assisté à ces représentations.

### 57 questionnaires d'évaluation ont été complétés :

- 40% par des parents (23 parents) et 60% par des professionnels (34 personnes)
- 60% participaient pour la 1ère fois (34 personnes)
- 40% participaient à nouveau pour la qualité, la richesse des échanges entre parents et professionnels, rencontrer les partenaires et les familles, être à l'écoute des attentes des familles, partager des émotions, ...
- **Raisons de la participation** : Rencontre et échanges avec les parents, connaître et mieux comprendre les représentations (avis, ressentis, enjeux) des familles et des professionnels, continuité du projet, accompagner les familles, confronter les expériences, avoir des explications, savoir gérer des situations, richesse des échanges, etc.
- **Les points forts de l'outil** : L'interaction, les échanges, le dialogue entre les parents, les acteurs et les professionnels ; les émotions partagées ; le fait que ce soit décentré de la réalité tout en la représentant concrètement ; le support ludique qui aide à l'expression et facilite la fluidité des idées car la mise en situation le permet ; le travail autour des différentes pistes sans chercher à trouver la meilleure façon d'être et de réagir ; la liberté

d'expression et le non jugement ; l'écoute dans la bonne humeur et les émotions ; etc.

- **Les points à améliorer de l'outil** : Trouver un autre moyen pour "inviter" davantage les familles (communication) ; apporter plus de précisions au départ des situations inspirées de faits réels ou imaginaires ; l'aspect parfois culpabilisant ; proposer une autre saynète en utilisant les différentes idées des familles pour un meilleur recul face à nos propres idées ; que les personnes écoutent les personnes qui s'expriment ; ...

- **Les saynètes les plus appréciées** : L'« emprise » dans le couple (78.57%), la souffrance des fratries (62.5%) et internet et les réseaux sociaux chez les personnes en situation de handicap (53.57%)

Beaucoup de personnes se retrouvent dans la saynète de l'emprise ... l'emprise amoureuse mais aussi l'emprise de la famille. C'est un phénomène très complexe à résoudre et parfois même à identifier. L'emprise peut se faire sous différentes formes. C'est un sujet représentatif de ce qui est vécu au quotidien, dans les familles et/ou dans les établissements.

### **Objectif opérationnel n°3 :**

*Accompagner dans leurs connaissances, représentations et analyses des pratiques professionnelles, les personnels éducatifs et d'encadrement intervenant auprès des personnes adultes/ados en situation de handicap vivant ou accueillies dans les établissements ou services médico-sociaux*

- **Organisation de réunions de présentation du projet, pour les nouveaux établissements intéressés, à destination des différentes catégories de personnels**

2 réunions de présentation du projet ont été organisées pour des nouveaux établissements et 1 réunion pour un établissement déjà engagé lors de la programmation 2018-2019.

- Mardi 4 Septembre 2018 de 13h00 à 16h00 au **FAM Les Palmiers – Le Cannet** pour **9 personnes**
- Lundi 17 Septembre 2018 de 10h00 à 12h00 au CoDES06 avec des professionnels du **Complexe Le Prieuré – Saint Dalmas de Tende** pour **3 personnes**
- Mardi 26 Février 2019 de 13h00 à 16h00 au **Centre d'Habitat Fleurquin Destelle - Mouans Sartoux** pour **12 personnes**

- **Organisation de la formation des équipes éducatives et d'encadrement des nouveaux établissements - sous réserve de son intégration, de son financement dans le cadre du plan de formation continue des salariés**

Aucune formation n'a été mise en place pour l'année 2018-2019

- **Accompagnement des personnes relais, échanges de pratiques et mutualisation des compétences, dans le cadre du COPIL et/ou dans les structures inscrites dans le programme**

- **2 Octobre 2018** à l'UGECAM La Gaude – 27 professionnels issus de 16 structures
- **20 Novembre 2018** au Centre Administratif des Alpes-Maritimes à Nice - 15 professionnels issus de 9 structures

- **15 janvier 2019** à l'UGECAM La Gaude - 20 professionnels issus de 12 structures
- **12 Mars 2019** au Centre Administratif des Alpes-Maritimes à Nice – 19 professionnels et 13 structures
- **7 Mai 2019** au Centre Administratif des Alpes-Maritimes à Nice - 20 professionnels et 13 structures
- **11 Juin 2019** au Centre Administratif des Alpes-Maritimes à Nice – 12 professionnels et 8 structures

### **Partenariats**

- **SIS Animation** : Co-coordination du projet et co-animation des formations à destination des personnels des établissements
- **Conseil Départemental des Alpes-Maritimes** : Co-animation du projet
- **Les structures d'accueil des personnes handicapées concernées**

### **Personne référente**

Laurence Marinx – chargée de projets CODES06

## **« Formation et accompagnement méthodologique des personnes relais chargées de la distribution de l'aide alimentaire »**

### **Contexte**

Aujourd'hui en France, plus de 2 millions de personnes ont recours à l'aide alimentaire. L'étude Abena montre que l'état de santé des personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire demeure préoccupant avec des prévalences de pathologies liées à la nutrition, élevées : obésité, hypertension artérielle, diabète, déficit en certaines vitamines.

La région PACA est concernée par ces inégalités sociales de santé.

En 2009, selon L'INSEE, 15.7% des habitants de la région PACA vivent sous le seuil de pauvreté, ce qui place la région au 4ème rang des régions métropolitaines ; dans les Alpes Maritimes, 14% des habitants vivent sous ce seuil.

Sur la région, 3.1% des habitants seraient en situation d'insécurité alimentaire quantitative et plus de 40% déclarent être en « situation d'insécurité alimentaire qualitative ou d'insatisfaction alimentaire » (ORS PACA Baromètre Santé nutrition 2008).

Ainsi, depuis 2009, soutenu par l'INPES puis par l'ARS PACA, le CODES est engagé dans un dispositif de formation/accompagnement des personnels des structures d'aide alimentaire et de structures sociales, qui vise à la mise en œuvre d'actions pour améliorer l'alimentation des publics en situation de précarité.

Ce programme s'intègre dans :

- Le Plan National de l'Alimentation : axe I « Faciliter l'accès de tous à une alimentation de qualité », objectif I.1 « Mieux manger en situation précaire »
- Le Programme National Nutrition Santé : « Réduire par des actions spécifiques les inégalités sociales de santé dans le champ de la nutrition au sein d'actions générales de prévention »

Il vise à répondre aux besoins des équipes de terrain en matière d'accompagnement des usagers, de développement d'activités à mener notamment pour rompre l'isolement, de recherches d'outils d'animation, pour des publics qui sont parfois peu à l'aise avec l'écrit et la langue française, de soutien pour l'animation d'ateliers auprès des usagers, de soutien pour diversifier l'offre alimentaire de la structure.

### Objectifs opérationnels

- Renforcer les connaissances et les compétences éducatives en matière de nutrition des personnes chargées de la distribution de l'aide alimentaire
- Contribuer à l'implantation d'actions de promotion de la santé autour de l'alimentation favorisant l'insertion sociale des bénéficiaires de l'aide alimentaire
- Evaluer l'impact du dispositif sur les pratiques des structures

### Publics concernés

- Intervenants de la distribution de l'aide alimentaire (salariés et bénévoles) qui mettent en place ou ont l'intention de mettre en place des actions d'insertion autour de l'alimentation au sein de leur structure
- Travailleurs sociaux mettant en place ou ayant le projet de mettre en place des actions d'insertion autour de l'alimentation au sein de leur structure

### Plan opérationnel

#### Dispositif 2018-2019

**Accompagnements individuels** (méthodologie, co-animation...) sur **site des structures formées** en 2018 ou avant 2018 : 8 demi-journées réalisées pour :

- CCAS de Beausoleil
- Fondation Patronage St Pierre ACT Nice
- Bras ouverts
- CCAS Nice
- Fondation Patronage St Pierre ACT Nice

**Etude d'impact du dispositif sur les pratiques des structures formées et accompagnées** : 6 entretiens réalisés auprès de 6 personnes entre mars et juin 2019 : ALC, Point Ecoute Santé, AMMF, CCAS, Parcours de femmes.

#### Dispositif 2019-2020

**Animation de la formation les 10-11 octobre et 7-8 novembre 2019 et traitement des questionnaires**

**d'évaluation**, salle Jasmin à la Maison des associations de Nice St Roch auprès de 6 structures et 11 participants

- Epilogue Nice
- Epicerie sociale du CCAS de Roquebrune Cap Martin
- Espace soleil Montjoye Nice
- Api Provence Pension de famille Grasse
- Apprentis d'Auteuil Vallauris
- Solidactes Nice

**Personne référente** : Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06



## « OPTICOURSES : Déploiement sur les Alpes – Maritimes »

### Contexte

Entre 2010 et 2014, financée par l'ARS puis par l'INCA, l'UMR NORT INRA/INSERM Université Aix-Marseille a construit et réalisé une recherche interventionnelle dans les quartiers Nord de Marseille, intitulée OPTICOURSES, visant à améliorer les capacités d'arbitrage en situation d'achat alimentaire de personnes déclarant devoir faire face à des difficultés financières, en tenant compte de la qualité nutritionnelle et du prix des aliments. Ce programme a consisté en la réalisation d'ateliers collectifs auprès de groupes de participants et d'actions sur l'offre alimentaire.

Cette démarche a amené à la co-construction d'outils pédagogiques entre les chercheurs, les animateurs et le public.

L'évaluation externe du programme a montré l'acceptabilité et la pertinence de cette intervention innovante basée sur les achats réels des personnes.

L'évaluation d'impact indique qu'à la suite des ateliers, les personnes ont pu modifier leurs comportements d'achat : part de fruits et de légumes plus importante dans le panier, diminution de la part des produits sucrés et de sucres ajoutés, augmentation de la part d'aliments de bon rapport qualité nutritionnelle/prix, moins de nutriments défavorables à la santé.

Ce programme a fait l'objet de nombreuses diffusions au niveau local et régional.

En 2015-2016, une étude de transférabilité de celui-ci a été mise en œuvre par les concepteurs, en partenariat avec le CRES et les CODES de la région PACA. Après une participation des CODES à différents temps de formation au protocole Opticourses, à des temps de travail régionaux sur l'évolution des fiches d'activités et des outils, en 2015, l'année 2016 a été consacrée à l'expérimentation du programme par les CODES et à l'évaluation du protocole Opticourses.

Après une synthèse de ces expériences, des échanges sur l'évolution des outils, des contenus des séances, des protocoles, du programme expérimentés et la formulation de recommandations, le déploiement du programme a été envisagé sur la région PACA, financé par l'Agence régionale de Santé dans le cadre d'un Contrat Pluri annuel d'Objectifs.

### Objectif Général

Améliorer les capacités d'arbitrage en situation d'achat alimentaire en matière de qualité/prix pour des personnes en difficulté financières

## Objectifs Opérationnels

- Déployer le programme « Opticourses » dans les Alpes Maritimes par la mise en œuvre de 2 protocoles « complets » à destination de populations soumises à des contraintes économiques.
- Contribuer à l'évolution des outils d'évaluation du programme
- Participer à une journée régionale d'échanges de pratiques annuelle du réseau d'acteurs
- Participer à la communauté de pratiques « Opticourses » afin de contribuer à la dynamique d'amélioration continue du programme

## Plan Opérationnel

- **Déploiement du programme Opticourses dans les Alpes Maritimes :**
  - Identification de structures partenaires potentielles
  - Conception de documents de communication
  - Communication du programme aux structures par mail
  - Rencontre des structures intéressées pour présentation du programme aux équipes de professionnels :
    - Maison relai Adoma – 28/03/2019 : 3 professionnels
    - Alfamif- Golfe Juan- 01/04/2019 : 4 professionnels
    - Epicerie sociale du CCAS de Roquebrune Cap Martin – 06/06/2019 : 1 professionnel
  - Rencontres préparatoires au déploiement des ateliers : 1 rencontre à Epicerie sociale RCM 09/07/2019 et Alfamif le 30/04/2019
  - Déploiement du programme au sein de Alfamif et de l'Epicerie sociale du CCAS de Roquebrune Cap Martin
    - Réunion de présentation du programme aux participants intéressés : 30/04/2019 à Alfamif – 7 participants et 1 professionnelle CESF et 30/08/2019 à l'épicerie sociale CCAS Roquebrune Cap Martin – 4 participants et 1 professionnelle
    - Animation d'un protocole Opticourses au sein d'Alfamif : 4 ateliers entre mai et juin 2019

**Atelier 1 :** 14/05/2019 Relevé de préoccupations - Echanges autour des pratiques de courses/analyse des stratégies d'achats – Présentation de la démarche de récolte des tickets de caisse – 2 participants, 1 référent structure

**Atelier 2 :** 28/05/2019 Poursuite des échanges sur les pratiques de courses - Echanges sur les connaissances autour des groupes d'aliments - 3 participants, 1 référent structure

**Atelier 3 :** 11/06/2019 Echanges sur la notion de qualité nutritionnelle - SAIN/LIM – Mise en pratique par classification d'aliments – Présentation/échanges autour du livret « Aliments de bon rapport qualité nutritionnelle/prix » - Présentation de l'outil « Prix seuil » - Comparaison de prix en lien avec l'outil « Prix seuil » - Récolte des tickets de caisse des participants – 5 participants, 1 référent

**Atelier 4 :** 25/06/2019 Retour individuel sur l'analyse des tickets de caisse de chaque participant – Jeu des paires d'aliments – Jeu de dégustation en aveugle de produits alimentaires de différentes gammes – Echanges et discussion sur les représentations des produits des

différentes gammes – Analyse critique d'emballages alimentaires – Clôture par la dégustation de recettes maison à partir de produits de bonne qualité nutritionnelle/prix – Evaluation satisfaction des participants - 5 participants, 1 référente

- Réunion de bilan avec les professionnels des structures : 11/07/2019 à Alfamif et 18/10/2019 à l'épicerie sociale du CCAS de RCM
- **Participation à une journée régionale d'échanges de pratiques annuelle du réseau d'acteurs - 16/09/2019, à Marseille :** présentation par l'équipe Opticourses des dernières actualités en nutrition, présentation du bilan de l'année 2018/2019 par le CRES, présentation des résultats de l'étude de transfert de la démarche Opticourses au foyer et des perspectives d'étude de l'évolution des achats des participants à 3 mois, retour sur les activités et documents créés par les groupes de travail sur Talkspirit.

**Participation à la communauté de pratiques « Opticourses » afin de contribuer à la dynamique d'amélioration continue du programme :** Entre avril et juillet 2019, participation aux travaux de 2 groupes de travail sur les thèmes « motivation du public » et « comment améliorer l'implication des structures »

- Groupe de travail « comment améliorer l'implication des structures » : 24/04/2019, 26/04/2019, 07/06/2019, 21/06/2019, 08/07/2019, 23/07/2019 relectures des propositions du groupe, propositions de stratégies/d'outils, de formulations pour la création d'outils de communication
- Groupe de travail « motivation du public » : 18/06/2019 relectures des propositions du groupe, échanges sur les freins à la participation aux ateliers, construction et transmission d'un argumentaire pour inciter le public à participer à Opticourses.

## Personne référente

Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06



## « Ratatouille et Cabrioles : programme d'éducation nutritionnelle en écoles maternelles »

### Contexte

En 2014, suite à une étude de relevés d'IMC de 2011-2012 des enfants des écoles maternelles de la région, l'ARS PACA a mobilisé les CODES 06 et 83 pour la mise en œuvre d'un programme triennal d'éducation nutritionnelle en école maternelle de quartiers défavorisés. En 2017, ce programme s'est régionalisé et a également été déployé sur les départements du Vaucluse, des Alpes de Haute Provence et des Hautes Alpes.

Sur le département des Alpes Maritimes, ce programme est développé sur les territoires de Cannes et de Nice.

Entre 2015 et 2017, un premier programme triennal a été développé sur le secteur Nice Ouest et Cannes la Bocca Nord. Depuis 2018 et jusqu'en 2021, un second programme triennal est développé sur le secteur de Nice Est et Cannes centre.

### Objectif Général

Développer un programme d'éducation nutritionnelle pour les enfants scolarisés en écoles maternelles de quartiers défavorisés dans les Alpes Maritimes (Nice, Cannes), sur la période de 2018 à 2021. Le programme sera réalisé 3 années scolaires consécutives sur les 3 sections de maternelles dans les mêmes écoles.

### Objectifs Opérationnels

1. Organiser et animer un temps de concertation avec les services municipaux (santé scolaire, éducation, sports, chargé de projet CUCS, élus à la santé), les services de l'Education Nationale (Service de Promotion de la santé, rectorat et/ou DASEN), et les services de PMI (types de partenaires variables selon le département).
2. Mettre en place au moins un temps de concertation avec les équipes éducatives des écoles maternelles concernées pour construire en partenariat un programme d'éducation nutritionnelle pour les élèves.
3. Mettre en œuvre au sein de 48 à 54 classes d'écoles maternelles (par ETP) un programme d'éducation nutritionnelle en animant un module de plusieurs séances auprès de chaque classe.
4. Mettre en place et animer un temps d'échanges par école avec les parents des élèves afin de leur présenter le programme qui a été mis en place et répondre à leurs préoccupations en matière de nutrition.
- 4.bis Mettre en place des ateliers thématiques externalisés destinés aux parents et répondants à leurs préoccupations en partenariat avec les associations de quartier.
5. Participer à la rencontre annuelle régionale entre CODES organisée par le CRES.
6. Evaluer le programme auprès des enseignants et des parents

### Plan Opérationnel par axes du programme

#### **Axe 1: Concertation autour du programme d'éducation pour la santé avec les partenaires institutionnels**

#### Objectifs

- Présenter le programme
- Présenter un bilan d'activités du programme
- Echanger sur les perspectives du programme
- Echanger sur les modalités de rencontre avec les parents

Au cours des concertations autour du programme, un nouveau partenariat avec les associations de quartier a été mis en œuvre afin d'envisager le développement de temps de rencontre avec les parents dans leurs locaux, lorsque ceux-ci étaient rendus impossible par le Plan Vigipirate au sein des écoles.

#### Année scolaire 2018-2019 – Première année du 2<sup>e</sup> Programme Triennal :

**Organisation et animation d'une réunion partenariale à Cannes avec l'association du Centre Familial Charles Vincent (CFCV), sur Cannes, le 13/11/2018 – 5 participants et 1 chargée de projet CODES.**

- Association CFCV : 1 présidente, 1 animatrice, 1 psychologue, 1 coordinatrice et 1 administrative

**Organisation et animation d'une réunion institutionnelle et partenariale avec les professionnels de l'Education Nationale, de la PMI et des Associations de quartier Epilogue, P@je, MJC Agora, sur Nice, le 17/01/2019 – 8 participants et 1 chargée de projet CODES.**

- Education Nationale : Conseiller pédagogique Nice 7, Coordonnateur REP+ Secteur Nucera, 4 directeurs d'écoles, infirmière scolaire des écoles primaires secteur Nucéra
- Association P@je : Directrice du pôle jeunesse

**Organisation et animation d'une réunion institutionnelle et partenariale avec les professionnels de l'Education Nationale et des Associations de quartier Epilogue, P@je, MJC Agora, sur Nice, le 14/03/2019 – 11 participants et 1 chargée de projet CODES.**

- Education Nationale : Conseiller pédagogique Nice 7, Coordonnateur REP+ Secteur Nucera, 2 directeurs d'écoles, infirmière scolaire des écoles primaires secteur Nucéra
- Service de PMI : Médecin de la PMI Lyautéy
- Association Epilogue : Directrice de l'association, médiatrice sociale
- Association P@je : Directrice du pôle jeunesse
- Association MJC Agora : Responsable médiation, coordonnateur CLAS Pasteur/ACM Arziari

**Organisation et animation d'une réunion partenariale avec l'association Galice, sur Nice, le 16/05/2019 – 3 participants et 1 chargée de projet CODES**

- Association Galice : Cheffe de service Pôle Citoyenneté vie sociale, Coordinateur Espace de Vie Sociale et Service civique

**Organisation et animation d'une réunion partenariale avec l'association Galice, sur Nice, le 16/05/2019 – 3 participants et 1 chargée de projet CODES**

- Association Galice : Cheffe de service Pôle Citoyenneté vie sociale, Coordinateur Espace de Vie Sociale et Service civique

**Année scolaire 2019-2020 – Deuxième année du 2<sup>e</sup> Programme triennal :**

**Organisation et animation d'une réunion institutionnelle et partenariale avec les professionnels de l'Education Nationale de Nice - Cannes et d'une Association de quartier, sur Nice, le 03/10/2019 – 2 participants, 1 Directrice du CODES, 3 chargées de projets CODES**

- Association Centre Familial Charles Vincent à Cannes : Coordinatrice
- Education Nationale : Coordonnateur REP+ Secteur Nucera

A l'issue de tous ces temps de concertation, un partenariat opérationnel pour la mise en place de rencontres/ateliers parents externalisés à l'école a été mis en place avec l'association du Centre Familial Charles Vincent à Cannes et les Associations Epilogue, P@je, MJC Agora et Galice à Nice.

**Axe 2 : Concertation avec les équipes éducatives des écoles maternelles**

**2.1. Temps de travail avec les équipes éducatives**

**Objectifs**

- Echanger sur l'offre alimentaire et l'activité physique de l'école
- Identifier l'implication possible des enseignants dans le projet
- Présenter et/ou utiliser des outils pédagogiques et de techniques d'animation sur l'alimentation
- Co construire le programme
- Planifier les futures réunions et des interventions auprès des enfants
- Faire le bilan des activités réalisées au cours de l'année scolaire
- Echanger sur les modalités de rencontres avec les parents au cours de l'année

**Année scolaire 2018-2019 – Première année du 2<sup>e</sup> Programme Triennal :**

Nice : 14 réunions préparatoires 37 personnes	Cannes : 8 réunions préparatoires 23 personnes
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20/09/2018 : Ecole Aquarelle</li> <li>• 28/09/2018 : Ecole Aimé Césaire</li> <li>• 04/10/2018 : Rencontre avec la Directrice de l'école Saint-Charles</li> <li>• 05/10/2018 : Rencontre avec le Directeur de l'école Les Orangers</li> <li>• 05/10/2018 : Ecole Pasteur</li> <li>• 05/10/2018 : Rencontre avec la Directrice de l'école Arziari</li> <li>• 15/10/2018 : Ecole Saint-Charles</li> <li>• 19/10/2018 : Ecole Aimé Césaire</li> <li>• 05/11/2018 : Les Orangers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 18/09/2019 : Ecole Méro</li> <li>• 25/09/2018 : Ecole Mont-Chevalier</li> <li>• 27/09/2018 : Ecole Eugène Vial</li> <li>• 04/10/2018 : Ecole Maurice Alice</li> <li>• 06/11/2018 : Ecole Mont-Chevalier</li> <li>• 08/11/2018 : Ecole Eugène Vial</li> <li>• 20/11/2018 : Ecole Maurice Alice</li> <li>• 10/01/2019 : Ecole Méro</li> </ul> <p>Participants : enseignants, directeurs d'école, coordinatrice REP de Cannes</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 09/11/2018 : Ecole Arziari</li> <li>• 29/11/2018 : Ecole Pasteur</li> <li>• 03/12/2018 : Ecole Aimé Césaire</li> <li>• 11/01/2019 : Ecole Pasteur</li> <li>• 28/01/2019 : Ecole Les Orangers</li> </ul> <p>Participants : enseignants, directeurs d'école, conseiller pédagogique Nice VII</p>	
---	--

Nice : 5 réunions de bilans 34 personnes	Cannes : 4 réunions de bilan 23 personnes
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 22/03/19 : Ecole Saint-Charles</li> <li>• 01/04/19 : Ecole Aquarelle</li> <li>• 24/05/19 : Ecole Les Orangers</li> <li>• 17/06/19 : Ecole Aimé Césaire</li> <li>• 21/06/19 : Ecole Pasteur</li> </ul> <p>Participants : enseignants, directeurs d'école</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 21/05/19 : Ecole Mont-Chevalier</li> <li>• 11/06/19 : Ecole Méro</li> <li>• 13/06/19 : Ecole Eugène Vial</li> <li>• 20/06/19 : Ecole Maurice Alice</li> </ul> <p>Participants : enseignants, directeurs d'école, coordinatrice REP de Cannes</p>

**Année scolaire 2019-2020 – Deuxième année 2<sup>e</sup> Programme triennal :**

Nice : 6 rencontres 25 personnes	Cannes : 4 rencontres 19 personnes
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 23/09/19 : Ecole Les Orangers</li> <li>• 27/09/19 : Ecole Aimé Césaire</li> <li>• 30/09/19 : Ecole Pasteur</li> <li>• 04/10/19 : Ecole Saint-Charles</li> <li>• 07/10/19 : Ecole Aquarelle</li> <li>• 14/11/19 : Ecole Arziari</li> </ul> <p>Participants : enseignants, directeurs d'école</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12/09/19 : Ecole Maurice Alcie</li> <li>• 17/09/19 : Ecole Mont Chevalier</li> <li>• 24/09/19 : Ecole Eugène Vial</li> <li>• 17/10/19 : Ecole Méro</li> </ul> <p>Participants : enseignants, directeurs d'école, coordinatrice REP de Cannes</p>

Les écoles participant pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive au programme, il n'y a pas eu nécessité de faire une première réunion de présentation du programme.

**2.2. Temps d'échanges avec les équipes éducatives en continu de l'action pour faire le point sur le contenu des séances et l'avancement du projet**

- Discuter sur la qualité de l'activité déroulée auprès des enfants : organisation, ambiance générale, contenu, pertinence des objectifs.
- Réaliser un résumé oral concernant le déroulement de l'activité suivante
- Elaborer d'éventuels réajustements ou modifications des prochaines activités
- Définir des modalités d'approvisionnement du matériel nécessaire pour le déroulement de l'activité suivante
- Relever des informations concernant toute continuité réalisée en lien avec le programme (activités/travail avec les enfants, participation de parents, prise de photos des activités etc...)
- Echanger autour des modalités d'organisation et de communication des rencontres parents

**Année scolaire 2018-2019 – Première année du 2<sup>e</sup> Programme Triennal :**

212 temps d'échanges en continu ont eu lieu avec les équipes éducatives des écoles.

### Année scolaire 2019-2020 – Deuxième année 2<sup>e</sup> Programme triennal :

40 temps d'échanges en continu ont eu lieu avec les équipes éducatives des écoles.

### **Axe 3 : Mise en place de séances d'éducation nutritionnelle auprès des élèves de maternelles**

#### Objectifs

- Découvrir et reconnaître des aliments à travers les sens
- Découvrir l'origine des aliments
- Valoriser la consommation d'eau
- Valoriser l'activité physique
- Découvrir et expérimenter la transformation des aliments

### Année scolaire 2018-2019 – Première année du 2<sup>e</sup> Programme Triennal :

Rythme : Entre 2.5 et 9.5 jours par école, selon le nombre de classes, par section de maternelle.

Réalisation de 212 séances d'éducation nutritionnelle	
A destination de 1 155 enfants	
<b>Ecoles de Nice</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pasteur</li><li>- Aquarelle</li><li>- Arziari</li><li>- Les Orangers</li><li>- Saint-Charles</li><li>- Aimé Césaire</li></ul>	<b>Ecole de Cannes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Méro</li><li>- Mont-Chevalier</li><li>- Eugène Vial</li><li>- Maurice Alice</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 2 classes de toute petite section/petite section</li><li>- 9 classes de petite section</li><li>- 9 classes de petite/moyenne section</li><li>- 2 classes de petite/grande section</li><li>- 11 classes de moyenne/grande section</li><li>- 1 classes de toute petite/grande section</li><li>- 1 classe de petite/moyenne/grande section</li><li>- 7 classes de grande section</li><li>- 6 classes de moyenne section</li></ul> <b>Total : 48 classes</b>	

### Année scolaire 2019-2020 – Deuxième année 2<sup>e</sup> Programme triennal :

Rythme : Entre 2.5 jours et 9.5 jours par école, selon le nombre de classes, par section de maternelle.

Réalisation de 40 séances d'éducation nutritionnelle :	
A destination de 1 146 enfants	
<b>Ecoles de Nice</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pasteur</li><li>- Aquarelle</li><li>- Arziari</li><li>- Les Orangers</li><li>- Saint-Charles</li><li>- Aimé Césaire</li></ul>	<b>Ecoles de Cannes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Méro</li><li>- Mont-Chevalier</li><li>- Eugène Vial</li><li>- Maurice Alice</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 8 classes de petite section</li><li>- 2 classes de toute petite/petite section</li><li>- 8 classes de petite/moyenne section</li><li>- 7 classes de moyenne section</li><li>- 10 classes de moyenne/grande section</li><li>- 7 classes de grande section</li><li>- 5 classes de petite/grande section</li></ul> <b>Total : 47 classes</b>	

### **Axe 4 : Mise en place de temps d'échanges sur le programme avec les parents des enfants**

Organisation d'échanges/ateliers avec les parents d'élèves dans les écoles

#### Objectifs

- Présentation du projet
- Relevé et échanges autour des préoccupations
- Description des séances (outils, techniques), avancement du projet
- Organisation d'ateliers répondant aux préoccupations des parents

### Année scolaire 2018-2019 – Première année du 2<sup>e</sup> Programme Triennal :

	Nice	Cannes
	Aucune rencontre d'échanges / atelier réalisé dans les écoles	4 rencontres d'échanges / ateliers 29 parents
<b>Rencontres</b>	-	<ul style="list-style-type: none"><li>• 31/01/19 : Eugène Vial</li><li>• 07/02/19 : Ecole Maurice Alice</li><li>• 23/04/19 : Ecole Méro</li></ul>
<b>Ateliers</b>	-	<ul style="list-style-type: none"><li>• 21/03/2019 : Ecole Eugène Vial</li></ul>

Afin de pouvoir impliquer les parents dans le programme, des enseignants des écoles Saint-Charles et Aimé Césaire à Nice ont accepté de convier un nombre restreint de parents par séance d'éducation nutritionnelle animée en classe auprès de leur enfant.

### Année scolaire 2019-2020 – Deuxième année 2<sup>e</sup> Programme triennal :

	Nice	Cannes
	1 rencontre d'échanges 10 parents	2 rencontres d'échanges 29 parents
<ul style="list-style-type: none"><li>• 08/11/19 : Rencontre avec délégués des parents de l'école Pasteur</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• 28/11/19 : Ecole Eugène Vial</li><li>• 10/12/19 : Ecole Maurice Alice</li></ul>

Afin de pouvoir impliquer les parents dans le programme, des enseignants de l'école Saint-Charles ont accepté de convier un nombre restreint de parents par séance d'éducation nutritionnelle animée en classe auprès de leur enfant.

### **Axe 4 bis : Mise en place de temps d'échanges sur le programme/d'ateliers externalisés avec les parents des enfants**

Organisation de rencontres d'échanges/ateliers externalisés avec les parents d'élèves de chaque école

#### Objectifs

- Présentation du projet
- Relevé et échanges autour des préoccupations
- Description des séances (outils, techniques), avancement du projet
- Organisation d'ateliers répondant aux préoccupations des parents

### Année scolaire 2018-2019 – Première année du 2<sup>e</sup> Programme Triennal :

	Nice 6 rencontres d'échanges/ ateliers externalisés 25 parents	Cannes 3 rencontres d'échanges/ ateliers externalisés 10 parents
Rencontres	<u>Au sein de l'Association Epilogue :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>28/03/19 : Rencontre externalisée pour l'école Aimé Césaire</li> <li>05/04/19 : Rencontre externalisée pour l'école Saint-Charles</li> </ul> <u>Au sein de l'Association P@je :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>26/04/19 : Rencontre externalisée pour l'école Pasteur</li> </ul>	<u>Au sein de l'Association CFCV :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>16/05/19 : Rencontre externalisée de l'école Mont-Chevalier</li> </ul>
Ateliers	<u>Au sein de l'Association Epilogue :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>02/05/19 : Atelier externalisé pour l'école Aimé Césaire</li> <li>03/05/19 : Atelier externalisé pour l'école Saint-Charles</li> </ul> <u>Au sein de l'Association P@je :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>17/05/19 : Atelier externalisé pour l'école Pasteur</li> </ul>	<u>Au sein de l'Association CFCV :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>2/04/19 : Atelier externalisé pour l'école Méro</li> <li>06/06/19 : Atelier externalisé commun pour les écoles Maurice Alice et Mont-Chevalier</li> </ul>

#### Année scolaire 2019-2020 – Deuxième année 2<sup>e</sup> Programme triennal :

Nice 3 rencontres d'échanges externalisées 27 parents	Cannes 1 rencontre d'échanges externalisée 9 parents
<u>Au sein de l'Association Epilogue :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>12/12/19 : Rencontre externalisée pour l'école Saint-Charles</li> </ul> <u>Au sein de l'Association Galice :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>29/11/19 : Rencontre externalisée pour l'école Aquarelle</li> </ul> <u>Au sein de l'Association P@je :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>29/11/19 : Rencontre externalisée pour l'école Pasteur</li> </ul>	<u>Au sein de l'Association CFCV :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>03/12/19 : Rencontre externalisée pour l'école Mont-Chevalier</li> </ul>

#### **Axe 5 : Participation à la rencontre annuelle régionale entre CODES organisée par le CRES**

Sur le premier programme triennal 2014-2018, le CRES était chargé de l'évaluation de celui-ci notamment au travers d'une rencontre régionale avec les chargées de projet des CODES. Sur le programme triennal 2018/2021 le CRES n'est plus chargé de cette évaluation. Pour autant, il continue à organiser une rencontre annuelle entre les chargées de projets du programme régional.

#### Objectifs :

- Echanges sur le déroulement du programme annuel, les outils utilisés, les freins et leviers
- Echanges sur les partenariats
- Echanges sur l'évaluation du programme
- Point technique sur les actualités nutritionnelles

#### Année scolaire 2018-2019 – Première année du 2<sup>e</sup> Programme Triennal :

Participation à une rencontre régionale portant sur le premier programme triennal 2015/2018, au CRES PACA, à Marseille le 24/09/2018.

Participation à une rencontre régionale portant sur la première année du programme triennal 2018/2021, au CRES PACA, à Marseille le 01/07/2019.

#### **Axe 6 : Evaluation de l'évolution des connaissances et des pratiques nutritionnelles des familles (CRES et CODES)**

Pour le deuxième programme triennal 2018/2021, le CRES n'a plus la pour mission son évaluation.

Le CODES a ainsi construit une évaluation du programme destinée :

- aux enseignants et portant sur :
  - La satisfaction des enseignants vis-à-vis du programme et son impact sur leurs pratiques professionnelles
  - L'impact du programme sur les attitudes des enfants en classe et à la cantine
  - La communication du programme auprès des parents
- aux parents et portant sur :
  - L'impact du programme sur les comportements des enfants en lien avec l'alimentation (évaluation réalisée auprès des parents de grande section de maternelle)
  - La notoriété du programme (évaluation réalisée auprès des parents de grande section de maternelle)
  - La satisfaction des parents vis-à-vis des échanges/ateliers qui leur sont destinés



## Année scolaire 2018-2019 – Première année du 2<sup>e</sup> Programme Triennal :

Construction, édition, transmission, recueil, saisie sur Survey Monkey et analyse de 37 questionnaires enseignants et 59 questionnaires parents.

Construction, passation d'une trame d'entretien auprès 33 parents participants aux rencontres/ateliers parents et synthèse.

Rédaction d'un rapport d'évaluation.

Le rapport d'évaluation de l'année scolaire 2018-2019 est disponible au CODES.

### Personnes référentes

Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06

Cyndi Hazaroglu, chargée de projet, diététicienne, CODES 06

Julie Fulconis, chargée de projet, diététicienne, CODES 06

## « Ecoutes tes Oreilles » : programme régional de prévention des risques auditifs en collèges »

### Contexte

Comme le rappelle 3<sup>ème</sup> Plan National Santé Environnement 2015-2019, le bruit figure parmi les principales nuisances ressenties par les français dans leur vie quotidienne et leur environnement de proximité.

L'Etat a pris l'ampleur de cette thématique, en la faisant figurer dans ses lois Grenelle 1 et Grenelle 2, lois fondatrices de notre politique environnementale nationale.

9,2 % des personnes de 18 ans et plus déclarent des difficultés d'audition sévères pour entendre ce qui se dit dans une conversation dans un environnement calme ou bruyant (Rapport sur l'état de santé de la population en France- Edition 2015 – Drees). Outre la surdité, les autres effets sanitaires que le bruit entraîne, sont mal connus et peu pris en compte (effets extra-auditifs tels que perturbation du sommeil, fatigue, hypertension artérielle et troubles cardiaques ischémiques, réduction des défenses immunitaires, aggravation de l'état anxio-dépressif, etc.).

Lors de l'examen du projet de loi relatif à la santé, le Gouvernement a fait voter 2 amendements en mars 2015, dans le code de santé publique, le premier inscrivant le principe de prévention des risques liés au bruit notamment pour les jeunes, et le second sur les appareils portables qui doivent être conçus de manière à être sans danger pour l'audition.

Enfin, le CIDB a observé une pratique du lecteur MP3 chez les enfants de plus en plus jeunes. Elle commence au primaire où 10% des enfants disent s'endormir avec les écouteurs (sur un panel de 400 enfants) et ce chiffre passe à 17% au collège (sur un panel de 840 pré-adolescents).

Dans ce contexte, et dans un objectif de développement de projets en éducation à la santé environnementale sur ce thème, le CRES PACA et le GRAINE PACA s'associent pour permettre la création d'un module de prévention sur le thème du bruit en lien avec les acteurs de terrain.

Dans chaque département, au minimum 1 CoDES et 1 acteur de l'EEDD mettent en place ce module auprès d'établissements scolaires.

### Publics concernés

Classes 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup> de collèges de la Région PACA

Pour le CODES, animation du module de 4h auprès de 8 classes et 2 établissements du département

### Objectif général

- Prévenir les risques auditifs et extra auditifs auprès des pré-adolescents

### Objectifs opérationnels

- Adapter un module de prévention et définir les modalités de mise en œuvre au sein des collèges, au regard de la campagne 2016/2017 (CRES, GRAINE PACA, CODES, structures EEDD)
- Former les enseignants et les infirmiers scolaires des collèges volontaires candidats à cette action de prévention dans le cadre de leur plan académique de formation (PAF) en lien avec le rectorat de Nice (CRES et GRAINE PACA)
- Former les futurs enseignants dans le cadre de leur formation initiale en lien avec l'Ecole Supérieure du Professorat et de l'Education (CRES GRAINE PACA)
- Mettre en œuvre le module d'éducation à la santé environnementale « Ecoute tes oreilles » auprès de groupes de pré-adolescents du département des Alpes Maritimes dans des collèges volontaires (CODES, structures EEDD)
- Evaluer le programme de prévention des risques auditifs et extra auditifs (CRES, GRAINE PACA)

### Plan Opérationnel

- **Participation aux journées de travail régionales**
  - 04/07/2019 - Réunion régionale de bilan de la campagne 2018/2019 au GRAINE PACA : retour d'expériences des chargés de projet sur l'animation des séances auprès des collégiens, présentation des résultats régionaux de l'évaluation par le CRES, présentation du calendrier prévisionnel de la campagne 2019/2020 par le GRAINE
  - 24/10/2019 Réunion régionale de démarrage au CRES PACA : présentation des étapes de la campagne 2019-2020 par le CRES PACA, travail d'amélioration des outils d'évaluation, des outils/techniques d'animation des séances auprès des collégiens
- **Rencontres des équipes éducatives des établissements scolaires volontaires**

Après inscription auprès de leur rectorat et de l'ARS PACA, 4 infirmières scolaires et 4 enseignants référents de quatre collèges volontaires du département ont participé à une formation, « Le son, le bruit : tendre l'oreille pour mieux entendre et se protéger du bruit », incluse dans leur Plan académique de formation, animée par le Centre d'Information et de Documentation sur le Bruit (CIDB), en décembre 2018. Le CODES 06 et Méditerranée 2000 ont rencontré chacun 2 collèges :

### Pour le programme 2018/2019

**Première rencontre** pour présenter le programme « Ecoute tes oreilles », le contenu des modules d'animation auprès des collégiens, les modalités

d'évaluation, définir le calendrier des animations et les modalités d'organisation

- collèges Jean Saline : réunion le 03/12/2018 avec la Principale, l'infirmière scolaire et l'enseignant de musique
- Roland Garros : réunion le 07/01/2019 avec la Principale, l'infirmière, 1 CPE, 1 enseignant documentaliste

**Deuxième rencontre** au sein de l'établissement est organisée pour réaliser un bilan des animations en classe, faire un retour sur les évaluations réalisées par classe et échanger sur les perspectives de poursuite de l'action au sein du collège

- Collège Jean Saline de Roquebilière : le 20/05/2019 rencontre de l'infirmière scolaire, l'enseignant de musique et de la Principale
- Collège Roland Garros de Nice : le 07/05/2019 rencontre de l'infirmière, la Principale, l'enseignante documentaliste

Pour ces 2 établissements, une offre d'accompagnement en année scolaire N+1 est proposée par mail afin de les accompagner dans leurs perspectives de poursuite du programme au sein du collège.

- Collège Roland Garros Nice : 02/07/2019 rencontre de l'infirmière, la Principale, l'enseignante documentaliste, 2 CPE, 1 enseignante
- Collège Jean Saline, Roquebilière : 15/10/2019, rencontre de l'infirmière scolaire, l'enseignant de musique et de la Principale

### **Animation de 2 séances de 2 heures dans 4 classes des 2 collèges volontaires soit 4 h pour 8 classes**

#### Objectifs :

- Les collégiens savent définir l'utilité de l'ouïe, le bruit, le son
- Les collégiens connaissent la physique du son
- Les collégiens identifient leur pratique du son, leur exposition au son
- Les collégiens connaissent le fonctionnement de l'ouïe
- Les collégiens connaissent l'échelle du bruit et les seuils de risque
- Les collégiens identifient les risques auditifs, extra-auditifs liés à leur pratique du son, aux activités bruyantes, à leur exposition aux bruits subis
- Les collégiens identifient les moyens de se protéger face aux risques auditifs

#### 1ère séance :

Contenus : Remue ménage sur l'utilité de l'audition, différence entre son/bruit, expériences pour découvrir les caractéristiques du son, échanges sur sa perception du bruit et du son.

- Collège Roland Garros Nice : 28/01/2019, 30/01/2019, 26/02/2019, 28/02/2019 - 5 classes, 26 élèves en moyenne par classe, un enseignant présent, avec la participation de l'infirmière scolaire sur 2 séances de 2h.
- Collège Jean Saline Roquebilière : 14/03/2019, 15/03/2019 - 3 classes - 25 élèves en moyenne par classe, une enseignante présente, avec la participation de l'infirmière scolaire sur 1 séance de 2 heures

#### 2ème séance :

Contenus : découverte du fonctionnement de l'appareil auditif, découverte de l'échelle du bruit, échanges sur les risques auditifs et extra-auditifs, écoutes d'acouphènes/témoignages, échanges sur les expériences des collégiens face aux risques, présentation/manipulation du

« sourdirisque », identification des moyens de se protéger face aux risques en fonction de ses pratiques et exposition au bruit/son, visionnage d'un film sur la mise en place de bouchons d'oreilles, expérimentation et expression des ressentis

- Collège Roland Garros Nice : 04/02/2019, 6/02/2019, 05/03/2019, 06/03/2019 - 5 classes, 26 élèves en moyenne par classe, un enseignant présent, avec la participation de l'infirmière scolaire sur 2 séances de 2h.
- Collège Jean Saline Roquebilière : 21/03/2019, 22/03/2019 - 3 classes - 25 élèves en moyenne par classe, une enseignante présente, avec la participation de l'infirmière scolaire sur 1 séance de 2 heures

#### Pour le programme 2019/2020

**Une première rencontre** des établissements est organisée pour présenter le programme « Ecoute tes oreilles », le contenu des modules d'animation auprès des collégiens, les modalités d'évaluation, définir le calendrier des animations et les modalités d'organisation

- Collège Jean Rostand de Nice : le 16/12/2019 rencontre de l'infirmière scolaire, l'enseignante de SVT, la Principale adjointe
- Collège Jean Médecin de Sospel : le 12/12/2019 rencontre de l'enseignant de SVT

#### Evaluation

Rapport d'évaluation disponible au CRES

#### Personne référente

Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06



**« Accompagnement méthodologique des associations des représentants des usagers du système de santé dans leur démarche d'agrément »**

#### Contexte

Les associations de représentants des usagers du système de santé doivent avoir un agrément qui permet aux adhérents de l'association d'être officiellement nommés pour représenter les usagers dans différentes instances du système de santé.

Dans ce contexte, l'ARS PACA a confié au réseau des CODES PACA la mission d'accompagnement des associations d'usagers souhaitant être agréées. Cet accompagnement se formalise par 3 ou 4 temps de travail sur la rédaction d'une demande d'agrément en présentiel et/ou à distance - identification des objectifs, des activités menées, des destinataires ...

#### Les publics concernés

Professionnels et /ou bénévoles en charge du dossier d'agrément au sein de leur association, ayant une action effective et réelle dans le domaine de la santé pouvant faire l'objet d'un agrément régional ou national

#### Objectifs

- Identifier et valoriser les objectifs et les actions de représentation des usagers mises en place dans leur association
- Renseigner le dossier d'agrément dans sa totalité

### Plan Opérationnel

En 2019 :

- 2 structures ont été accompagnées – SOS Cancer du Sein PACA & Corse – Toujours Femme Pays de GRASSE
- 10 temps de travail ont été organisés allant de la réunion téléphonique à la journée de travail sur site, complétés par du travail distance et échanges de mail
- 1 Structure a obtenu son agrément en juin 2019
- La 2<sup>ème</sup> est en cours d'accompagnement

**Personne référente** : Chantal Patuano, directrice, CODES 06



## Présentation de l'outil pédagogique « Le Mouskit »

### Contexte

L'*Aedes albopictus*, ou moustique tigre, est implanté depuis 2004 en région PACA. En 2017, il est présent dans 33 départements métropolitains, dont les six départements de la région Provence-Alpes-Côte –d'Azur.

S'il est essentiellement ressenti, comme une nuisance par la population, il **constitue un enjeu de santé publique** car il peut être vecteur de maladies comme la dengue, le chikungunya, le Zika. Durant l'été 2017, 11 cas autochtones de chikungunya ont été recensés dans le Var.

Si un plan anti-dissémination du Chikungunya, de la dengue et du Zika est activé de Mai à Novembre, chaque année par le Ministère de la santé, la lutte passe aussi par la sensibilisation de la population à **se mobiliser et à adopter des gestes simples de prévention** pour se protéger et empêcher la prolifération du moustique, **en supprimant les gîtes larvaires** (les eaux stagnantes où il pond et se développe).

Pour favoriser la mise en place d'actions de prévention, l'ARS PACA a financé le kit pédagogique « **Le Mouskit** », dont il a confié la réalisation au CRES PACA, en partenariat avec le centre hospitalier du pays d'Aix et la Ville d'Aix-en-Provence, qui intervenaient sur la lutte et la prévention de maladies vectorielles dans les classes de CM2 et de 3<sup>ème</sup> depuis 2015. L'ARS a également confié aux CODES de la Région PACA, l'animation « **d'ateliers de présentation de l'outil pédagogique pour favoriser la mise en place d'action de prévention auprès des 9/15 ans** ».

### Les publics concernés

Enseignants, animateurs des temps d'activités périscolaires et de centres de loisirs sans hébergement

### Objectif de l'outil

«**Améliorer les connaissances des 9-15 ans sur les moustiques et de promouvoir de nouveaux comportements individuels et collectifs permettant de limiter le développement et la prolifération des moustiques**».

### Plan Opérationnel

1. **Participation à la journée Régionale de formation** du 17 mai 2018, organisée par le CRES PACA, objectifs : connaître :
  - Les objectifs pédagogiques, les activités, les supports d'animation de l'outil « Mouskit »
  - Les modalités pratiques d'organisation du module de présentation en Région PACA
2. **Mettre en œuvre 3 ½ journée de présentation de l'outil** en partenariat avec le Conseil Départemental pour une co-animation avec l'EID Méditerranée auprès de groupes d'enseignants, infirmières et animateurs du département des Alpes-Maritimes

**Le 15 Mars 2019**, sur invitation de la DD06 ARS et la Préfecture, à présentation l'outil lors d'une réunion de présentation de la lutte anti vectorielle où étaient invités l'ensemble des Maires des Alpes-Maritimes.

Suite à cette rencontre deux communes ont souhaité organiser un atelier de présentation sur leur territoire.

### Ateliers de présentation de l'outil « Mouskit »

#### Compétences visées

A l'issue de l'atelier, les participants auront découvert et manipulé l'outil et seront en capacité de choisir et d'utiliser ses éléments constitutifs pour mettre en place des actions de sensibilisation auprès des jeunes de 9-15 ans

#### Publics

Animateurs des temps d'activités périscolaires, de centres de loisirs sans hébergement et/ou toutes personnes intervenant

#### Atelier n° 1 – Commune de Carros

**16/05/2019 : 12 Participants** (8 responsables d'Accueil collectif de Mineurs, 1 responsable Adjoint du Service Municipal Educatif, 1 Chargé de Mission, 1 responsable Service enfance, La déléguée à la politique de la ville de Carros)

#### Atelier n° 2 – Commune de Nice

**21/05/2019 : 13 Participants** (6 Directions étaient représentées - Direction des Espaces Verts, Direction jeunesse – Service Education, Direction Santé Publique Service Qualité de Vie, Direction Développement durable – Maison de l'environnement / Développement durable, biodiversité et Natura 2000, DGA Proximité, direction animation et vie associative : 1 animatrice, 1 responsable Boulega'zic, 1 responsable de LAV, 1 responsable qualité de vie, 1 Responsable de Terra'ventura, 1 Assistant socio-éducatif, 1 coordinateur des chefs de secteurs dans les écoles, 1 Directeur d'accueil de Loisirs, 1 Agent d'accueil, 1 chef de projet Maison environnement, 1 Chef de Projet développement durable, 1 Conseiller prévention, 1 responsable des AnimaNice)

#### Atelier n° 3 – Commune de Valbonne

**25/06/2019 : 7 Participants** (1 coordinatrice pôle pédagogique des services loisirs jeunesse, 6 Animateurs du Service loisirs Jeunesse)







**Dispositif Régional de Soutien  
aux Politiques et aux interventions  
en Prévention  
et Promotion de la Santé (DRSPI-PPS)**

## Contexte

Sous la dénomination de Pôle de Compétences en Prévention et Promotion de la Santé le dispositif a été financé en 2017 pour moitié par Santé Publique France et pour moitié par l'ARS PACA.

En 2018, l'ARS PACA est devenu l'unique financeur et le Pôle de compétence a pris la dénomination de : « **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé** ».

Il n'en reste pas moins une plate-forme de ressources collective en Région Paca vise à contribuer à la professionnalisation des acteurs de l'éducation et de la promotion de la santé ; elle contribue ainsi au développement de l'éducation et de la promotion de la santé en région et prévoit trois grands objectifs

- Animer au niveau Départemental le Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux interventions en Prévention et Promotion de la Santé.
- Améliorer la qualité des interventions en Prévention et Promotion de la Santé
- Renforcer les capacités des acteurs

L'animation et la coordination Régionale sont assurées par le CRES PACA.

Ainsi le pôle régional de compétences propose un pool de services – appui méthodologique, évaluation, formation, expertise, documentation pour garantir une offre au plus près des acteurs, correspondant à leurs besoins et contribue au renforcement et au développement de partenariats pluridisciplinaires et intersectoriel.

Il se décline sur 3 Objectifs et 12 activités

Animer au niveau Départemental le Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux interventions en Prévention et Promotion de la Santé.	Améliorer la Qualité des interventions en Prévention et Promotion de la Santé
A1- l'animation départemental du DRSPI-PPS PACA A2 – Participation au « Comité Technique Régional Qualité » A3 – Participation au « Comité de Pilotage Régional »	A1 – Accompagnement Méthodologiques « Complexes » de projets à long terme A2 - Participation au "Comité Technique Appui Documentaire" groupe de travail des acteurs documentalistes A3 - Participation au "Comité Technique Prévention Promotion de la Santé" groupe travail interprofessionnel en EPS A4 - Alimentation de la Base de données BOP A5 - Organisation d'une journée départementale en prévention et promotion de la santé A6 - coordination, animation d'une démarche partenariale entre les différents centres ressources des AM A7 - Animation de journées ou demi-journées d'échanges de pratiques
Renforcer les capacités des acteurs	
A1 - Mise en place de sessions de formation en Éducation et Promotion de la santé A 2 - Mise en place d'atelier de présentation d'outils en Éducation et Promotion de la Santé	

## Publics et bénéficiaires concernés par l'offre de services

Les acteurs de l'éducation, du médico-social, de l'insertion, du sanitaire ... œuvrant dans le champ de l'éducation et de la promotion de la santé, porteurs de projets, intervenants de terrain, associatifs, institutionnels, décideurs, financeurs

## Animer au niveau Départemental le Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux interventions en Prévention et Promotion de la Santé

### Activité 1 Animation Départementale du DRSPI-PPS

#### Modalités d'action (type et moyen) du CODES

- Suivi des activités sur le département
- Rédaction d'un bilan départemental
- Communication et la valorisation du dispositif, en présentiel lors de manifestations réunion... / mailing / téléphone / lettres électroniques
- Gestion administrative du dossier : rédaction du projet, bilan intermédiaire, bilan final
- Renforce et développe des partenariats de territoire par :
  - Actualisation des répertoires et bases de données des acteurs sur les départements
  - Rédaction de conventions
  - Relais d'informations – documentaires, appels à projets, sélectives ....
- Contribue à :
  - La remontée des données de terrain
  - Repérage des actions prometteuses et innovantes.

Cette activité peut se faire lors des accompagnements méthodologiques, dans le cadre des échanges de pratiques ou d'autres services mis en place dans le cadre du DRSPI- PPS. Le comité pourra également s'appuyer sur les analyses de la base des actions OSCARS.

Le CODES, en fonction des besoins et sollicitations de sa délégation départementale de l'ARS apporte un soutien à la programmation régionale (données de terrain, probantes, éléments de diagnostic...)

#### Pour ce faire :

Le CoDES assure le suivi des activités du DRSPI-PPS sur le département tout au long de l'année.

Il assure également la gestion administrative du dossier et rédige le projet, le bilan intermédiaire et le rapport final.

**Dans le cadre de sa mission de communication**, il informe sur ses missions et valorise le dispositif auprès des acteurs de terrain institutionnels et associatifs par différents vecteurs tels que :

- les lettres électroniques (5 lettres dédiées à la valorisation des activités du Pôle et diffusion du catalogue),
- les réunions, manifestations (Comité de pilotage du programme Handicap et Vie affective, Collectif de lutte contre le sida de Nice, Collectif Santé Sexuelle de Cannes, Collège des psychologues du CH Cannes, ALC Service PAMI, Association Habitat et Citoyenneté, Commission santé PJJ, CHFD Mouans Sartoux, BIJ Menton, LICRA, ...)
- la diffusion du catalogue papier

**Dans le cadre du renforcement et du développement des partenariats en tant que relais d'information**, notamment

lors des accompagnements méthodologiques, des échanges de pratiques, des formations et en actualisant régulièrement les répertoires et bases de données des structures et des acteurs départementaux.

Enfin, le CoDES contribue au repérage des actions prometteuses et innovantes en collaboration avec le CRES PACA

**Activité 2 - Participation au « Comité Technique Régional Qualité » - groupe de travail des acteurs opérationnels du DRSPI-PPS PACA**

**Modalités d'action (type et moyen) du CODES**

- Participe aux rencontres organisées par le CRES
- Peut prendre part à l'animation de ces journées en fonction de l'ordre du jour défini avec le CRES
- Utilise et diffuse les outils créés dans ce groupe de travail

Les réunions de travail régionales (Réseau CRES-CoDES) sont consacrées à l'amélioration de la qualité de service du Dispositif (Formations, accompagnements méthodologiques, échanges de pratiques, ...)

En 2019, 4 journées de travail ont été animées par le CRES pour les chargés de projets des comités de la région PACA sur : perspectives de travail pour 2020 et préparation de la présentation sur le transfert des données probantes (22/03/2019), réflexion sur une nouvelle offre de formations pour 2020-2021 et organisation de la présentation TC REG (21/05/2019), Préparation journées pluri professionnelles Education Nationale et TC REG (17/09/2019), Préparation/organisation prochaines rencontres du groupe « actions prometteuses » avec SFSP et SPF (10/12/2019).

**Activité 3 – Participation au Comité de Pilotage Régional » du DRC-PPS PACA**

Cette réunion annuelle est l'occasion de présenter les éléments de bilan de l'activité 2019 et les perspectives pour 2020. Elle s'est tenue le 27 Janvier 2020 en présence de la responsable du service Prévention Promotion de la Santé de l'ARS PACA et de plusieurs instructeurs de dossiers.

**Améliorer la Qualité des interventions en Prévention et Promotion de la Santé**

**Activité 1 - Accompagnements méthodologiques « complexes » de projets sur le long terme**

**Modalités d'action (type et moyen) du CODES**

- Accompagne des porteur du département sur une ou plusieurs étapes de leurs projets pouvant aller de la conception à l'évaluation (échanges, rédactions de documents, fiches actions ....)

En 2019, 13 accompagnements « complexes » d'acteurs de terrain ont été réalisés et pour certains se poursuivront en 2020 ; ces accompagnements peuvent être individuels, collectifs et/ou spécifiques

**Individuels**

<b>Appui Individualisé aux acteurs de terrain</b>	
<p><u><a href="#">CESF ALC CHRS PUIP – 4 échanges (3 rencontres en présentiel d'½ journée + 1 journée complète) + échanges de mail (en cours)</a></u></p> <p>Améliorer et renforcer la coordination du parcours de soins des usagers présentant des troubles psychiques, hébergés dans le cadre des places de stabilisation par l'établissement Pôle Urgence Insertion Parentalité de l'association ALC (Accompagnement Lieux d'accueil Carrefour éducatif et social), par la mise en place d'un suivi individualisé.</p> <p>Aide à l'évaluation des activités dans le cadre de la CPO</p>	<p><u><a href="#">Psychologue du CeGIDD du Centre Hospitalier de Cannes – 6 échanges (6 rencontres en présentiel d'½ journée) + échanges de mail (en cours)</a></u></p> <p>Aide à la création d'un « Collectif Santé sexuelle » sur le bassin cannois début 2019</p> <p>Ensuite, accompagnement dans la réflexion du développement les missions « hors les murs » du CeGIDD</p> <p>Accompagnement des projets de l'association « Art de Vivre » dont les activités sont proposées aux patients VIH qui sont suivis à l'hôpital (sorties culturelles, groupe de paroles « Femmes et VIH », ... Différentes modalités de financement ont également été cherchées pour la réalisation des différentes activités.</p>
<p><u><a href="#">Psychologue chargée de projets Habitat et Citoyenneté / ALC Les Lucioles - 6 échanges (2 rencontres en présentiel d'½ journée + 1 journée complète) + échanges de mail (en cours)</a></u></p> <p>Accompagnement dans la mise en place et l'ajustement du projet transversal « Dispositif d'accueil et de soins psychologiques spécialisé autour de l'exil, des violences politiques et du trauma pour les mères et leurs enfants » porté par Habitat et citoyenneté et ALC Les Lucioles au regard des spécificités du terrain ☒</p> <p>aide à la réflexion et au réajustement des activités de ce projet.</p>	<p><u><a href="#">Chargée de prévention Ligue Contre le Cancer – 4 échanges (3 rencontres en présentiel d'½ journée + 1 journée complète) + échanges de mail (Accompagnement terminé)</a></u></p> <p>Accompagnement à la mise en place d'un concours scolaire de création artistique sur « Ecrans, santé et bien-être » dans le cadre de la mise en œuvre du parcours éducatif de santé et de la mesure 11.11 du plan cancer III « Développer l'éducation à la santé en milieu scolaire ».</p> <p>Ce concours a pour objectif de sensibiliser les enfants à l'importance d'une utilisation modérée et adaptée des écrans, et aux moyens d'y parvenir, afin de protéger leur santé.</p>
<p><u><a href="#">Chargée de mission Prévention Sanitaire et Service de la Mairie de Saint-Laurent du Var – 9 échanges (9 rencontres en présentiel d'½ journée) + échanges de mail (en cours)</a></u></p> <p>Accompagnement dans l'analyse de la situation des besoins en prévention santé des agents de la ville de Saint-Laurent du Var</p> <p>Création d'un questionnaire passé lors des entretiens</p>	<p><u><a href="#">ASA BC – 7 échanges (2 journées complètes en présentiel + 5 réunions de travail téléphoniques) + échanges de mails (Accompagnement terminé)</a></u></p> <p>Accompagnement d'un agent de prévention de l'association. Suite au décès du directeur fin 2018, les salariés ont souhaité travailler sur les projets en cours pour répondre à</p>

infirmiers pour recenser les problématiques et besoins en santé des agents et leur proposer différents modes de prévention et/ou prise en charge.	nouveau aux appels à projets, notamment ceux de l'ARS, et maintenir l'activité de la structure. Aide à la rédaction d'un projet en direction de personnes en situation de prostitution dans l'accès aux dépistages VIH et VHC et dans l'accès aux droits. La structure a dû, par la suite, déposer le bilan. Elle s'est maintenant reconstruite sous un autre nom avec d'autres personnes.
---	--

travail est constitué des différents acteurs de la prévention en santé du territoire (ANPAA – CH La Palmosa – CeGIDD et CPEF du Conseil Départemental – Association Montjoye – Maison de la Justice – BPDJ Gendarmerie – Sécurité routière - ...).	
--	--

## Collectifs

Appui collectif aux acteurs de terrain	
<p><u>Collectif Santé sexuelle Cannes - 6 échanges (3 rencontres en présentiel d'1/2 journée + 3 réunions de travail téléphoniques) + échanges de mail (en cours)</u> Création d'un regroupement de structures associatives et d'institutions dans le but d'améliorer l'offre en santé sexuelle dans bassin cannois et de permettre une meilleure visibilité et de coordonner des actions de prévention en santé sexuelle. Il a aussi pour but de favoriser un maillage associatif et institutionnel. La première partie du travail a été d'effectuer un état des lieux des structures présentes sur le territoire et réalisant des actions en santé sexuelle. Ce regroupement a prévu d'établir une charte avec différents objectifs communs</p>	<p><u>Comité de Pilotage du projet « Handicap, vie affective et sexuelle » - 20 échanges (15 rencontres en présentiel d'1/2 journée + 1 journée complète + 4 réunions de travail en comité restreint) + échanges de mails (en cours)</u> Programme d'éducation à la sexualité, la contraception et la prévention des IST auprès de personnes (adultes/ados) en situation de handicap vivant ou accueillies en établissements dans les Alpes-Maritimes. Le CoDES accompagne la mise en place de ce projet à toutes les étapes, de la rédaction à la mise en place, de l'évaluation aux modifications nécessaires pour améliorer son existence dans les différentes structures impliquées.</p>
<p><u>BIJ Menton – 5 échanges (5 rencontres en présentiel d'1/2 journée + 2 réunions de travail téléphoniques) + échanges de mails (Accompagnement terminé)</u> Accompagnement dans l'organisation d'une journée d'information / communication sur la santé en direction des collégiens du bassin mentonnais. Cette journée est organisée à l'initiative de la ville de Menton et le groupe de</p>	<p><u>Collège des psychologues du CH Cannes – 9 échanges (3 journées complètes en présentiel + 6 réunions de travail téléphoniques) + échanges de mails (en cours)</u> Accompagnement de la rédaction du projet psychologique dans le cadre du projet d'établissement 2019-2024 du CH Simone Veil de Cannes. Structuration du projet (Etat des lieux – objectifs – activités - évaluations)</p>

## Spécifiques

Appui à des milieux spécifiques	
<p><u>Conseillère technique de la Direction territoriale de la PJJ ; Référente « Laïcité citoyenneté » de la PJJ ; Equipes PJJ – 3 échanges (3 rencontres en présentiel d'1/2 journée) + échanges de mails (en cours)</u> Conduire une réflexion auprès de chaque unité, en équipe, sur leur place en tant que professionnel dans la prise en compte de la santé des mineurs des établissements lors des commissions santé de la PJJ</p>	<p><u>Educatrice à l'UEMO d'Antibes – PJJ – 7 échanges (3 rencontres en présentiel d'1/2 journée + 4 réunions de travail téléphoniques) + échanges de mails (Accompagnement terminé)</u> Accompagnement à la rédaction d'un projet d'expertise sur la continuité du parcours du jeune présentant des troubles psychiques et les difficultés rencontrées par les professionnels dans la prise en charge des jeunes présentant des situations éducatives complexes (multirécidivistes, jeunes souffrant de troubles psychiatriques, jeunes suivis par plusieurs services...).</p>
<p><u>Doyen et vice doyen de la Faculté d'Odontologie de l'Université de Nice – 3 échanges (3 rencontres en présentiel d'1/2 journée) + échanges de mails</u> Accompagnement à la réflexion, à la construction et à la mise en place d'une journée d'information sur la méthodologie de projets pour les étudiants de 3ème année impliqué dans le Service Sanitaire. Aide à la rédaction d'un questionnaire de relevé de besoin et d'analyse de la situation, aide à la recherche d'outils pédagogiques sur la thématique de la santé bucco-dentaire en fonction des cycles de l'EN</p>	

A préciser qu'avant chaque échange, entretiens, rencontres un travail de lecture, de relecture et d'annotation de documents, de recherches de ressources locales, de suggestions, ... est réalisé par le conseiller en méthodologie de projets afin de pouvoir préparer les travaux d'accompagnement. Ce temps de travail est indispensable et il est garant de la qualité de l'accompagnement.



**Activité 2 - Participation au « Comité Technique Appui Documentaire » groupe de travail des acteurs documentalistes et chargés de documentation**

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

- Participe aux rencontres organisées par le CRES
- Peut prendre part à l'animation de ces journées en fonction de l'ordre du jour défini avec le CRES
- Utilise et diffuse les outils créés dans ce groupe de travail

En 2019, 5 journées de travail ont été organisées par le CRES avec les documentalistes et chargés de documentation du DRC-PPS PACA. Malheureusement, le documentaliste du CoDES a été victime d'un accident du travail. De ce fait, il a été absent toute l'année 2019.

**Activité 3 - Participation au « Comité Technique Prévention Promotion de la Santé » - groupe de travail interprofessionnel en éducation promotion de la santé**

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

- Participe aux rencontres organisées par le CRES
- Peut prendre part à l'animation de ces journées en fonction de l'ordre du jour défini avec le CRES

Ces Réunions de travail régionales consacrées à l'impulsion de nouvelles collaborations à l'échelle des territoires en réunissant des acteurs institutionnels et associatifs impliqués dans la thématique travaillée.

Elles favorisent un procédé d'acculturation entre professionnels travaillant dans des domaines en lien avec la santé (Santé au travail, santé et recherche, santé environnement, ...).

En 2019, 3 journées de travail ont été animées par le CRES. Deux journées sur la thématique des compétences psychosociales et une journée avec l'Education Nationale.

La 4ème journée de travail sur la thématique des « Actions prometteuses » a été organisée le 28 janvier 2020.

<p><u>17 juin 2019</u></p> <p><b>Objectifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Finaliser les kits CPS à destination des professionnels</li> <li>• Préparer la présentation des outils pour la journée du 9 juillet 2019</li> </ul>	<p><u>18 Novembre 2019</u></p> <p><b>Objectifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présenter le projet TCREG (Transfert de Connaissances en REGion) et son déroulé en région PACA</li> <li>• Présenter les actions mises en œuvre par les deux partenaires du projets : l'ARS PACA et le réseau du CRES, et CODES-CODEPS</li> <li>• Echanger avec des professionnels de terrain sur ce que le projet a apporté en termes de connaissances et</li> </ul>
---	--

	<p>d'améliorations des pratiques</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Discuter des pistes de travail et faire des propositions d'évolution</li> </ul>
<p><u>19 Novembre 2019</u></p> <p>Rencontre avec l'Education Nationale</p> <p><b>Objectifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer une culture commune</li> <li>• Favoriser le décroisement, le rapprochement</li> </ul>	<p><u>28 janvier 2020</u></p> <p><b>Objectifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Finaliser et valider les différents outils produits par le groupe : grille d'appréciation des projets, procédure de rencontre des porteurs d'actions, guide d'entretien pour la rencontre avec les porteurs de projets</li> <li>• Etablir un calendrier de rencontre sur le premier semestre 2020</li> <li>• Organiser la prochaine journée avec Santé Publique France autour de la valorisation des actions issues des entretiens</li> </ul>

**Activité 4 - Alimentation de la base de données BOP**

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

Alimente la Base de données des outils pédagogiques

- repérage des outils
- veille documentaire
- rédaction de notices
- travail de correction
- Diffusion des nouveautés dans les lettres électroniques

Activité en continu de repérage des outils, veille documentaire, rédaction de notices, travail de correction, de diffusion des nouveautés dans les lettres électroniques aux abonnés

Les abonnés à la newsletter (+ de 2000) ont été informé tout au long de l'année des nouveautés et actualités en Promotion de la santé

- 25 outils pédagogiques ont été repérés
- Pas de nouvelles notices ont été rédigées
- 5 lettres électroniques dédiées aux activités du DRSPI PPS

**Activité 5 - Organisation d'une Journée Départementale en Prévention et Promotion de la Santé**

Modalités d'action (type et moyen) du CODES

Le CODES organise la journée

- Choix du thème
- Constitution et animation du groupe de travail
- Elaboration du programme de la journée
- Identification et sollicitation des intervenants
- Communication
- Mise en œuvre de la logistique organisationnelle

- Coordination de la journée
- Constitution du dossier documentaire participant
- Evaluation de la Journée

Cette journée départementale annuelle est l'occasion d'informer, d'échanger sur une thématique de santé publique avec les acteurs de la prévention et de la promotion de la santé.

En 2019, la journée, organisée en partenariat avec l'ANPAA 06, s'est déroulée le 26 Novembre 2019 et avait pour thème : « **Prévention des risques et réduction des dommages chez les consommateurs d'alcool ... De quoi parle-t-on ?** » 119 professionnels ont participé à cette journée



### Activité 6 - Coordination et animation d'une démarche partenariale entre les différents centres ressources des Alpes-Maritimes

#### Modalités d'action (type et moyen) du CODES

Le CoDES poursuit son travail de partenariat pour :

- Améliorer la connaissance réciproque entre les acteurs
- Partager des produits documentaires sur une plate-forme commune aux différents centres ressources
- Développer une culture commune en éducation et promotion de la santé  
Améliorer le service au public grâce à une meilleure analyse et orientation des demandes

Cette activité n'a pu être réalisée. Le documentaliste du CoDES a été victime d'un accident du travail. De ce fait, il a été absent toute l'année 2019.

### Activité 7 - Animation de journée ou demi-journée d'échanges de pratiques

#### Modalités d'action (type et moyen) du CODES

Anime des temps d'échanges de pratiques à destination des acteurs de terrains associatifs, institutionnels, ...

En 2018, 4 demi-journées ont été organisées sur les thématiques suivantes :

<b>12 Mars 2019 – UGECAM La Gaude</b> « Le Genre » : Poursuite du travail sur les représentations initiées en 2018. Echanges sur le genre avec différents corps de métiers issus des structures inscrites dans le « Programme d'éducation à	<b>15 Mars 2019 – Centre Hospitalier de Cannes</b> « Travail en partenariat des structures du Bassin Cannois autour d'actions en Santé sexuelle » : Améliorer le travail en partenariat des structures du BC autour d'actions en Santé sexuelle et Réaliser un état des lieux
--	--

la sexualité, contraception et prévention des IST auprès des personnes (adultes/ados) en situation de handicap vivant ou accueillies en établissements dans les Alpes-Maritimes »	des actions en santé sexuelle réalisées par les structures du bassin cannois.
---	---

#### 20 Septembre 2019 – Maison de l'enfance de la Trinité

« Accompagnement et prise en charge des enfants et des adolescents » : Poursuite des échanges réalisés en 2018 sur les difficultés rencontrées par les équipes de la Maison de l'Enfance de la Trinité – Fondation de Nice dans l'accompagnement, la prise en charge des enfants et adolescents. Ce temps d'échange a été co-animé avec Mme le Professeur Martine Myquel, pédopsychiatre.

## Renforcer les capacités des acteurs

### Activité 1 - Mise en place de sessions de formation en Education et Promotion de la Santé

#### Modalités d'action (type et moyen) du CODES

Met en place et anime des sessions de formation à destination des acteurs de terrains associatifs, institutionnels, ... :

En 2019, 4 sessions de formation ont été mises en place et animées :

- Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé - Module 1 (5 jours)
- Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé - Module 2 (5 jours)
- Techniques d'animation en éducation et promotion de la santé (3 jours)
- Renforcer les compétences psycho-sociales : de l'intention à l'animation auprès des publics (2 jours)

### « Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé » - 2 formations de 5 jours

**Permet d'acquérir les compétences et les connaissances de base pour améliorer les pratiques de montage, de conduite et d'évaluation de projets**

Dates et lieux des formations	Nombre de participants
4, 5 et 6 Mars 2019 + 1er et 2 Avril 2019	9
9, 10 et 11 septembre 2019 + 7 et 8 octobre 2019	8
<b>Intervenants</b>	
Laurence Marinx – Chargée de projets – CODES 06	

## « Techniques d'animation » - 1 formation de 3 jours

Permet d'expérimenter et de situer chacune des techniques d'animation abordées dans différentes phases de la démarche de projet

Dates et lieux des formations	Nombre de participants
4 et 5 Février 2019 + 6 Mai 2019	14
<u>Intervenants</u> Laurence Marinx – Chargée de projets – CODES 06	

## « Renforcer les compétences psycho-sociales : de l'intention à l'animation auprès des publics » - 1 formation de 2 jours

Apporter des connaissances et des ressources, en termes de références et d'outils, sur les compétences psycho-sociales et l'importance de les prendre en compte dans les actions d'éducation pour la santé

Dates et lieux des formations	Nombre de participants
3 et 4 Juin 2019	15
<u>Intervenants</u> Laurence Marinx – Chargée de projets – CODES 06	

### Activité 2 - Mise en place d'ateliers de présentation d'outils en éducation et promotion de la santé

#### Modalités d'action (type et moyen) du CODES

Met en place et anime des ateliers de présentation d'outils pédagogiques à destination des acteurs de terrains associatifs, institutionnels, ...

En 2019, 4 journées de présentation d'outils ont été mises en place et permet aux participants de découvrir, d'échanger autour d'outils pédagogiques. Au total, 52 acteurs de terrain ont participé

#### 26 Mars 2019 – 13 Participants / 10 outils

« Attitudes, repères pédagogiques et outils de valorisation de l'estime de soi et des compétences psycho-sociales »

#### Les outils présentés et expérimentés

« Portrait Chinois » - « Cartes des émotions » - « Au-delà des apparences Les clés de l'estime de soi » - « Calme et attentif comme une grenouille » - « Feelings » - « Battle des émotions » - « Synopsis » - « Décode le monde » - « Pistes de vie » - « Les Césars »

#### 14 Mai 2019 – 15 Participants / 10 outils

« Conduites addictives »

#### Les outils présentés et expérimentés

Photolangage « Jeunes, prises de risques et conduites addictives » ; « Mille bonnes raisons de ne pas fumer » ; « Vrai-faux paquet » ; « Et toi, t'en penses quoi ? Drogues et Addictions » ; « Tabakitaba » ; « Addi Ado ! » ; « Info / Intox »

#### 25 juin 2019 – 15 participants / 10 outils

« Usage des écrans »

#### Les outils présentés et expérimentés

2 Vidéos de Christophe Michel - « E-xperTIC » - « @h ... Social ! Prévention et usages des réseaux sociaux » - « Et toi, t'en penses quoi ? – Réseaux sociaux » - « La Famille Tout Ecrans » - « Ma Vie en couleur » - « Et toi, t'en penses quoi ? – Décoder les médias » - « Educ'Ecrans » - « Enquête IPSOS Junior Connect »

#### 24 Septembre 2019 – 9 participants / 8 outils

« Santé Sexuelle »

#### Les outils présentés et expérimentés

« Photolangage : Adolescence, amour et sexualité » - « Jeune et homo sous le regard des autres » - « Amour 2.0 » - « Keskesex » - « Câlines malins : le jeu de l'amour et du hasard » - « Anneaux Santé » - « La contraception, un jeu pour les grands ! » - « Relations et préventions »

Personne référente : Laurence Marinx – chargée de projets CODES06

## Activités transversales à tous les Services et Axes du Pôle : Communication et visibilité du Pôle

#### Modalités d'action (type et moyen) du CODES

- **Site Internet** : 12 243 visites
- **Lettre électronique** : 2 363 abonnés – 12 bulletins d'informations en 2019





# Les actions thématiques

## « Animation départementale des Ateliers Santé Ville »

### Contexte

En 2009, le CODES 06 a été sollicité par les services de la Délégation Départementale 06 de l'ARS PACA afin de soutenir et d'accompagner méthodologiquement les coordinateurs ASV dans la mise en œuvre de leur démarche locale.

### Objectif général

Proposer aux coordinateurs des Ateliers Santé Ville du département des Alpes Maritimes un accompagnement méthodologique adapté à leurs besoins.

### Objectifs opérationnels

- Maintenir la dynamique territoriale autour des démarches « Atelier Santé Ville »
- Favoriser le partage d'expériences et permettre aux coordinateurs
- Permettre d'établir un langage commun
- Mettre en lien les coordinateurs ASV avec des interlocuteurs départementaux
- Echanger et décliner avec les coordinateurs ASV des projets sur leur territoire

### Activités mises en œuvre

L'animation départementale des ASV prévoit deux axes principaux d'action :

- **Des rencontres collectives « Echanges de pratiques »** : 1 rencontre ont été organisée en 2019, le 29 janvier. Cette rencontre est planifiée avec les coordinateurs ASV, l'ordre du jour est défini collégialement. Différents thèmes ont été abordés : présentation du Centre de Lutte Anti Tuberculeuse (CLAT) – CHU de Nice ; présentation de la PFIDASS – CPAM 06, présentation Projets Territoriaux de Santé Mentale – ARS PACA DD06 ; Informations sur la réforme du dispositif de formation au repérage de la crise suicidaire ; échanges et discussions actualités et orientations stratégiques sur le développement des CLSM.
- En parallèle un **accompagnement méthodologique individualisé** de proximité est proposé aux coordinateurs qui le souhaitent. En 2019, les communes de Vallauris et Vence ont sollicité un accompagnement méthodologique.
- Participation aux **deux rencontres régionales** organisées par le CRES PACA.
- Participation **aux comités de pilotage de l'ASV de Vallauris**
- Préparation et co-animation d'un « **groupe de travail santé** » sur la commune de Vence en partenariat avec la cheffe de projet politique de la ville
- Participation à la **réunion bilan du contrat de ville Nice Ouest** » animée par le service politique de la ville de la métropole Nice Côte d'Azur
- Participation à la journée régionale « Ateliers Santé Ville »
  - En 2019, le CRES a organisé deux rencontres régionales, la dynamique régionale étant très enrichissante, le CODES y a participé.
  - 5 Mars « Les Contrats Locaux de Santé : de la stratégie à la mise en œuvre »
  - 23 Avril « Jeunes et Santé Mentale, de la prévention aux soins : quelle organisation locale ? »

### Perspectives 2020

Poursuivre la mission d'animation départementale des Ateliers Santé Ville par l'organisation de rencontres collectives et le maintien des accompagnements méthodologiques de proximité.

Les coordinateurs de Conseils Locaux en Santé Mentale pourront être conviés occasionnellement à certaines rencontres.

**Personne référente** : Emilie Marcel – chargée de projets CODES06

## « Accompagnement du groupe psycarité : Souffrance psychique et précarité »

### Contexte

Ce groupe de travail a été constitué en 2009, suite à un module de formation « précarité, psychiatrie et travail en réseau » organisé par le CODES. Les personnes formées ont souhaité poursuivre les échanges et le travail partenarial en constituant un groupe de travail stable nommé « psycarité ».

### Objectif général

Améliorer l'accès à la prise en charge de la souffrance psychique et des troubles psychiatriques pour les publics en errance ou pris en charge dans les structures d'hébergement et d'accueil.

### Objectifs opérationnels

- Décloisonner les secteurs psychiatriques, les secteurs médico-sociaux institutionnels, libéraux et associatifs pour favoriser une meilleure connaissance réciproque dans la perspective de développement du travail en réseau
- Favoriser des temps de rencontres pour aider à la construction, la mise en place d'outils, de modalités, pour le suivi et l'évaluation de la prise en charge, dans le cadre d'un travail en réseau.
- De mettre en lumière des difficultés d'articulation des différents accompagnements proposés par de nombreux acteurs, de les discuter afin d'envisager des propositions d'amélioration.
- D'apporter des éclairages en matière de repérage et connaissances des pathologies mentales : compréhension des manifestations de la pathologie, meilleures analyses et compréhension des situations, meilleures connaissances des lieux, services de prises en charge
- De favoriser une meilleure interconnaissance des structures, modalités de fonctionnement, d'accueil du public ...

### Population concernée

Les professionnels médicaux, médico-sociaux, sociaux, des secteurs institutionnels, libéraux et associatifs en contact avec personnes en errance ou prises en charge par les structures d'accueil ou d'hébergement du Territoire Nice Centre.

### Activités du groupe

L'activité du groupe s'organise autour de rencontres « études de cas » planifiées tous les deux mois.

Ces rencontres ont pour objectif :

- de poursuivre la constitution du travail en réseau par des échanges autour de situations concrètes
- de présenter et analyser en groupe des études de cas afin d'envisager des articulations et des pistes de prise en charge coordonnée entre les professionnels
- de favoriser une meilleure connaissance mutuelle des membres du groupe, des structures représentées et de leurs missions respectives. Des présentations de structures et services sont régulièrement organisées.

### Intervenants

Le groupe est animé par :

- Pr Guy DARCOURT – Secrétaire Général du CODES, Pr de psychiatrie Emérite
- Dr Patrick MARTINEZ – Médecin Psychiatre responsable de l'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité – CHU de Nice
- Dr Frédéric JOVER – Médecin Psychiatre responsable du CAP – CHU de Nice
- Emilie MARCEL – Chargée de projets CODES

### Planning 2019 des rencontres

- Mardi 15 janvier
- Mardi 19 Mars
- Mardi 21 Mai
- Mardi 18 Juin
- Mardi 17 Septembre
- Mardi 19 Novembre

### Bilan 2018

- En moyenne chaque rencontre a accueilli la **participation de plus de 20 professionnels** de champs divers. Ce qui démontre l'intérêt des professionnels à participer à ce groupe.
- Au-delà du nombre de participants nous pouvons souligner que la représentation des structures impliquées dans cette démarche est stable malgré le turn over des équipes.
- Certaines études de cas permettent de mettre en exergue la plus-value du travail en réseau. Les membres du groupe s'entendent sur le fait que le travail initié par le biais du groupe psyarité, notamment, a permis d'améliorer la communication entre les structures et les secteurs sociaux et médicaux.

### Perspectives 2020

Poursuite de l'organisation des rencontres du groupe psyarité avec la même fréquence (tous les deux mois).

**Personne référente :** Emilie Marcel – chargée de projets CODES06

**« Santé mentale, prévention du suicide »**

### Activité 1 : Formations au repérage de la crise suicidaire

#### Contexte

Le CODES 06 est financé depuis 2010, par l'ARS PACA pour l'organisation et la mise en œuvre de formations au repérage de la crise suicidaire en lien avec le Centre d'Accueil Psychiatrique du CHU de Nice, le Centre Hospitalier Spécialisé Ste Marie et le Centre Hospitalier de Grasse notamment.

Le 10 septembre 2019, une instruction ministérielle porte réforme au dispositif de formation au repérage de la crise suicidaire.

Ainsi, le modèle actualisé, a pour objectif la création d'un réseau de repérage, d'évaluation et d'intervention en cas de crise suicidaire.

### 3 modules et format de formation à mettre en place

- **Module d'1 journée de formation pour « sentinelle » :** s'adresse aux citoyens ou professionnels non cliniciens
- **Module de 2 jours de formation « évaluation » :** destiné aux professionnels de santé ou psychologues formés à l'entretien clinique
- **Module de 2 jours de formation pour « intervention de crise » :** pour les professionnels de santé ou psychologues formés à l'entretien clinique qui réalisent de manière régulière de l'intervention de crise

### Objectif général

- Prévenir la crise suicidaire

### Population concernée

Différente selon le module de formation

### Activité 2019

Cette année, le CODES aux côtés du CRES PACA s'est principalement mobilisé sur les stratégies de déploiement du nouveau dispositif de formation en département. Le second semestre 2020 devrait pouvoir permettre aux activités de formation de se développer à nouveau dans les Alpes Maritimes.

### Activité 2 : Journées régionales « Repérage de la crise suicidaire »

Le CODES 06 a participé aux deux rencontres régionales dédiées à la thématique du suicide.

- **Réunion régionale de travail autour des nouvelles dispositions ministérielles par le CRES PACA – 21 Novembre 2019**

Cette journée était essentiellement consacrée à la présentation de la réforme nationale du dispositif de formation et à la préparation de la rencontre régionale des formateurs « repérage de la crise suicidaire »

- **Journée régionale des formateurs « repérage de la crise suicidaire » - 9 Décembre 2019**

Cette rencontre était consacrée à la présentation des nouvelles modalités de formation au repérage, à l'évaluation et à l'intervention en crise suicidaire.

**Personne référente :** Emilie Marcel – chargée de projets CODES06

### Activité 3 : Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM)

Le Conseil Local de Santé Mentale est une plateforme de concertation et de coordination d'un territoire défini par ses acteurs, présidée par un élu local, co-animée par la psychiatrie publique, intégrant les usagers et les aidants. Il a pour objectif de définir et mettre en œuvre des politiques locales et des actions permettant l'amélioration de la santé mentale des populations concernées. Le CLSM permet une

approche locale et participative concernant la prévention et le parcours de soins.

Il associe les acteurs sanitaires et sociaux et toute personne intéressée du territoire.

Le département des Alpes Maritimes compte 9 CLSM, certains d'entre eux ont été créés récemment. Pour certains coordinateurs, les liens avec le CODES étaient déjà établis, mais pour les plus récents les collaborations ont été initiées en 2019.

#### **Activité 2019 :**

- Organisation de 3 rencontres auprès des coordinateurs de nouveaux CLSM permettant de **présenter le CODES, ses missions, ses activités et d'envisager les collaborations** possibles.
- Participation aux **groupes de travail du CLSM de Nice**, le CODES est membre des groupes : « Accès aux droits et aux soins » et « lutte contre la stigmatisation ». En 2019, une rencontre a été organisée par la coordinatrice, rencontre à laquelle le CODES a participé.
- Participation à **l'assemblée plénière annuelle du CLSM d'Antibes Juan les Pins**.

### **Activité 4 : Le Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM)**

#### **Contexte**

L'instruction du 5 juin 2018 relative aux Projets Territoriaux de Santé Mentale prévoit que les acteurs de terrain s'emparent de l'opportunité que constitue le PTSM pour s'organiser et mettre en place un plan d'actions coordonné en faveur de la santé mentale. L'ambition du PTSM est de mobiliser les acteurs locaux autour des enjeux territoriaux et de formaliser une politique ascendante en matière de santé mentale.

L'Agence Régionale de Santé PACA par l'intermédiaire de la DD 06 a confié la mission d'animation des travaux d'élaboration du PTSM 06 au CODES 06, choisi pour ses compétences méthodologiques et son ancrage territorial.

#### **Missions**

Cette mission revêt plusieurs aspects :

- L'élaboration d'un portrait de territoire départemental : aspects socio-démographiques, recensement de l'offre sanitaire, sociale et médico-sociale du département, confiée au Département de Santé Publique du CHU de Nice
- L'animation de groupes de travail thématiques
- L'identification et priorisation des actions et projets à inscrire dans le PTSM
- La participation aux réflexions, échanges régionaux
- L'accompagnement à la rédaction des fiches action du PTSM
- La rédaction, présentation du document final du PTSM

#### **Groupes de travail**

7 groupes de travail constitués.

En application de la loi, le décret 2017-1200 du 27 juillet 2017 le Ministère a fixé six priorités de travail pour l'élaboration du projet territorial de santé mentale :

- **Groupe 1** : Interventions précoces et bonnes pratiques :

- **Groupe 2** : Parcours rétablissement et inclusion sociale :
- **Groupe 3** : Les soins somatiques
- **Groupe 4** : La gestion de la crise et de l'urgence
- **Groupe 5** : Lutte contre la stigmatisation et les droits des usagers
- **Groupe 6** : Les déterminants sociaux, territoriaux et environnementaux de santé

Pour chacune de ces orientations, un groupe de travail a été constitué auxquels s'est rajouté un septième groupe réservé exclusivement aux usagers des services de santé mentale a été créé.

#### **Objectifs opérationnels**

**Mai 2019** – Réunions préparatoires au lancement du PTSM06 – organisées par la DD06 ARS

**6 Juin 2019** – lancement du PTSM 06 – organisé par la DD06 ARS

**Fin Juillet** – la mission d'animation des travaux de rédaction du PTSM06 est officiellement confiée au CODES06

#### **Août 2019**

- Le CODES06 conventionne avec le CHU de Nice pour la mission de portrait de territoire
- Enrichit Les fichiers d'invitation fournis par la DD 06 ARS
- Recherche des co-animateurs des groupes de travail thématiques
- Organise la logistique des groupes de travail

#### **Septembre 2019**

- Synthèse des 1<sup>ères</sup> rencontres,
- Préparation et tenue du 1er comité de pilotage
- Lancement du portrait de territoire sur la base de données socio-démographique, épidémiologique

**Novembre 2019** – Animation des 2<sup>èmes</sup> rencontres des groupes de travail

#### **Décembre 2019**

- Synthèse des 2<sup>èmes</sup> groupe de travail
- Préparation de la réunion plénière de Janvier 2020

**Personne référente** : Chantal Patuano- Directrice – Emilie Marcel – chargée de projets CODES06

## **« Semaine Européenne de la Vaccination »**

#### **Contexte**

La SEV est une semaine de mobilisation autour de la vaccination créé en 2005 par l'OMS. Elle a pour objectif de favoriser une meilleure compréhension des enjeux de la protection vaccinale, auprès du grand public comme des professionnels de santé.

Depuis 2011, toutes les régions de France y participent et disposent d'un budget de 20.000 euros. La coordination est assurée sur le plan national par la DGS et l'INPES. La semaine européenne de la vaccination s'est déroulée du 23 avril au 29 avril 2018.

Le thème retenu en France pour cette 12<sup>ème</sup> édition est « la vaccination du nourrisson », dans un contexte d'épidémie de

rougeole et d'entrée en vigueur de l'extension des obligations vaccinales de l'enfant de moins de deux ans.

### Objectifs généraux

La Semaine de la vaccination a plusieurs objectifs :

- Aider les français à mieux comprendre les bénéfices individuels et collectifs de la vaccination comme moyen de prévention des maladies infectieuses ;
- Inciter les français à faire vérifier leur carnet de santé ou de vaccination et procéder aux vaccinations et/ou aux rappels recommandés,
- Informer les professionnels des actualités et des enjeux du calendrier vaccinal.

### Plan opérationnel

Dans le département des Alpes-Maritimes, le CODES a relayé la coordination en :

- Constituant un comité de pilotage local, réuni le 14 mars 2019
- Mobilisant les acteurs locaux de la vaccination
  - Relayant la campagne Nationale auprès des professionnels – diffusion des documents dédiés.
  - Création et envoi d'une lettre électronique spécifique à plus de 2 500 abonnés.
  - Centralisation et synthèse des actions dans les Alpes-Maritimes.
  - Participation à des actions de terrain.

Tout au long de la semaine, des actions se sont succédées dans le département des Alpes-Maritimes, dans les communes, Centre de PMI, centres de vaccination, EPHAD...

En 2019 12 actions de terrain ont fait l'objet d'une fiche action adressée à l'ARS PACA et au CRES.

**Personne référente :** Chantal Patuano – directrice CODES06



## « Halte-garderie les petits Loups de Nice : Ateliers d'échanges et de cuisine »

### Contexte

Le Pôle Petite Enfance et Famille « Les petits loups » est une structure municipale constituée d'une crèche multi-accueil pour enfants de 6 mois à 3 ans et d'une ludothèque pour les

familles jusqu'aux 6 ans des enfants. Dans une perspective de mise en place d'une dynamique d'échanges de proximité avec les parents, ce Pôle a mis en place des groupes de parole avec la psychologue de la structure et a développé un partenariat avec le service social de la CAF pour la mise en place de temps de rencontre avec les parents.

Les familles accueillies dans la structure sont issues du quartier des Moulins et des collines de Nice Ouest. La majorité des parents travaillent, certains sont en congé parental ou en recherche d'emploi.

Par ailleurs, sur le quartier des Moulins, se développe depuis la rentrée scolaire 2015, un programme d'éducation nutritionnelle « Ratatouille et Cabrioles », en écoles maternelles, porté et animé par le CODES.

Afin de répondre aux préoccupations des parents sur le sujet de l'alimentation, de participer à la démarche éducative autour de l'alimentation sur le quartier, et de renforcer les liens entre parents et professionnels, la structure a souhaité, par l'intermédiaire de la CAF, organiser deux ateliers sur le thème de l'alimentation en 2019, notamment autour des goûters. La CAF a ainsi sollicité le CODES pour animer ces ateliers

### Objectifs des deux ateliers

- Permettre aux parents d'échanger sur leurs représentations, leurs pratiques, leurs préoccupations autour du goûter
- Sensibiliser les parents au marketing, à la publicité autour de l'alimentation des enfants
- Répondre aux préoccupations des parents vis à vis de l'alimentation de leurs enfants
- Renforcer le lien parent-enfant autour de la cuisine

### Plan opérationnel

**Atelier 1 : « Le goûter : entre variété, découverte et plaisir »** - 25/03/2019 de 14h à 17h - 10 parents présents

- *Première partie de l'atelier* : par la technique du remue-méninge, échanges avec les parents autour de leurs représentations, expériences, questionnements autour du goûter des enfants, en présence de la puéricultrice de la structure, du travailleur social de la CAF
- *Deuxième partie de l'atelier* : 10 parents et 11 enfants présents - réalisation d'une recette de biscuits au citron parent/enfant, dégustation, échanges entre parents, et avec les professionnels

**Atelier 2 : « Alimentation des enfants : publicité, marketing – décrypter les pièges »** - 17/06/2019, de 14h à 17h - 3 parents présents

- *Première partie de l'atelier* : par la technique du remue-méninge, échanges sur les fonctions de l'emballage alimentaire, les priorités de chacun pour le choix des produits ; puis à l'aide d'emballages, identification des sources d'information pertinentes/sources de marketing, des critères de qualité des aliments, les dates de consommation, la pertinence des aliments spécialement conçus pour les bébés ...en présence d'un professionnel de la crèche et du travailleur social de la CAF.
- *Deuxième partie de l'atelier* : 3 parents et 3 enfants présents - réalisation de tartines et brochettes de fruits parent/enfant puis dégustation-échanges entre parents, et avec les professionnels

**Personne référente :** Sandra Bonnet – chargée de projet, diététicienne, CODES 06



## « Protection Judiciaire de la Jeunesse, Promotrice de santé »

### Activité 1 – Commissions territoriales « santé »

#### Contexte

A l'instar des orientations nationales « PJJ Promotrice de Santé », l'objet de la PJJ au niveau du territoire est de relancer les commissions territoriales « Santé ».

Ces commissions sont animées par la direction territoriale.

C'est dans ce cadre qu'un partenariat entre le CODES et la DTPJJ s'est instauré, en déclinaison de celui instauré entre la DIRPJJ-IREPS.

#### Plan opérationnel

Le CODES participe aux différentes commissions territoriales « Santé ».

En 2019, nous avons participé aux travaux des commissions du 22 Mars, 31 Mai, 11 Octobre et 8 Novembre. Les sujets de nos rencontres ont été variés :

- Actualités des démarches territoriales en santé globale et d'insertion : axes de travail et communication : addictions (ANPAA 06 et Groupe SOS), précarité, handicap, santé mentale, ...
- Parcours du Goût 13-14/04/2019 à l'Hippodrome de Cagnes sur Mer avec les structures PJJ du territoire national
- Journées nationales « PJJ promotrice de santé »
- Projet « Bien-être » mis en place dans différents services
- « Parcours coordonné sport / santé »
- Services et Prestations proposés par les centres ressources en promotion de la santé du département
- Echanges « méthodologiques » de mise en œuvre d'une politique santé au sein du territoire, auprès des services, et ce, au regard des besoins prioritaires
- Echanges d'informations au service des jeunes
- Offre de formations du Pôle de Compétences en Education pour la santé (participation de professionnels à plusieurs modules proposés)

En parallèle à ce partenariat, un travail d'accompagnement méthodologique en profondeur est engagé avec la référente santé dans le cadre du Pôle de compétences.

**Personne référente :** Laurence Marinx - Chargée de projets CODES06

### Activité 2 – Parcours du goût»

#### Contexte

La Protection Judiciaire de la Jeunesse a pour mission d'éduquer, de protéger et d'insérer le mineur en conflit avec la loi, dans un objectif de lutte efficace contre la récidive. Chaque année, elle organise en concours culinaire

national « Les Parcours du goût » Ce concours réunit chaque année une trentaine d'équipes composées de jeunes et de professionnels de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, venues de toute la France. Le temps d'un week-end, les participants, ambassadeurs de leur région exposent et animent un stand autour du patrimoine culinaire de celle-ci et présentent une recette autour d'un thème imposé. Cette année, la manifestation a eu lieu à l'hippodrome de Cagnes sur Mer autour du thème « Entre mer et montagne : voyage culinaire au pays des fleurs et des parfums »

Dans le cadre de ce salon la PJJ a souhaité mettre en place un village d'animation permettant aux jeunes d'accéder à des espaces de détente, de rencontrer les jeunes des autres équipes et d'avoir des opportunités d'échanges autour du bien-être et de la santé. C'est ainsi que le CODES a été sollicité par la Direction Territoriale de la PJJ pour animer un espace sur la thématique de l'alimentation.

#### Objectifs de l'animation

- Remettre en question ses représentations vis-à-vis des produits de marque et de premier prix
- Découvrir de nouvelles recettes et concevoir des menus grâce à l'outil « La Fabrique à menus »

#### Plan opérationnel

- Participation à 2 réunions d'organisation de l'évènement 04/02/2019 et 18/03/2019.
- Préparation du stand d'animation le 12/04/2019
- Animation de l'espace la journée du 13/04/2019 : organisation de 9 sessions de dégustation de produits alimentaires de différentes gammes auprès de 35 jeunes. Echanges avec les jeunes autour de ce qui constitue le prix d'un produit alimentaire, leurs critères de choix des aliments, la place de la publicité dans l'alimentation et l'impact de celle-ci sur le consommateur.
- Affichage de recettes et de menus extraits de l'outil « La Fabrique à menus »
- Mise à disposition de brochures sur « La Fabrique à menus »
- Participation à la réunion de bilan le 15/05/2019

Participation à 2 réunions d'organisation de l'évènement 04/02/2019 et 18/03/2019.

Préparation du stand d'animation le 12/04/2019

Animation de l'espace la journée du 13/04/2019 : organisation de 9 sessions de dégustation de produits alimentaires de différentes gammes auprès de 35 jeunes. Echanges avec les jeunes autour de ce qui constitue le prix d'un produit alimentaire, leurs critères de choix des aliments, la place de la publicité dans l'alimentation et l'impact de celle-ci sur le consommateur.

Affichage de recettes et de menus extraits de l'outil « La Fabrique à menus »

Mise à disposition de brochures sur « La Fabrique à menus »

Participation à la réunion de bilan le 15/05/2019

#### Evaluation

Evaluation globale du village d'animation réalisée par questionnaires réalisée et traitée par le PJJ

**Personne référente :** Sandra Bonnet et Cindy Hazaroglu, chargées de projets et diététiciennes nutritionnistes, CODES 06

## « Dispositif Moi(s) sans Tabac »

### Contexte

« Moi(s) sans tabac » est un programme qui s'inspire d'un dispositif anglais, appelé « Stoptober », mis en œuvre annuellement par Public Health England depuis 2012.

**Il s'agit d'un défi collectif qui consiste à inciter et accompagner tous les fumeurs, via des actions de communication et de prévention de proximité, dans une démarche d'arrêt du tabac sur une durée de 30 jours.**

Pourquoi un accompagnement sur un mois ? Car au-delà de 28 jours, les chances d'arrêter de fumer de manière permanente sont multipliées par 5.

Le dispositif anglais a montré son impact favorable sur le nombre de tentatives d'arrêt : celles-ci ont augmenté de 50 % en octobre 2012 (comparativement à la moyenne des autres mois de l'année). Le mois d'octobre était celui qui comptait le moins de tentatives d'arrêt sur les 5 années antérieures.

En France, Moi(s) sans tabac est inscrit dans l'axe 2 du Programme national de réduction du tabagisme (PNRT 2014-2019). Le PNRT est une des actions du Plan cancer.

Il s'inscrit aussi dans le programme Tabac de Santé publique France, l'agence nationale de santé publique, dont l'objectif stratégique 2 vise à inciter et aider les fumeurs à s'arrêter.

Ce projet répond également à des objectifs opérationnels spécifiques : mobiliser les acteurs de terrain, notamment les professionnels de santé, et fédérer les acteurs de la lutte contre le tabagisme autour d'un projet commun.

Dans ce contexte Santé Publique France a lancé un appel à projet dans le but d'accompagner le déploiement, sous le pilotage de l'ARS avec l'appui d'un « Ambassadeur » du dispositif en région en favorisant la mobilisation des acteurs de terrain.

Suite à cet appel à projet, le CRES, en partenariat avec le réseau des CODES a déposé un dossier de candidature « Ambassadeur » et a été retenu pour « Relayer le dispositif national « Moi (s) tabac ».

**2019 : 4<sup>ème</sup> édition de la campagne nationale de Santé Publique France**

### Objectif général

Faire connaître le dispositif « Moi(s) sans tabac » au plus grand nombre en région PACA afin d'inciter les fumeurs au sevrage tabagique grâce au dispositif "Moi(s) sans tabac" et aux autres dispositifs existants en région PACA

### Objectifs opérationnels

- Mettre en place et animer un dispositif en cascade sur l'opération « Moi(s) sans tabac » en région PACA, par l'installation de comités de pilotage aux niveaux régional et départementaux,
- Faire un état des lieux en région PACA des acteurs et des financeurs potentiels pour la mise en place d'actions de proximité,
- Valoriser et communiquer autour du dispositif auprès des acteurs identifiés,
- Former les partenaires et acteurs identifiés au dispositif « Moi(s) sans tabac »,
- Assurer le suivi de la mise en œuvre du projet et l'évalue.

### Populations concernées

Tous les fumeurs et les acteurs de terrain

### Plan opérationnel

- Participation du CODES aux COPILs régional organisé par le CRES du 4 avril et du 27 Juin 2019 : Réunion de présentation Organisation de la campagne 2019, évaluation de la campagne 2018, point sur le fonds de lutte contre le tabac, derniers données chiffrées, E-santé et tabac, cigarette électronique actualités et ses nouveautés au niveau national et régional
- Co Animation de 2 réunions par le CODES et l'ANPAA06 à destination des acteurs de terrain susceptibles de mettre en place des actions dans le cadre du dispositif « Moi(s) sans tabac » sur les Alpes-Maritimes

**Objectif :** Permettre aux partenaires d'être relais du dispositif « Moi(s) sans tabac »

- 17/09/2019 – Maison des Associations Bd St Roch à Nice
- 19/09/2018 – Maison des Associations chemin de saint claude Antibes

Ces deux rencontres ont permises de réunir 25 acteurs du territoire intéressés par le dispositif.

- deux formations ont été organisées :
  - 1 journée sur « la prescription de substituts nicotiques »
  - 2 journées sur « L'entretien motivationnel dans la démarche d'arrêt du tabac »

Ces deux formations ont été organisées par le CODES et ont été co-construites et coanimées avec l'ANPAA.

« La prescription des substituts nicotiques » le 24 septembre 2018	13 participants
« L'entretien motivationnel dans la démarche d'arrêt du tabac » 17 et 18 septembre 2019	15 participants

Ces formations ont rencontré un vif succès au point que nous avons établi des listes d'attentes surtout pour la formation à l'Entretien Motivationnel. Nous pensons qu'en 2020 nous pourrions organiser 2 sessions de formation sur l'Entretien Motivationnel

- Participation à l'état des lieux des acteurs et des financeurs susceptibles de contribuer à la mise en place d'actions de proximité

### Evaluation

Chaque formation a fait l'objet d'une évaluation à chaud réalisée et traitée par le CODES06 et transmise à l'ANPAA06 notre partenaire

**Personne référente :** Chantal Patuano – Directrice CODES06





# Education thérapeutique du patient

## Centre de ressources en éducation du patient : Accompagnement méthodologique

Dans le cadre d'une convention signée avec le CRES PACA, porteur du Centre de ressources Régional, les CODES propose un service d'appui méthodologique de proximité aux porteurs de programmes d'ETP en phase de construction, d'évaluation.

Dans ce contexte ils :

- Participent à 2 comités techniques régionaux
- Communiquent sur l'offre, évaluent les besoins de leur département
- Accompagnent méthodologiquement les structures

### 1. Comités techniques régionaux

Participation au COTCH du 15 Janvier 2019 et du 8 juillet 2019

### 2. Communication sur l'offre, évaluation des besoins

Envoi par le CODES de mails à 17 maisons d'exercice de soins coordonnés pour promouvoir le service

Envoi par le CODES de mails à 2 cliniques du département dont le renouvellement de programme ETP arrivait à échéance en 2019.

### 3. Accompagnement méthodologique des structures

- Hôpital Privé les Sources à Nice, souhaite relancer un programme d'ETP ambulatoire rattaché à l'unité de rééducation cardiaque – 4 demi-journées d'accompagnement réalisées au sein de la clinique pour la rédaction du programme, des fiches descriptives des ateliers, des modalités et de la grille d'évaluation finale du programme.
- CMP d'Antibes, programme ETP Schizophrénie en cours : 2 rencontres d'accompagnement dans la recherche de techniques et d'outils d'animation

## 4. Participation Séminaires

Participation le 3 décembre 2019 aux journées d'échanges de pratiques professionnelles "Education thérapeutique et diabète" à Marseille.



**Personnes référentes :** Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06, Chantal Patuano – directrice, CODES06





**Les Missions permanentes,  
Centre ressources  
en Promotion de la Santé**

Dans le cadre de la mise en œuvre du Schéma Régional de Prévention de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, l'ARS participe au financement des missions permanentes du centre ressources du CODES. A ce titre sont concernées les activités de documentation, de soutien et d'accompagnement méthodologique de base à la conception et d'évaluation de projet en éducation pour la santé, de formation d'acteurs, de communication et de sensibilisation des acteurs de terrain, la participation aux politiques de santé publique locales et régionales.

Ces activités sont mises en œuvre de façon complémentaire aux autres sources de financement « fléchés » et sont à destination :

- Des professionnels de l'éducation, du sanitaire, du social
- Du grand public
- Des institutions
- Des acteurs du secteur libéral et /ou privé des Alpes-Maritimes

### Rappel des objectifs

#### Objectif général

Documenter, doter les acteurs de terrain et le grand public d'outils pédagogiques et d'information dans le champ de la promotion et de l'éducation pour la Santé

#### Objectifs opérationnels

1. Diffuser, transmettre et faciliter l'accès, faire connaître et apporter **les documents nécessaires** aux acteurs de prévention
2. Mettre à la disposition des acteurs de prévention un fond **documentaire et pédagogique** constitué d'un ensemble de documents analysés : outils pédagogiques (vidéos, CDrom, jeux, expositions, malettes etc.), ouvrages, rapports et revues.
3. Assurer un **conseil, un soutien méthodologie de base** pour la mise en place, l'animation, le choix d'outils, de méthodes, l'évaluation ( en fonction de la demande) de programmes d'éducation pour la santé.
4. **Participer à l'élaboration et à l'animation de formations** en lien avec les priorités départementales, les priorités régionales sur : la méthodologie de projets ou sur des thématiques notamment avec le CRES, les autres centres ressources du département, les partenaires locaux promoteurs de programme de promotion de la santé ...

Les activités 2016 correspondantes sont détaillées ci-dessous

## **Activités documentaires**

1. Gestion et repérage d'outils de prévention (didactiques, pédagogiques, méthodologiques) de Santé Publique France et de tout autre organisme

En 2019 le CODES a géré et mis à disposition des acteurs de terrain et du grand public :

Outils didactiques : 772 références sur 30 thèmes (Affiches, dépliants, brochures...)

Outils pédagogiques : 554 références sur 30 thèmes (Mallettes pédagogiques, jeu, expo...)

Outils bibliographiques : 5 186 références sur 8 formats différents (Ouvrages, articles, rapports, actes ...)

2. Prêt et/ou consultation d'ouvrages, d'outils pédagogiques, du fond documentaire et diffusion proximité d'outils d'information (manifestations, expositions, colloques ...)

Le CODES est ouvert au public et aux professionnels 4 jours par semaine et participe à des manifestations prévention santé.

Au 31 décembre 2019 ont été :

- Diffusés plus de **20 000 documents didactiques**
- Prêtés + de **55 ouvrages et outils du fond documentaire.**

+ **De 100 heures** ont été dédiées uniquement à l'accueil physique et à l'accompagnement des promoteurs qui ont concernées

- **106 visites**
- Plus de **127 réponses** à des demandes de documentation (mails, appels téléphoniques, courriers)
- soit 59 professionnels accompagnés

3. Acquisition de nouveaux outils, ouvrages de références et réalisation sur demande de produits documentaires

Afin de mettre à disposition des usagers le CODES acquière régulièrement de nouveaux outils et ouvrages en Promotion et éducation pour la santé. En 2019 ce sont **75 outils et ouvrages** de références et **plus de 60 articles acquis par le CODES pour enrichir notre base de données départementale.**

Sur simple demande ou pour les besoins internes *des produits documentaires* sont réalisés. En 2019 des produits documentaires ont été réalisés pour :

- Atelier de présentation d'outils santé sexuelle
- Atelier de présentation d'outils usage des écrans
- Atelier de présentation d'outils Conduites Addictives
- Atelier de présentation d'outils Compétences psychosociales estime de soi
- **Journée Départementale en Prévention et Promotion de la Santé "Prévention des risques et réduction des dommages chez les consommateurs d'alcool ...De quoi parle-t-on ?**

Suite aux demandes de recherches documentaires plus de **250 bibliographies sélectives** réalisées.

4. Rédaction et envoi d'une lettre électronique d'information (agenda, nouvelles acquisitions, activités)

En 2019, 12 lettres et bulletins d'informations électroniques ont été rédigés et envoyés à **2 380 abonnés**

5. Mise en ligne (site internet CRES) des Bases de Données d'outils Pédagogiques et Bibliographiques du CODES 06 (BIB/BOP) et mise en ligne d'information sur site internet CODES06.

Poursuite des travaux de développement de la Base Bibliographique (BIB).

- Travail de développement et d'amélioration de la base de données – BIB.
- Recensement des ouvrages communs à la base de données CRES par CODES.
- Indexation des références CoDES 06
- **22 147 Notices** disponibles dans le réservoir général.
- **5 186 Notices bibliographiques** disponibles dans le réservoir CODES 06.



- Ces travaux seront maintenus dans l'avenir, au quotient pour avoir des bases à jour et permettre une visibilité extérieure pour les usagers, sur la région PACA. Actuellement BIB est une base de données partagée avec les régions PACA, CHAMPAGNE ARDENNE, LANGUEDOC ROUSSILLON, FRANCHE COMTE, MIDI-PYRENEES, HAUTE

NORMANDIE et POITOU-CHARENTES

- Travail de développement et mise à jour du site internet CODES 06 [www.codes06.org](http://www.codes06.org)
- Certification renouvelée (en février 2019 validité jusqu'en juin 2020) du site internet CODES 06 par la HAS via une certification HONCODE. (HON a été créé pour améliorer la qualité de l'information destinée aux patients et aux professionnels de santé afin de faciliter un accès rapide aux données médicales les plus pertinentes et les plus récentes. **HONcode** est le plus ancien et le plus utilisé code de déontologie fiable pour l'information médicale et relative à la santé disponible sur internet. Le HONcode est conçu pour deux types d'audience : le grand public et l'éditeur web, faisant participer activement responsable du site en cours de certification HON est une organisation non gouvernementale, internationalement connue pour son travail notamment pour l'établissement de son code **de conduite de déontologie, le HONcode**.)
- Travail de développement et mise à jour du catalogue régional en ligne « DIFenLIGNE » des documents de diffusion soit **1 244 documents** dans le réservoir régional **dont 772 références pour le CODES 06**.
- En 2019 nous enregistrons **15 377 visites** sur le site au 31.12.2019, dont **12 243 visiteurs uniques** et **plus de 34 200 pages consultées**

#### 6. Participation au groupe de travail interdépartemental des chargés de documentation du réseau CRES/CODES animé par le CRES PACA dans le cadre de la mise en réseau et de l'harmonisation des missions des centres ressources

Dans le cadre de notre démarche qualité, d'échanges de pratiques les professionnels du réseau des CODES de la Région PACA se réunissent régulièrement sous la coordination du CRES PACA, dans un souci :

- d'amélioration et développement des compétences des documentalistes et chargés de documentation,
- De mutualisation des compétences, des travaux de développement des bases de données documentaires CRES/CODES PACA,
- De démarche qualité aux services des usagers  
Les professionnels des CODES de la région PACA se réunissent régulièrement au CRES.

En 2019 le CODES n'a pas pu participer à cette activité car Le documentaliste du CODES a été victime d'un accident du travail et de fait a été absent toute l'année 2019. Il n'a pu donc participé aux groupes de travail

## Activités d'accompagnement méthodologique, de soutien de proximité, de formation et participation groupes de travail

### 1. Aide apportée aux acteurs de terrain pour la construction, rédaction de projet de prévention et appui sur site des acteurs locaux de prévention

En 2019 plusieurs structures, dispositifs, professionnels (cf détail ci-dessous), ont bénéficié des services d'aide à la réflexion, la construction, la rédaction de projet (en cours et/ou à venir), de la part de différents personnels du CODES.

#### Accompagnements divers

##### • PJJ NICE – Rencontre

Conseil méthodologique auprès d'un éducateur sportif souhaitant mettre en place des activités, actions d'éducation pour la santé auprès de jeunes dans le cadre d'une UEAJ (Unité Educatives d'activités de Jour) accueillant 24 jeunes. Echanges sur l'analyse de la situation – constat, besoins, activités existantes, cadre légal, missions Identification des problématiques – accès aux droits, aux soins, problèmes de nutrition ...

##### • LICRA 06

Conseil méthodologique des 4 bénévoles désireux de mettre en place une animation auprès de classes de 6<sup>ème</sup> d'un collège Niçois, sur la prévention des discriminations au travers des compétences psycho-sociales, plus particulièrement « Compétences émotionnelles » et « Compétences sociales » Et envoi de référence documentaire sur la boîte à outils de lutte contre les discriminations

##### • Association Charles Vincent

Conseil Méthodologique pour la construction d'un programme d'ateliers favorisant l'acquisition de compétences favorables à la santé des parents fréquentant le Centre Charles Vincent « Atelier activités physiques, ateliers nutrition ». Soutien à la rédaction du dossier dans la perspective d'un dépôt de demande de subvention à l'ARS PACA

##### • Infirmière scolaire collège Jaubert, Louis Nucera

- Rencontre pour échange autour de la mise en place d'animations auprès d'élèves de 6<sup>ème</sup> sur les thèmes petit déjeuner, hygiène, sommeil.
- Présentation outil fourchette et basquets et échanges sur priorités, pistes d'activités et techniques d'animation au regard des contraintes du temps pour l'animation

##### • Foyer de vie de la Madeleine

- Rencontre monitrice éducatrice foyer avec pour perspectives de développement d'activités éducatives en lien avec l'alimentation auprès de personnes déficientes mentales
- Echanges autour de l'analyse de situation, l'identification des besoins du public, la mise en place d'un relevé de besoins et d'intérêt du public sur le sujet. Echanges autour de pistes d'activités pressenties

- **Service Prévention Mairie de Saint Laurent du Var**
  - Rencontre avec la chargée de mission pour :
  - Echange autour de la charte engagement ville PNNS
  - Echange autour des actions menées par la ville
  - Echange sur les ressources et outils villes PNNS

- **AZUR Sport Santé**

Rencontres avec stagiaire pour :

Accompagnement pour mise en place d'ateliers nutrition auprès d'enfants pratiquant le football de 8 à 15 ans, dans le cadre d'un stage.

- Echanges sur les besoins identifiés
- Formulations d'objectifs
- Echanges sur modalités d'animation (outils, techniques...)

- **Association Trisomie 21**

Rencontre avec l'infirmière pour perspectives de mises en place d'ateliers collectifs alimentation à destination d'adultes atteints de Trisomie

- Echanges autour de l'analyse de situation (besoins identifiés, états des lieux des connaissances des personnes, de leurs questionnements et de leurs besoins)
- Pistes d'activités possibles et d'objectifs
- Présentation d'outils et de techniques d'animation utilisés en animation avec ce public par le CODES

- **Association Française des Polyarthritiques et des rhumatismes inflammatoires chroniques**

Rencontre avec la Présidente pour choix d'outils pour mise en place d'animation sur le Sevrage tabagique et Le sommeil auprès des adhérents de l'association

- **AD Vitae**

Ad vitae est une association de services à la personne qui accompagne de nombreux bénéficiaires en fin de vie / soins palliatifs. Elle collabore avec les différents acteurs hospitaliers et associatifs en soins palliatifs pour le maintien à domicile des personnes notamment en fin de vie, les équipes intervenant à domicile sont confrontées à des situations parfois compliquées sur le plan médical et social avec des liens fragiles entre la ville et l'hôpital. L'infirmière coordinatrice de cette association, soucieuse de la qualité de l'accompagnement souhaite élaborer un projet de service de coordination des aides aux personnes en soins palliatifs et de soutien aux aidants professionnels et familiaux.

Plusieurs réunions d'accompagnement méthodologiques ont eu lieu en 2019 afin d'avancer sur la rédaction d'un projet (diagnostic, objectifs, activités, partenariats, budgets etc.) : 08/03 ; 18/03 ; 16/09.

- **Diététicienne Libérale**

- Echanges autour de pistes d'activités, d'objectifs et d'outils pour réaliser des ateliers nutrition dans le cadre d'activités périscolaires auprès d'enfants de 6 – 11 ans

- **Maison d'éducation à l'alimentation durable – Mouans Sartoux**

- Participation aux des COPIL

- **Csapa Odysée**

A l'occasion de réunions partenariales, le CSAPA Odysée a pu constater les difficultés des équipes de première ligne accueillant des personnes en grande précarité lorsque celles-ci avaient une « problématique alcool ». Ces difficultés sont notamment liées à un besoin de formation : attitudes,

postures aborder la question de la consommation d'alcool, la place de l'alcool dans l'institution mais également les outils pour travailler la consommation (outils de Réduction des risques et des dommages).

Aussi, l'équipe du CSAPA Odysée a sollicité un partenariat avec le CODES pour répondre à un appel à projet MILDECA afin de construire un programme de formation sur la « réduction des risques et des dommages alcool ». Cette demande de subvention a reçu un avis favorable fin 2019, la formation devrait avoir lieu au cours du premier semestre 2020.

- **Réduction des Risques et des Dommages Alcool**

Santé ! est une association qui recherche, expérimente et modélise de nouvelles approches pour accompagner les personnes en situation de consommation d'alcool. Basée à Marseille et soutenue par l'ARS PACA, les travaux de l'équipe se sont organisés autour d'une recherche action dont les résultats vont permettre de modéliser de nouvelles approches.

Elle propose des journées de sensibilisation, de formation et un accompagnement des équipes accueillant des personnes consommatrices d'alcool dans toute la région PACA. Le département des Alpes Maritimes compte plusieurs CSAPA et CAARUD, acteurs incontournables de la prévention et de la prise en charge des addictions. Le CODES a organisé une rencontre départementale réunissant les CSAPA, CAARUD et services hospitaliers « addictions » œuvrant sur le territoire des Alpes Maritimes, les représentants de l'association santé et la délégation départementale 06 ARS PACA afin de permettre une connaissance mutuelle de ces acteurs et d'envisager des travaux communs.

## **Service Sanitaire**

### **I. Pour le thème « Nutrition et Activité Physique »**

**Janvier 2019**

- **IFSI DE CANNES 08/01/2019 et 18/01/2019**

**Rencontre avec la cadre pédagogique**

Echanges et préparation dans la perspective intervention orientée SeSa auprès des 2<sup>ème</sup> année IFSI

**Intervention auprès des étudiants**

« Nutrition et Activité Physique », « Démarches en Santé Publique : accompagnement dans le cadre du SeSa »

- Concepts, méthodes, recommandations d'Intervention en promotion de la santé
- Présentation d'outils d'animation utilisable dans le cadre du SeSa

- **Faculté de Médecine 28/01/2019**

Rencontre avec la responsable du Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO) de Nice et pédiatrique du CHU de Nice

- Echange et finalisation avant interventions auprès des étudiants et médecine et Kiné
- Consolidation du choix des références et outils à transmettre

- **Faculté de Médecine 04/02/2019 et 04/03/2019**

Avec la responsable du Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO) de Nice et pédiatre au CHU de Nice - Dr Negre intervention auprès de 80 étudiants partagé en 2 sessions pour :

- Echange et finalisation avant interventions auprès des étudiants et médecine et Kiné
- Consolidation du choix des références et outils à transmettre

**Décembre 2019**

- **Faculté de Médecine**

**09/12/2019 – 2 groupes**

**16/12/2019 – 2 groupes**

**17/12/2019 – 2 groupes**

6 demi-journées **de formation sur des techniques d'animation** pour 120 étudiants au total

- Apport théoriques sur l'animation de groupe et principe d'animation
- Expérimentation guidée de techniques d'animation par les étudiants

**II. Pour le thème « Prévention des consommations de produits psychoactifs »**

- **Faculté de Médecine 06/02/2019 et le 06/03/2019**

A la demande du médecin responsable du module Dr Prouvost Keller, analyse méthodologique des travaux et conseils sur la démarche présentée par les étudiants (projet d'intervention auprès de leurs pairs sur addictions) ; accompagnement de 2 groupe d'étudiants en Médecine et kiné

**III. Accompagnement individuel d'étudiant »**

**Etudiants IFSI Sainte Marie**

- Accompagnement Méthodologique pour intervention auprès de personnes en Service de psychiatrie

**Sujet : la consommation d'alcool**

Echanges sur le cadre de l'intervention, les attentes du service, les besoins des patients

- Accompagnement Méthodologique pour intervention auprès de patients en centre d'accueil de jour psychiatrique de NICE Centre

**Sujet : L'hygiène bucco dentaire**

Échangessur le cadre de l'intervention, les attentes du service, les besoins des patients, le choix d'outils pour l'animation

Communication des coordonnées de la faculté d'odontologie

**Etudiants IFSI Croix Rouge**

- Accompagnement Méthodologique pour Recueil de données/de besoins et mise à disposition de la grille SeSA
- **Sujet : Nutrition et Activité » Physique**
- Présentation de l'Outil « Léo et la terre »
- Présentation de la technique du « Blason »
- Présentation de la grille synthétique analyse d'outils du SeSa
- Présentation du questionnaire De Peretti

**1. Accompagnement des acteurs de terrain le choix de méthodes et d'outils**

**Méthodes et l'utilisation d'outils**

**59 Structures et 1professionnels ont bénéficié d'un accompagnement dans le choix de méthodes et d'outils pour la mise en œuvre, l'animation, ... de programme, d'actions. Avec une moyenne de 60' de temps consacré par accompagnement**

- Instituts de formation : 29 %
- Etablissement social et de santé 22 %
- Association : 15 %
- Etat : Education Nationale : 12 %
- Département 8 %
- Commune et intercommunalité 7 %
- Profession Libérale 6 %
- Commune et intercommunalité 6 %
- Entreprise – Laboratoire 2 %

**Activités d'élaboration et/ou animation de formations**

**Participation à la construction et/ou animation de formation :**

Participation à la construction et/ou animation de formation

- **Formation « Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics**

La formation de 2 jours à destination des professionnels du CSAPA La Caravelle, d'enseignants et de parents d'élèves d'un lycée

- **Formation « Au repérage et à l'accompagnement du Psychotraumatisme »**

La formation de 2 jours à destination d'agents de la Métropole Nice Côte d'Azur – travailleurs sociaux et IDE (14 et 15 novembre 2019)

- **« Technique d'investigation pour identification des besoins de santé auprès d'une population – outils de données démographique IFSI de Monaco – Intervention auprès des étudiants de 2<sup>ème</sup> année :» ; objectifs : « que les étudiants soit en capacité de choisir et d'utiliser des outils, méthodes de recueil des besoins /attentes de la population, des professionnels en tant compte des moyens disponibles et mobilisables de leur environnement professionnel » - 7 h d'intervention**

## Activités dans le cadre de groupes de travail ou de comités de pilotages départementaux, rencontres interdépartementales réseau Cres/CODES

### Participation à différents groupes, instances de pilotage de programmes, de dispositif tel que :

Dans le cadre de ses missions le CODES par l'intermédiaire de son équipe pluridisciplinaire est invité à participer au niveau local à différents groupes de travail au titre de la Promotion de la Santé, avec un rôle d'aide à la réflexion dans le cadre de la mise en œuvre de différentes stratégies

- Membre du Conseil Territorial de Santé des Alpes-Maritimes participation à l'assemblée plénière du Conseil Territorial de Santé 06, qui se tiendra le 25 mai 2018
- Espace partagé de Santé Publique St Roch (comité de pilotage, groupe programme et réunion de travail préparatoires) et comités de programme
- Commissions Santé de la Ville de Nice
- Copils de la structure de gestion des dépistages organisés

#### • Intersecours Nice (ISN)

Il s'agit d'un groupe de travail informel basé à Nice, réunissant des professionnels mobilisés autour d'une thématique commune et auprès de publics spécifiques (grande précarité, migrants etc).

Le CODES 06 participe à la commission santé d'ISN), c'est à cette occasion que la question de la consommation d'alcool, l'accueil des personnes consommatrices dans les structures destinées aux personnes en difficultés et le besoin de formation des équipes a été mis en lumière. Les échanges initiés dans ce groupe ont été l'origine du travail sur le RDR mené en 2019

#### • Organisation d'une rencontre départementale sur la « Réduction des Risques et des Dommages Alcool »

Santé ! est une association qui recherche, expérimente et modélise de nouvelles approches pour accompagner les personnes en situation de consommation d'alcool. Basée à Marseille et soutenue par l'ARS PACA, les travaux de l'équipe se sont organisés autour d'une recherche action dont les résultats vont permettre de modéliser de nouvelles approches.

Elle propose des journées de sensibilisation, de formation et un accompagnement des équipes accueillant des personnes consommatrices d'alcool dans toute la région PACA. Le département des Alpes Maritimes compte plusieurs CSAPA et CAARUD, acteurs incontournables de la prévention et de la prise en charge des addictions. Le CODES a organisé une rencontre départementale réunissant les CSAPA, CAARUD et services hospitaliers « addictions » œuvrant sur le territoire des Alpes Maritimes, les représentants de l'association santé et la délégation départementale 06 ARS PACA afin de permettre une connaissance mutuelle de ces acteurs et d'envisager des travaux communs

#### • Groupe de travail MAIA troubles du comportement

L'équipe de la MAIA de Nice (PTA C3S) sollicite régulièrement le CODES pour bénéficier d'un accompagnement méthodologique. Le CODES est également régulièrement invité à participer au(x) groupe(s) de travail thématique(s) organisés par le C3S.

#### • Rencontres interdépartementales du réseau CRES/CODES

Dans le cadre de notre démarche qualité, d'échanges de pratiques les professionnels du réseau des CODES de la Région PACA se réunissent régulièrement sous la coordination du CRES PACA ainsi en 2019

Les **Pôles de direction** se sont réunis 4 fois en présentiel au siège du CRES à Marseille et en réunion de travail téléphoniques à 3 reprises ; ces temps sont l'occasion de réflexion, de partages de compétences, sur l'ensemble de nos pratiques professionnelles et de nos organisations.

## Participation à différentes commissions, groupes de travail initiés notamment par l'ARS PACA (COTECH Vaccination, AGORAS, CRSA...)

- **le 04/06/2019 - Séminaire SeSa organisé par l'ARS PACA** ½ journée dédiée aux retours d'expériences sur le Service sanitaire : « Formation et évaluation » - « Actions de prévention » - « Pluri professionnalités » - « Témoignages d'étudiants » - « Perspectives d'avenir »

- **LE 05/03/2019 - Journée Régionale : « les contrats locaux de Santé : de la stratégie à la mise en œuvre » à l'IFSI la Blancarde** – Journée organisée par l'ARS et le CRES – Participation et hôte de table de l'atelier « Quels préalables indispensables à l'élaboration d'un CLS ? » un des ateliers regard croisés entre collectivité et délégation départementale pour passer de la réflexion à l'action, les étapes de mises en œuvres : établir des recommandations

**Personnes référentes :** Emilie Marcel, chargée de projets – CODES06 – Chantal Patuano – directrice CODES06 – Patrick Vaz, adjoint de direction, documentaliste CODES06



**Partenariat spécifique  
Conseil Départemental**

## « Point info-nutrition au carrefour Santé Jeunes – Nice »

### Contexte

Dans le cadre de sa mission de promotion et d'éducation pour la santé, de son approche globale en santé publique, le CODES a été sollicité par le Carrefour Santé Jeunes de Nice.

En effet, le Carrefour Santé Jeunes offre aux adolescents, jeunes adultes de 12-25 ans des consultations pluridisciplinaires de prévention dans le respect de la confidentialité et d'écoute bienveillante.

Parmi les prestations proposées, une consultation nutrition-diététique a été mise en place et à ce titre la collaboration du CODES, est souhaitée pour participer à l'animation d'un « Point info-nutrition ».

### Objectif

Collaborer à la mise en place et l'animation d'un « Point info-nutrition » en partenariat avec l'équipe du Carrefour Santé Jeunes

### Objectifs opérationnels

- Assurer un entretien « éducation nutritionnelle » individuel
- Accompagner, si nécessaire les parents ou professionnels dans la démarche d'aide et de soutien du jeune
- Participer aux réunions d'équipe pluridisciplinaire du Carrefour Santé Jeunes

### Population concernée

- Les adolescents, jeunes adultes :

Démarche interne par les professionnels du Carrefour Santé Jeunes

Démarche accompagnée par un professionnel du champ médical et/ou socio-éducatif (CPMI, CPEF Foyer ASE, PJJ, ALC, Education Nationale, MPU ...

Démarche personnelle

- Les parents
- Les professionnels de référents des jeunes

### Plan opérationnel

Animation du « Point info-nutrition » tous les vendredis de 9h30 à 13h30. Les demandes sont, à l'heure actuelle, en majorité féminines mais quelques garçons sollicitent une rencontre.

Les motifs d'entretien portent souvent autour des perceptions corporelles des jeunes (surpoids, parfois confirmé, sous poids), des troubles des constantes sanguines (cholestérol, triglycérides), troubles du comportement alimentaire, mise en place d'implant contraceptif/poids, pratique d'activité physique intense, amorce de régimes végétariens. Les démarches de prise de rendez-vous sont spontanées ou conseillées par les autres professionnels du centre ou des infirmières scolaires. Tout entretien débute par des échanges autour des conditions de vie du jeune, ses habitudes en termes d'activité physique, d'alimentation, ses représentations de l'alimentation. Puis, selon la demande, les besoins, les questionnements des jeunes, les discussions et les conseils s'engagent autour de l'organisation de l'alimentation, des repas, des goûts, des recettes, des choix alimentaires à petit budget, ... Divers outils servent de support d'échanges :

emballages alimentaires, tableau d'équivalences en sucre, en graisse, recettes, guide de répartition de l'alimentation...

Les problématiques de certains jeunes nécessitent une orientation vers le médecin du centre, parfois une prise en charge par la Maison des adolescents, le BAPU...

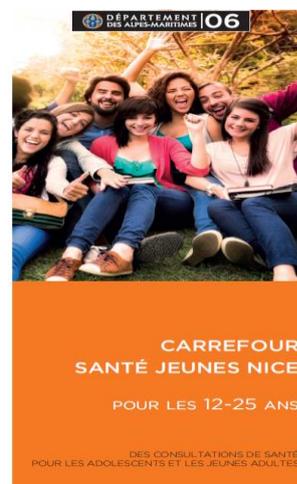
Selon le cas, si le jeune le souhaite, un deuxième rendez-vous est fixé quinze jours après

En 2019 :

- 47 entretiens réalisés auprès de jeunes de 12 à 25 ans.
- 7 jeunes sont venus 2 fois

Participation aux réunions d'équipe du premier lundi de chaque mois, lorsque l'agenda le permet.

**Personne référente** : Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06



47

## Supervision de l'équipe du Carrefour santé Jeunes dans le cadre du Plan de Santé Mentale, pour la prévention, la prise en charge et l'accompagnement du mal-être chez les jeunes »

### Contexte

Le Carrefour Santé Jeunes, structure médicale pluridisciplinaire du Département, a pour mission la prévention spécifique et la prise en compte des besoins de santé globale des jeunes de 12 à 25 ans.

La prise en charge du mal être des jeunes et la complexité de certaines situations dans le domaine de la santé (pathologies dépistées, accompagnement des grossesses non désirées, prise en charge des IST, troubles du comportement alimentaire, comportements addictifs, handicap...) mais aussi dans le domaine dans le domaine psycho-social (souffrance psychique, précarité, violences, familles en difficulté, diversité des origines...) ou dans le champ de la protection de l'enfance (jeunes des foyers) requièrent, pour les professionnels, un savoir-faire et une compétence appropriés.

Cet accompagnement professionnel nécessite cependant des temps de régulation pour améliorer cette prise en charge, mais aussi prévenir la survenue de situations difficiles.

### Population concernée

Equipe du Carrefour Santé Jeunes

### Objectifs

- Soutenir le travail des professionnels au contact des jeunes
- Améliorer la prise en charge des jeunes, dans leur mal être, et prévenir la survenue de situations difficiles voire agressives

### Plan opérationnel

Mise en place d'une supervision trimestrielle de l'équipe du CSJ à partir d'un échange sur les pratiques professionnelles.

### Le Calendrier

Les Mardis 11 Juin et 1 décembre 2019 – CSJ 2 Rue Raynardi Nice

Personne référente : Guy Darcourt, professeur de psychiatrie émérite, membre bénévole du Conseil d'Administration CODES06

## Colloque « Osons la Jeunesse »

Le CODES a été invité à participer aux travaux organisés dans le cadre du colloque « Osons la Jeunesse » le 17/05/2019.

Manifestation en deux temps

### Matinée consacré à trois espaces/ groupes de travail sur :

- Prendre soin de l'enfant, de la naissance à l'adolescence : présentation de plusieurs dispositifs départementaux
- Accompagnement à la fonction parentale
- La voix de l'enfant

### Après-Midi

Restitution des travaux des groupes en séance plénière (réflexions, propositions, pistes de travail ...)

Conférence : « les évolutions sociologiques de la famille : « Crise » ou mutation du lien familial »

Personne référente : Chantal Patuano, Directrice du CODES06





**Programme SFP  
(Strengthening Family Program)  
Soutien aux familles et à la parentalité**

## Déploiement et évaluation de PSFP 6-11 ans

### Contexte

En 2019 le déploiement de PSFP 6-11 se poursuit dans le cadre de **plusieurs conventions** signées :

- **Avec l'ARS PACA**
  - Pour la poursuite des implantations de PSFP dans le 06
  - Pour le suivi des implantations et le conseil méthodologique aux équipes dans les départements 04, 06, 13, 83, 84 (dans le cadre des CPO)
- **Avec l'ARS Grand Est**
  - Pour la formation du développeur local IREPS Grand Est et l'accompagnement à l'implantation de 3 territoires : Charleville Mézières, Essey les Nancy et Mulhouse
- **Avec Guyane Promo Santé (GPS)**
  - Pour la formation du développeur GPS et le suivi d'implantation sur le site de Matoury
- **Avec Santé Publique France**
  - Pour la création et mise en service d'une plateforme de ressources PSFP, et la réflexion quant au « mode économique » futur de PSFP

### Objectif général

Assurer le déploiement national de l'adaptation française du programme SFP 6-11 ans

### Population concernée

Familles ayant des enfants de 6 à 11 ans, prioritairement dans les quartiers Politique de la Ville

### Mise en œuvre en 2019 dans la région PACA

La mise en œuvre en 2019 a suivi les pistes suivantes :

- Poursuite de l'accompagnement des développeurs locaux départementaux déjà formés (83, 84, 13,04)
- Soutien spécifique aux villes du 06 qui dupliquent le programme

Depuis ses débuts, nous savons que la phase la plus longue dans l'installation de PSFP dans une commune est celle de la conviction des élus et des acteurs techniques municipaux, phase qui nécessite entre 3 et 4 mois en moyenne.

- Dans le département des Alpes Maritimes,
  - Poursuite des implantations sur nos deux 2 sites « historiques » : Grasse (5<sup>ème</sup> édition du programme) et Mouans Sartoux (6<sup>ème</sup> édition !)
  - Réédition du programme à Saint Laurent du Var et Nice, quartier Paillons.
    - Cette dernière implantation s'est faite à nouveau en collaboration avec une importante fondation, la « Fondation de Nice ».
  - Nouvelle implantation au SIVOM Val de Blanquière
  - Début d'information ville de Cannes

En PACA, le déploiement subit un ralentissement net :

- Dans le département des Bouches du Rhône, Aubagne remet en place le programme, mais d'autres villes sont difficiles à convaincre, malgré de nombreux contacts
- Dans le Var, aucune autre ville n'est accrochée
- Dans le Vaucluse, très actif jusque-là, Carpentras renonce à implanter une deuxième fois, pour des raisons budgétaires, puis le départ de l'équipe du CODES 84 des 2 chargées de développement PSFP donne un coup d'arrêt à la prospection
- Dans les Alpes de Haute Provence, Manosque relance le programme avec de grandes difficultés, du fait de la faiblesse du tissu partenarial local et de la « rivalité » entretenue par le REAAP local, qui se sent dépossédé de son rôle dans la parentalité

Deux journées d'échanges de pratiques ont été organisées en juillet avec les développeurs, les référents communaux et les animateurs.

Les formations « groupe référent » (2 journées) avaient eu lieu fin 2017 dans ces villes,



## Evaluation nationale

### Évaluation de l'efficacité de PSFP 6-11 versus une intervention minimale de conseils en parentalité

Étude réalisée en 2015-2017

#### Méthode:

- Etude contrôlée non randomisée avec mesures répétées avant l'intervention (T0), 1 mois après (T1), 6 mois après (T2)
- 308 familles recrutées par les professionnels des 19 villes participantes

*Le groupe action bénéficie de PSFP en présentiel (14 sessions)*

*Le groupe contrôle dispose d'un livret, synthèse de conseils issus de PSFP*

#### Indicateurs d'efficacité:

- **Principal:** SDQ; troubles émotionnels, du comportement, relationnels, hyperactivité et prosocialité
- **Secondaires:** *KindlR*: qualité de vie de l'enfant; *Alabama Parenting Questionnaire*: engagement parental, pratiques parentales positives, manque de supervision, discipline incohérente; *General Health Questionnaire*: santé mentale du parent; Utilisation des écrans par l'enfant

**Indicateurs de processus:** fidélité de l'implantation au programme, assiduité des familles et satisfaction des parents



#### Les familles PSFP et contrôle sont comparables

- Le groupe contrôle se sent plus à l'aise côté santé financière
- Les troubles du comportement sont plus fréquents chez les enfants du groupe PSFP

#### Résultats de processus

- L'assiduité des familles est de 73%
- La fidélité de mise en œuvre est de 91%
- La satisfaction des parents est de 97%

#### Résultats d'efficacité

- PSFP montre des effets sur
  - L'hyperactivité et les troubles du comportement chez les enfants (SDQ)
  - Les compétences parentales telles que l'engagement parental (APQ)
  - Le bien-être des enfants (KINDL'R)
  - La santé mentale des parents (GHQ)
- à T1, ces effets sont significativement supérieurs dans le groupe PSFP
- à T2, ces effets sont maintenus pour les troubles du comportement et le bien-être de l'enfant

#### CONCLUSION

- Les indicateurs de processus sur l'assiduité des familles et la fidélité de mise en œuvre du programme confirment la bonne adaptation de PSFP à ses contextes d'implantation sur le territoire
- Ces premiers résultats confirment l'efficacité de PSFP chez les enfants de 6-11 ans et leurs parents, en comparaison à une intervention minimale.

52

#### Implantations réalisées

8 régions : PACA, N<sup>os</sup> Aquitaine, Gd Est, Normandie, Réunion, Mayotte, Guyane, Bourgogne

67 éditions de PSFP dans 31 sites

- 670 familles ≈ plus de 1.000 parents et enfants bénéficiaires
- plus de 200 professionnels formés aux pratiques du soutien à la parentalité

#### Implantations à venir

- fort déploiement en Nouvelle Aquitaine : 8 à 10 nouveaux sites
- Brest, CSAPA Nice, Département du Rhône, Versailles, Cannes

La première étape d'implantation du programme dans les deux villes de Grasse et Mouans Sartoux est une réussite. Dix sept familles sont réunies et vont assister à la première édition de PSFP 3-6.

Les résultats sont à la hauteur des espérances, avec 100% d'assiduité des familles et 87% de satisfaction.

L'évaluation d'efficacité a été confiée au département santé publique du CHU de Nice. Il a été décidé de concert de réaliser un pré-test et un post test, en utilisant les mêmes questionnaires que ceux employés par Santé publique France pour l'évaluation du 6-11. Les résultats du 3-6 sont superposables à ceux du 6-11 et encouragent à poursuivre le travail d'adaptation.

### Interprétation des principaux résultats

- Diminution significative du stress et de l'anxiété chez le parent (GHQ)
- Diminution significative des problèmes de comportements/gestion des émotions chez l'enfant (SDQ)
- Augmentation significative des comportements pro-sociaux de l'enfant (SDQ)
- Tendance à la diminution (non significative) du temps passé devant la TV avec une diminution médiane de 1 heure
- Tendance à l'amélioration (non significative) de la qualité de vie de l'enfant (Kindl)

Au deux équipes d'animateurs de Grasse et de Mouans Sartoux se joint l'équipe d'Aubagne, qui a déjà expérimenté PSFP 6-11 à deux reprises.

Une nouvelle réflexion s'engage pour la finalisation de l'adaptation des guides. Les parents étant demandeurs de davantage de jeux de rôle, le nombre de sessions est porté à 12.

L'articulation interne aux sessions reste la même

- garder l'horaire du soir
- dissocier les 105 minutes en 4 temps différents pour les petits
  - 15' de goûter partagé avec les parents
  - 30' de temps calme, sieste, musique, relaxation
  - 30' pour une activité reliée à PSFP : gestion du stress et des émotions, écoute, expression, développement de l'empathie,...
  - 30' pour une activité famille
- pour les parents 15' de goûter, 60' atelier parents, 30' atelier famille

Une évaluation identique sera à nouveau menée par le CHU de Nice.

Les sessions auront lieu entre la fin 2019 et février 2020.

Tableau synoptique des 12 sessions

	<b>PARENTS</b>	<b>ENFANTS</b>	<b>FAMILLES</b>
<b>1</b>	<b>Présentation du programme</b> Progressivité, assiduité, confidentialité Attention positive : Jeu d'enfant	<b>Présentation du programme</b> Les règles de la meute	<b>Présentation du programme</b> Jouer au jeu d'enfant
<b>2</b>	<b>Les besoins des enfants et l'évolution des pratiques parentales</b>	<b>Les routines quotidiennes</b> (Elise et sa routine)	<b>La roue des routines</b>
<b>3</b>	<b>Les émotions</b> Identifier ses émotions et leur rôle	<b>Les émotions</b> (la couleur des émotions, comment je me sens, memory des émotions)	<b>Le jeu d'enfant et les émotions</b> Encourager, rassurer Des outils « émotions » communs
<b>4</b>	<b>Formuler des encouragements et Apprendre à dire non</b>	<b>Gérer sa colère</b> (la grosse colère, boîte à colères)	<b>Jeu d'enfant et Relaxation</b>
<b>5</b>	<b>Gestion des écrans; le rôle des familles</b>	<b>Les écrans et autres jeux</b>	<b>Ma trousse de survie</b>
<b>6</b>	<b>Formuler efficacement ses demandes</b> Adaptation des attentes au développement des enfants	<b>Se connaître, s'apprécier et apprécier les autres</b> (La roue des qualités)	<b>Encourager, valoriser</b>
<b>7</b>	<b>Ignorer &amp; tableaux de comportement</b>	<b>Encourager les comportements positifs</b> (grenouille/petit chat malade/roue des comportements)	<b>Tableaux de comportement</b>
<b>8</b>	<b>Communication ; de meilleures relations via le message-je et l'écoute active</b>	<b>Développer son écoute et son empathie</b> (mots gris /mots roses)	<b>Remplir la boîte à mots roses</b> (pour les parents aussi )
<b>9</b>	<b>Discipline positive 1 ; consignes et avertissements</b>	<b>Faciliter la communication</b> (une recette un peu compliquée)	<b>Formuler ses demandes ; la recette en famille</b>
<b>10</b>	<b>Discipline positive 2 ; exercices constructifs &amp; chaise du calme</b>	<b>Postures de retour au calme</b>	<b>Grand Mandala familial</b>
<b>11</b>	<b>Discipline positive 3 ; les limites, les punitions &amp; leurs conséquences</b>	<b>On résume...</b>	<b>Préparation de la fête</b>
<b>12</b>	<b>Boîte à outils pour construire et réussir des projets éducatifs</b>	<b>On prépare la fête</b>	<b>FETE</b>

### Fédération Addiction, poursuite de l'adaptation de PSFP 12-16 ans

Poursuite de la participation à la réflexion au sujet de l'adaptation et de l'implantation du SFP 12-16 ans, en lien avec l'association Cairn 71 et la Fédération addiction.

Le dossier n'avance guère... Les guides ne sont pas encore adaptés.

PSFP est implanté par le référent 12-16, Ulrich Vandoorne, dans 5 CSAPA de Bourgogne Franche Comté ; il note la difficulté à s'investir de ces structures encore habituées au soin plus qu'à la prévention, et leurs difficultés à trouver les familles pour PSFP.

Il débute également la double implantation sur un même site du 6-11 et du 12-16, dont les observations seront sans doute utiles à tous les promoteurs de PSFP.

**Personne référente** : Corinne Roehrig, Médecin de Santé Publique, cheffe de projet et développeur national du PSFP





# **Participation à des instances, des groupes de travail**

Le CODES est invité à participer et participe régulièrement à différents COPIL, groupes de travail de :

## « Espace de Santé Publique »

Instance du CHU de Nice animée par le Pr Pradier, Professeur de Santé Publique ayant pour objectif est d'organiser un espace de santé qui soit :

Ouvert à l'ensemble de la population et une réponse de proximité, partagé par les acteurs impliqués dans la prévention, la promotion de la santé et la recherche en santé publique dans le département.

## « Groupes ARS PACA »

### Délégation Territoriale 06

#### Conseil Territorial de santé 06

Le Codes 06 est membre du Conseil Territorial de Santé 06 dans le « Collège des représentants des organismes œuvrant dans les domaines de la promotion de la santé et de la prévention en faveur de l'environnement et de lutte contre la précarité ». Chantal Patuano nommée membre titulaire et suppléée par le Pr Liana Euller-Ziegler, Présidente du Codes06.

#### Comité de pilotage addictions

Compte tenu des données statistiques départementales en matière de consommations et d'addictions, la délégation départementale des Alpes Maritimes de l'ARS PACA a souhaité constituer un comité de pilotage afin de définir une stratégie locale de prévention des addictions. Le CODES participe aux travaux de ce comité de pilotage départemental, dont l'ambition est d'aboutir à un plan départemental addictions.

### Direction Régionale ARS PACA

#### Service Sanitaire

Participation au COPIL Départemental instauré par le DD06 ARS en présence du Rectorat, de l'IFSI de la Croix Rouge et de AHU Odontologie

Les objectifs étaient de :

- Faire le point sur le déploiement et le maillage territorial du SeSa après une année d'expérience
- Echanger sur les outils mis à disposition, les formations
- Echanger sur les partenariat IFSI Université

## « Inter secours » Nice

Le CODES participe régulièrement aux réunions organisées par le collectif « Intersecours Nice », qui regroupe des associations accompagnant des personnes en grande précarité. L'objectif de ces rencontres est de partager des situations, de proposer des actions partenariales et d'envisager des actions communes en faveur des publics les plus démunis

## « Maison d'Education à l'Alimentation Durable » - Mouans Sartoux

Depuis de nombreuses années la commune de Mouans-Sartoux a fait du « manger bio » une priorité, pour des raisons liées à la protection de l'environnement, pour la santé des convives, des agriculteurs, les circuits courts, le développement économique local harmonieux ... ;

Pour appuyer le développement de sa politique alimentaire de territoire et l'ouvrir à tous les acteurs, il est apparu évident de se doter d'un lieu d'échanges, de partage de savoir, de pratiques en créant La Maison d'éducation à l'alimentation durable (MEAD) ».

Le CODES participe au COPIL organisé par la Municipalité et depuis Novembre 2017 accompagne les équipes de la MEAD sur le volet éducative pour la construction d'actions de programme.



## Groupes de travail «Troubles du comportement »

Depuis plusieurs années, le CODES accompagne les équipes de la MAIA Nice Côte d'Azur dans ces projets partenariaux. En 2019, un nouveau groupe de travail, animé par la pilote MAIA, a été mis en place sur la commune de Cagnes sur Mer. L'objectif était d'élaborer un questionnaire sur les troubles du comportement à domicile, les besoins et attentes des professionnels pour faire face à ces situations. Nous avons participé aux travaux sur un plan méthodologique.

## Groupes de travail «Prévention et lutte contre la pauvreté »

Dans le cadre de la Stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté, participation au Groupe 5 « Accès à l'alimentation » le 17/05/2019 à Marseille



# **Formations initiales et continues des professionnels de terrain**

## Formation initiale

Chaque année le Codes est sollicité pour participer, organiser et ou animer des formations à destination d'acteurs de terrain en activité ou de futurs acteurs de terrain en formation. Toutes les formations sont élaborées avec les structures, en fonction de leurs besoins, de leurs publics, des objectifs fixés, de leurs programmes pédagogiques. Nous intervenons soit au niveau de la formation initiale, soit au niveau de la formation continue.

### 1. Institut de Soins Infirmiers CHPG de Monaco

#### Intitulé

« Technique d'investigation pour identification des besoins de santé auprès d'une population – Outils de données Démographiques »

#### Objectifs

- Connaître et découvrir des outils / méthodes de recueil de besoins / attentes
- S'exercer à l'élaboration d'un outil de recueil de données et de la fiche action « Méthodologie de l'Enquête »

#### Population concernée

- 30 étudiants infirmier(e)s 2ème année d'IFSI

#### Calendrier et lieu

Lundi 4 Novembre 2019 à L'IFSI du CHPG de Monaco – 1 journée

**Personne référente :** Chantal Patuano, directrice CODES06

## Formation Continue

### 1. Savoir Senior Santé – CARSAT Sud Est

#### Intitulé

Permettre aux aidants professionnels intervenant au domicile de personnes âgées, de les accompagner vers des habitudes alimentaires favorables à leur santé, dans une démarche favorisant leur autonomie et leur insertion sociale.

#### Populations concernées

21 professionnels aidants à domicile de personnes âgées, auxiliaires de vie sociale, issus de différents organismes (CCAS, Associations)

#### Calendrier et lieu

1 module de 2 jours ½ de formation mis en place en 9

- **27 mai – 4 juin 2019 et suivi ½ journée le 9 septembre 2019** à Villeneuve Loubet dans les locaux de l'association ASSISTANCE PLUS -13 participantes, aides à domicile et auxiliaires de vie sociale du CCAS de Vence, CCAS de St Laurent du Var, et Assistance Plus
- **1 journée Atelier cuisine 26 septembre 2019** à Villeneuve Loubet dans les locaux de l'association ASSISTANCE PLUS : 8 participantes aides à domicile et auxiliaires de vie sociale du CCAS de St Laurent du Var et Assistance Plus

**Personne référente :** Sandra Bonnet, chargée de projet, diététicienne, CODES 06

### 2. « Troubles du comportement et repérage crise suicidaire » - Voir Chapitre « Santé Mentale »

### 3. Formation au « Repérage et de l'accompagnement du psychotraumatisme »

Les études européennes, réalisée en population générale, évaluent à 30.2% la part des personnes qui ont été un jour ou l'autre confrontées à un événement traumatique (source SMPG) et à 1.9% la part des personnes présentant un ESPT chronique (selon l'ESEMED). Ces données appliquées à la population française permettraient d'estimer à 20 millions le nombre de personnes confrontées à un événement traumatique et 122 000 personnes qui présenteraient un Episode de Stress Post Traumatique.

L'intervention précoce et spécifique auprès des personnes ayant vécu un psychotraumatisme vise à éviter le passage à la chronicité des troubles post-traumatiques, l'installation de multiples pathologies co-morbides parfois invalidantes : dépressives, addictives, anxieuses et somatiques.<sup>3</sup>

Afin d'outiller ces agents la Métropole Nice Côte d'Azur a sollicité le CODES pour l'organisation d'une formation pour des agents.

#### Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- D'accueillir les victimes, les familles et les proches (mode relationnel, conduite d'entretiens ...)
- D'identifier les situations du psycho traumatisme
- D'orienter les victimes vers les structures, professionnels compétents

#### Objectifs d'apprentissage

- Connaître la définition du psychotraumatisme (collectif, individuel)
- Comprendre son impact dans l'histoire d'une personne et ses conséquences victimaires
- Dépister les manifestations de l'état de Stress aigu en période immédiate et post-immédiate
- Dépister le Trouble de Stress Post-Traumatique dans sa chronicité
- Connaître le processus administratif et médico-légal de reconnaissance du statut de victime
- Identifier les réseaux de prise en charge et leurs spécificités

<sup>3</sup> Stress et Trauma 2009 ; 9 (4) : 199-200

### Populations concernées

- 17 agents de la Direction de la Vie Sociale et Autonomie du CCAS de la Ville de Nice

### Calendrier et lieu

14 et 15 Novembre 2019 dans les locaux de la Métropole à Nice

Personne référente : Logistique et administrative : Emile Marcel – Chargée de Projets CODES06

Formateur : Dr Frédéric Jover, Psychiatre responsable du CAP et de L'EMPP, référent de la CUMP du département

## **4. Formation « Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics »**

L'adolescence est une période propice aux expérimentations précoces et aux premiers excès qui peuvent conduire à une consommation régulière à l'âge adulte puis, éventuellement, à une dépendance. Ces comportements sont favorisés par une mauvaise image de soi, l'influence des pairs, des environnements familiaux ou sociaux insuffisamment protecteurs ainsi que par les multiples sollicitations de la publicité.

Agir tôt et efficacement sur ces vulnérabilités et aider les jeunes à faire face aux conduites addictives, implique de leur permettre de se sentir mieux avec eux-mêmes, mieux avec les autres et avec leur environnement. C'est l'objectif principal des programmes de prévention fondés sur le renforcement des compétences psycho-sociales (CPS).

L'efficacité de ces programmes, qui protègent les jeunes contre l'ensemble des conduites à risques, est désormais validée scientifiquement. Il a en outre été prouvé que ces programmes protègent de la consommation ultérieure de substances psychoactives tout en exerçant un effet positif sur d'autres comportements : implication et réussite scolaires, estime de soi, bien-être mental et autres compétences sociales.<sup>4</sup>

Ainsi le CSAPS la Caravelle du CH de Grasse est régulièrement sollicité pour animer des actions de prévention dans des établissements du second degré et plus particulièrement un Lycée particulièrement investi dans le champ de la prévention des addictions.

Afin de favoriser une culture commune sur la place des CPS dans la prévention des conduites addictives, au niveau des professionnels intervenant auprès des jeunes et des familles, Le CSAPA la Caravelle a sollicité le CODES06 pour organiser et animer une formation.

### Compétences visées

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- D'identifier les différentes compétences psycho-sociales
- D'intégrer dans leurs actions d'éducation pour la santé des pratiques éducatives soutenant le développement ou renforcement des compétences psychosociales

### Objectifs d'apprentissage

- Connaître les concepts et valeurs de l'éducation pour la santé
- Définir et comprendre la notion de compétences psychosociales
- Identifier, repérer et prendre en compte les compétences psychosociales dans une action ou un programme d'éducation pour la santé
- Découvrir et manipuler des outils permettant de développer les compétences psychosociales en éducation pour la santé

### Populations concernées

- 17 participants – 2 Cadres éducatifs du Lycée, 1 délégué des parents d'élèves, 1 Association parents d'élèves, 3 parents d'élèves – 2 Enseignants du Lycée - 4 médecins du CSAPA – 2 IDE du CSAPA – 1 Assistante Sociale du CSAPS – 1 Psychologue du CSAPA

### Calendrier et lieu

21.22 Janvier 2019 dans les locaux du CSAPA la Caravelle – CH de Grasse

Personnes référentes : Chantal Patuano, Directrice – CODES06  
- Laurence Marinx - Chargée de projets CODES06

<sup>4</sup> <https://www.droques.gouv.fr/lessentiel-renforcement-competences-psychosociales-une-prevention-efficace-lecole-0>





**Centre de conseils, de ressources  
documentaires et pédagogiques**



L'objectif majeur de notre centre ressources documentaires est de « Diffuser, transmettre, mettre à disposition, faciliter l'accès à l'information et à la documentation » au service du développement de l'Éducation pour la Santé.

### Animation, gestion et promotion du centre ressources Patrick VAZ

#### Publics destinataires

- Des professionnels de l'éducation, du sanitaire, du social
- Du grand public
- Des institutions
- Des acteurs du secteur libéral et /ou privé des Alpes-Maritimes.

#### Horaires d'ouverture

Le centre ressources documentaires et pédagogiques est ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

#### Objectifs opérationnels

- Diffuser, transmettre, faciliter l'accès, faire connaître et mettre à disposition les documents nécessaires aux acteurs de prévention
- Mettre à la disposition des acteurs de prévention un fonds documentaire constitué d'un ensemble de documents analysés : outils pédagogiques (vidéos, CD-Rom, jeux, expositions, mallettes etc.), ouvrages, rapports et revues.

#### Les activités

Les thématiques couvertes par les différentes activités, décrites ci-dessous, sont au nombre d'une trentaine (Estime de soi, Compétences psycho-sociales, nutrition, contraception ...).

#### Fonds documentaire

En 2019, le fonds documentaire se compose de :

- 20 abonnements à des revues
- 3 632 articles
- 1 554 ouvrages, rapports, thèses, actes de colloques ...
- 3 255 fichiers électroniques.

### Constitution (nombre d'ouvrages, articles, rapport ...)

En 2019, la base de données bibliographiques (BIB) des comités de la région Provence Alpes Côte d'Azur, partagées par les IREPS des régions Champagne- Ardenne, Franche-Comté, Haute-Normandie, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées et Poitou-Charentes. Elle est constituée d'un réservoir de 22 147 notices dont 5 186 référencées au CODES 06.

### Nouvelles acquisitions de l'année

En 2019, le CODES 06 a référencé 9 nouvelles notices dans la base de données bibliographiques (BIB).

### Mode de gestion des prêts

La base de données bibliographiques en ligne, intègre un module/espace de gestion des prêts, soit à partir du numéro de notice, soit avec le titre ou l'auteur. Elle permet un suivi des prêts, des réservations en temps réel. 55 documents (Ouvrages et outils pédagogiques) ont été prêtés aux adhérents lors de l'année 2019.

---

## Fonds pédagogiques

### Constitution (mallette pédagogique, Cd-rom, DVD, Casette audio, vidéo, photo langage ...)

En 2019, la base des outils pédagogiques (BOP) des comités de la région Provence Alpes Côte d'Azur partagées par les IREPS des régions Champagne- Ardenne, Franche-Comté, Haute-Normandie, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées et Poitou-Charentes, contient 4 842 notices dans son réservoir, dont 555 pour le CODES 06.

### Nouvelles acquisitions de l'année

En 2019, le CODES 06 a référencé 2 nouvelles notices dans la base des outils pédagogiques (BOP).

### Mode de gestion des prêts

La base de données des outils pédagogiques en ligne, intègre le même module/espace de gestion des prêts, que la base de données bibliographiques.

---

## Statistiques du centre

En 2019, + de 55 prêt d'ouvrages et matériel pédagogiques, 127 réponses apportées (recherches documentaires, présentations d'outils, orientations formations, accompagnements méthodologiques) auxquelles se rajoutent 106 personnes accueillies pour de la diffusion, du conseil (Statistiques détaillées ci-dessous)

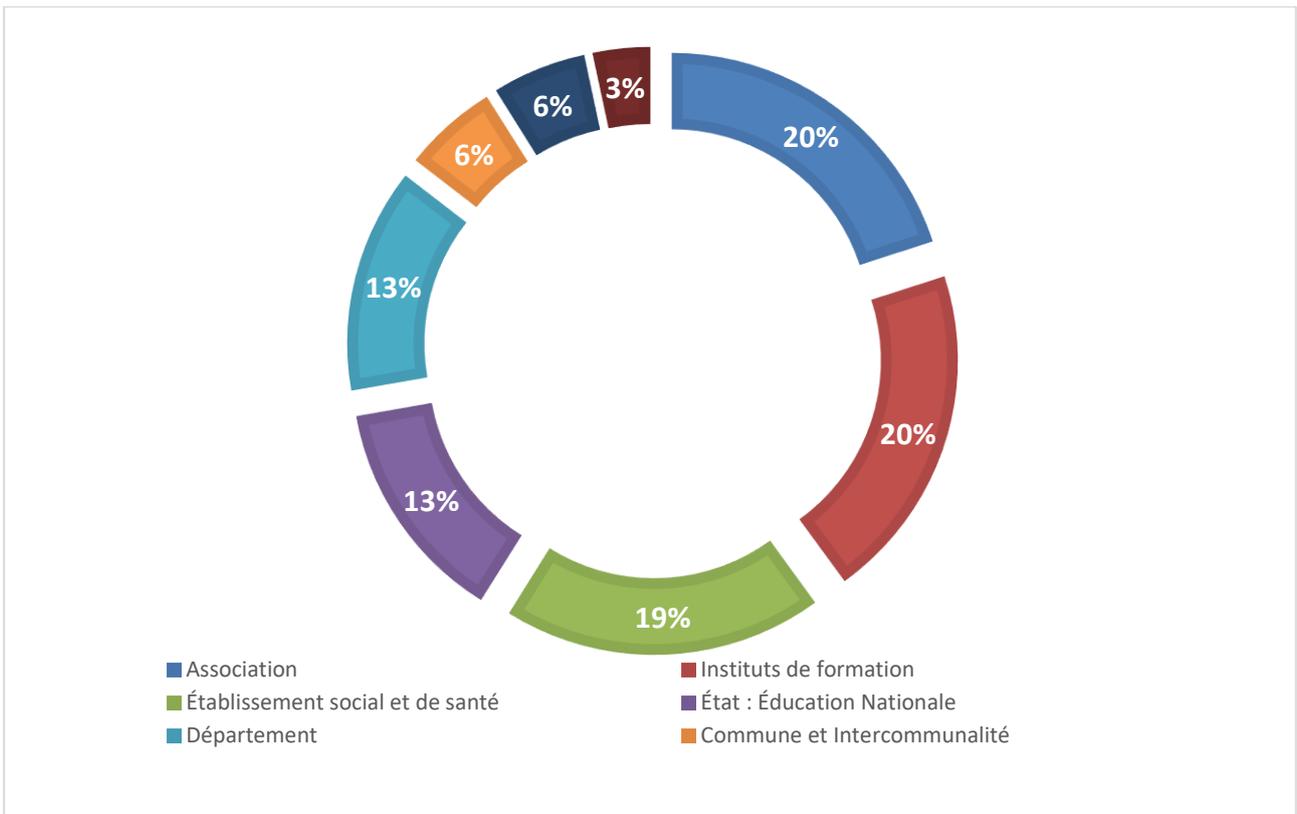
### **1. Origine du public - géographique – institutionnelle- professionnelle**

---

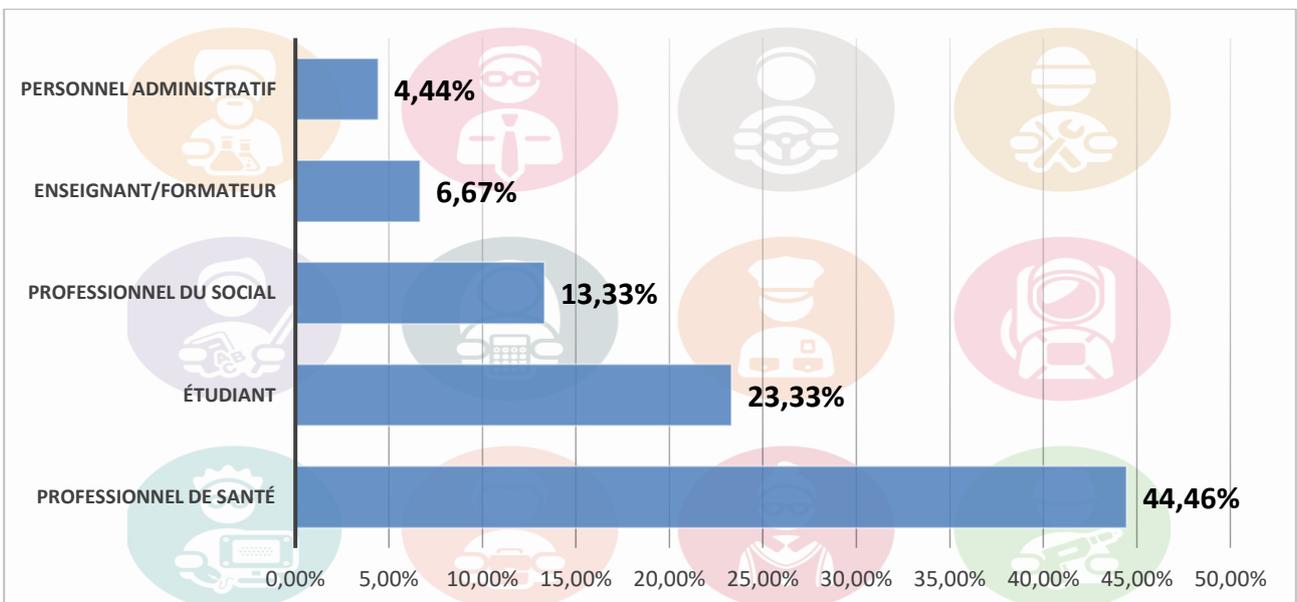
#### Origines Géographiques



### Institutions d'origine

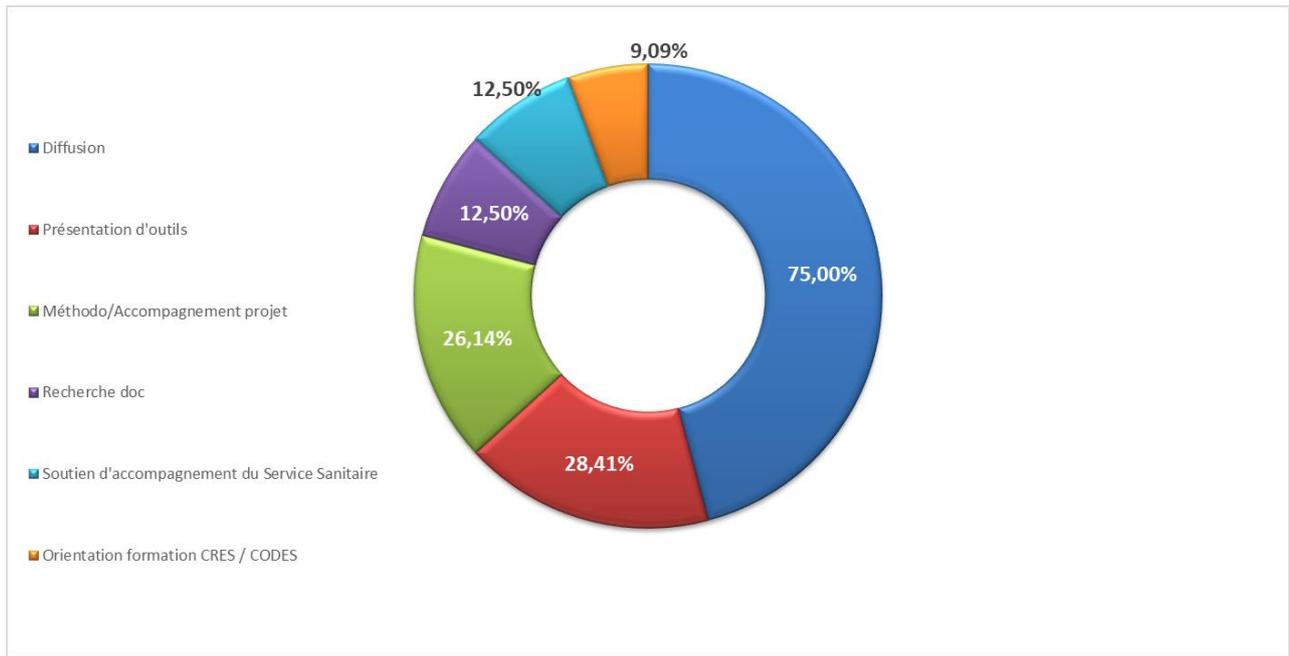


### Professions des usagers



## 2. Les demandes – motifs et origine

### Les motifs



### Origine (visites, téléphone, courriers, mails)

Les origines de la demande représentent plus de 160 demandes « accueil du public » dans les locaux du CODES, et plus de 60 demandes par courrier. Nous avons également répondu à plus de 1 000 mails. La durée moyenne d'une visite au centre ressource documentaire est de 41 minutes. Nous avons reçu également des sessions, infirmiers, éducateurs de jeune enfant ... pour des présentations du CODES et du centre ressources documentaires.

66

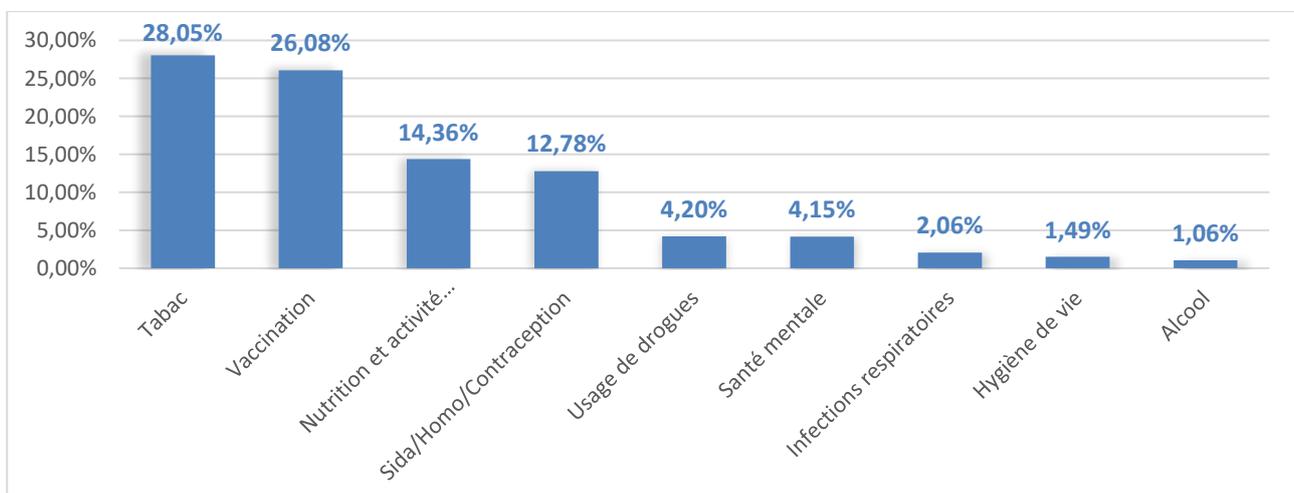
## 3. La diffusion – nombre et thèmes

### Nombre

Si la majorité de nos outils proviennent de l'INPES, nous repérons d'autres outils de prévention (didactique, pédagogique, méthodologique) provenant d'autres organismes tels que IPSycom, la Fédération de cardiologie ... pour enrichir, diversifier nos sources documentaires.

**En 2019, plus de 20 000 documents ont été retirés au CODES par des acteurs de terrain.**

### Répartition des thématiques



#### 4. Certification Honcode

Le site internet du CODES 06 ainsi que les bases BIB et BOP sont certifiées HONcode depuis juin 2009.

##### Qu'est-ce que HON

HON : L'organisme qui certifiera tous les sites français de santé dans le cadre de la collaboration entre la Haute Autorité de la Santé (HAS) et la Fondation Health On the Net (HON).

Depuis 12 ans la Fondation Health On the Net (HON) œuvre pour améliorer la qualité de l'information de santé sur Internet. Elle est devenue une entité reconnue internationalement. Non seulement l'utilisation des services de la Fondation s'est développée dans plus de 96 pays mais également ses collaborations internationales avec des organisations telles que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et les Nations Unies (ONU), qui l'ont accréditée Organisation Non Gouvernementale.

Aujourd'hui, nous sommes fiers d'annoncer notre collaboration avec la Haute Autorité de Santé (HAS), laquelle a choisi HO comme l'organisme officiel qui certifiera tous les sites français de santé.

Par son travail de pionnière et de sa longue expertise, la fondation HON a été choisie par la HAS pour mettre en place la certification des sites de santé français selon la loi française du 13 août 2004. HON certifiera tous les sites français de santé qui en font la demande selon les huit principes du HONcode dans le cadre de la loi française susmentionnée.

" Notre démarche de certification gratuite, concise, et pédagogique est unique en son genre "

mentionne la directrice de HON, Celia Boyer. Elle ajoute " Notre démarche à la volonté d'identifier les sites de qualité et de confiance, de contribuer à l'amélioration générale de la qualité de l'information sur Internet et également à aider l'utilisateur dans sa recherche de l'information en santé. "

La France est le premier pays à avoir pris l'initiative de standardiser la qualité de l'information de santé disponible en ligne. Le citoyen français disposera ainsi d'un ensemble de sites dignes de confiance et il pourra donc rechercher de l'information dans cet espace en toute assurance.

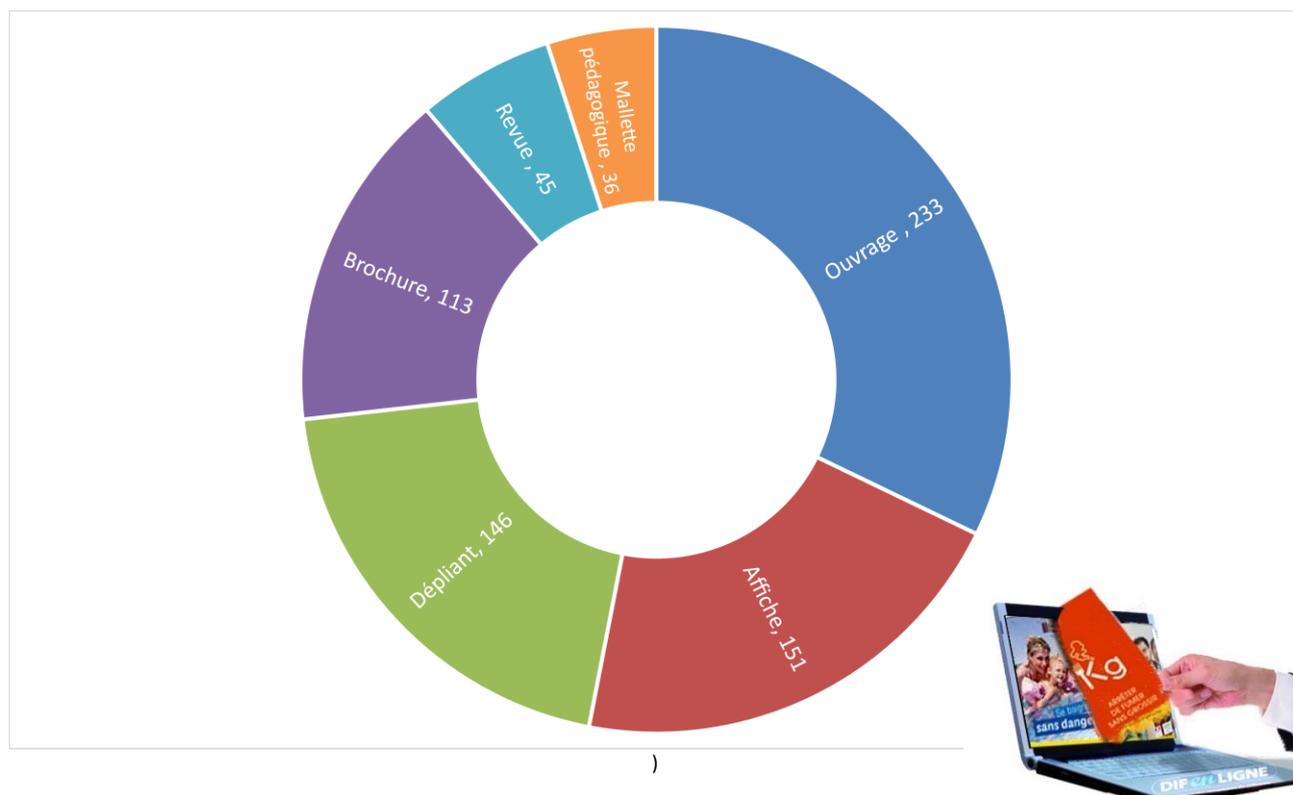
#### 5. Le catalogue d'outils de diffusion en ligne « DIFenLIGNE »

Ce service est accessible sur le site du CODES 06 dans la rubrique documentation, « DIFenLIGNE ». Nous avons souhaité que cet outil soit partagé dans notre réseau CODES documentaliste PACA. Le développement de « DIFenLigne » permet à chaque documentaliste de gérer la rubrique documentation de son site internet, en mutualisant le partage de l'information. Le réservoir régional de DIFenLIGNE contient 1 162 documents en 2018.

Pour consulter rendez-vous sur : <http://www.codes06.org/arkotheque/client/codes06/difenligne/>



#### 6. Contenu du catalogue « DIFenLIGNE » CODES 06 – 772 références





# Communication

## Fréquentation du site

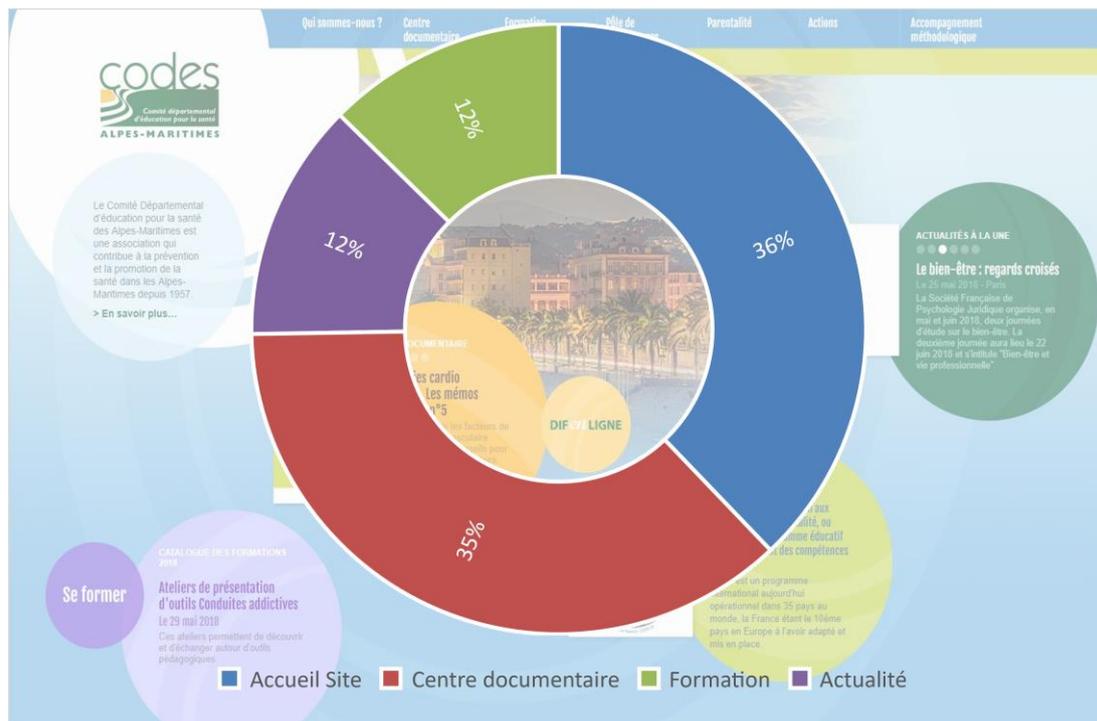


La fréquentation du site internet [www.codes06.org](http://www.codes06.org) pour l'année 2018 est de :

- 12 243 visiteurs.
- 34 200 connexions sur les différentes pages du site.

Le nombre de page par visite s'élève à 2,22 pages avec une durée moyenne de 1 mn 39 par visite. Le taux de nouvelles visites est de 89,5 % avec un retour de 10,5 % des visiteurs.

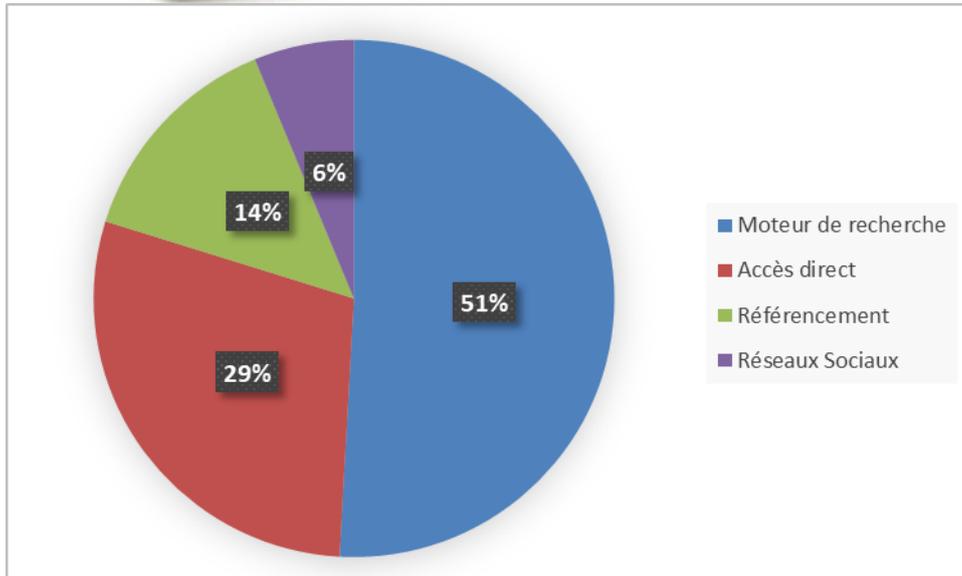
## Fréquentation des pages du site en 2019



## Vue d'ensemble des sources de trafic

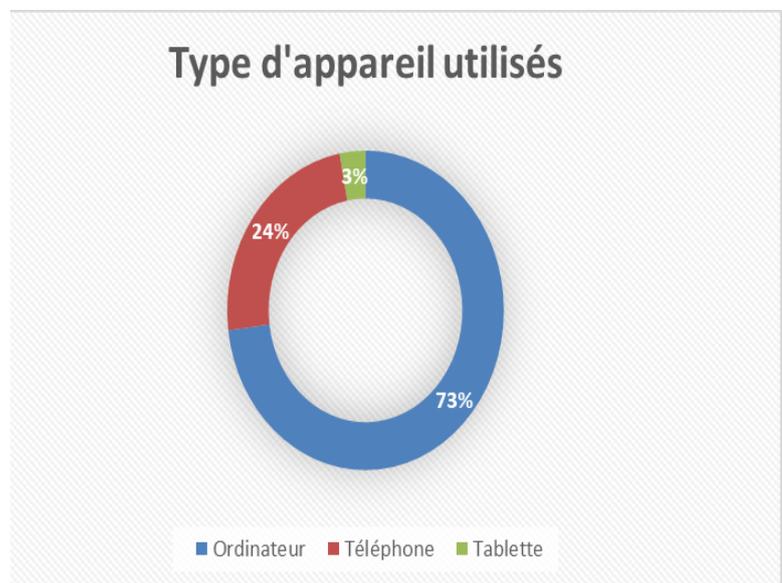
Le trafic provient à 51 % des moteurs de recherche (Google en tête), puis à 29 % en accès direct et 14% des sites référents.

333 connexions via des réseaux sociaux dont (35%) via Facebook et (65%) via twitter.



Le site est animé avec une mise à jour quotidienne, en interne par 1 personne salarié du CODES responsable de la documentation et de la communication.

**Appareils utilisés pour consulter le site du CODES 06**



Afin d'informer sur l'actualité internationale, nationale, régionale et départementale de la promotion et de l'éducation pour la santé, mais aussi sur les campagnes et nouvelles acquisitions, le CODES a créé en 2007 une lettre électronique et des bulletins d'informations.

En 2019, 12 numéros de cette lettre électronique et bulletins d'informations ont été réalisés et envoyés à 2 363 abonnés. Les lettres électroniques ainsi que les bulletins d'informations sont disponibles sur abonnement depuis les pages lettre électronique du site internet.

<http://www.codes06.org/r/14/>

**ACTUALITÉS**

### Campagne de prévention des noyades

Le ministère des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé se sont associés, en partenariat avec Santé publique France, pour porter une campagne de prévention des noyades et favoriser la pratique des activités aquatiques en sécurité.

Cette campagne mettra notamment en avant la surveillance permanente des enfants et l'apprentissage de la natation dès le plus jeune âge comme principaux axes de prévention. Elle sera notamment déclinée sous forme d'affiches en français et en anglais « Pour se baigner en toute sécurité », diffusées sur les sites de pratiques, les clubs de plage et les piscines de campings. Des supports vidéo relateront les bons comportements à adopter.

Cette campagne de prévention s'inscrit également dans le cadre de la Stratégie nationale de santé 2018-2022 qui porte une action de prévention des accidents de la vie courante chez les moins de 15 ans.

► **Avant de vous baigner**

**Assurez-vous de votre niveau de pratique**

- Pour vous et vos enfants, apprenez à nager avec un maître-nageur sauveteur, le plus tôt possible.
- Faites reconnaître par un maître-nageur sauveteur votre capacité et celles de vos enfants, à évoluer dans l'eau en toute sécurité.
- **Prévenez vos proches** lorsque vous allez vous baigner.
- Si vous ressentez **le moindre frisson ou trouble physique**, ne vous baignez pas.

**Préférez les zones de baignade surveillées**

- A votre arrivée, informez-vous sur les zones de baignade pour savoir si elles sont surveillées, interdites ou dangereuses.
- Pour vous baigner, préférez les zones surveillées où l'intervention des équipes de secours est plus rapide.
- Restez toujours attentifs à vos enfants, même si la zone est surveillée.

**ACTUALITÉS**

### 4ème édition du Moi(s) sans tabac - Réunions d'information/sensibilisation

Le Mardi 17 septembre 2019 de 9h00 à 12h00 - Nice et Le jeudi 19 septembre 2019 de 9h00 à 12h00 - Antibes

Le **Moi(s) sans tabac**, c'est parti pour la 4<sup>ème</sup> édition, l'occasion de réitérer votre engagement local.

FORMATION

## Formation à La prescription de substituts nicotiques - Pourquoi, quand, comment prescrire ?

Le Mardi 8 Octobre 2019 de 9h à 17h - Nice



Le **Moi(s) sans tabac**, c'est parti pour la 4<sup>ème</sup> édition, l'occasion de réitérer votre engagement local.

**Moi(s) sans tabac** défi collectif qui consiste à « **Inciter et accompagner, tous les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac** » (\*) via des actions de communication et de prévention de proximité. Il s'appuie sur un concept **POSITIF, COLLECTIF**, d'incitation, d'accompagnement des fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac au mois de Novembre.

Dans ce cadre le CODES06 et l'ANPAA 06 organisent, une formation à :

### La prescription de substituts nicotiques - Pourquoi, quand, comment prescrire ?

Le Mardi 8 Octobre 2019 de 9h à 17h

A l'ANPAA06, 37 Boulevard Carabacel - Le Centralia 5<sup>ème</sup> Etage - Nice  
(Parking Marshall ou théâtre à proximité)

Objectifs de la formation

- Connaître les différents types de substituts et dosages
- Savoir utiliser différents outils d'aide à la prescription
- Découvrir les recommandations et des outils d'aide au repérage
- Expérimenter, se mettre en situation de prescriptions

À LA UNE

## Episode exceptionnel de canicule

Météo France prévoit un épisode de canicule qui devrait toucher une bonne partie du territoire national dès lundi et se prolonger jusqu'à la fin de la semaine. Cet épisode est exceptionnel par son intensité et sa précocité. En prévision de cette canicule, la direction générale de la santé rappelle à tous les conseils pour se protéger et protéger son entourage. Elle appelle à la mobilisation pour protéger les personnes les plus fragiles.

Cet épisode de canicule particulièrement intense et précoce concernera le centre, l'est et le nord du pays avant progressivement de s'étendre, notamment à l'ouest du pays. Cet épisode sera également marqué par des nuits courtes qui ne devraient pas permettre un rafraîchissement des températures pendant la nuit.

Les pouvoirs publics sont fortement mobilisés, au niveau national comme au niveau local, et ont mis en place les mesures prévues par le plan national canicule, pour anticiper et gérer l'impact sanitaire des fortes chaleurs.

En prévision de cette vague de chaleur, la Ministre des Solidarités et de la Santé a demandé au Conseil supérieur de l'audiovisuel que soient diffusés dès lundi matin sur les antennes télévisuelles et radiophoniques des messages rappelant les conseils de prévention.

La **plateforme téléphonique d'information du public « Canicule Info Service »** sera également ouverte à partir de **lundi matin**. Ce numéro vert, accessible au **0800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe en France, du lundi au samedi de 9h à 19h) permet d'obtenir des recommandations sur la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs.



**LA PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE D'INFORMATION « CANICULE »**  
**0800 06 66 66**  
Appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe

À LA UNE

## OCTOBRE ROSE 2019



ACTUALITÉS

## Octobre rose 2019 : le mois national de mobilisation contre le cancer du sein

1 femme sur 8 **risque de développer un cancer du sein**. Chaque année, le dépistage précoce permet de sauver des milliers de vie.



En **octobre 2019**, pour la **26ème année consécutive** en France, la campagne de lutte contre le cancer du sein, organisée par l'association **Le Cancer du Sein, Parlons-en !** propose de lutter contre le cancer du sein en informant, en dialoguant et en mobilisant.

Pour l'association **Le Cancer du Sein, Parlons-en !** qui oeuvre toute l'année pour soutenir la recherche médicale et scientifique et pour informer le plus grand nombre, Octobre Rose est une occasion de mettre en lumière celles et ceux qui combattent cette maladie, d'intensifier l'information et la sensibilisation et de réunir encore plus de fonds pour aider les chercheurs, les soignants.

FORMATION

## La Méthodologie de projets en éducation et promotion de la Santé -

Les 9, 10, 11 Septembre 2019 et 7 - 8 Octobre 2019 - (Formation de 5 jours)

De la planification à la démarche d'évaluation, le respect des étapes méthodologiques ne constitue pas une fin en soi mais contribue à aider le concepteur, le porteur d'action de prévention, à s'engager de manière pensée et réfléchie dans une stratégie validée et justifiée et peut garantir, en partie, le succès de l'action. La formation proposée permet d'acquérir une méthodologie de base pour améliorer les pratiques de montage et de conduite de projets, et favorise la rencontre et les échanges entre les professionnels.

Compétences visées :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité :

- de concevoir, d'animer et d'évaluer des actions de promotion de la santé
- de présenter les effets attendus et l'impact de la mise en oeuvre d'un projet
- d'utiliser différents outils méthodologiques dans le cadre de la conceptualisation et l'évaluation d'actions ou de programmes de santé publique

Objectifs d'apprentissage :

- Connaître les concepts de santé, d'éducation pour la santé, de promotion de la santé et de santé communautaire
- Définir et comprendre les déterminants de la santé, ainsi que leurs interrelations
- Comprendre la place d'une action au sein d'un programme de santé publique
- Connaître les différentes étapes méthodologiques d'un projet
- Découvrir le contenu et les modalités d'utilisation des différents outils proposés dans le cadre de la formation (Cd-rom, outil de catégorisation des résultats, guide d'auto-évaluation de la qualité des actions...)
- Savoir choisir des outils et méthodes adaptés aux objectifs d'un projet d'éducation et de promotion pour la santé



## Journée départementale en prévention et promotion de la santé « Prévention des risques et réduction des dommages chez les consommateurs d'alcool ... De quoi parle-t-on ? »

Ce colloque, organisé dans le cadre du Pôle de compétences d'Education pour la Santé, en partenariat avec l'ANPAA 06, à destination des acteurs de terrain, a permis de nombreux échanges avec des professionnels.

### Date et lieu

- Mardi 26 novembre 2019 de 9h00 à 16h30
- Maison des Associations – Espace Laure Ecard – Nice

### Evaluation

Ce colloque a réuni 119 participants. De nombreux travailleurs sociaux, professionnels médicaux, paramédicaux, psychologues, ... ont participé à cette rencontre.



**Comité Départemental d'Éducation pour la Santé**

27 boulevard Paul Montel - 06200 NICE

04.9.18.80.78 - [www.codes06.org](http://www.codes06.org)