

2021



# RAPPORT D'ACTIVITES

# TABLE DES MATIERES

<b>1. VIE ASSOCIATIVE</b>	<b>3</b>	<b>6. LES MISSIONS PERMANENTES, CENTRE RESSOURCES EN PROMOTION DE LA SANTE</b>	<b>57</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Missions et services du CODES</li><li>• L'organigramme</li><li>• Les financeurs</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Activité documentaire</li><li>• Accompagnements méthodologiques, soutien de proximité, formations</li><li>• Elaboration et/ou animation de formations</li><li>• Participation à des groupes de travail au niveau départemental et rencontres interdépartementales du réseau CRES/CODES</li></ul>	
<b>2. LES ACTIONS FINANCEES AU NIVEAU REGIONAL</b>	<b>7</b>	<b>7. PARTENARIAT SPECIFIQUE CONSEIL DEPARTEMENTAL</b>	<b>65</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Handicap et Vie affective</li><li>• Formation et accompagnement méthodologique des personnes relais chargées de la distribution de l'aide alimentaire</li><li>• Opticourses : déploiement sur les Alpes – Maritimes</li><li>• Ratatouille et Cabrioles : programme d'éducation nutritionnelle en écoles maternelles</li><li>• Écoutes tes oreilles : programme régional de prévention des risques auditifs en collèges</li><li>• Accompagnement méthodologique des associations des représentants des usagers du système de santé dans leur démarche d'agrément</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Point info Nutrition au Carrefour santé Jeunes</li><li>• Supervision des Equipes du Carrefour Santé Jeunes</li></ul>	
<b>3. DISPOSITIF REGIONAL DE SOUTIEN AUX POLITIQUES ET AUX INTERVENTIONS EN PREVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE (DRSPI-PPS)</b>	<b>27</b>	<b>8. PROGRAMME SFP (STRENGTHENING FAMILY PROGRAM) SOUTIEN AUX FAMILLES ET A LA PARENTALITE</b>	<b>67</b>
		<b>9. PARTICIPATION A DES INSTANCES, DES GROUPES DE TRAVAIL</b>	<b>75</b>
<b>4. LES ACTIONS THEMATIQUES</b>	<b>41</b>	<b>10. FORMATIONS INITIALES ET CONTINUES DES PROFESSIONNELS DE TERRAIN</b>	<b>77</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Animation départementale des Ateliers Santé Ville</li><li>• Accompagnement du groupe psycharité : souffrance psychique et précarité</li><li>• Santé Mentale et prévention du suicide</li><li>• Semaine Européenne de la Vaccination</li><li>• Dispositif Moi(s) sans Tabac</li><li>• Crise Sanitaire CoVID 19</li></ul>		<b>11. CENTRE DE CONSEILS, DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES ET PEDAGOGIQUES</b>	<b>79</b>
<b>5. EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT</b>	<b>55</b>	<b>12. COMMUNICATION</b>	<b>87</b>



# I- VIE ASSOCIATIVE

Le CODES 06 est un **Pôle départemental de Ressources en Éducation pour la Santé**, un centre de conseils, de ressources documentaires et pédagogiques à destination des acteurs de terrain.

## Un Acteur de Santé Publique

- Concevoir et mettre en place des programmes, des actions d'Éducation pour la santé en lien avec les politiques nationales, régionales et locales
- Participer à la définition des politiques de santé
- Relayer localement les campagnes nationales de prévention et d'éducation pour la santé

### Des Services

- Diffuser, mettre à disposition des outils didactiques, des ouvrages documentaires
- Accompagner, conseiller à l'utilisation de bases de données (bibliographiques, outils pédagogiques)
- Accompagner les porteurs de projets en méthodologie pour la mise en place d'action et/ou de programme (conception, évaluation, échanges de pratiques)
- Former des intervenants de proximité

### Les bénéficiaires et usagers

- Les acteurs de proximité du secteur sanitaire, social, éducatif (institutionnels, associatifs, libéraux) en charge de la promotion et de l'éducation pour la santé
- Le grand public en quête de support d'information et d'orientation

## A. L'organigramme

### LE BUREAU

**Jocelyne SAOS**  
Présidente

**Renée BOUCHET**  
Présidente d'honneur

**René FIASCHI**  
Vice-Président

**Patricia COHEN SOLAL**  
Secrétaire Général

**Isabelle LORENZI**  
Secrétaire Général-Adjoint

**Cécile LANGE**  
Trésorière Générale

**Lionel CLOT**  
Trésorier Général Adjoint

### L'EQUIPE

**Chantal PATUANO**  
Directrice et conseillère en  
méthodologie

**Patrick VAZ**  
Adjoint de Direction,  
Comptable, Documentaliste, Chargé  
de Communication, webmaster

**Sandra BONNET**  
Chargée de projets Nutrition

**Laurence MARINX**  
Chargée de Projets DRSPI - PPS

**Emilie MARCEL**  
Chargée de projets

**Julie FULCONIS et  
Cindy HAZAROGLU**  
Chargées de projets Nutrition

**Agnès PARIS**  
Chargée de projet PSFP

**Corinne ROHRIG**  
Cheffe de projets parentalité

**Jean-Yves Giordana**  
Coordonnateur du PTSM 06

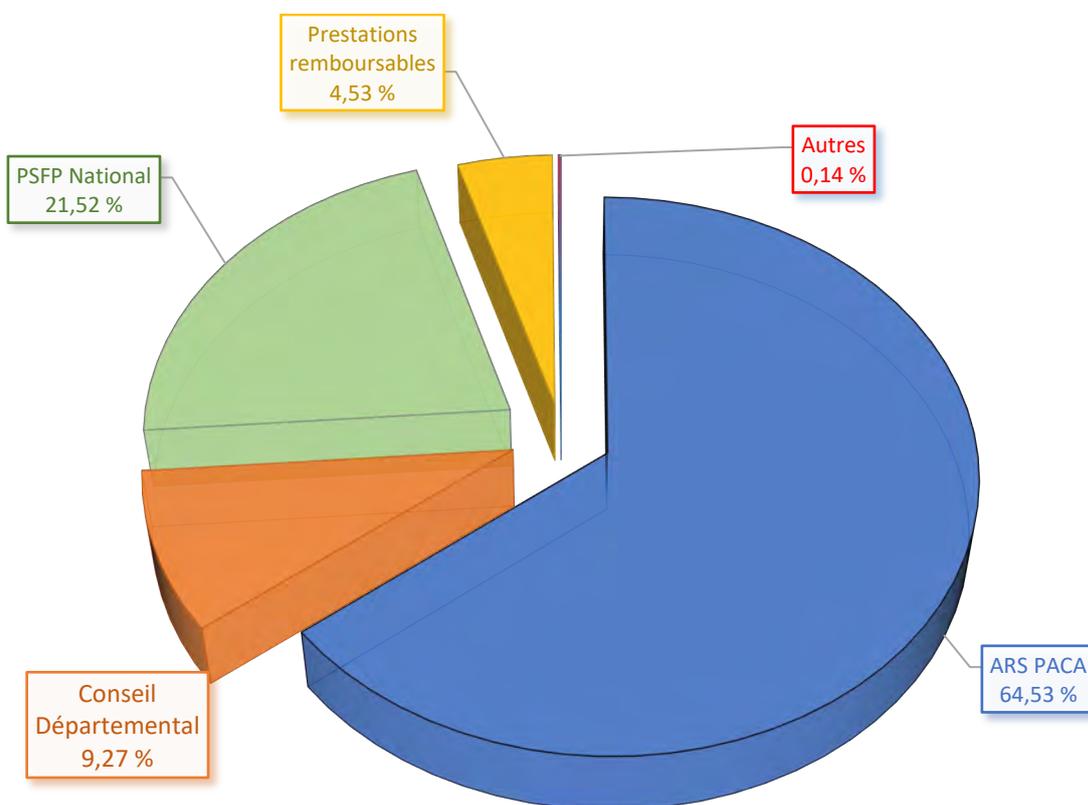
## B. Les financeurs

Le fonctionnement et l'ensemble des actions du CO.D.E.S. 06 sont assurés, développés, grâce au soutien financier de nos partenaires. Pour l'exercice 2021, le CODES a bénéficié pour l'ensemble des activités du soutien financier de : l'ARS PACA, le Conseil Départemental, Santé Publique France, la Ville de Nice.

De plus, le CODES est sollicité en tant qu'expert sur différents champs pour intervenir régulièrement dans le cadre de formation initiales, continues, de colloques ; ces prestations peuvent faire l'objet d'un règlement en tant que prestataire.

Depuis 2014, s'ajoute à ces financements, la mise à disposition de locaux par le Conseil Départemental qui permettent à l'équipe du CODES de fonctionner dans des conditions optimales.

### Répartition des ressources du CODES en 2021





# II- LES ACTIONS FINANCEES AU NIVEAU REGIONAL

## A. LE HANDICAP ET LA VIE AFFECTIVE

### Q CONTEXTE COMPLEXE

L'axe 4 (Répondre aux besoins spécifiques des populations les plus vulnérables) et plus particulièrement l'objectif 2 (Prendre en compte la sexualité des personnes en situation de handicap et des personnes âgées) de la stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030 font partie des orientations stratégiques.

L'enquête sur la sexualité des français de 2008<sup>1</sup> fait apparaître que, de manière générale, les personnes handicapées ont un risque d'infection par le VIH au moins égal, voire supérieur, à celui de la population générale, mais font rarement l'objet d'interventions adaptées de prévention et de dépistage.

Elles sont également fréquemment victimes d'abus sexuels, en raison de nombreux facteurs de vulnérabilité. A cette augmentation des risques s'ajoutent des limitations liées à leurs conditions de vie et au manque d'intimité dont elles souffrent souvent<sup>2</sup>.

Deux axes de travail sont ainsi proposés :

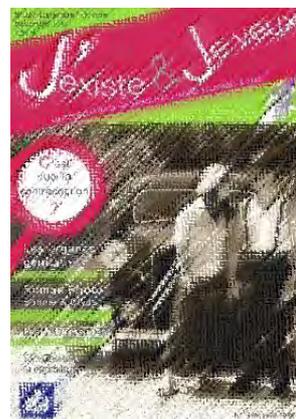
### 1. Promouvoir une vision positive de la sexualité des personnes en situation de handicap et des personnes âgées

Il s'agit de favoriser le regard de la société sur l'existence de la sexualité des personnes âgées et des personnes en situation de handicap et de faciliter les rencontres et la vie sociale tout en préservant l'intimité et le respect de chaque individu.

- Élaborer des référentiels de bonnes pratiques relatives à la vie privée, au respect de la liberté et de la dignité des personnes, à destination des personnels intervenant dans les institutions hébergeant des personnes âgées et des personnes handicapées ;

Laurence Marinx, Chargée de projet au CODES06

- Mettre en place, au sein des établissements et services médico-sociaux (ESMS), des programmes de santé sexuelle et de promotion de la santé à destination des personnes handicapées par une éducation adaptée, un accompagnement des parents et des intervenants en institution ;
- Adapter l'éducation à la spécificité de chacun, dans le respect de son intimité et de son souci de discrétion. Promouvoir la formation des personnels soignants et éducatifs tant sur la question de la sexualité que sur le questionnement éthique dans ce rôle professionnel ;
- Faciliter le contact des personnes handicapées physiques, faciliter l'accès à des moyens mécaniques de satisfaction sexuelle tout en favorisant les moyens facilitant l'autonomie des personnes handicapées ;
- Valoriser et partager les démarches engagées par des établissements et des associations dans le champ du handicap ;
- Inscrire l'accompagnement de la vie relationnelle de la personne handicapée mentale dans chaque projet individualisé et ce en collaboration étroite avec les familles ;
- Élaborer des référentiels pour les professionnels de santé afin d'accompagner les femmes et les couples à l'apparition des dysfonctionnements sexuels liés à l'âge.



<sup>1</sup> Nathalie BAJOS, Michel BOZON. Enquête sur la sexualité en France Pratiques, genre et santé [Internet]. La Découverte. 2008. 612 p. (Hors Collection Social). Disponible sur : <http://www.cairn.info/enquete-sur-la-sexualite-en-france--9782707154293.htm>

<sup>2</sup> HCSP. Santé sexuelle et reproductive [Internet]. Paris : Haut Conseil de la Santé Publique ; 2016 mars [cité 27 juin 2016]. Disponible sur : <http://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=550>

## 2. Permettre l'expression d'une vie sexuelle au sein des établissements accueillant des séniors, des personnes âgées (en prenant en compte l'augmentation des pathologies chroniques et des situations de maladies de longue durée) et des personnes en situation de handicap

- Accompagner les établissements et services médico-sociaux (ESMS), pour prendre en compte le droit à l'intimité et à la vie relationnelle et sexuelle des personnes en situation de handicap et des personnes âgées en perte d'autonomie.
- Lors de visites de conformité ou d'inspection dans ces établissements, vérifier que la vie sexuelle des résidents soit

respectée et ne soit pas exclue par le règlement intérieur.

- Développer des actions de sensibilisation et de formation à la sexualité en direction des professionnels dans les établissements accueillant des personnes âgées et des personnes en situation de handicap.

Les nombreuses années d'expériences (23 années) dans notre département ont permis à notre projet, en continuelle évolution, de répondre, au plus juste, aux besoins des structures et des personnes handicapées.

En effet, plusieurs des objectifs, proposés dans les 2 axes de la stratégie nationale de santé sexuelle à destination des personnes en situation de handicaps, sont déjà travaillés dans le cadre de notre projet depuis de nombreuses années. Le projet est soutenu par l'ARS PACA depuis sa genèse.



## OBJECTIF GENERAL

Développer auprès des adultes et/ou adolescents en situation de handicap vivant ou accueillis dans les établissements ou services médico-sociaux et à domicile, des actions d'éducation à la sexualité, la contraception et la prévention des infections sexuellement transmissibles (dont : VIH et hépatites)



## POPULATIONS CONCERNEES

- Professionnels éducatifs et d'encadrement des structures accueillant des personnes en situation de handicap (foyers, ESAT, IME...)
- Adultes et/ou adolescents en situation de handicap vivant ou accueillis en institution
- Familles et proches des personnes en situation de handicap



## PLAN OPERATIONNEL

### OBJECTIF OPÉRATIONNEL N° ①

#### INCITER LES PERSONNES CIBLEES A SE FAIRE DEPISTER EN DEVELOPPANT L'ACCOMPAGNEMENT AUX DEPISTAGES

Organisation de réunions informatives concernant les dépistages, les lieux de dépistage, pour les professionnels des structures inscrites au programme, en partenariat avec les services du Conseil Départemental et des Centres Hospitaliers de Cannes et Grasse

- ✓ 2 réunions informatives concernant les dépistages ont été organisées :
  - 28 Janvier 2021 dans les locaux du CeGIDD de Nice – 6 professionnels des établissements
  - 26 Mars 2021 dans les locaux du CeGIDD de Cannes – 5 professionnels des établissements

- 
- ✓ **4 personnes en situation de handicap** ont bénéficié d'une prise en charge individualisée par les professionnels du CeGIDD de Cannes.

- ✓ **Evaluation des connaissances** sur le dépistage et de la satisfaction des professionnels des structures inscrites dans le programme

## OBJECTIF OPERATIONNEL N° ②

### DEVELOPPER LES COMPETENCES DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP VIVANT OU ACCUEILLIES DANS LES ETABLISSEMENTS ET SERVICES MEDICO-SOCIAUX EN ADAPTANT LES MESSAGES DE PREVENTION RELATIFS A LA VIE SEXUELLE & AFFECTIVE

**Programme de prévention et d'éducation à la sexualité en direction des personnes en situation de handicap, par le biais de groupes de paroles animés par des psychologues et des séances de Théâtre interactif, dans les établissements mettant en œuvre le programme**

- 17 établissements partenaires
- 16 services ont bénéficié de groupes de paroles
- 16 services ont bénéficié du théâtre interactif

- ✓ **48 séances pour 24 groupes de paroles pour 149 personnes handicapées**

ARCHE Grasse	20 personnes
CHFD Grasse	6 personnes
CHFD Mouans Sartoux	9 personnes
Complexe ISATIS Ascros	22 personnes
Complexe Val Paillon	9 personnes
ESAT La Siagne	10 personnes
ESATITUDE Nice De Alberti	3 personnes
ESATITUDE Nice Jean Médecin	4 personnes
Foyer Epanouir Cannes	6 personnes
Foyer la Madeleine	10 personnes
Foyer la Siagne	14 personnes
Foyer le Roc	5 personnes
Foyer les Palmiers	8 personnes
Foyer Malbosc	5 personnes
Foyer Riou	10 personnes
Trisomie 21	8 personnes

- ✓ **9 Représentations de théâtre interactif pour 185 personnes handicapées**

Foyer La Siagne – Foyer Epanouir – SAVS Foyer Le Roc	31 personnes
Foyer Les Palmiers – ESAT La Siagne	26 personnes
Complexe Val Paillon	15 personnes
Foyer la Madeleine	18 personnes
UGECAM La Gaude	13 personnes
CHFD Grasse - CHFD Mouans Sartoux	15 personnes
ESAT Jean Médecin – ESAT De Alberti	16 personnes
Foyer Riou	31 personnes
Foyer Le Roc (CAJ – FH – FV)	20 personnes

**Information en direction des familles et/ou des proches des personnes en situation de handicap accueillies dans les établissements inscrits dans le programme - notamment par le biais d'une séance de théâtre interactif**

En raison de la crise sanitaire et des contraintes qu'elle engendre, aucune séance de théâtre interactif à destination des familles n'a pu être organisée. Les représentations habituellement consacrées aux familles ont été organisées au bénéfice des personnes en situation de handicap des établissements demandeurs. Chaque structure a par contre informé « ses » familles de sa participation au programme et de l'organisation de différentes activités pour les personnes accueillies.

## OBJECTIF OPERATIONNEL N° ③

**ACCOMPAGNER DANS LEURS CONNAISSANCES, REPRESENTATIONS ET ANALYSES DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES, LES PERSONNELS EDUCATIFS ET D'ENCADREMENT INTERVENANT AUPRES DES PERSONNES ADULTES/ADOS EN SITUATION DE HANDICAP VIVANT OU ACCUEILLIES DANS LES ETABLISSEMENTS OU SERVICES MEDICO-SOCIAUX**

### **Organisation de réunions de présentation du projet, pour les nouveaux établissements intéressés, à destination des différentes catégories de personnels**

Aucune réunion de présentation du projet n'a été organisée en présentiel cette année. En revanche, nous avons eu de nombreux échanges téléphoniques avec les responsables et le personnel du Foyer Epanouir qui a souhaité intégrer le projet en 2020-2021.

Une réunion de présentation du projet et d'échanges de pratiques a été organisée pour les psychologues des établissements.

Cette réunion a pour objectif de présenter le programme auquel participe leur structure, mais aussi d'établir un lien entre les psychologues des établissements et les psychologues du « CoDES » qui animent les groupes de paroles

### **Organisation de la formation des équipes éducatives et d'encadrement des nouveaux établissements - sous réserve de son intégration, de son financement dans le cadre du plan de formation continue des salariés**

Aucune formation financée par les établissements n'a été organisée cette année.

L'ARCHE à Grasse avait initialement prévu une session de formation pour 15 de ses salariés en juin 2021 mais les dates ont finalement été reportées en septembre/octobre.

### **Accompagnement des personnes relais, échanges de pratiques et mutualisation des compétences, dans le cadre du COPIL et/ou dans les structures inscrites dans le programme**

- **2 Octobre 2020** en visioconférence sur Zoom Réunion annulée à la dernière minute suite aux annonces préfectorales. Les conditions climatiques exceptionnelles de ce jour-là (tempête Alex) ont contraint la plupart des établissements à fermer ou à prévoir des prises en charge/accompagnement spécifiques des PH qui ne leur permettait pas de participer à cette 1ère rencontre.
- **10 Novembre 2020** en visioconférence sur Zoom - 13 professionnels issus de 11 structures
- **12 Janvier 2021** en visioconférence sur Zoom - 15 professionnels issus de 11 structures
- **16 Mars 2021** en visioconférence sur Zoom - 18 professionnels issus de 14 structures
- **11 Mai 2021** en visioconférence sur Zoom - 17 professionnels issus de 13 structures
- **15 Juin 2021** en visioconférence sur Zoom - 14 professionnels issus de 9 structures

## PARTENARIATS

**CRIPS Sud** : co-coordination du projet et coanimation des formations à destination des personnels des établissements

**CIDFF** : coanimation de la formation à destination des personnels des établissements

**Conseil Départemental des Alpes-Maritimes et CH de Cannes** : Organisation de visite des CeGIDD et mise en place de protocoles d'accueil spécifiques pour les PSH.

**Les structures d'accueil des personnes handicapées concernées**

Les psychologues, la compagnie théâtrale, les CeGIDD, la PMI, le Carrefour Santé Jeunes et la juriste du CIDFF participent aux échanges et rencontres organisés par le comité de pilotage en fonction de leur emploi du temps.

## B. FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT METHODOLOGIQUE DES PERSONNES RELAIS CHARGÉES DE LA DISTRIBUTION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

Sandra Bonnet, Diététicienne, Chargée de projet au CODES 06

### Q CONTEXTE

Aujourd'hui en France, plus de 2 millions de personnes ont recours à l'aide alimentaire. L'étude Abena montre que l'état de santé des personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire demeure préoccupant avec des prévalences de pathologies liées à la nutrition, élevées : obésité, hypertension artérielle, diabète, déficit en certaines vitamines.

La région PACA est concernée par ces inégalités sociales de santé.

En 2017 en région PACA 17 % des ménages vivent avec un niveau de vie inférieur au seuil de pauvreté contre 14,5% en France métropolitaine (baromètre social 2020 DROS).

Sur la région, 3.1% des habitants seraient en situation d'insécurité alimentaire quantitative et plus de 40% déclarent être en « situation d'insécurité alimentaire qualitative ou d'insatisfaction alimentaire » (ORS PACA Baromètre Santé nutrition 2008).

Ainsi, depuis 2009, soutenu par l'INPES puis par l'ARS PACA, le CODES est engagé dans un dispositif de formation/accompagnement des personnels des structures d'aide alimentaire et de structures sociales, qui vise à la mise en œuvre d'actions pour améliorer l'alimentation des publics en situation de précarité.

Ce programme s'intègre dans :

- Le Plan National de l'Alimentation : axe I « Faciliter l'accès de tous à une alimentation » de qualité », objectif I.1 « Mieux manger en situation précaire »
- Le Programme National Nutrition Santé : « Réduire par des actions spécifiques les inégalités sociales de santé dans le champ de la nutrition au sein d'actions générales de prévention »



Il vise à répondre aux besoins des équipes de terrain en matière d'accompagnement des usagers, de développement d'activités à mener notamment pour rompre l'isolement, de recherches d'outils d'animation, pour des publics qui sont parfois peu à l'aise avec l'écrit et la langue française, de soutien pour l'animation d'ateliers auprès des usagers, de soutien pour diversifier l'offre alimentaire de la structure.

### OBJECTIF GENERAL

Former et accompagner les travailleurs sociaux et autres professionnels intervenant dans le secteur social, sur le thème de l'alimentation équilibrée des publics en situation de vulnérabilité

### OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Renforcer les connaissances et les compétences éducatives en matière de nutrition des personnes chargées de la distribution de l'aide alimentaire
- Contribuer à l'implantation d'actions de promotion de la santé autour de l'alimentation favorisant l'insertion sociale des bénéficiaires de l'aide alimentaire
- Evaluer l'impact du dispositif sur les pratiques des structures



## POPULATIONS CONCERNEES

ПОПОГУЛИОИ? СОМСЕКИИЕ?

- Intervenants de la distribution de l'aide alimentaire (salariés et bénévoles) qui mettent en place ou ont l'intention de mettre en place des actions d'insertion autour de l'alimentation au sein de leur structure
- Travailleurs sociaux mettant en place ou ayant le projet de mettre en place des actions d'insertion autour de l'alimentation au sein de leur structure



## PLAN OPERATIONNEL

БЕУИ ОБЕКУИОИИЕ?

### Dispositif 2020-2021

#### Mise en place d'une formation de 4 jours « Nutrition et précarité »

Report de la mise en place de la formation initialement prévue en octobre 2020 en raison du confinement à la fin du mois d'octobre 2020

- ✓ Organisation de la formation pour les 26-28 janvier et 16-18 février 2021 : identification de dates avec les participants, recherche et réservation de salles.
- ✓ Animation de la formation auprès de 7 structures et 8 participants dans les locaux de Solimut à Nice : API Provence, Société St Vincent de Paul, Isatis, Résidence Lorenzi Isatis, Résidence Nicetta Isatis, Maison de santé de le Trinité, Espace Soleil Montjoye

#### Accompagnements individuels (méthodologie, co-animation...) sur site des structures formées

- ✓ 4 structures accompagnées :
  - Résidence Nicetta Isatis Nice
  - Résidence Bréa Isatis Nice
  - Centre social Carros
  - Maison de santé Trinité

#### Etude d'impact du dispositif sur les pratiques des structures formées et accompagnées

- ✓ 6 entretiens réalisés auprès de 6 personnes Appentis d'Auteuil Vallauris, CCAS Roquebrune Cap Martin, Epilogue Nice, Maison relais Clos notre dame Grasse, foyer jeunes travailleurs Montjoye Nice

### Dispositif 2021-2022

#### Mise en place d'une formation de 4 jours « Nutrition et précarité »

- ✓ Organisation de la formation pour les 4-5 octobre et 29-30 novembre 2021
- ✓ Communication de l'offre de formation en juillet 2021 aux structures des Alpes Maritimes par courrier/mail
- ✓ Réalisation et passation d'un questionnaire de relevé de besoins en matière de formation et bilan
- ✓ Réservation d'une salle
- ✓ Préparation des programmes pédagogiques et dossiers documentaires
- ✓ Gestion des inscriptions : 8 structures et 14 participants : API Provence Grasse, CCAS Mouans Sartoux, ALC Lucioles Nice, Centre familial Charles Vincent Cannes, Alfamif Golfe Juan, ALC pôle PEP Nice, Croix rouge Nice, Villa St Camille Théoule sur mer.
- ✓ Animation de la formation
- ✓ Traitement et bilan d'évaluation de la formation

## C. « OPTICOURSES » : DEPLOIEMENT DANS LES ALPES-MARITIMES

Sandra Bonnet, diététicienne, chargée de projet au CODES 06

### CONTEXTE COMPLEXE

Entre 2010 et 2014, financée par l'ARS puis par l'INCA, l'UMR NORT INRA/INSERM Université Aix-Marseille a construit et réalisé une recherche interventionnelle dans les quartiers Nord de Marseille, intitulée OPTICOURSES, visant à améliorer les capacités d'arbitrage en situation d'achat alimentaire de personnes déclarant devoir faire face à des difficultés financières, en tenant compte de la qualité nutritionnelle et du prix des aliments. Ce programme a consisté en la réalisation d'ateliers collectifs auprès de groupes de participants et d'actions sur l'offre alimentaire.



Cette démarche a amené à la co-construction

d'outils pédagogiques entre les chercheurs, les animateurs et le public.

L'évaluation externe du programme a montré l'acceptabilité et la pertinence de cette intervention innovante basée sur les achats réels des personnes.

L'évaluation d'impact indique qu'à la suite des ateliers, les personnes ont pu modifier leurs comportements d'achat : part de fruits et de légumes plus importante dans le panier,

diminution de la part des produits sucrés et de sucres ajoutés, augmentation de la part d'aliments de bon rapport qualité nutritionnelle/prix, moins de nutriments défavorables à la santé.

Ce programme a fait l'objet de nombreuses diffusions au niveau local et régional.

En 2015-2016, une étude de transférabilité de celui-ci a été mise en œuvre par les concepteurs, en partenariat avec le CRES et les CODES de la région PACA. Après une participation des CODES à différents temps de formation au protocole Opticourses, à des temps de travail régionaux sur l'évolution des fiches d'activités et des outils, en 2015, l'année 2016 a été consacrée à l'expérimentation du programme par les CODES et à l'évaluation du protocole Opticourses.

Après une synthèse de ces expériences, des échanges sur l'évolution des outils, des contenus des séances, des protocoles, du programme expérimentés et la formulation de recommandations, le déploiement du programme a été envisagé sur la région PACA, financé par l'Agence régionale de Santé dans le cadre d'un Contrat Pluri annuel d'Objectifs.

### OBJECTIF GENERAL

Améliorer les capacités d'arbitrage en situation d'achat alimentaire en matière de qualité/prix pour des personnes en difficulté financières

### OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Déployer le programme « Opticourses » dans les Alpes Maritimes par la mise en œuvre de 2 protocoles « complets » à destination de populations soumises à des contraintes économiques.
- Contribuer à l'évolution des outils d'évaluation du programme
- Participer à une journée régionale d'échanges de pratiques annuelle du réseau d'acteurs
- Participer à la communauté de pratiques « Opticourses » afin de contribuer à la dynamique d'amélioration continue du programme.



## POPULATIONS CONCERNÉES

Publics soumis à des contraintes financières



## PLAN OPERATIONNEL

### Déploiement du programme « Opticourses » dans les Alpes-Maritimes

- Identification de structures partenaires potentielles
- Conception de documents de communication
- Communication du programme aux structures par mail

### Animation de 3 rencontres de présentation/organisation du programme auprès des structures partenaires

- ✓ 14/01/2021, au centre social La passerelle de Carros – 2 professionnelles
- ✓ 18/01/2021 au Pôle santé solidarité de Vallauris – 2 professionnelles
- ✓ 30/09/2021 réunion téléphonique avec le Pôle santé solidarité de Vallauris – 1 professionnelle

### Animation d'un protocole Opticourses au sein du centre social La passerelle de Carros

- ✓ 1 réunion de présentation du programme aux usagers du centre social 12/02/2021
- ✓ 4 ateliers entre février et mai 2021 auprès de 4 à 7 participants et 1 professionnelle :

Atelier 1 : 09/03/2021 Pratiques de courses : Relevé de préoccupations et échanges autour des pratiques de courses/analyse des stratégies d'achats – Présentation de la démarche de récolte des tickets de caisse – Echanges sur les connaissances des groupes alimentaires  
 Atelier 2 : 23/03 reporté au 11/05/2021 en raison des restrictions liées à la crise sanitaire  
 Qualité nutritionnelle : Echanges sur la notion de qualité nutritionnelle - SAIN/LIM – Mise en pratique par classification d'aliments – Présentation/échanges autour du livret « Aliments de bon rapport qualité

nutritionnelle/prix » - Echanges de recettes – analyse de ses achats

Atelier 3 : 18/05/2021 Qualité nutritionnelle/prix : Présentation de l'outil « Prix seuil » - Comparaison de prix en lien avec l'outil « Prix seuil » - Analyse d'emballages alimentaires, échanges sur les stratégies de décryptage - Récolte des tickets de caisse des participants

Atelier 4 : 25/05/2021 Retour en entretien individuel de l'analyse des tickets de caisse de chaque participant – Jeu de dégustation en aveugle de produits alimentaires de différentes gammes – Echanges et discussion sur les représentations des produits des différentes gammes – Evaluation satisfaction des participants

- ✓ Saisie et analyse des tickets de caisse des achats mensuels des participants

Saisie, analyse et synthèse des tickets des achats de 2 participants

### Animation d'un protocole Opticourses au sein du Pôle Santé solidarité de Vallauris Session 1

- ✓ 1 réunion de présentation du programme aux usagers du Pôle santé 21/05/2021
- ✓ 4 ateliers en juin 2021 auprès de 5 à 6 participants et 1 professionnelle :

Atelier 1 : 01/06/2021 Pratiques de courses : Relevé de préoccupations et échanges autour des pratiques de courses/analyse des stratégies d'achats/gestion des dates de consommation des produits alimentaires – Présentation de la démarche de récolte des tickets de caisse – Echanges sur les connaissances des groupes alimentaires  
 Atelier 2 : 08/06/2021

Qualité nutritionnelle : Echanges sur la notion de qualité nutritionnelle - SAIN/LIM – Mise en

pratique par classification d'aliments – Présentation/échanges autour du livret « Aliments de bon rapport qualité nutritionnelle/prix » - Echanges de recettes – analyse de ses achats

Atelier 3 : 15/06/2021 Qualité nutritionnelle/prix : Présentation de l'outil « Prix seuil » - Comparaison de prix en lien avec l'outil « Prix seuil » - Analyse d'emballages alimentaires, échanges sur les stratégies de décryptage -Récolte des tickets de caisse des participants

Atelier 4 : 22/06/2021 Retour en entretien individuel de l'analyse des tickets de caisse de chaque participant – Jeu de dégustation en aveugle de produits alimentaires de différentes gammes – Echanges et discussion sur les représentations des produits des différentes gammes – Evaluation satisfaction des participants

✓ **Saisie et analyse des tickets de caisse des achats mensuels des participants**

Saisie, analyse et synthèse des tickets des achats de 4 participantes

**Animation d'un protocole Opticourses au sein du Pôle Santé solidarité de Vallauris Session 2**

✓ **1 réunion de présentation du programme aux usagers du Pôle santé 26/10/2021**

✓ **4 ateliers entre novembre et décembre 2021 auprès de 3 à 6 participants et 1 professionnelle :**

Atelier 1 : 09/11/2021 Pratiques de courses : Relevé de préoccupations et échanges autour des pratiques de courses/analyse des stratégies d'achats – Présentation de la démarche de récolte des tickets de caisse – Echanges sur les connaissances des groupes alimentaires

Atelier 2 : 16/11/2021

Qualité nutritionnelle : Echanges sur la notion de qualité nutritionnelle - SAIN/LIM – Mise en pratique par classification d'aliments – Présentation/échanges autour du livret « Aliments de bon rapport qualité nutritionnelle/prix » - Echanges de recettes – analyse de ses achats

Atelier 3 : 23/11/2021 Qualité nutritionnelle/prix : Présentation de l'outil « Prix seuil » - Comparaison de prix en lien avec l'outil « Prix seuil » - Analyse d'emballages alimentaires, échanges sur les stratégies de décryptage -Récolte des tickets de caisse des participants

Atelier 4 : 07/12/2021 Retour en entretien individuel de l'analyse des tickets de caisse de chaque participant – Jeu de dégustation en aveugle de produits alimentaires de différentes gammes – Echanges et discussion sur les représentations des produits des différentes gammes – Evaluation satisfaction des participants

✓ **Saisie et analyse des tickets de caisse des achats mensuels des participants**

Saisie, analyse et synthèse des tickets des achats de 3 participantes

**Organisation et animation de 3 réunions de bilan avec les professionnels des structures**

- ✓ 25/05/2021 Centre social Passerelle
- ✓ 13/07/2021 Pôle Santé solidarité Session1
- ✓ 15/12/2021 Pôle Santé solidarité Session2

**Participation à la communauté de pratiques « Opticourses » afin de contribuer à la dynamique d'amélioration continue du programme**

- ✓ Participation à la journée d'échanges de pratiques régionale organisée en visio conférence le 26/03/2021
- ✓ Rédaction et présentation en co-animation avec l'épicerie sociale de Roquebrune Cap Martin de l'expérience Opticourses

# D. RATATOUILLE ET CABRIOLES : PROGRAMME D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE EN ÉCOLES MATERNELLES

Sandra Bonnet, Diététicienne, Chargée de projet  
Julie Fulconis, Diététicienne, Chargée de projet  
Cindy Hazaroglu, Diététicienne, Chargée de projet

## Q CONTEXTE

En 2014, suite à une étude de relevés d'IMC de 2011-2012 des enfants des écoles maternelles de la région, l'ARS PACA a mobilisé les CODES 06 et 83 pour la mise en œuvre d'un programme triennal d'éducation nutritionnelle en école maternelle de quartiers défavorisés. En 2017, ce programme s'est régionalisé et a également été déployé sur les départements du Vaucluse, des Alpes de Haute Provence et des Hautes Alpes. Sur le département des Alpes Maritimes, ce programme est développé sur les territoires de Cannes et de Nice.

Entre 2015 et 2017, un premier programme triennal a été développé sur le secteur Nice Ouest et Cannes la Bocca Nord.

Depuis 2018 et jusqu'en 2022, un second programme triennal est développé sur le secteur de Nice Est et Cannes centre.



## 🎯 OBJECTIF GENERAL

Développer un programme d'éducation nutritionnelle pour les enfants scolarisés en écoles maternelles de quartiers défavorisés dans les Alpes Maritimes (Nice, Cannes), sur la période de 2018 à 2022. Le programme, initialement réalisé en 3 années scolaires consécutives sur les 3 sections de maternelles dans les mêmes écoles, bénéficie d'une année supplémentaire accordée par l'ARS dans un contexte d'épidémie de COVID.

## ⚙️ OBJECTIFS OPERATIONNELS

- ✓ Organiser et animer un temps de concertation avec les services municipaux (santé scolaire, éducation, sports, chargé de projet CUCS, élu à la santé), les services de l'Education Nationale (Service de Promotion de la santé, rectorat et/ou DASEN), et les services de PMI (types de partenaires variables selon le département).
- ✓ Mettre en place au moins un temps de concertation avec les équipes éducatives des écoles maternelles concernées pour construire en partenariat un programme d'éducation nutritionnelle pour les élèves.
- ✓ Mettre en œuvre au sein de 48 à 54 classes d'écoles maternelles (par ETP) un programme d'éducation nutritionnelle en animant un module de plusieurs séances auprès de chaque classe.
- ✓ Mettre en place et animer un temps d'échanges par école avec les parents des élèves afin de leur présenter le programme qui a été mis en place et de répondre à leurs préoccupations en matière de nutrition.
- ✓ 4.bis Mettre en place des ateliers thématiques externalisés destinés aux parents et répondants à leurs préoccupations en partenariat avec les associations de quartier.
- ✓ Participer à la rencontre annuelle régionale entre CODES organisée par le CRES.
- ✓ Evaluer le programme auprès des enseignants et des parents.



## POPULATIONS CONCERNEES

ПОПУЛЯЦИИ СОМЦЕКИМЕС?

- Enfants de 3 à 6 ans des écoles maternelles bénéficiant du programme
- Parents des enfants bénéficiant du programme
- Equipe éducative des écoles maternelles (enseignants, ATSEM)



## PLAN OPERATIONNEL

БГУИ ОБЪКЦУИОИИИИИИ

### AXE N° ①

#### CONCERTATION AUTOUR DU PROGRAMME D'EDUCATION POUR LA SANTE AVEC LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

- Présenter le programme
- Présenter un bilan d'activités du programme
- Echanger sur les modalités de rencontre avec les parents
- Echanger sur les perspectives
- Echanger sur les perspectives d'implantation du 3<sup>e</sup> programme dans de nouvelles écoles

A l'issue de tous ces temps de concertation, un partenariat opérationnel pour la mise en place de rencontres/ateliers parents externalisés à l'école, a été mis en place avec l'association du Centre Familial Charles Vincent (CFCV) à Cannes et les Associations Epilogue, P@je, MJC Agora et Galice à Nice.

#### Année scolaire 2020-2021 – Troisième année du deuxième programme triennal

##### Organisation et animation d'une réunion institutionnelle et partenariale

- ✓ **21 Janvier 2021**, en visioconférence, en raison de l'épidémie de COVID19 – 6 participants dont 1 coordonnateur REP+, 1 conseiller pédagogie Nice 7, 1 coordinatrice Cannes, 1 DDARS06, 1 coordinatrice CFCV, 1 référente Famille coordinatrice EVS Epilogue
- ✓ **09 Avril 2021**, au sein de l'Association P@je, à Nice – 1 référent EVS P@je
- ✓ **28 Mai 2021**, au sein de l'Association P@je, à Nice – 1 Responsable du Centre de Loisirs de l'Association P@je

#### Année scolaire 2021-2022 – Quatrième année du deuxième programme triennal

##### Organisation et animation d'une réunion institutionnelle et partenariale

- ✓ **11 Octobre 2021**, au CODES06, à Nice – 5 participants dont 1 conseiller pédagogique de Nice VII, 1 coordonnateur REP+ Nice VII, 1 coordonnatrice REP de Cannes, 1 cadre référent prévention ARS PACA DD06, 1 médecin coordinateur CHUN-CSO ObEP-PACA

### AXE N° ②

#### CONCERTATION AVEC LES EQUIPES EDUCATIVES DES ECOLES MATERNELLES

##### 1- TEMPS DE TRAVAIL AVEC LES EQUIPES EDUCATIVES

- Echanger sur l'offre alimentaire et l'activité physique de l'école
- Identifier l'implication possible des enseignants dans le projet
- Présenter et/ou utiliser des outils pédagogiques et de techniques d'animation sur l'alimentation
- Co construire le programme
- Planifier les futures réunions et des interventions auprès des enfants
- Faire le bilan des activités réalisées au cours de l'année scolaire
- Echanger sur les modalités de rencontres avec les parents au cours de l'année

## Année scolaire 2020-2021 – Troisième année du deuxième programme triennal

### Organisation et animation de 5 réunions de présentation et de concertation à Nice

Avec 28 personnes (enseignants, directeurs-enseignants) :

- ✓ **28 Septembre 2020** à l'école Aimé Césaire
- ✓ **1<sup>er</sup> Octobre 2020** à l'école Aquarelle
- ✓ **8 Octobre 2020** à l'école Saint-Charles
- ✓ **09 Octobre 2020** à l'école Pasteur
- ✓ **16 Octobre 2020** à l'école Les Orangers

### Organisation et animation de 4 réunions de présentation et de concertation à Cannes

Avec 18 personnes (enseignants, directeurs d'école, directeurs-enseignants, coordinatrice REP de Cannes) :

- ✓ **1<sup>er</sup> Octobre 2020** à l'école Mont-Chevalier
- ✓ **6 Octobre 2020** à l'école Eugène Vial
- ✓ **15 Octobre 2020** à l'école Maurice Alice
- ✓ **24 Novembre 2020** à l'école Méro

### Organisation et animation de 5 réunions de bilan à Nice

Avec 25 personnes (enseignants, directeurs-enseignants) :

- ✓ **7 Juin 2021** à l'école Aquarelle
- ✓ **11 Juin 2021** à l'école Les Orangers
- ✓ **10 Juin 2021** à l'école Aimé Césaire
- ✓ **10 Juin 2021** à l'école Saint-Charles
- ✓ **18 Juin 2021** à l'école Pasteur

### Organisation et animation de 4 réunions de bilan à Cannes

Avec 15 personnes (enseignants, directeurs d'école, directeurs-enseignants, coordinatrice REP de Cannes) :

- ✓ **27 Mai 2021** à l'école Maurice Alice
- ✓ **25 Mai 2021** à l'école Mont-Chevalier
- ✓ **24 Juin 2021** à l'école Eugène Vial
- ✓ **Réunion du 17 Juin 2021 annulée** à l'école Méro

## Année scolaire 2021-2022 – Quatrième année du deuxième programme triennal

### Organisation et animation de 5 rencontres à Nice

Avec 32 participants (enseignants, directeurs-enseignants) :

- ✓ **04 Octobre 2021** à l'école Les Orangers
- ✓ **07 Octobre 2021** à l'école Pasteur
- ✓ **08 Octobre 2021** à l'école Aimé Césaire
- ✓ **14 Octobre 2021** à l'école Aimé Césaire (planification d'une nouvelle réunion pour programmer les dates)
- ✓ **21 Octobre 2021** à l'école Aquarelle
- ✓ **22 Novembre 2021** à l'école Saint-Charles

### Organisation et animation de 4 rencontres à Cannes

Avec 22 participants (enseignants, directeurs d'école, directeur-enseignants, 1 brigade départementale)

- ✓ **30 Septembre 2021** à l'école Maurice Alice
- ✓ **07 Octobre 2021** à l'école Eugène Vial
- ✓ **14 Octobre 2021** à l'école Mont-Chevalier
- ✓ **21 Octobre 2021** à l'école Méro

En début d'année scolaire 2020-2021, l'école Arziari, en raison d'une surcharge de travail s'est retiré du programme.

Initialement, les classes d'élèves de petites sections bénéficient de 2 ateliers de 30 minutes. Le retrait de l'école Arziari ayant libéré l'équivalent de 11 heures d'ateliers, les élèves de petites sections des autres écoles de Nice pourront bénéficier de 5 ateliers passant de 30 minutes à 1 heure (en fonction du niveau des élèves) au lieu de 2 ateliers de 30 minutes initialement prévus par le programme.

## 2- TEMPS D'ÉCHANGES AVEC LES ÉQUIPES ÉDUCATIVES EN CONTINU DE L'ACTION POUR FAIRE LE POINT SUR LE CONTENU DES SEANCES ET L'AVANCEMENT DU PROJET

- Discuter sur la qualité de l'activité déroulée auprès des enfants : organisation, ambiance générale, contenu, pertinence des objectifs.
- Réaliser un résumé oral concernant le déroulement de l'activité suivante
- Elaborer d'éventuels réajustements ou modifications des prochaines activités
- Définir des modalités d'approvisionnement du matériel nécessaire pour le déroulement de l'activité suivante
- Relever des informations concernant toute continuité réalisée en lien avec le programme (activités/travail avec les enfants, participation de parents, prise de photos des activités etc...)
- Echanger autour des modalités d'organisation et de communication des rencontres parents

### Année scolaire 2020-2021 – Troisième année du deuxième programme triennal

215 temps d'échanges en continu ont eu lieu avec les équipes éducatives des écoles.

### Année scolaire 2021-2022 – Démarrage de la Quatrième année du deuxième programme triennal

161 temps d'échanges en continu ont eu lieu avec les équipes éducatives des écoles.

## AXE N° ③

### MISE EN PLACE DE SEANCES D'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE AUPRES DES ELEVES DE MATERNELLES

- Découvrir et reconnaître des aliments à travers les sens
- Découvrir l'origine des aliments
- Valoriser la consommation d'eau
- Valoriser l'activité physique
- Découvrir et expérimenter la transformation des aliments
- Aquarelle
- Les Orangers
- Saint-Charles
- Aimé Césaire

#### Ecole de Cannes

- Méro
- Mont-Chevalier
- Eugène Vial
- Maurice Alice

#### Ecoles de Nice

- Pasteur

### Année scolaire 2020-2021 – Troisième année du deuxième programme triennal

Réalisation de **215 séances** d'éducation nutritionnelle à destination de **1 026 enfants et 44 classes** :

- 9 classes de petites sections
- 1 classes de toute petite/petite section
- 5 classes de petite/moyenne section
- 8 classes de moyenne section
- 7 classes de moyenne/grande section
- 9 classes de grande section
- 5 classes de petite/grande section

Rythme : Entre 2.5 et 9.5 jours par école, selon le nombre de classes, par section de maternelle.

### Année scolaire 2021-2022 – Démarrage de la Quatrième année du deuxième programme triennal

✓ Réalisation de **144 séances d'éducation nutritionnelle** à destination de **927 enfants et 48 classes** :

- 6 classes de petite section
- 10 classes de petite/moyenne section
- 6 classes de moyenne section
- 3 classes de moyenne/grande section
- 14 classes de grande section
- 5 classes de petite/grande section
- 1 classe de grande section/classe préparatoire
- 3 classes de petite/moyenne/grande section

Rythme : Entre 2.5 jours et 9.5 jours par école, selon le nombre de classes, par section de maternelle.

## AXE N° ④

### MISE EN PLACE DE TEMPS D'ÉCHANGES SUR LE PROGRAMME AVEC LES PARENTS DES ENFANTS DANS LES ECOLES

- Présentation du projet
- Relevé et échanges autour des préoccupations
- Description des séances (outils, techniques), avancement du projet
- Organisation d'ateliers répondant aux préoccupations des parents

#### **Année scolaire 2020-2021 – Troisième année du deuxième programme triennal**

**A Nice**, en raison du plan Vigipirate et du contexte sanitaire en lien avec l'épidémie de COVID19, aucune rencontre/atelier n'a pu avoir lieu au sein des écoles.

Afin de permettre à des parents de participer au programme, 12 parents ont pu être conviés au cours de 9 ateliers animés auprès des enfants au sein de l'école Saint-Charles.

**A Cannes**, en raison du contexte sanitaire en lien avec l'épidémie de COVID19, aucune rencontre/atelier n'a pu avoir lieu dans les écoles.

Afin de permettre à des parents de participer au programme, 11 parents ont été conviés au cours de 7 ateliers animés auprès des enfants au sein de l'école Eugène Vial.

#### **Année scolaire 2021-2022 – Démarrage de la Quatrième année du deuxième programme triennal**

**A Nice**, en raison du plan Vigipirate, aucune rencontre/atelier n'a pu avoir lieu au sein des écoles.

**A Cannes**, aucun atelier/recontre n'a eu lieu au sein des écoles. Des ateliers sont prévus en début d'année 2022.

## AXE N° ④ BIS

### MISE EN PLACE DE TEMPS D'ÉCHANGES SUR LE PROGRAMME AVEC LES PARENTS DES ENFANTS DANS LES ASSOCIATIONS DE PROXIMITE

#### **Année scolaire 2020-2021 – Troisième année du deuxième programme triennal**

**A Nice**,

Au sein de l'Association P@je :

✓ **02 et 16 Juillet 2021**, à la demande de l'Association P@je, 2 ateliers parents/enfants de 1h30 sur le thème du goûter ont été réalisés au Centre de Loisirs en présence de 18 enfants de l'école maternelle Pasteur, âgés de 3 à 6 ans, y ont participé en présence de leurs 16 parents.

Des ateliers parents ont été reportés, puis annulés au sein des associations Galice et Epilogue, respectivement pour les parents d'élèves des écoles Aquarelle, Saint-Charles et Aimé Césaire en raison du contexte sanitaire en lien avec l'épidémie de COVID19 et faute de participants.

**A Cannes**, aucune présentation/atelier n'a pu avoir lieu au sein de l'Association Centre Familial Charles Vincent (CFCV) en raison du contexte sanitaire en lien avec l'épidémie de COVID19.

#### **Année scolaire 2021-2022 – Démarrage de la Quatrième année du deuxième programme triennal**

**A Nice et à Cannes**, aucune présentation/atelier n'a eu lieu. Des ateliers sont prévus en début d'année 2022.

## AXE N° ⑤

### PARTICIPATION A LA RENCONTRE ANNUELLE REGIONALE ENTRE CODES ORGANISEE PAR LE CRES

Sur le premier programme triennal 2014-2018, le CRES était chargé de l'évaluation de celui-ci notamment au travers d'une rencontre régionale avec les chargées de projet des CODES. Sur le programme triennal 2018/2021 le CRES n'est plus chargé de cette évaluation. Pour autant, il continue à organiser une rencontre annuelle entre les chargées de projets du programme régional pour échanger sur le déroulement du programme annuel, les outils utilisés, les freins et leviers, sur les partenariats, sur l'évaluation du programme et faire un point technique sur les actualités nutritionnelles.

#### Année scolaire 2020-2021 – Troisième année du deuxième programme triennal

- ✓ **21 Juin 2021, 28 Juin 2021 et 15 Juillet 2021**, participation à 3 réunions de travail avec le CRES et les CODES de 2h30 les : portant sur les perspectives du 3<sup>e</sup> programme triennal.
- ✓ **23 Juillet 2021**, participation à 1 réunion de travail avec le CODES 84 et 04 de 3h portant sur la construction du 3<sup>e</sup> programme triennal.

#### Année scolaire 2021-2022 – Démarrage de la Quatrième année du deuxième programme triennal

- ✓ **10 Septembre 2021**, participation à 1 journée de rencontre régionale le pour établir un bilan des 3 ans du programme et pour poursuivre le travail sur l'évolution du programme.

## AXE N° ⑥

### EVALUATION DE L'EVOLUTION DES CONNAISSANCES ET DES PRATIQUES NUTRITIONNELLES DES FAMILLES (CRES ET CODES)

Pour le deuxième programme triennal 2018/2022, le CRES n'a plus de mission d'évaluation. Le CODES a ainsi construit son outil d'évaluation du programme.

#### Année scolaire 2020-2021 – Troisième année du deuxième programme triennal

##### **Evaluation auprès des enseignants**

A l'aide d'un questionnaire, l'évaluation porte sur :

- Leur satisfaction vis-à-vis du programme mené dans les écoles
- Le bilan de l'année scolaire 2020-2021 et les perspectives pour l'année scolaire 2021-2022
- La communication du programme aux familles
- Leur satisfaction vis-à-vis des fiches recettes des activités réalisées en classe et des flyers sur la thématique de l'alimentation transmises aux parents via les enseignants

##### **Evaluation auprès des parents**

L'évaluation est menée d'une part par le biais d'un questionnaire auprès des parents d'enfants de grandes sections uniquement et porte sur :

- L'impact du programme sur les comportements des enfants en lien avec l'alimentation
- La notoriété du programme

Au cours de l'année scolaire 2020-2021, aucun atelier parents n'a pu être réalisé en raison du contexte sanitaire en lien avec l'épidémie de COVID19 et faute de participation des parents. Aucune évaluation des ateliers parents n'a donc pu être réalisée.

### Activité réalisée

- ✓ Réajustements, transmission et saisie sur Survey Monkey et analyse de 22 questionnaires enseignants et 120 questionnaires parents.
- ✓ Rédaction d'un **rapport d'évaluation** de l'année scolaire 2020-2021 disponible au CODES.

## E. « ÉCOUTE TES OREILLES » : PROGRAMME REGIONAL DE PREVENTION DES RISQUES AUDITIFS EN COLLEGES

Sandra Bonnet, Diététicienne, Chargée de projet au CODES 06

### Q CONTEXTE

Comme le rappelle 3ème Plan National Santé Environnement 2015-2021, le bruit figure parmi les principales nuisances ressenties par les français dans leur vie quotidienne et leur environnement de proximité.

L'Etat a pris l'ampleur de cette thématique, en la faisant figurer dans ses lois Grenelle 1 et Grenelle 2, lois fondatrices de notre politique environnementale nationale.

9,2 % des personnes de 18 ans et plus déclarent des difficultés d'audition sévères pour entendre ce qui se dit dans une conversation dans un environnement calme ou bruyant (Rapport sur l'état de santé de la population en France-Edition 2015 – Drees). Outre la surdité, les autres effets sanitaires que le bruit entraîne, sont mal connus et peu pris en compte (effets extra-auditifs tels que perturbation du sommeil, fatigue, hypertension artérielle et troubles cardiaques ischémiques, réduction des défenses immunitaires, aggravation de l'état anxio-dépressif, etc.).

Lors de l'examen du projet de loi relatif à la santé, le Gouvernement a fait voter 2 amendements en mars 2015, dans le code de santé publique, le premier inscrivant le principe de prévention des risques liés au bruit notamment pour les jeunes, et le second sur les

appareils portables qui doivent être conçus de manière à être sans danger pour l'audition. Enfin, le CIDB a observé une pratique du lecteur MP3 chez les enfants de plus en plus jeunes. Elle commence au primaire où 10% des enfants disent

s'endormir avec les écouteurs (sur un panel de 400 enfants) et ce chiffre passe à 17% au collège (sur un panel de 840 pré-adolescents).

Dans ce contexte, et dans un objectif de développement de projets en éducation à la santé environnementale sur ce thème, le CRES PACA et le GRAINE PACA s'associent pour permettre la création d'un module de prévention sur le thème du bruit en lien avec les acteurs de terrain.

Dans chaque département, au minimum 1 CoDES et 1 acteur de l'EEDD mettent en place ce module auprès d'établissements scolaires.



### OBJECTIF GENERAL

Prévenir les risques auditifs et extra auditifs auprès des pré-adolescents.

## OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Adapter un module de prévention et définir les modalités de mise en œuvre au sein des collèges, au regard de la campagne 2016/2017 (CRES, GRAINE PACA, CODES, structures EEDD)
- Former les enseignants et les infirmiers scolaires des collèges volontaires candidats à cette action de prévention dans le cadre de leur plan académique de formation (PAF) en lien avec le rectorat de Nice (CRES et GRAINE PACA)
- Former les futurs enseignants dans le cadre de leur formation initiale en lien avec l'Ecole Supérieure du Professorat et de l'Education (CRES GRAINE PACA)
- Mettre en œuvre le module d'éducation à la santé environnementale « Ecoute tes oreilles » auprès de groupes de pré-adolescents du département des Alpes Maritimes dans des collèges volontaires (CODES, structures EEDD)
- Evaluer le programme de prévention des risques auditifs et extra auditifs (CRES, GRAINE PACA)

## POPULATIONS CONCERNEES

- Classes 6<sup>ème</sup> de collèges de la Région PACA
- Pour le CODES 06, animation du module de 4h auprès de 8 classes et 2 établissements du département

## PLAN OPERATIONNEL

### Participation aux journées de travail régionales

- ✓ 01/07/2021 - Réunion régionale de bilan de la campagne 2020/2021 à Aix en Provence : retour d'expérience de l'année scolaire des chargés de projet, perspectives de réajustements du programme, présentation des résultats des évaluations en cours par le CRES, présentation du calendrier 2021/2022.
- ✓ 14/10/2021 Réunion régionale de démarrage de la campagne 2021/2022 à Aix en Provence : Prise de connaissance des étapes du déroulement de la campagne 2021/2022, participation aux travaux de réflexion concernant l'amélioration de l'accompagnement en année N+1, le soutien dans la pérennisation du programme au sein des collèges, les astuces d'animation.
- ✓ 03/12/2021 Echanges régionaux en visio autour des perspectives d'une potentielle nouvelle CPO

### Animation de réunions auprès des professionnels des 2 établissements sélectionnés

**Réunion de présentation** du programme « Ecoute tes oreilles » aux établissements : présentation du contenu des modules d'animation, des modalités d'évaluation, du calendrier des animations et échanges autour des modalités d'organisation. Ces rencontres ont eu lieu en 2020 avec les collèges de Contes et de Beausoleil.

**Réunion de bilan à l'issue de la réalisation des animations en classe** : présentation des évaluations réalisées par classe et échanges sur le vécu des personnels du collège et sur leurs perspectives de poursuite de l'action au sein du collège.

Collège de Contes – Rencontre de l'infirmière scolaire et de l'enseignant de musique : 16/06/2021

Collège de Beausoleil – Rencontre de l'infirmière scolaire et de l'enseignante de SVT : 05/07/2021

## Animations de 2 séances de 2 heures dans 8 classes de 2 collèges du département

### Objectifs :

#### Les collégiens :

- Savent définir l'utilité de l'ouïe, le bruit, le son
- Connaissent la physique du son
- Identifient leur pratique du son, leur exposition au son
- Connaissent le fonctionnement de l'ouïe
- Connaissent l'échelle du bruit et les seuils de risque
- Identifient les risques auditifs, extra-auditifs liés à leur pratique du son, aux activités bruyantes, à leur exposition aux bruits subis
- Identifient les moyens de se protéger face aux risques auditifs

#### ✓ 1<sup>ère</sup> SEANCE :

Contenus: Remue ménage sur l'utilité de l'audition, différence entre son/bruit, expériences pour découvrir les caractéristiques du son, fonctionnement de l'appareil auditif, échanges sur sa perception du bruit et du son.

#### ✓ 2<sup>ème</sup> SEANCE :

Contenus: découverte du fonctionnement de l'appareil auditif, découverte de l'échelle du bruit, échanges sur les risques auditifs et extra-auditifs, écoutes d'acouphènes/témoignages, échanges sur les expériences des collégiens face aux risques, présentation/manipulation du « sourdirisque », identification des moyens de se protéger face aux risques en fonction de ses pratiques et exposition au bruit/son, visionnage d'un film sur la mise en place de bouchons d'oreilles, expérimentation et expression des ressentis.

Collège Bellevue de Beausoleil : 2 séances de 2 heures auprès de 3 classes de 6<sup>ième</sup> - 21/05/2021, 25/05/2021, 31/05/2021, 07/06/2021

Collège Roger Carles de Contes : 2 séances de 2 heures auprès de 5 classes de 6<sup>ième</sup> – 08/03/2021, 10/03/2021, 11/03/2021, 16/03/2021, 18/03/2021

## Evaluation du programme de prévention des risques auditifs et extra auditifs (CRES, GRAINE PACA)

- ✓ Saisie des questionnaires d'évaluation AVANT/APRES des élèves des 8 classes des collèges Carles et Bellevue
- ✓ Participation à l'évaluation du processus du programme par remplissage de 3 questionnaires « animateur » d'évaluation régionale

## Accompagnement des collèges de l'année N-1

**Réunion d'accompagnement en année N+1** : échanges et accompagnements visant à favoriser la pérennisation du programme au sein de l'établissement ayant participé au programme en année N-1.  
Collège de Sospel – Rencontre de l'enseignant de SVT : 20/05/2021

Rapport d'évaluation disponible au CRES.

## F. ACCOMPAGNEMENT METHODOLOGIQUE DES ASSOCIATIONS DES REPRESENTANTS DES USAGERS DU SYSTEME DE SANTE DANS LEUR DEMARCHE D'AGREMENT

Chantal Patuano, Directrice du CODES06

### CONTEXTE



Les associations de représentants des usagers du système de santé doivent avoir un agrément qui permet aux adhérents de l'association d'être officiellement nommés pour représenter les usagers dans différentes instances du système de santé.

Dans ce contexte, l'ARS PACA a confié au réseau des CODES PACA la mission d'accompagnement des associations d'usagers souhaitant être agréées. Cet accompagnement se formalise par 3 ou 4 temps de travail sur la rédaction d'une demande d'agrément en présentiel et/ou à distance - identification des objectifs, des activités menées, des destinataires, étude des documents associatifs ...

### POPULATIONS CONCERNEES

Professionnels et/ou bénévoles en charge du dossier d'agrément au sein de leur association, ayant une action effective et réelle dans le domaine de la santé pouvant faire l'objet d'un agrément régional ou national.

### OBJECTIFS

- Identifier et valoriser les objectifs et les actions de représentation des usagers mises en place dans leur association
- Renseigner le dossier d'agrément dans sa totalité

### PLAN OPERATIONNEL

En 2021 :

- ✓ 1 structure a été accompagnée – Le Phare des 2 Pôles
- ✓ + de 10 temps de travail ont été organisés allant de la réunion téléphonique à la journée de travail sur site, complétés par du travail distance et échanges de mail entre Janvier 2021 et octobre 2021
- ✓ La Structure a déposé son dossier auprès de l'Ars en fin d'année 2021
- ✓ 1 autre structure a démarré la réflexion
- ✓



# III- DISPOSITIF REGIONAL DE SOUTIEN AUX POLITIQUES ET AUX INTERVENTIONS EN PREVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE (DRSPI-PPS)

Laurence Marinx, chargée de projets CODES06



Le **Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux Interventions en Prévention et Promotion de la Santé** » - DRSPI PPS est un dispositif d'accompagnement des décideurs et des acteurs, financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS).

Plate-forme de ressources collective en Région Paca il vise à contribuer à la professionnalisation des acteurs de l'éducation et de la promotion de la santé et contribue ainsi au développement de l'éducation et de la promotion de la santé en région et prévoit trois grands objectifs

- Animer au niveau Départemental le Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux interventions en Prévention et Promotion de la Santé.
- Améliorer la qualité des interventions en Prévention et Promotion de la Santé
- Renforcer les capacités des acteurs

L'animation et la coordination Régionale sont assurées par le CRES PACA.

Ainsi le DRSPI PPS propose un pool de services – appui méthodologique, évaluation, formation, expertise, documentation pour garantir une offre au plus près des acteurs, correspondant à leurs besoins et contribue au renforcement et au développement de partenariats pluridisciplinaires et intersectoriel.

Il se décline sur 3 objectifs et 12 activités :

## **Animer au niveau Départemental le Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et aux interventions en Prévention et Promotion de la Santé.**

- A1 - l'animation départemental du DRSPI-PPS PACA
- A2 - Participation au « Comité Technique Régional Qualité »
- A3 - Participation au « Comité de Pilotage Régional »

## **Améliorer la Qualité des interventions en Prévention et Promotion de la Santé**

- A1 - Accompagnement Méthodologiques « Complexes » de projets à long terme
- A2 - Participation au "Comité Technique Appui Documentaire" groupe de travail des acteurs documentalistes
- A3 - Participation au "Comité Technique Prévention Promotion de la Santé" groupe travail interprofessionnel en EPS
- A4 - Alimentation de la Base de données BOP
- A5 - Organisation d'une journée départementale en prévention et promotion de la santé
- A6 - coordination, animation d'une démarche partenariale entre les différents centres ressources des AM
- A7 - Animation de journées ou demi-journées d'échanges de pratiques

## Renforcer les capacités des acteurs

- A1 - Mise en place de sessions de formation en Éducation et Promotion de la santé
- A2 - Mise en place d'atelier de présentation d'outils en Éducation et Promotion de la Santé
- A3 – Participation à une réflexion régionale sur le Service Sanitaire



### POPULATIONS CONCERNEES

ПОПОЛУЦІЇ КОМУНАЛЬНОГО ЗАХИСТУ

Les acteurs de l'éducation, du médico-social, de l'insertion, du sanitaire ... œuvrant dans le champ de l'éducation et de la promotion de la santé, porteurs de projets, intervenants de terrain, associatifs, institutionnels, décideurs, financeurs.



### PLAN OPERATIONNEL

ПЛАН ОПЕРАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

## OBJECTIF N° ①

**ANIMER AU NIVEAU DEPARTEMENTAL LE DISPOSITIF REGIONAL DE SOUTIEN AUX POLITIQUES ET AUX INTERVENTION EN PREVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE**

### Activité 1 – Animation Départementale du DRSPI-PPS

#### MODALITES D'ACTION (TYPE ET MOYEN) DU CODES

- Suivi des activités sur le département
- Rédaction d'un bilan départemental
- Communication et la valorisation du dispositif, en présentiel lors de manifestations réunion... / mailing / téléphone / lettres électroniques
- Gestion administrative du dossier : rédaction du projet, bilan intermédiaire, bilan final
- Renforce et développe des partenariats de territoire par :
  - Actualisation des répertoires et bases de données des acteurs sur les départements
  - Rédaction de conventions
  - Relais d'informations – documentaires, appels à projets, sélectives ....
- Contribue à :
  - La remontée des données de terrain
  - Repérage des actions prometteuses et innovantes.

Cette activité peut se faire lors des accompagnements méthodologiques, dans le cadre des échanges de pratiques, des travaux et des groupes d'expertises « Actions prometteuses » organisés, animés par le CRES (groupes pluridisciplinaires) ou d'autres services mis en place dans le cadre du DRSPI- PPS. Le comité pourra également s'appuyer sur les analyses de la base des actions OSCARS.

Le CODES, en fonction des besoins et sollicitations de sa délégation départementale de l'ARS apporte un soutien à la programmation régionale (données de terrain, probantes, éléments de diagnostic...) Pour se faire, le CoDES assure le suivi des activités du DRSPI-PPS sur le département tout au long de l'année. Il assure également la gestion administrative du dossier et rédige le projet, le bilan intermédiaire et le rapport final.

**Dans le cadre de sa mission de communication**, il communique sur ses missions et valorise le dispositif auprès des acteurs de terrain institutionnels et associatifs par différents vecteurs tels que :

- Les lettres électroniques (6 lettres dédiées à la valorisation des activités du Dispositif et diffusion du catalogue)
- Les réunions, manifestations (Comité de pilotage du programme Handicap et Vie affective, Collectif de lutte contre le sida de Nice, Collectif Santé Sexuelle de Cannes, Commission santé PJJ, Résidences Accueil de l'Association ISATIS, SESSAD Les Castors - APAJH, ...)
- La diffusion du catalogue papier

**Dans le cadre du renforcement et du développement des partenariats en tant que relais d'information**, notamment lors des accompagnements méthodologiques, des échanges de pratiques, des formations, relais d'appels à projets ARS, d'information concernant des publics ou des thématiques spécifiques et en actualisant régulièrement les répertoires et bases de données des structures et des acteurs départementaux.

Enfin, le CoDES contribue au repérage « des actions prometteuses et innovantes en prévention et promotion de la santé » en collaboration avec le CRES PACA de 2 façons :

- Lors des accompagnements méthodologiques d'acteurs du territoire des Alpes Maritimes
- En participant aux travaux du groupe d'experts PACA (\*)

(\*) Canceropôle, ORS, l'université d'Aix Marseille, le Gérontopôle, Opticourses, Région PACA, ARS, les CODES...

## **Activité 2 – Participation au « Comité Technique Régional Qualité » - Groupe de travail des acteurs opérationnels du DRSPI-PPS PACA**

### **MODALITES D'ACTION (TYPE ET MOYEN) DU CODES**

- Participe aux rencontres organisées par le CRES
- Peut prendre part à l'animation de ces journées en fonction de l'ordre du jour défini avec le CRES
- Utilise et diffuse les outils créés dans ce groupe de travail

Les réunions de travail régionales (Réseau CRES-CoDES) sont consacrées à l'amélioration de la qualité de service du Dispositif (Formations, accompagnements méthodologiques, échanges de pratiques, ...).

En 2021, l'équivalent de **12 journées de travail** ont été animées par le CRES pour les chargés de projets des comités de la région PACA sur :

- Echanges sur les points abordés lors du Comité de Pilotage 2020 du matin et perspectives 2021 (**4 février 2021 1 journée**), Calendrier des comités à venir + thématiques, Réunion des documentalistes : proposition de l'ordre du jour + choix d'une date commune, Projet numérique : valider le questionnaire et la démarche, Qualiopi : point d'étape, Service sanitaire : informations Copil juin, Formation 1 à finaliser
- **Certification Qualiopi** : Préparation de l'auto-diagnostic relatif aux formations du DRSPI PPS, à l'aide de la plateforme AnCodea, Prise de connaissance du guide et de chacun des critères et indicateurs qui s'appliquent aux organismes de formation (retirer les indicateurs 14, 15, 20, 29), Recensement des questions sur les points non compris, Recensement des questions sur les points pour lesquels il y a un doute quant à la nature de la réponse, ou le degré d'exigence, le niveau de preuve nécessaire, les documents à fournir..., Commencer à lister les pièces jointes qui pourraient servir de preuve et être transmises via la plateforme (**19 Avril 2021 ½ journée**)
- **Certification Qualiopi** : Finaliser l'analyse des 7 critères et élaborer le plan d'actions, Finaliser notre analyse à partir des formations du DRSPI-PPS (2 critères restants), Recensement des documents preuves à joindre à l'analyse, Aborder les questions relatives aux autres formations déployées par les comités (**31 Mai 2021 journée**)
- Numérique : point d'étape avec la documentaliste du CRES (validation du cahier des charges, commande aux prestataires, calendrier envisagé), Organisation Qualiopi à venir, Service sanitaire : préparation de la ½ journée programmée en septembre, Actions prometteuses : relancer le travail du groupe, programmer les entretiens avec les porteurs d'actions, Education Nationale :

- point d'informations, Agenda des prochains comités + infos diverses, Formation « Concevoir, Animer et Evaluer » **(1<sup>er</sup> Juin 2021 journée)**
- **Certification Qualiopi** : Calendrier Qualiopi, à déterminer par chaque comité. Devis AFNOR ou Qualiopi à voir. Engager le contact et définir un calendrier, Retour sur les éléments de preuve fournis par chaque comité, Echange sur la formation « référent handicap », Plan de travail de chaque comité  
**(8 Juillet 2021 journée)**
- **Certification Qualiopi** : Poursuite des échanges sur les éléments de preuve fournis par chaque comité pour chacun des critères et indicateurs qui s'appliquent aux organismes de formation avec un accompagnateur à la démarche Qualiopi **(20 Juillet 2021 ½ journée)**
- **Certification Qualiopi** : Poursuite des échanges sur les éléments de preuve fournis par chaque comité pour chacun des critères et indicateurs qui s'appliquent aux organismes de formation avec un accompagnateur à la démarche Qualiopi **(29 Juillet 2021 ½ journée)**
- **Certification Qualiopi** : Retour sur l'audit blanc relatif à Qualiopi du Codes 83, Quel programme de travail pour le DRSPI, Liste des choses à harmoniser, priorités et calendrier – « **Formation « Concevoir... »** », Retour sur la formation animée par le CoDES 06, Point d'avancement sur la formation « Numérique », le SSES et TC Reg, Préparation des CoTECH à venir (Actions prometteuses, Education nationale ? 3<sup>ème</sup> journée dans la suite de la formation sur la participation des public vulnérables ?), Journée commune avec les documentalistes des CoDES-CoDEPS : proposition de programme, Prévisionnel 2022 : dates + activités, Partenariat à développer l'année prochaine (cycle de 3 ans) **(23 Septembre 2021 journée)**
- Présentation de l'ODJ de la journée de travail avec les CPTS par Cynthia, Construction du déroulé et contenu des réunions de recueil des besoins dans le cadre du SSES, Réflexion sur les autres partenariats possibles avec les professionnels de santé **(30 Septembre 2021 1/2 journée)**
- Réunion de travail avec les documentalistes, Mieux se connaître et échanger sur les besoins respectifs des deux groupes, Améliorer les pratiques pour mieux articuler les fonctions documentaliste / chargé.es de documentation (cités "docs" dans ce compte-rendu) et chargé.es de projets DRSPI-PPS, Faire un point sur les évolutions récentes des métiers. **(25 Novembre 2021 journée)**
- Retour du recueil des besoins 06+83 concernant le SSES, Préparation du Comité de pilotage : Bilan des actions 2020 et perspectives 2021, Préparation des ODJ des Comités techniques 2022 **(9 Décembre 2021 1/2 journée)**

Par rapport au prévisionnel du DRSPI PPS, 6 journées supplémentaires ont été réalisées, notamment pour travailler sur le dossier de mise en conformité de l'offre de formation dans le cadre de la démarche « Qualiopi » (3) et pour la finalisation de l'élaboration de la nouvelle formation "Concevoir et animer des séances d'éducation pour la santé" (3)

### **Activité 3 – Participation au Comité de Pilotage Régional du DRC-PPS PACA**

Cette réunion annuelle est l'occasion de présenter les éléments de bilan de l'activité 2021 et les perspectives pour l'année suivante. Elle s'est tenue le 31 mars 2022 en présence de la responsable du service Prévention Promotion de la Santé de l'ARS PACA et de plusieurs instructeurs de dossiers. Cette réunion a permis de présenter des éléments de bilan de l'activité 2021 et d'échanger sur les perspectives pour 2022. Ce CoPIL a nécessité différents temps de travail : 13.01.2022 (1/2 journée), 27.01.2022 (1/2 journée).

## OBJECTIF N° ②

### AMELIORER LA QUALITE DES INTERVENTIONS EN PREVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE

#### ACTIVITE 1 – Accompagnements méthodologiques « complexes » de projets sur le long terme

##### MODALITES D’ACTION (TYPE ET MOYEN) DU CODES

Accompagne des porteurs du département sur une ou plusieurs étapes de leurs projets pouvant aller de la conception à l'évaluation (échanges, rédactions de documents, fiches actions...)

En 2021, 11 accompagnements « complexes » (au lieu de 6 dans le prévisionnel DRSPI PPS) d'acteurs de terrain ont été réalisés et pour certains se poursuivront en 2022 ; ces accompagnements peuvent être individuels, collectifs et/ou spécifiques.

Il est important de préciser qu'avant chaque échange - entretiens, mails ou téléphoniques - un travail de lecture, de relecture et d'annotation de documents, de recherches de ressources locales, de suggestions, ... est réalisé par le conseiller en méthodologie de projets afin de pouvoir préparer les travaux d'accompagnement.

Ce temps de travail est indispensable et il est garant de la qualité de l'accompagnement.

#### APPUI INDIVIDUALISE AUX ACTEURS DE TERRAIN

##### COORDINATRICE PÔLE SANTE ASSOCIATION ALFAMIF

*3 échanges (2 rencontres en présentiel d'1/2 1 journée complète + échanges de mail (en cours))*

A la suite de la formation « Méthodologie et évaluation de projet », la coordinatrice du Pôle Santé a souhaité réécrire les différents objectifs des « ateliers accompagnement numériques » collectifs et des « ateliers informatiques » proposés en individuels.

Un temps a également été consacré à la réorganisation des fiches actions des ateliers santé proposés au public accueilli au Pôle santé

##### COORDINATRICE AIDE NICE

*4 échanges +en visio (3 ½ journées en visio + 1 journée complète + échanges de mail)*

Accompagnement dans l'évaluation des activités, la réflexion, la synthèse et la rédaction des rapports finaux qualitatifs et pluriannuels CPO pour les programmes d'actions HSH, PRAPS et PVVIH mis en place dans le département des Alpes-Maritimes

##### PSYCHOLOGUE DU CEGIDD DU CENTRE HOSPITALIER DE CANNES

*8 échanges (8 rencontres en présentiel d'½ journée + nombreux échanges téléphoniques et échanges de mail) (en cours)*

- Accompagnement dans la création d'une consultation en santé sexuelle dans les locaux du CeGIDD du CH de Cannes, en partenariat avec le Centre de Planification.
- Cette consultation a pour objectif de couvrir les champs définis dans la stratégie nationale en santé sexuelle 2017-2030 :
  - l'accès aux droits humains, le respect des genres et des sexualités
  - la promotion de la santé sexuelle par l'information, l'éducation, la communication et la formation à une santé sexuelle ;
  - l'information sur les dysfonctionnements et les troubles sexuels, leur prévention, dépistage et prise en charge ;
  - la prévention par la vaccination VHB et HPV, le dépistage et la prise en charge des IST dont le VIH et les hépatites virales ;
  - la promotion de la santé reproductive (prévention de l'infertilité liée aux causes infectieuses, contraceptions, IVG et prévention des grossesses non désirées/non prévues) ;

- la lutte contre les discriminations liées au sexe, à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre ;
  - la prévention de violences sexuelles.
- Travail sur différents axes : organisation de réunions de coordination et/ou de cas cliniques ET Communication de l'offre.
- - Accompagnement dans la réflexion du développement des missions « hors les murs » du CeGIDD
- - Accompagnement des projets de l'association « Art de Vivre » dont les activités sont proposées aux patients VIH qui sont suivis à l'hôpital (sorties culturelles, groupe de paroles « Femmes et VIH », ....
- 

Différentes modalités de financement ont également été cherchées pour la réalisation des différentes activités.

L'accompagnement est toujours en cours

### **PSYCHOLOGUE DU CEGIDD DU CENTRE HOSPITALIER DE CANNES**

*4 échanges (4 rencontres en présentiel d'½ journée) + échanges de mail*

Accompagnement dans la réalisation d'un mémoire pour un DIU en Sexologie sur la « Nécessité ou pas d'une Consultation en Santé Sexuelle chez les PrEPeurs en contexte CeGIDD »

Réflexion à la création d'un questionnaire afin de réaliser un état des lieux du comportement des PrEPeurs fréquentant le CeGIDD du CH de Cannes

L'accompagnement est toujours en cours

## **APPUI COLLECTIF AUX ACTEURS DE TERRAIN**

### **COLLECTIF SANTE SEXUELLE CANNES**

*8 échanges (4 rencontres en présentiel d'½ journée + 4 réunions de travail téléphoniques) + échanges de mail (en cours)*

Accompagnement à la coordination du « Collectif Santé sexuelle » sur le bassin cannois

Poursuite de la réflexion sur la visibilité et la coordination des actions de prévention en santé sexuelle existantes dans le bassin cannois, ainsi que les publics actuellement concernés par ces actions proposées par les différentes structures associatives et institutionnelles.

Poursuite du renforcement du maillage associatif et institutionnel.

Rédaction d'une charte avec différents objectifs communs et réflexion à la création d'un logo permettant une meilleure visibilité des actions proposées par ce collectif.

Organisation d'événements en partenariat avec différents partenaires, notamment dans le cadre de la journée mondiale de lutte contre le sida.

L'accompagnement est toujours en cours

### **SERVICE DERMATOLOGIE AMBULATOIRE DU CH de CANNES**

*2 échanges (2 rencontres en présentiel ½ journée + échanges de mail) (en cours)*

Poursuite de l'accompagnement dans la réflexion et la rédaction du projet « « Prendre

soin de la peau en prenant soin de soi » à destination des patients pris en charge pour des soins ambulatoires

(Photothérapie Dynamique Thérapeutique et bains thérapeutiques).

Ce projet a pour objectif de mettre en place des activités de prévention et d'éducation sur l'image corporelle permettant aux patients atteints de développer des compétences dans la prise en charge de leur maladie de façon à améliorer leur qualité de vie et leur apparence. Ce projet a été validé par le chef de service.

Le projet d'ateliers socio-esthétique en réflexion avec l'infirmière du service est toujours en attente

L'accompagnement est toujours en cours

### **COMITE DE PILOTAGE DU PROJET « HANDICAP, VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE »**

*15 échanges (7 rencontres en présentiel ou en vision en comité restreint + 6 COPIL en présentiel ou en visio + 2 réunions avec les psychologues des structures en visio + échanges téléphoniques et échanges de mail de mail)s (en cours)*

Programme d'éducation à la sexualité, la contraception et la prévention des IST auprès de personnes (adultes/ados) en situation de handicap vivant ou accueillies en établissements dans les Alpes-Maritimes. Le CoDES accompagne, depuis de nombreuses années, la mise en place de ce projet à toutes

les étapes, de la rédaction à la mise en place, de l'évaluation aux modifications nécessaires pour améliorer son existence dans les différentes structures impliquées.

L'accompagnement est toujours en cours

### **ASSOCIATION BULLES D'AIR**

*3 échanges (1 rencontre en présentiel ½ journée – 2 rencontres en visio + échanges téléphoniques et échanges de mail de mails) (en cours)*

Accompagnement à la rédaction d'un projet en direction des enfants des écoles de la vallée de l'Estéron, en partenariat avec les enseignants, les familles et certains professionnels de la SISA de Roquesteron. Les objectifs de ce projet seraient de permettre à tous les enfants de bénéficier d'activités autour des thématiques « Ecrans », « Activités physiques », « CPS ».

La psychologue de l'association a participé à l'atelier de présentation d'outils « Usage des écrans » et à la formation « Compétences psychosociales ».

L'accompagnement est toujours en cours

### **GROUPE PARENTALITE TRISOMIE 21**

*4 échanges (2 rencontres en visio avec les chargés de projet et 2 rencontres en présentiel ½ journée avec le groupe de travail + échanges téléphoniques et échanges de mail de mails) (en cours)*

Accompagnement dans la réflexion d'un projet sur l'accompagnement à la parentalité et périnatalité des personnes en situation de handicap à la suite de la parution de 2 notes d'instruction : 15/10/20 et 14/05/21 - Ministère des Solidarités et de la Santé - travail

sur la création de dispositif d'accompagnement sur la thématique.

Le groupe de travail est constitué de plusieurs professionnels du social, médico-social,

médical et de personnes concernées par le handicap (familles et PSH).

Ce dispositif serait subsidiaire au programme des 1000 premiers jours.

Dans un 1er temps, réflexion à la réalisation d'un état des lieux de la question dans le département 06.

### **ASSOCIATION ACCUEIL FEMMES SOLIDARITE**

*4 échanges (4 rencontres en visio ½ journée avec le groupe de travail + échanges téléphoniques et échanges de mail de mails) (Terminé)*

Accompagnement dans la réécriture de ses projets non soutenus financièrement par l'ARS en vue d'un nouveau dépôt pour l'AAP 2022.

- Projet « Pop G » : « Restaurer l'image de soi et renforcer les compétences psychosociales des femmes victimes de violences conjugales »
- Projet PRAPS : « Accompagnement individualisé des femmes victimes de violences conjugales »

L'accompagnement de cette structure s'est interrompu au terme de 4 rencontres de travail à la demande la DD ARS 06.

## APPUI A DES MILIEUX SPECIFIQUES

### CONSEILLERE TECHNIQUE DE LA DIRECTION TERRITORIALE DE LA PJJ

Dans le cadre de la mise en place d'un dispositif national « Parcours coordonné » en direction de jeunes accueillis par la PJJ et en partenariat avec l'UFOLEP et la MILDECA qui n'a pu être organisé en 2020, la PJJ a réitéré son projet.

La co-construction du volet santé de ce parcours, en complément avec les thématiques abordées par d'autres structures partenaires (CIDFF, CSAPA, HARPEJ, ...) s'est orientée vers les représentations de la santé et certaines CPS.

Un scénario pédagogique pour 2 ateliers d'1/2 journée a donc été construit dans le cadre de cet accompagnement méthodologique.

L'évaluation de ce « Parcours coordonné » avec les différents acteurs a fait ressortir la difficulté de participation et d'implication des jeunes sur des thématiques qui, même si elles les intéressent, restent loin de leurs intérêts et préoccupations !

Une proposition de déroulé d'animation de cette journée a été adressé à la PJJ et reste encore en cours de réflexion et d'élaboration.

## SATISFACTION DES PORTEURS EN FIN D'ACCOMPAGNEMENT

Actuellement, la plupart des accompagnements des différents porteurs de projets sont toujours en cours. Des questionnaires d'évaluation de la satisfaction des accompagnements proposés ont été envoyés aux structures ayant terminé leur projet.

Pour la coordinatrice du **Pôle Santé de l'association ALFAMIF**, l'accompagnement a permis de recentrer les objectifs des ateliers numériques et informatiques proposés aux bénéficiaires de la structure.

Nous avons répondu aux attentes de la coordinatrice dans l'accompagnement individualisé à la suite de sa participation à la formation « méthodo ».

La coordinatrice de l'Association AIDES de Nice est très satisfaite de l'accompagnement proposé puisque les différents rapports finaux qualitatifs et pluriannuels des CPO pour les programmes d'actions HSH, PRAPS et PVVIH ont été acceptés par l'ARS.

La psychologue de l'**Association Bulles d'Air**, questionnée également, a quitté la structure et le projet a été repris par des professionnels de la SISA de Roquesteron.

### ACTIVITE 2 – Participation au « Comité Technique Appui Documentaire », groupe de travail des acteurs documentalistes et chargés de documentation

#### MODALITES D'ACTION (TYPE ET MOYEN) DU CODES

- Participe aux rencontres organisées par le CRES
- Peut prendre part à l'animation de ces journées en fonction de l'ordre du jour défini avec le CRES
- Utilise et diffuse les outils créés dans ce groupe de travail

En 2021, 5 journées de travail ont été organisées par le CRES avec les documentalistes et chargés de documentation du DRC-PPS PACA.

### ACTIVITE 3 – Participation au « Comité Technique Promotion de la santé », groupe de travail interprofessionnel en éducation et promotion de la santé

#### MODALITES D'ACTION (TYPE ET MOYEN) DU CODES

- Participe aux rencontres organisées par le CRES
- Peut prendre part à l'animation de ces journées en fonction de l'ordre du jour défini avec le CRES

Ces Réunions de travail régionales consacrées à l'impulsion de nouvelles collaborations à l'échelle des territoires en réunissant des acteurs institutionnels et associatifs impliqués dans la thématique travaillée. Elles favorisent un procédé d'acculturation entre professionnels travaillant dans des domaines en lien avec la santé (Santé au travail, santé et recherche, santé environnement, ...).

2 journées de travail ont été animées par le CRES en 2021 sur les thématiques : « Actions prometteuses » et « CPTS ».

### 15 Novembre 2021 – « ACTIONS PROMETTEUSES »

#### Objectifs

- Point d'avancement du groupe
- Prise de contact avec les 3 porteur.euses pour valider la démarche + proposition de dates
- Finalisation des documents : présentation de la démarche, grilles, formulaires d'entretiens
- Calendrier des prochaines réunions
- Points d'information divers : avancée de la démarche de capitalisation (SFSP-FNES),
- 

### 16 Novembre 2021 – « GROUPE CPTS »

#### Contexte et objectifs de la journée

Les stratégies de santé locale doivent reposer sur une approche globale et décloisonnée, intégrant les enjeux de la promotion de la santé (agir notamment sur les déterminants de santé) et de l'accès aux soins.

Les CLS/CLSM/ASV s'inscrivent dans une approche globale de la santé. Elles ont une forte dimension prévention-promotion de la santé, et proposent des actions agissant sur les déterminants de santé. Les CPTS ont vocation première d'améliorer l'accès aux soins et les parcours des patients et ont un

volet prévention obligatoire dans leur projet de santé, volet souvent moins investi que les autres missions obligatoires.

- Favoriser les synergies, les complémentarités et les articulations entre les CPTS et les CLS/CLSM/ASV est ainsi nécessaire pour une réponse globale en matière de santé sur les territoires.
- Il s'agit également de favoriser les liens et collaborations avec les acteurs de la prévention promotion de la santé, en particulier avec les Comités d'éducation pour la santé (CoDES), qui peuvent soutenir les articulations entre les démarches territoriales ou accompagner les CPTS dans leurs actions de prévention.

#### Objectifs des ateliers

- Mieux se connaître et susciter l'envie de travailler ensemble
- Identifier des pistes pour mieux favoriser les articulations de retour sur le territoire

## ACTIVITE 4 – Alimentation de la base de données BOP

### MODALITES D'ACTION (TYPE ET MOYEN) DU CODES

- Alimentation de la Base de données des outils pédagogiques
- Repérage des outils
- Veille documentaire
- Rédaction de notices
- Travail de correction
- Diffusion des nouveautés dans les lettres électroniques

Activité en continu de repérage des outils, veille documentaire, rédaction de notices, travail de correction, de diffusion des nouveautés dans les lettres électroniques aux abonnés.

Les abonnés à la newsletter (**2 838 abonnés**) ont été informé tout au long de l'année des nouveautés et actualités en Promotion de la santé mais également de la situation sanitaire avec des informations, outils pédagogiques validés, actualisé et adaptés à certains publics vulnérables

- ✓ 88 outils pédagogiques ont été repérés et intégrés dans BOP
- ✓ 12 lettres électroniques dédiées aux activités du DRSPI PPS

### **ACTIVITE 5 – Organisation d’une Journée Départementale en Prévention et Promotion de la Santé**

Cette journée départementale annuelle est l’occasion d’informer, d’échanger sur une thématique de santé publique avec les acteurs de la prévention et de la promotion de la santé.

En 2021, la journée, a été décalé au 20 Janvier 2022 avec pour thème « Bientraiter les parents, bientraiter les enfants » en visio conférence. Elle a regroupé une centaine de participants.

### **ACTIVITE 6 – Coordination et animation d’une démarche partenariale entre les différents centres ressources des Alpes-Maritimes**

Le CoDES poursuit son travail de partenariat pour :

- Améliorer la connaissance réciproque entre les acteurs
- Partager des produits documentaires sur une plate-forme commune aux différents centres ressources
- Développer une culture commune en éducation et promotion de la santé
- Améliorer le service au public grâce à une meilleure analyse et orientation des demandes

1 rencontre a été organisée le **vendredi 17 décembre 2021** en présence de différents acteurs du département.

**Les objectifs de cette rencontre étaient :**

- Améliorer la connaissance réciproque entre les acteurs
- Partager des produits documentaires sur une plateforme commune aux différents centres ressources
- Développer une culture commune en éducation et promotion de la santé
- Améliorer le service au public grâce à une meilleure analyse et orientation des demandes

### **ACTIVITE 7 – Animation de la journée ou demi-journée d’échanges de pratiques**

Le CODES anime des temps d’échanges de pratiques à destination des acteurs de terrains associatifs, institutionnels etc.

En 2021, 1 journée a été organisée en visio sur la thématique suivante :

#### **16 Mars 2021**

**« Comment utiliser Internet de manière responsable ; violences sexistes et cyberharcèlement ».** Nous avons échangé avec le groupe sur les difficultés rencontrées par les personnes handicapées dans l’utilisation d’Internet et des réseaux sociaux mais aussi sur les difficultés des professionnels dans l’accompagnement des personnes dont ils ont la charge.

Des échanges plus précis se sont fait sur :

- Signalement et accompagnement des victimes
- Différents types de cyberviolences
- Bonnes pratiques pour prévenir ces situations

Des outils pédagogiques - vidéos, supports visuels et ressources - ont été présentés et les échanges ont également permis d’aider les professionnels à trouver des pistes de réflexion et de solutions aux différentes problématiques rencontrées. 19 acteurs de terrain ont participé à cette journée.

### **ACTIVITE 8 – Participation au groupe de travail sur la transition numérique**

Le CODES :

- Participe à 2 journées de travail organisées par le CRES PACA
- Contribue à la réflexion de l’introduction du recours au numérique en formation dans les domaines de la prévention et de la promotion de la santé

### **15 Avril 2021 (1/2 journée)**

- Enquête interne auprès des collègues du CoDES 06 sur l'utilisation du numérique dans leurs activités
- Certains ont complété le questionnaire et d'autres ont participé à la réunion collective.
- Pas mal de besoins sont remontés. Des avantages ont émergé, beaucoup d'adaptation mais qui ont apporté satisfaction. Le télétravail a également accéléré l'usage du numérique

### **20 Avril 2021 (1/2 journée)**

- Retour sur les modalités d'enquête dans les différents départements
- Résultats des questionnaires et synthèse des besoins
- Suites à donner et calendrier pour 2021-2022

## **ACTIVITE 9 – Participation au groupe de travail sur le Service Sanitaire**

Le CODES :

- Participe à une journée de travail organisée par le CRES PACA
- Contribue à la production de modèles et de méthodes à partir de l'existant

### **20 Septembre 2021(1/2 journée)**

Réunion en présence de l'ARS siège et des DD ARS le matin puis entre chargés de projets des CODES l'après-midi

#### **Ordre du jour**

##### **Matin**

- Présenter un état des lieux des activités en cours dans les Comités, des besoins et des sollicitations relatives au SSES dans chaque département, y compris en analysant le recours à l'offre de formation proposée par les comités départementaux
- Identifier des pistes de travail communes ARS-Région-Comités
- Définir un calendrier de travail pour 2021 et les perspectives pour 2022

##### **Après-midi**

- Rédaction d'une proposition d'offre régionale suite à la réunion du matin, en présence de l'ARS
- Organisation du recueil des besoins (questionnaire ou animation collective d'1/2 journée) auprès des IFSI / Fac

### **9 Décembre 2021 (1/2 journée)**

Retour sur le recueil des besoins effectué le 29 Novembre 2021 auprès des enseignants des IFSI et Fac en charge de l'accompagnement des étudiants pour le service sanitaire

Réflexion sur une offre de formation mixte régionale en tenant compte des besoins et freins identifiés  
Calendrier de travail pour la construction de la formation au 1er semestre 2022.

## OBJECTIF N° ③

### RENFORCER LES CAPACITES DES ACTEURS



#### ACTIVITE 1 – Mise en place de sessions de formation en Education et Promotion de la Santé

Le CODES met en place et anime des sessions de formation à destination des acteurs de terrains associatifs, institutionnels, ... :

En 2021, 5 sessions de formation, 18 journées ont été mises en place et animées :

- Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé - Module 1 (5 jours)
- Techniques d'animation en éducation et promotion de la santé (3 jours)
- Renforcer les compétences psycho-sociales : de l'intention à l'animation auprès des publics (2 jours)
- Concevoir, animer et évaluer des séances d'animation collective en éducation pour la santé (3 jours)
- Renforcer les compétences psychosociales : de l'intention à l'animation auprès des publics (2 jours)
- Entretien Motivationnel – formation de base (3 jours)

1 session de formation de base en entretien Motivationnel animée par l'Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel (3 jours) et coordination avec le CODES

#### « Méthodologie et évaluation de projets en éducation et promotion de la santé » – 2 formations de 5 jours

Permet d'acquérir les compétences et les connaissances de base pour améliorer les pratiques de montage, de conduite et d'évaluation de projets

- ✓ 12-13-14 Avril + 28-29 juin 2021 – 7 participants

#### « Techniques d'animation » - 1 formation de 3 jours

Permet d'expérimenter et de situer chacune des techniques d'animation abordées dans différentes phases de la démarche de projet

- ✓ 8 et 9 Février 2021 + 17 Mai 2021- 5 participants

#### « Renforcer les compétences psycho-sociales : de l'intention à l'animation auprès des publics » - 2 formation de 2 jours

Apporter des connaissances et des ressources, en termes de références et d'outils, sur les compétences psycho-sociales et l'importance de les prendre en compte dans les actions d'éducation pour la santé

- ✓ 7 et 8 Juin 2021 - 8 participants
- ✓ 11 et 12 Octobre 2021 – 9 participants

---

## « Concevoir, animer et évaluer des séances d'animation collective en éducation pour la santé de 23 jours »

---

Accompagner les professionnels dans leurs compétences à élaborer  
Des séances collectives d'éducation pour la santé

✓ 12 et 13 Octobre 2021 - 11 participants

## « Formation de base en Entretien Motivationnel » - 1 formation de 3 jours

---

Permet d'aborder le référentiel théorique et d'acquérir des compétences fondamentales permettant d'expérimenter le changement de style relationnel qu'implique l'entretien motivationnel.

✓ 18 – 19 et 20 octobre 2021 - 12 participants

## « Formation COVID19 » - 6 sessions

---

4 sessions : Expérimenter des techniques d'animation  
Et outils d'animation ressources »

✓ 22 et 29 mars – 7 Mai – 21 Juin 2021

2 sessions : COVID 19 Mieux comprendre  
Pour mieux agir

✓ 28 mai et 19 septembre 2021

Au total sur les 6 sessions ce sont 25 (les acteurs de l'éducation, du médico-social, de l'insertion, du sanitaire, ... œuvrant dans le champ de l'éducation et de la promotion de la santé – porteurs de projets, intervenants de terrain, associations, institutionnels, décideurs et financeurs, libéraux, ... - dans le département) qui ont participé.

## ACTIVITE 2 – Mise en place d'ateliers de présentation d'outils en éducation et promotion de la santé

### MODALITES D'ACTION (TYPE ET MOYEN) DU CODES

Met en place et anime des ateliers de présentation d'outils pédagogiques à destination des acteurs de terrains associatifs, institutionnels, ... en 2021 3 journées ont été réalisées

---

## « Conduites addictives »

---

✓ 25 Mai 2021 avec 4 participants

### Les 8 outils présentés et expérimentés

Photolangage « Jeunes, prises de risques et conduites addictives », « Mille bonnes raisons de ne pas fumer », « Vrai-faux paquet », « Et toi, t'en penses quoi ? – Drogues et Addictions », « Tabakitaba », « Addi Ado! », « Potes et despotes », « Info Intox »

---

## « Usage des écrans »

---

✓ **22 Juin 2021** avec 6 participants

### **Les 11 outils présentés et expérimentés**

« La désinformation : pourquoi autant de trucs faux sur internet ? » - Vidéo de Christophe Michel ; « E-xperTIC » ; « @h ... Social ! Prévention et usages des réseaux sociaux » ; « Jungle Web » ; « Et toi, t'en penses quoi ? – Réseaux sociaux » ; « Education aux médias et à l'information à l'école » - Vidéo de Christophe Michel ; « La Famille Tout Ecrans » ; « Ma Vie en couleur » ; « Médiasphère » ; « Educ'Ecrans » ; « Enquête IPSOS Junior Connect »

---

## « Santé Sexuelle »

---

✓ **21 Septembre 2021** avec 6 participants

### **Les 8 outils présentés et expérimentés**

« Photolangage : Adolescence, amour et sexualité » ; « Jeune et homo sous le regard des autres » ; « Amour 2.0 » ; « Keskesex » ; « Anneaux Santé » ; « Relations et préventions » ; « La box hypersexualisation » ; « Consentement, t'en dis quoi ? »

# IV- LES ACTIONS THEMATIQUES

## A. ANIMATION DEPARTEMENTALE DES ATELIERS SANTE VILLE

Emilie Marcel, Chargée de projet au CODES06

### CONTEXTE

Cette activité de soutien et d'accompagnement méthodologique des coordinateurs ASV pour la mise en œuvre de leur démarche locale et assurée par le CODES 06 depuis 2009 suite à la sollicitation des services de la Délégation Départementale 06 de l'ARS PACA.

### OBJECTIF GENERAL

Proposer aux coordinateurs des Ateliers Santé Ville du département des Alpes Maritimes un accompagnement méthodologique adapté à leurs besoins.

### OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Maintenir la dynamique territoriale autour des démarches « Atelier Santé Ville »
- Favoriser le partage d'expériences et permettre aux coordinateurs
- Echanger et décliner avec les coordinateurs ASV des projets sur leur territoire

### POPULATIONS CONCERNEES

Coordinateurs Ateliers Santé Ville

### ACTIVITES MISES EN ŒUVRE

L'animation départementale des ASV prévoit deux axes principaux d'action :

- ✓ **Des rencontres collectives « Echanges de pratiques »**, 2 à 3 rencontres par an habituellement.
- ✓ **des accompagnements méthodologiques individualisés** de proximité est proposé aux coordinateurs qui le souhaitent. En 2021, la commune de Vallauris a souhaité bénéficier de cet accompagnement notamment pour le lancement des groupes de travail ASV post diagnostic.

- ✓ Participation **aux comités de pilotage de l'ASV de Vallauris**

#### Commentaires :

- ✓ Les coordinatrices ASV étant pour la grande majorité également coordinatrices CLSM, nous avons choisi de mutualiser les temps d'échanges.

## PERSPECTIVES 2022

Poursuivre la mission d'animation départementale des Ateliers Santé Ville par l'organisation de rencontres collectives et le maintien des accompagnements méthodologiques de proximité.

## B. ACCOMPAGNEMENT DU GROUPE PSYCARITE : SOUFFRANCE PSYCHIQUE ET PRECARITE

Emilie Marcel, Chargée de projets au CODES06

### CONTEXTE

Ce groupe de travail a été constitué en 2009, suite à un module de formation « précarité, psychiatrie et travail en réseau » organisé par le CODES06. Les personnes formées ont souhaité poursuivre les échanges et le travail partenarial en constituant un groupe de travail stable nommé « psycarité ».

### OBJECTIF GENERAL

Fluidifier les articulations entre les différents acteurs accompagnant des publics en errance ou pris en charge dans les structures d'hébergement et d'accueil afin de faciliter la prise en charge de la souffrance psychique et des troubles psychiatriques.

### OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Décloisonner les secteurs psychiatriques, les secteurs médico-sociaux institutionnels, libéraux et associatifs pour favoriser une meilleure connaissance réciproque dans la perspective de développement du travail en réseau
- Mettre en lumière des difficultés d'articulation des différents accompagnements proposés par de nombreux acteurs, de les discuter afin d'envisager des propositions d'amélioration.
- Apporter des éclairages en matière de repérage et connaissances des pathologies mentales : compréhension des manifestations de la pathologie, meilleures analyses et compréhension des situations, meilleures connaissances des lieux, services de prises en charge
- Favoriser une meilleure interconnaissance des structures, modalités de fonctionnement, d'accueil du public ...

### POPULATIONS CONCERNEES

Les professionnels médicaux, médico-sociaux, sociaux, des secteurs institutionnels, libéraux et associatifs en contact avec personnes en errance ou prises en charge par les structures d'accueil ou d'hébergement du Territoire Nice Centre.

### ACTIVITES DU GROUPE

L'activité du groupe s'organise autour de rencontres « études de cas » planifiées tous les deux mois. Ces rencontres ont pour objectif de :

- Poursuivre la constitution du travail en réseau
- Présenter et analyser en groupe des études de cas afin d'envisager des articulations et des pistes de prise en charge coordonnée entre les professionnels
  
- Favoriser une meilleure connaissance mutuelle des membres du groupe, des structures représentées et de leurs missions respectives. Des présentations de structures et services sont régulièrement organisées.

## Intervenants

Le groupe est animé par :

- Pr Guy DAR COURT – Secrétaire Général du CODES, Pr de psychiatrie Emérite
- Emilie MARCEL – Chargée de projets CODES

A partir de 2022, les rencontres seront animées par le Dr Catherine Thiery, médecin psychiatre Responsable service Urgences Psychiatriques CHU de Nice.

## PERSPECTIVES 2022

L'allègement des contraintes sanitaires, va permettre au groupe de se réunir à nouveau en 2022 avec la même fréquence (tous les 2 mois).

## C. « SANTE MENTALE, PREVENTION DU SUICIDE »

### ACTIVITE ① - FORMATIONS AU REPERAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE

#### CONTEXTE

Le CODES 06 est financé depuis 2010, par l'ARS PACA pour l'organisation et la mise en œuvre de formations au repérage de la crise suicidaire en lien avec les formateurs locaux et leurs établissements d'appartenance.

Le 10 septembre 2019, une instruction ministérielle porte réforme au dispositif de formation au repérage de la crise suicidaire.

Ainsi, le modèle actualisé, a pour objectif la création d'un réseau de repérage, d'évaluation et d'intervention en cas de crise suicidaire.

#### **3 modules et format de formation à mettre en place :**

- **Module « Sentinelle repérage de la crise suicidaire » :** s'adresse aux citoyens ou professionnels non cliniciens – 1 journée
- **Module « Evaluation du potentiel suicidaire et orientation » :** destiné aux professionnels

#### OBJECTIF GENERAL

Poursuivre le développement de formation au repérage et à la prise en charge de la souffrance psychique dont les troubles dépressifs et les risques suicidaires à destination des professionnels du sanitaire et du social et autres équipes pluridisciplinaires.

Emilie Marcel, Chargée de projets au CODES06

de santé ou psychologues formés à l'entretien clinique – 2 journées

- **Module « Intervention de crise suicidaire » :** pour les professionnels de santé ou psychologues formés à l'entretien clinique qui réalisent de manière régulière de l'intervention de crise - **2 journées**

En complément des modules de formation, sont organisés, des :

- **« Echanges de pratiques sentinelles »** destinés aux personnes ayant participé au module sentinelles ainsi que des rencontres
- **Rencontres « intermodule »**, réunissant sur un territoire cible toutes l'ensemble des personnes formées afin de faciliter les liens entre elles et les orientations en cas de nécessité.



## POPULATIONS CONCERNEES

ПОПΟΥΛΙΟΝΙΣ? ΣΟΜΑΤΕΚΙΑΣΕ?

**Module « Sentinelles repérage de la crise suicidaire »** : Tout citoyen ou professionnel présentant une disposition spontanée à l'aide et au souci d'autrui.

**Module « Evaluation du potentiel suicidaire »** : Tous professionnels de santé, ou psychologues cliniciens, formés à l'entretien clinique

**Module « Intervention en crise suicidaire »** : tout professionnel de santé ou psychologues cliniciens, formés à l'entretien clinique et réalisant de manière régulière de l'intervention de crise.

### Activité 2021

✓ Préparation du déploiement des formations

Le déploiement de ce nouveau dispositif de formation nécessite un travail préparatoire avec les acteurs des territoires concernés par les formations : Conseils Locaux de Santé Mentale, services de psychiatrie publique notamment.

✓ En 2021, organisation de **7 formations** dans le département :

- **3 modules « sentinelles au repérage de la crise suicidaire » - 34 personnes formées**
- **3 modules « Evaluation du potentiel suicidaire et orientation » - 27 personnes formées**
- **1 module « Intervention en crise suicidaire » – 10 participants**

✓ 2 rencontres dites « intermodule » - **41 participants**

✓ 3 « Echanges de pratiques sentinelles » : 1<sup>er</sup> juin ; 22 juin et 28 octobre 2021 **soit 25 participants**

### ACTIVITE ②

#### JOURNEES REGIONALES « REPERAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE »

Emilie Marcel, Chargée de projets au CODES06

Le CODES 06 a participé à trois rencontres régionales dédiées à la thématique du suicide.

- ✓ **3 mai 2021** : actualités sur le dispositif de prévention de la crise suicidaire ; point sur le déploiement des formations en prévention de la crise suicidaire dans la région : préparation du renouvellement des CPO en 2022
- ✓ **7 octobre 2021** – comité de pilotage d'organisation de la journée régionale des formateurs
- ✓ **9 décembre** – participation à la journée régionale des formateurs régionaux

### ACTIVITE ③

#### PARTENARIAT AVEC LES COMMUNAUTES PROFESSIONNELLES TERRITORIALES DE SANTE (CPTS)

Emilie Marcel, Chargée de projets au CODES06

##### 1. CPTS de la Riviera Française

Dans la continuité des travaux amorcés avec l'organisation des formations au repérage de la crise suicidaire sur le territoire de la Communauté d'Agglomération de la Riviera Française (CARF), le CODES 06, la CPTS et les deux CLSM du territoire ont co-organisé une soirée à destination des professionnels de santé libéraux.

## OBJECTIFS

- Découvrir les expertises locales et nouer des liens entre les différents acteurs impliqués dans l'accompagnement, la prévention et l'information de proximité en santé mentale
- Partager des bonnes pratiques pour mieux repérer et orienter les patients
- Connaître les parcours pluri-professionnels et les opportunités de formation dans la prise en charge en santé mentale sur le territoire

Près de **50 professionnels** se sont inscrits à cette soirée

### 2. CPTS du Pays Grassois

A l'instar des partenariats tissés sur le territoire de la CARF, les formations « repérage de la crise suicidaire » mise en place à Grasse ont permis de rencontrer les représentants de la CPTS du pays grassois.

Le CODES 06 a été convié à animer une table ronde sur le thème de la prévention du suicide » lors de l'Assemblée générale de la CPTS le 25 novembre 2021.

Cela a permis de sensibiliser les professionnels de santé libéraux et de promouvoir l'importance de la formation à l'évaluation du potentiel suicidaire. En 2022, il est envisagé des proposer une action de formation à destination des membres de la CPTS.

## ACTIVITE 4

### ACCOMPAGNEMENT DES CONSEILS LOCAUX EN SANTE MENTALE (CLSM)

Emilie Marcel, Chargée de projets au CODES06

Le Conseil Local de Santé Mentale est une plateforme de concertation et de coordination d'un territoire défini par ses acteurs, présidée par un élu local, co-animée par la psychiatrie publique, intégrant les usagers et les aidants. Il a pour objectif de définir et mettre en œuvre des politiques locales et des actions permettant l'amélioration de la santé mentale des populations concernées. Le CLSM permet une approche locale et participative concernant la prévention et le parcours de soins. Il associe les acteurs sanitaires et sociaux et toute personne intéressée du territoire.

Le département des Alpes Maritimes compte 10 CLSM, certains d'entre eux ont été créés récemment. Pour certains coordinateurs, les liens avec le CODES étaient déjà établis, mais pour les plus récents les collaborations ont été initiées en 2019.

#### Activité 2021

- ✓ Participation aux **comités de pilotage** des CLSM de Menton, Grasse et d'Antibes
- ✓ **Appui méthodologique** ponctuel des certains coordinateurs CLSM : Menton et Roquebrune Cap Martin
- ✓ **Animation départementale des CLSM**, action inscrite dans le cadre du projet territorial de santé mentale des alpes maritimes. En 2021, **3 réunions d'animation** ont été organisées et animées par l'équipe d'animation PTSM du CODES 06 : 8 avril ; 21 juin et 13 décembre. Ces rencontres sont destinées à rompre l'isolement des coordinatrices CLSM, à partager des expériences, des informations et à maintenir une dynamique départementale CLSM

## ACTIVITE ⑤

### LE PROJET TERRITORIAL DE SANTE MENTAL (PTSM)

Chantal Patuano, Directrice du CODES06  
Emilie Marcel, Chargée de projets au CODES06

#### CONTEXTE

L'instruction du 5 juin 2018 relative aux Projets Territoriaux de Santé Mentale prévoit que les acteurs de terrain s'emparent de l'opportunité que constitue le PTSM pour s'organiser et mettre en place un plan d'actions cordonné en faveur de la santé mentale. L'ambition du PTSM est de mobiliser les acteurs locaux autour des enjeux territoriaux et de formaliser une politique ascendante en matière de santé mentale.

L'Agence Régionale de Santé PACA par l'intermédiaire de la DD 06 a confié en 2019 la mission d'animation des travaux d'élaboration du PTSM 06 au CODES 06, choisi pour ses compétences méthodologiques et son ancrage territorial.

#### MISSIONS

Cette mission revêt plusieurs aspects en année :

##### De juillet 2019 à août 2020 :

- Construction du COPIL en partenariat avec la DD06
- Animation du collectif des porteurs du projet – groupes de travail thématiques
- Elaboration le diagnostic territorial : aspects socio-démographiques, recensement de l'offre sanitaire, sociale et médico-sociale du département, confiée au Département de Santé Publique du CHU de Nice
- Rédaction du Projet Territorial de Santé

##### Septembre 2020 – Sept 2021

- Finalisation de l'écriture du Projet Territorial de Santé Mentale
- Animation et suivi de la mise en œuvre du projet territorial de santé mentale
- Evaluation le processus d'écriture du projet et évaluer le processus d'implantation et du début de l'animation
- Participation à l'animation Régionale et organisation d'une journée départementale

#### PLAN OPERATIONNEL

Le 7 Décembre 2020, les deux livrables ont été remis à l'ARS DD06 et présenter aux participants aux groupes lors d'une réunion de synthèse.

Le projet territorial a **été validé**, signé par le Directeur Général de l'ARS PACA par **arrêté** portant approbation du projet le **24 février 2021**. Dans le cadre de **l'animation et du suivi de la mise en œuvre du projet territorial de santé mentale**, nous avons travaillé en partenariat avec la DD06 sur :

##### 1. Le soutien à la structuration du portage de l'animation du PTSM

**Pour le portage** une note de cadrage concernant les orientations régionales relatives à l'élaboration des CTSM a été transmise aux animateurs des PTSM et aux DD par l'ARS PACA en février 2021.

Celle-ci proposait différentes possibilités concernant le portage du PTSM : association, GCS, GCS-S, CPT élargie sous forme de communauté psychiatrique et de Santé mentale de territoire (CPSMT), adoption d'une charte

d'engagement ou d'une convention de partenariat entre les membres de l'instance.

Après étude, échanges entre le siège ARS et les DD, il a été convenu que la coordination du PTSM continuerait à être confié au CODES06 et la convention de financement a été signée en juillet 2021.

### **La priorisation des actions à inscrire dans le CTSM en année 1 du PTSM**

En fonction des critères recommandés dans la note de cadrage (actions opérationnelles et concrètes, finalisées, budgétées, le porteur et les partenaires identifiés)

A l'étude des fiches actions du PTSM les observations suivantes sont portées :

- L'ensemble des fiches actions sont éligibles au regard des critères recommandés
  - Il y a un bon équilibre dans la répartition des fiches actions sur l'ensemble des 6 priorités
- La DD06 propose d'adresser à l'ARS siège le tableau contenant l'ensemble des fiches actions sans faire une priorisation a priori et d'avoir un échange avec le siège au niveau des arbitrages et répartition avec les Directions Métiers.

Ainsi en juillet 2021, 8 dossiers ont été sélectionnés par ARS Siège.

## **2. Organisation de la gouvernance et du suivi du PTSM**

Pour la mise en place du Contrat Territorial de Santé Mentale - CTSM, après analyse des différentes possibilités, le choix s'est porté sur une gouvernance qui reposerait sur 2 instances :

- **un comité de suivi du CTSM** (copil du PTSM)  
Un comité opérationnel en charge de suivre le développement des projets validés et des projets en préparation
- **un comité opérationnel** en charge de suivre le développement des projets validés et des projets en préparation

### **Le Comité de suivi du CTSM**

Elargissement du COPIL initial à d'autres acteurs du territoires partenaires, potentiellement sur le plan financier des actions inscrites dans le CTSM :

ARS-DD 06 – CODES – Conseil Départemental – DDCS -CPAM – MDPH -Education Nationale- Elu (association des maires) – Président de la

commission santé mentale du CTS – représentants médicaux, administratifs et soignants du GHT (filière psychiatrie adulte et enfant) – coordinatrices des CLSM – usagers et aidants.

Pour ces représentants : projet de charte d'engagement ou d'une convention de partenariat sera étudié

### **Le Comité opérationnel CTSM**

Il se compose de 2 commissions

- **Commission 1 :**

Composée des représentants des différents porteurs de projets validés et mis en place.

- **Commission 2**

Composée des représentants des projets en attente de validation ou de financement ou encore de projets à l'étude (tels que ceux ayant fait l'objet d'une note d'intention ou encore les pilotes des nouveaux groupes thématiques)

Elles sont animées par le Coordonnateur du CTSM.

## **3. Organisation de la gouvernance et du suivi du PTSM**

Dans le cadre des contacts DD, ARS Siège la Direction des Politiques Régionales de Santé à l'ARS a sélectionné 8 fiches action. Nous avons transmis aux porteurs l'information en leur indiquant qu'ils devraient adresser et leur demander de déposer leur dossier de demande de subvention à l'ARS auprès de la direction métier concernée. Nous leur avons proposé un accompagnement si nécessaire.

## **4. Maintien d'une dynamique partenariale créée en année 1 dans le cadre du PTSM**

Dans l'attente du démarrage des actions sur le terrain et la mise en œuvre de groupes de travail thématiques complémentaires nous avons procédé à :

- a. **l'envoi régulier d'informations par mail aux acteurs, communications diverses comme :**

- Journée régionale PTSM « Addictions et santé mentale »

- Organisation et communication Séminaire « **Le rétablissement : de la réduction de l'auto stigmatisations à l'empowerment** » dans le cadre de la 18<sup>ème</sup> journée de la schizophrénie.
- webinaire, "**Comprendre la santé mentale et ses influences** »

...

- Créer un espace d'information dédié au PTSM sur le site internet du CODES :** <https://www.codes06.org/actions/projet-territorial-de-sante-mentale-pts-m-des-alpes-maritimes-demarche-participative> sur lequel nous pouvons retrouver l'ensemble des informations
- Démarrer l'action soutien, appui et accompagnement au développement des CLSM dans les Alpes Maritimes**
- Développement de nouveaux partenariats : Unafam, CI3P, CCOMS, DGS**

La mise en œuvre de groupes de travail sur les thématiques suivantes seront mis en place courant 2022

- Améliorer la santé mentale des personnes âgées

- Améliorer l'accès et le maintien en emploi en milieu ordinaire des personnes vivant avec un trouble psychique
- Améliorer le suivi psychiatrique post carcéral – éviter les ruptures de parcours pour les ex détenus

#### 5. Evaluation du processus d'écriture du projet et évaluer le processus d'implantation et du démarrage de l'animation

Pour la construction des différents critères et indicateurs d'évaluation, en partenariat avec la DD06 ARS nous nous sommes appuyés sur le décret du 27/07/2014 et sur l'instruction ministérielle du 5/06/2018 relatifs à la mise en place des PTSM.

#### 6. Animation Régionale

Participation aux 4 réunions régionale PTSM, organisées par le CRES dans le cadre de leur mission de coordination : 08/02 – 22/03 – 04/05 – 08/11

## D. « SEMAINE EUROPEENNE DE LA VACCINATION »

Patrick VAZ, Adjoint Direction du CODES06

### CONTEXTE

La SEV est une semaine de mobilisation autour de la vaccination créé en 2005 par l'OMS. Elle a pour objectif de favoriser une meilleure compréhension des enjeux de la protection vaccinale, auprès du grand public comme des professionnels de santé.

Depuis 2011, toutes les régions de France y participent et disposent d'un budget de 20.000 euros. Une organisation à 3 niveaux : Ministère de la Santé et Santé publique France / ARS – CRES / DD ARS – CODES.



**La semaine européenne de la vaccination s'est déroulée du 17 au 21 mai 2021.**

Une bonne mobilisation en région PACA malgré le contexte sanitaire : 90 partenaires et 100 actions.

**Exemples d'actions dans le 06 :**

- Sud coordonnateurs : diffusion kit vaccination dans les Ehpad 06
- PMI CD 06 : 14 séances de vaccination et vérification des carnets

## OBJECTIFS GENERAUX

Rappeler les enjeux de la vaccination au grand public et aux professionnels de santé.

## PLAN OPERATIONNEL

Dans le département des Alpes-Maritimes, le CODES 06 a :

- Animé la coordination départementale de la SEV 2021.
- Mis à disposition des documents.
- Relayé la campagne,
- Réalisé une lettre électronique SEV 2021 à plus de 2300 abonnés.

## E. « DISPOSITIF MOI(S) SANS TABAC »

Chantal Patuano, Directrice du CODES06

### CONTEXTE

#### 2021 : 6<sup>ème</sup> édition de la campagne nationale de Santé Publique France

Moi(s) Sans Tabac est une opération probante : arrêter le tabac lors de l'opération multiplie par 2 la réussite du sevrage tabagique à 1 an, par rapport aux taux de succès observés dans la littérature scientifique pour des tentatives d'arrêt sans aide extérieure. Pour cette 5<sup>ème</sup> édition #MoisSansTabac a mis à l'honneur ses anciens participants devenus ex-fumeurs et a renforcé le dispositif d'accompagnement pour favoriser le partage d'expériences et rassembler les Français autour d'un même objectif : passer 30 jours sans fumer.

L'objectif était, à travers des témoignages, des portraits, des anecdotes de recréer cet élan de solidarité qui participe chaque année au succès de l'opération.

Santé Publique France malgré la crise et l'impossibilité d'organiser des événements rassemblant du public, a renforcé également son dispositif d'accompagnement des participants et a lancé son nouveau programme d'accompagnement : « Programme 40 jours ». Véritable outil de coaching, il était composé de 2 phases : 10 jours de préparation et 30 jours de défi. Santé Publique France a proposé chaque jour des conseils, activités, challenges pour accompagner les participants. Un grand nombre d'outils, développés par Santé Publique France ont permis de renforcer cet élan collectif.

Moi(s) sans tabac répond à un enjeu majeur de santé publique : la lutte contre le tabagisme.

Dans chaque région, l'Agence Régionale de Santé pilote le dispositif avec le soutien d'une structure ambassadrice nommée par Santé publique France lors d'un appel à projet national. **En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, le Comité Régional d'Education pour la Santé (CRES) est mobilisé depuis la 1<sup>ère</sup> édition en 2016.** Avec l'Agence régionale de santé, ils coordonnent les opérations et animent le réseau des partenaires grâce à un comité de pilotage réuni trois fois par an.



## OBJECTIF GENERAL

OBJECTIF GENERAL

Mobiliser les partenaires du territoire des Alpes Maritimes afin de déployer le Moi(s) Sans Tabac en partenariat avec le CRES PACA ambassadeur régional.



## OBJECTIFS OPERATIONNELS

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Valoriser et communiquer autour du dispositif auprès des acteurs identifiés,
- Former les partenaires et acteurs identifiés au dispositif « Moi(s) sans tabac »,



## POPULATIONS CONCERNEES

POPULATIONS CONCERNEES

Tous les fumeurs et les acteurs de terrain  
Les acteurs, partenaires du territoire



## PLAN OPERATIONNEL

PLAN OPERATIONNEL

Deux formations ont été organisées par le CODES et ont été co-construites et coanimées avec Addictions France :

- ✓ « Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) pour la prise en charge de conduites à risque liées à la consommation de Tabac » - 1 journée le 5 Octobre 2021 avec 5 participants
- ✓ « Entretien Motivationnel dans la démarche d'arrêt du tabac » - 1 journée le 8 Octobre 2020 avec 8 participants



## EVALUATION

EVALUATION

Chaque formation a fait l'objet d'une évaluation « à chaud » réalisée et traitée par le CODES06

## F. CRISE SANITAIRE COVID19

Sandra Bonnet, diététicienne, Chargée de projets nutrition au CoDES 06  
Laurence Marinx, Chargée de projets au CoDES 06



## CONTEXTE

CONTEXTE

Depuis l'hiver 2020, la France et le monde entier sont confrontés à la pandémie de la Covid-19. Après une première phase épidémique où les seuls moyens de limiter la propagation du virus et l'engorgement des hôpitaux se soldaient à des confinements successifs et aux gestes barrières, l'année 2021 a été marquée par un accès progressif et volontaire à la vaccination.

En tant qu'acteur de prévention, le CODES des Alpes Maritimes s'est mobilisé dès le premier confinement pour être relais des informations disponibles et validées auprès de ses partenaires et pour répondre au mieux aux besoins du territoire qui lui ont été formulés tout au long de la crise.

La mise en place des différentes actions déployées par le CODES 06 en lien avec la crise sanitaire l'ont été en partie en substitution de certaines autres activités qui n'ont pu être mises en œuvre et dans le cadre du DRSPI-PPS.

## SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS DANS LE CADRE D'UNE DEMARCHE REGIONALE « MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR »



### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Disposer d'une information fiable et précise sur l'épidémie de SARS-COV-2 : le virus, les variants, l'épidémie, les diagnostics, les mesures barrières, la vaccination, la stratégie Tester- Alerter - Protéger
- Comprendre les enjeux de l'application des mesures barrières et mesures de prévention
- Echanger autour des représentations, des interrogations sur l'épidémie de SARS COV 2



### COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Répondre aux préoccupations et questions des publics qu'ils accompagnent
- Expliquer les mesures barrières et les mesures prises, de manière évolutive, par les autorités



### POPULATIONS CONCERNEES

5 Professionnels des champs sociaux, éducatifs, médicaux-sociaux



### PLAN OPERATIONNEL

- ✓ Réajustements en continu entre janvier et décembre 2021 du power point de présentation au regard de l'évolution des connaissances scientifiques validées et des mesures gouvernementales
- ✓ Conception des outils de communication et logistiques
- ✓ Gestion des inscriptions et de la logistique d'organisation
- ✓ Animations de modules de formation en visio-conférence : 2 sessions « Information Coronavirus : mieux comprendre pour mieux agir » 28/05/2021 et 27/09/2021

## PRESENTATION ET EXPERIMENTATION D'OUTILS ET TECHNIQUES D'ANIMATION/D'INFORMATION SUR LA COVID 19 (6)

A la suite d'un relevé de besoins des acteurs de proximité réalisé en février 2021 par questionnaire dématérialisé, la demande de terrain a porté sur la mise en place de sessions collective autour d'outils pédagogiques, notamment sur les thèmes de la vaccination, la santé mentale et l'esprit critique en lien avec la Covid.

Le CODES a ainsi conçu une session « Coronavirus : expérimentation de techniques et d'outils d'animation ressources »



## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Découvrir des ressources/outils pédagogiques à disposition
- Découvrir des techniques d'animation pour accompagner les publics dans :
  - L'expression des ressentis liés à l'épidémie et l'échange de stratégies pour prendre soin de sa santé mentale
  - Les connaissances sur les modes de transmission et les gestes barrières
  - Les connaissances, freins/leviers à la vaccination
  - L'identification de stratégies pour analyser la validité d'une information



## COMPETENCES VISEES

A l'issue de la journée, les participants seront en mesure d'utiliser les outils et techniques présentés pour leurs animations



## POPULATIONS CONCERNEES

20 professionnels des champs médicaux-sociaux, sociaux, éducatifs



## PLAN OPERATIONNEL

- ✓ Conception du module
- ✓ Conception des outils de communication et logistiques
- ✓ Gestion des inscriptions et de la logistique d'organisation
- ✓ Animation de 4 sessions « Coronavirus : expérimentation de techniques et d'outils d'animation ressources » mises en place : 22/03/2021, 29/03/2021, 27/05/2021, 21/06/2021

## G. ALIMENTATION ESAT

Sandra Bonnet, diététicienne, Chargée de projets nutrition au CoDES 06



## CONTEXTE

La chargée de Formation, Accompagnement à l'Autonomie et au suivi du maintien à domicile de l'ESAT de Menton a sollicité le CODES pour la mise en place d'une formation sur le thème alimentation équilibrée et petit budget auprès de travailleurs handicapés.



## OBJECTIF GENERAL

Contribuer au développement des compétences et renforcer l'autonomie de travailleurs handicapés de l'ESAT de Menton, en matière d'équilibre alimentaire à petit budget.



## COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Construire des menus équilibrés sur une journée
- D'identifier des stratégies pour réaliser des courses alimentaires à petit budget



## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Expérimenter des préparations culinaires simples, peu coûteuses et favorables à la santé
- Connaître les liens entre alimentation/activité physique et santé
- Connaître les groupes d'aliments et les recommandations de consommation



## POPULATIONS CONCERNEES

4 travailleurs déficients mentaux de l'ESAT de Menton



## PLAN OPERATIONNEL

- Conception du module
- Conception d'un livret du participant
- Animation de 2 journées les 2 et 3 juin 2021 à Menton

Jour 1 : présentation des participants autour de leur portrait de mangeur, échanges autour des groupes alimentaires et les recommandations de consommation, partage de recettes à partir d'aliments favorables à la santé, choix de recettes pour l'atelier cuisine, échanges sur les pratiques de courses et les stratégies d'achat à petit budget, confection de menus

Jour 2 : réalisation de courses, échanges autour des règles d'hygiène pour l'atelier cuisine, réalisation des recettes, partage du repas, réalisation de listes de courses individualisées



## EVALUATION

La formation a fait l'objet d'une évaluation « à chaud » réalisée et traitée par le CODES06



# V- EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

## CENTRE DE RESSOURCES EN EDUCATION DU PATIENT : ACCOMPAGNEMENT METHODOLOGIQUE

Sandra Bonnet, Diététicienne, Chargée de projets au CODES 06  
Chantal Patuano, Directrice du CODES06



Dans le cadre d'une convention signée avec le CRES PACA, porteur du Centre de ressources Régional, les CODES proposent un service d'appui méthodologique de proximité aux porteurs de programmes d'ETP en phase de construction, d'évaluation.

Dans ce contexte ils :

- Participent à 2 comités techniques régionaux
- Communiquent sur l'offre, évaluent les besoins de leur département
- Accompagnent méthodologiquement les structures



### ① COMITES TECHNIQUES REGIONAUX

- ✓ Participation aux COTECH du **19/01/2021** et du **16/12/2021** en visio-conférence.

### ② COMMUNICATION SUR L'OFFRE, EVALUATION DES BESOINS

- **Communication ciblée par mail** le 10/05/2021 à partir du fichier ARS 2020 aux structures ayant un programme arrivant à échéance en 2021 : Centre héliomarin de Vallauris, Hôpital Breil sur Roya, CH Menton, Centre d'hémodialyse Riviera Antibes, CH Antibes
- **Intervention de présentation du service d'accompagnement méthodologique au cours des formations ETP organisées et animées par le CRES sur les Alpes Maritimes** : le 25/06/2021 lors de la formation de formateurs ETP du Département d'Enseignement et de Recherche de Médecine Générale de la faculté de Nice et le 02/12 /2021 lors de la formation de coordonnateurs ETP à Nice
- **Participation au temps de présentation de la mallette PLANETE par le CRES PACA** au réseau des acteurs APA et ETP du département le 15/11/2021 au Campus STAPS à Nice et lors d'une session en visio-conférence

### ③ ACCOMPAGNEMENT METHODOLOGIQUE DES STRUCTURES

- ✓ CHU de l'Archet – Programme d'héματο oncologie pédiatrique : relecture et échanges autour du dossier de déclaration – 1 rencontre de la coordinatrice
- ✓ Association Rose Azur – Programme cancer adulte : relecture et échanges autour du dossier de déclaration – 3 rencontres de la coordinatrice
- ✓ Ligue contre le Cancer – Perspective de programme cancer du sein : échanges autour des obligations règlementaires pour constituer un dossier de déclaration de programme – 1 rencontre de la directrice
- ✓ Unité diététique de Pégomas – Programme obésité : échanges autour d'outils et techniques d'animation d'ateliers nutrition – 1 rencontre de la coordinatrice et diététicienne



# VI- LES MISSIONS PERMANENTES,

## CENTRE RESSOURCES EN PROMOTION DE LA SANTE

Emilie Marcel, Chargée de projets du CODES 06  
Chantal Patuano, Directrice du CODES06  
Patrick Vaz, Adjoint de direction, Documentaliste webmaster du CODES06

Considérant que les priorités de santé publique mises en œuvre notamment dans le cadre du Programme Régional de Santé Publique nécessitent de disposer au niveau départemental d'un réseau d'organismes capable de promouvoir le développement de projets structurés et de favoriser leur évaluation grâce à l'extension d'une culture commune, l'Etat soutient depuis de nombreuses années, dans le cadre du PRSP, l'activité des comités départementaux d'éducation pour la santé, en harmonisant leurs missions et en renforçant leur rôle d'appui méthodologique et d'information de proximité.

Ainsi, le CODES 06 a pour objectif de contribuer à l'éducation pour la santé et la promotion de la santé dans les Alpes-Maritimes, par l'information, la communication, la documentation, la formation et la mise en place de programmes d'action autour de différents thèmes de santé (nutrition, hygiène, santé mentale, vie affective et sexualité, sida, .....). Le CODES, dans le cadre de ses missions s'engage en concertation avec les services de l'Etat, à renforcer son rôle d'appui méthodologique et de référent de proximité dans le cadre du PRSP en développant parmi les actions qui lui sont statutairement dévolues en éducation pour la santé :

1. La fonction documentation - information – communication en accueillant le public (grand public, professionnels ...) de proximité
2. Fournir des conseils, de la formation et de l'évaluation en méthodologie aux promoteurs de projets, d'action d'éducation pour la santé

Conformément aux dispositions de la circulaire n° 385 DGS/PGE/1A du 31 octobre 1985, à celle du 27 janvier 1995 sur le rôle des comités départementaux d'éducation pour la santé, considérant les CODES comme des lieux privilégiés de rassemblement, de concertation, de coordination et d'action des partenaires publics et privés concernés par l'éducation pour la santé au niveau départemental. A ce titre et dans la limite des moyens qui lui sont alloués, le CODES 06 assure un rôle de référent local et de centre ressources en Education pour la Santé en étroite collaboration avec le Centre Ressource Régional du CRES PACA.

### OBJECTIF GENERAL

Documenter, doter les acteurs de terrain et le grand public d'outils pédagogiques et d'information dans le champ de la promotion et de l'éducation pour la Santé



## OBJECTIFS OPERATIONNELS

1. Diffuser, transmettre et faciliter l'accès, faire connaître et apporter **les documents nécessaires** aux acteurs de prévention
2. Mettre à la disposition des acteurs de prévention un fond **documentaire et pédagogique** constitué d'un ensemble de documents analysés : outils pédagogiques (vidéos, CDrom, jeux, expositions, mallettes etc.), ouvrages, rapports et revues.
3. Assurer un **conseil, un soutien méthodologie de base** pour la mise en place, l'animation, le choix d'outils, de méthodes, l'évaluation ( en fonction de la demande) de programmes d'éducation pour la santé.
4. **Participer à l'élaboration et à l'animation de formations** en lien avec les priorités départementales, les priorités régionales sur : la méthodologie de projets ou sur des thématiques notamment avec le CRES, les autres centres ressources du département, les partenaires locaux promoteurs de programme de promotion de la santé ...

Les activités 2021 correspondantes sont détaillées ci-dessous :

### A. ACTIVITES DOCUMENTAIRES

#### ACTIVITE ①

#### GESTION ET REPERAGE D'OUTILS DE PREVENTION DE SANTE PUBLIQUE FRANCE ET AUTRES ORGANISMES

En 2021 le CODES a géré et mis à disposition des acteurs de terrain et du grand public :

**Outils didactiques : 545 références sur 30 thèmes** (Affiches, dépliants, brochures...)

**Outils pédagogiques : 669 références sur 30 thèmes** (Mallettes pédagogiques, jeu, expo...)

**Outils bibliographiques : 6 012 références sur 8 formats différents** (Ouvrages, articles, rapports, actes...)

#### ACTIVITE ②

#### PRET ET/OU CONSULTATION D'OUVRAGES, D'OUTILS PEDAGOGIQUES, DU FOND DOCUMENTAIRE ET DIFFUSION PROXIMITE D'OUTILS D'INFORMATION (MANIFESTATIONS, EXPOSITIONS, COLLOQUES ...)

Le CODES est ouvert au public et aux professionnels 4 jours par semaine et participe à des manifestations prévention santé.

Au 31 décembre 2021 ont été :

✓ Diffusés plus de **8 000 documents didactiques**

✓ Prêtés + **de 150 ouvrages et outils du fonds documentaire.**

+ **De 130 heures** ont été dédiées t à l'accueil physique et à l'accompagnement des promoteurs réparties en :

✓ **75 visites** sur le site **du CODES**

✓ Plus de **197 Réponses** à des demandes de documentation (mails, appels téléphoniques, courriers)

Soit **272 acteurs du territoire** accompagnés.

### ACTIVITE ③

#### ACQUISITION DE NOUVEAUX OUTILS, OUVRAGES DE REFERENCES ET REALISATION SUR DEMANDE DE PRODUITS DOCUMENTAIRES

Afin de mettre à disposition des usagers le CODES se dote régulièrement de nouveaux outils et ouvrages en Promotion et éducation pour la santé. En 2021 ce sont **434 outils et ouvrages** de références et **346 articles acquis par le CODES pour enrichir notre base de données départementale**.

Sur simple demande ou pour les besoins internes des produits documentaires sont réalisés. En 2020 des produits documentaires ont été réalisés pour :

- Atelier de présentation d'outils santé sexuelle
- La formation sur les techniques d'animation
- La formation sur les Compétences Psychosociales
- Les différentes formations / sensibilisation des acteurs du territoire sur la COVID19
- Les formations repérage d la crise suicidaire

### ACTIVITE ④

#### REDACTION ET ENVOI D'UNE LETTRE ELECTRONIQUE D'INFORMATION (AGENDA, NOUVELLES ACQUISITIONS, ACTIVITES)

En 2021, 43 lettres et **bulletins d'informations électroniques ont** été rédigées et envoyés à 2 838 abonnés (+ **172 abonnées en 2021**)

- **10 dédiées à la Pandémie** dont 4 pour les formations COVID19
- **8 Concernant les formations / catalogue de formations du CODES**
- **25 Lettres spécifiques** : semaine européenne de la vaccination, Mars bleu, PTSM, Journée schizophrénie, Mois sans tabac, Octobre rose, SISM, Journée mondiale de lutte contre le sida, Journée départementale...

### ACTIVITE ⑤

#### MISE EN LIGNE (SITE INTERNET CRES) DES BASES DE DONNEES D'OUTILS PEDAGOGIQUES ET BIBLIOGRAPHIQUES DU CODES 06 (BIB/BOP) ET MISE EN LIGNE D'INFORMATION SUR SITE INTERNET CODES06

Poursuite des travaux de développement de la Base Bibliographique (*BIB*).

- ✓ Travail de développement et d'amélioration de la base de données – BIB.
- ✓ Recensement des ouvrages communs à la base de données CRES par CODES.
- ✓ Indexation des références CoDES 06
- ✓ **25 011 Notices** disponibles dans le réservoir général.
- ✓ **6 012 Notices bibliographiques disponibles dans le réservoir CODES 06. (+ 812 notices)**
- ✓ **88 803 visites (+28%) sur la base BIB BOP et 330 783 pages consultées en 2021.**
- ✓ Ces travaux seront maintenus dans l'avenir, au quotient pour avoir des bases à jour et permettre une visibilité extérieure pour les usagers, sur la région PACA. Actuellement BIB est une base de données partagée avec les régions PACA, CHAMPAGNE ARDENNE, LANGUEDOC ROUSSILLON, FRANCHE COMTE, MIDI-PYRENEES, HAUTE NORMANDIE et POITOU-CHARENTES

- ✓ Travail de développement et mise à jour du site internet CODES 06 [www.codes06.org](http://www.codes06.org)
- ✓ Travail de développement et mise à jour d'un catalogue régional en ligne « DIFenLIGNE » des documents de diffusion soit **1 029 documents dans le réservoir régional dont 545 références pour le CODES 06.**
- ✓ En 2021 nous enregistrons **32 571 visites sur le site au 31.12.2021, dont 26 324 visiteurs uniques et 62 963 pages consultées.**
- ✓ En 2021 mise en ligne du nouveau site internet du CODES 06.

**Baisse des fréquentations du site dû à la mise en place du nouveau site internet du CODES et des normes RGPD. Les utilisateurs doivent accepter les cookies, dans le cas contraire leur visite n'est pas comptabilisée. Après étude d'utilisation, on note à plus de 50% de perte de statistique sur notre site.) Phrase présente sur la page d'accueil du site du codes 06 (obligatoire): « Ce site utilise des cookies afin d'établir des statistiques de fréquentation. Cliquez sur le bouton « Accepter » pour donner votre consentement à leur utilisation. »**

## ACTIVITE ⑥

### PARTICIPATION AU GROUPE DE TRAVAIL INTERDEPARTEMENTAL DES CHARGES DE DOCUMENTATION DU RESEAU CRES/CODES ANIME PAR LE CRES PACA DANS LE CADRE DE LA MISE EN RESEAU ET DE L'HARMONISATION DES MISSIONS DES CENTRES RESSOURCES

Dans le cadre de notre démarche qualité, d'échanges de pratiques les professionnels du réseau des CODES de la Région PACA se réunissent régulièrement sous la coordination du CRES PACA, dans un souci :

- D'amélioration et développement des compétences des documentalistes et chargés de documentation
- De mutualisation des compétences, des travaux de développement des bases de données documentaires CRES/CODES PACA
- De démarche qualité aux services des usagers

En 2021 le CODES a participé au 6 réunions du groupe interdépartemental des chargés de documentation et documentaliste du réseau CRES/CODES animé par le CRES PACA dans le cadre de la mise en réseau et de l'harmonisation des missions des centres ressources. (Les 28/01, 30/03, 25/05, 01/07, 09/09 et 21/10)

## B. ACTIVITES D'ACCOMPAGNEMENT METHODOLOGIQUE, DE SOUTIEN DE PROXIMITE, DE FORMATION ET DE PARTICIPATION GROUPES DE TRAVAIL

### ACTIVITE ①

#### AIDE AUX ACTEURS DE TERRAIN POUR LA CONSTRUCTION, REDACTION DE PROJET DE PREVENTION ET APPUI SUR SITE DES ACTEURS LOCAUX DE PREVENTION

En 2021 plusieurs structures, dispositifs, professionnels (cf détail ci-dessous), ont à nouveau bénéficié des services d'aide à la réflexion, la construction, la rédaction de projet (en cours et/ou à venir), de la part de différents personnels du CODES.

#### ACCOMPAGNEMENT DES ATELIERS SANTE VILLE DU DEPARTEMENT DES ALPES MARITIMES

Description page XXX

#### ACCOMPAGNEMENT DU « GROUPE PSYCARITE » : SOUFFRANCE PSYCHIQUE ET PRECARITE

Description page XXX

#### ACCOMPAGNEMENTS DIVERS

##### ✓ MSP des Collines

Accompagnement de l'IDE Asalée pour dépôts d'un projet dans le cadre de l'AAP du Conseil Régional réservé au MSP. Plusieurs réunions de travail (physiques, téléphoniques et échanges d'email)

##### ✓ Collèges

Accompagnement méthodo Service Santé Universitaire et Mutualité Française  
Animatrice prévention Mutualité Française et stagiaire diététicienne au Service Santé Universitaire - Dans le cadre de la mise en place d'une journée de sensibilisation à la nutrition lors des visites médicales dans le monde étudiant, échange et présentation d'outils répondant aux activités prévues sur l'espace d'animation, recherche et envoi par mail de recettes petit budget - 13/01/2021

##### ✓ Service de Santé Universitaire

Accompagnement Médiatrice santé dans la perspective de mise en place d'une séance d'information sur les gestes barrière au sein du CCAS de l'Ariane  
Echange autour des besoins identifiés auprès de la population, du profil du public ; priorisation des objectifs ; échange sur des ressources éducatives et des partenariats pour la formation des professionnels sur la COVID 19

##### ✓ Diététicienne libérale

Souhaitant intervenir en collège sur la thématique nutrition activité physique  
Echanges sur les besoins identifiés et personnes ressources pour les questionner, sur des perspectives de thématiques potentiellement pertinentes. Présentation d'outils nutrition activité physique, estime de soi, critique de l'image pour les collégiens - 19/03/2021

## ✓ FAM D'Antibes

Encadrant unité de soins FAM Antibes : souhait de travail dans le champ de l'alimentation au sein de la structure auprès des professionnels et des résidents. Echanges sur les besoins identifiés, les possibilités de partenariat avec le CODES notamment en termes de formation des équipes, d'accompagnement à la mise en œuvre d'actions et conseils. Orientations pour la mise en œuvre d'une offre alimentaire de qualité au sein de la structure : offres de formations pour équipe de cuisine, lien avec prestation diététicienne pour élaboration plan alimentaire/commission de menus - 20/10/2021

## Service Sanitaire

### Pour le thème « Nutrition et Activité Physique »

#### Février 2021

#### IFSI DE CANNES

En raison de la crise Sanitaire, aucuns n'ayant lieu en présentiel pour les étudiants Le support diaporama pour ls 2<sup>ème</sup> année De l'IFSI ? « Nutrition et Activité Physique », « Démarches en Santé Publique : Concepts, méthodes, recommandations d'Intervention en promotion de la santé, outils d'animation utilisable dans le cadre du SeSa, a été transmis à la cadre enseignante

#### Décembre 2021

#### FACULTE DE MEDECINE

**Les 6 Décembre et 14 décembre 2021** Intervention avec l'équipe pédagogique du Sesa auprès des étudiants pour :

- Présentation du Sesa
- Réflexion et apports théoriques que les concepts

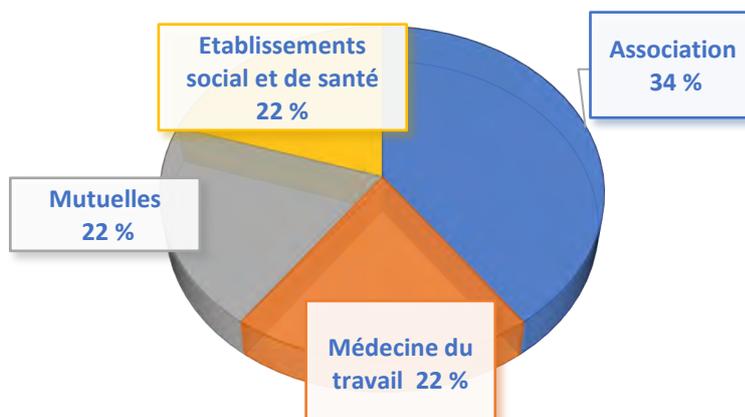
Intervention auprès de 120 étudiants soit 6 interventions de 3 h sur :

1. l'animation de groupe et principe d'animation
2. Expérimentation guidée de techniques d'animation par les étudiants

## Accompagnement des acteurs de terrain le choix de méthodes et d'outils

### METHODES ET L'UTILISATION D'OUTILS

**9 Structures et 9 professionnels** ont bénéficié d'un accompagnement dans le choix de méthodes et d'outils pour la mise en œuvre, l'animation, ... de programme, d'actions avec une **moyenne de 88' de temps** consacré par accompagnement.



## C. ACTIVITES D'ELABORATION ET/OU ANIMATION DE FORMATIONS

### Participation à la construction et/ou animation de formation

- ✓ **Formation-sensibilisation sur le thème « Représentations et mythes autour de la crise suicidaire »**  
Formation de ½ journée à destination des agents et/ou membres du réseau santé précarité d'Antibes
- ✓ **IFSI de Monaco**  
Intervention auprès des étudiants de 2<sup>ème</sup> année : « Technique d'investigation pour identification des besoins de santé auprès d'une population – outils de données démographique » ; objectifs : « que les étudiants soient en capacité de choisir et d'utiliser des outils, méthodes de recueil des besoins /attentes de la population, des professionnels en tant compte des moyens disponibles et mobilisables de leur environnement professionnel » - **7 h d'intervention**

## D. ACTIVITES DANS LE CADRE DE GROUPES DE TRAVAIL OU DE COMITES DE PILOTAGE DEPARTEMENTAUX, RENCONTRES INTERDEPARTEMENTALES RESEAU CRES/CODES

### ACTIVITE ①

#### PARTICIPATION AU NIVEAU DEPARTEMENTAL, REGIONAL, NATIONAL

Dans le cadre de ses missions le CODES par l'intermédiaire de son équipe pluridisciplinaire est invité à participer au niveau local à différents groupes de travail au titre de la Promotion de la Santé, avec un rôle d'aide à la réflexion dans le cadre de la mise en œuvre de différentes stratégies :

- Membre du Conseil Territorial de Santé des Alpes-Maritimes participation à l'assemblée plénière du Conseil Territorial de Santé 06,
- Espace partagé de Santé Publique St Roch (comité de pilotage, groupe programme et réunion de travail préparatoires) et comités de programme
- COPILS de la structure de gestion des dépistages organisés
- Commissions Santé de la Ville de Nice
- Séminaires
- ...

Ainsi en n 2021 nous avons participé :

#### Au COPIIL de l'ASV Vallauris

Participation à la présentation du diagnostic des besoins de santé sur le territoire de Vallauris

#### Soirée de la PTA EST AZUR

Participation à la construction et l'animation de la soirée sur : « Santé Mentale : sensibiliser, repérer, orienter : soirée de présentation du réseau local d prise en charge en santé mentale »

Séminaire d'Addictions France du 24/06 Journée sur les APA et Ateliers à médiation artistique dans l'accompagnement des patients en CSAPA

**Journée Régional d'échanges du 16/11 sur le thème** « De la Prévention Promotion de la Santé à l'accès aux soins : quelle articulation entre les démarches territoriales de santé à l'heure des CPTS ? »

**Présentation du programme YAM du 14/10 programme de sensibilisation en santé mentale** et de prévention des conduites suicidaires pour les adolescents (historique, objectifs ... ) échanges entre ARS/CODES/CRES et le Pr JP Kahn)

**Séminaire du 5/11 Journée d'échanges** « Partager les savoirs expérientiels du répertoire à la capitalisation d'expériences en PPS (France Assos Santé, CAPS, SFSP et FNES)

**ASV de Grasse - Groupe de travail sur le projet de formation « Ambassadeurs santé »** Un projet qui s'inscrit dans le cadre du dispositif Atelier Santé Ville, autour d'une démarche participative, s'appuyant sur les ressources locales, les habitants ou bénévoles associatifs bien implantés et identifiés sur le territoire 25/01-08/04-05/08-27/09/2021

**Dispositif Spécifique Régional Addictologie – DSRA** participation à l'Assemblée Générale constitutive

## ACTIVITE ①

### PARTICIPATION A L'ANIMATION REGIONALE RESEAU CRES/CODES

Dans le cadre de notre démarche qualité, d'échanges de pratiques les professionnels du réseau des CODES de la Région PACA se réunissent régulièrement sous la coordination du CRES PACA en 2021 la majorité des rencontres se sont déroulées en vision ainsi en 2021.

**Les Pôles de direction** ces temps sont l'occasion de réflexions, de partages de compétences, sur l'ensemble de nos pratiques professionnelles et de nos organisations.

En 2021 le Pôle de direction s'est réuni 6 fois en visio : 14/01 - 11/03 - 22/04 -10/06-23/09 et 18/11/2021

## E. PARTICIPATION A DIFFERENTES COMMISSIONS, GROUPES DE TRAVAIL INITIES NOTAMMENT PAR L'ARS PACA (COTECH VACCINATION, AGORAS, CRSA...)

### **Schéma Départemental Addiction – DD06 ARS**

Participation à la démarche participative d'élaboration d'un schéma départemental en addictologie avec les professionnels de terrain en concertation avec les collectivités, les organismes et les institutions concernées. La méthode d'élaboration du schéma s'appuie sur la compétence de l'ensemble des professionnels et structures concernés par les questions d'addictions des secteurs sanitaires, social, médico-social ou libéral

Le CODES06 participe aux travaux et aux échanges **du Groupe2 : Prévention**

Travaux très enrichissants et intéressants

Ainsi nous avons participés le 22/04/2021 (1/2 journée) le 25/06/2021 (1/2 journée), le 26/11/2021 journée ainsi qu'aux différents échanges par mail

### **Conseil Territorial de Santé**

Le Codes a participé aux réunions, travaux du CTS les 07/07/2021 et 15/09/2021 ; il est représenté par sa Présidente au poste de titulaire et sa directrice au poste de suppléante

# VII-PARTENARIAT SPECIFIQUE

## CONSEIL DEPARTEMENTAL

### A. « Point info-nutrition au carrefour Santé Jeunes – Nice »

Sandra Bonnet, Diététicienne, Chargée de projet au CODES 06

#### CONTEXTE

Dans le cadre de sa mission de promotion et d'éducation pour la santé, de son approche globale en santé publique, le CODES a été sollicité par le Carrefour Santé Jeunes de Nice.

En effet, le Carrefour Santé Jeunes offre aux adolescents, jeunes adultes de 12-25 ans des consultations pluridisciplinaires de prévention dans le respect de la confidentialité et d'écoute bienveillante.

Parmi les prestations proposées, une consultation nutrition-diététique a été mise en place et à ce titre la collaboration du CODES, est souhaitée pour participer à l'animation d'un « Point info-nutrition ».

#### OBJECTIF GENERAL

Collaborer à la mise en place et l'animation d'un « Point info-nutrition » en partenariat avec l'équipe du Carrefour Santé Jeunes.

#### OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Assurer un entretien « éducation nutritionnelle » individuel
- Accompagner, si nécessaire les parents ou professionnels dans la démarche d'aide et de soutien du jeune
- Participer aux réunions d'équipe pluridisciplinaire du Carrefour Santé Jeunes

#### POPULATIONS CONCERNEES

- **Les adolescents, jeunes adultes**
  - Démarche interne par les professionnels du Carrefour Santé Jeunes
  - Démarche accompagnée par un professionnel du champ médical et/ou socio-éducatif (CPMI, CPEF Foyer ASE, PJJ, ALC, Education Nationale, MPU ...)
- **Les parents et les professionnels de référents des jeunes**
  - Démarche personnelle

#### PLAN OPERATIONNEL

Animation du « Point info-nutrition » tous les jeudis de 9h30 à 13h30. Les demandes sont, à l'heure actuelle, en majorité féminines mais quelques garçons sollicitent une rencontre.

Les motifs d'entretien portent souvent autour des perceptions corporelles des jeunes (surpoids, parfois confirmé, sous poids), des troubles des constantes sanguines (cholestérol, triglycérides), troubles du comportement alimentaire, mise en place d'implant

contraceptif/poids, pratique d'activité physique intense, amorce de régimes végétariens. Les démarches de prise de rendez-vous sont spontanées ou conseillées par les autres professionnels du centre ou des infirmières scolaires. Tout entretien débute par des échanges autour des conditions de vie du jeune, ses habitudes en termes d'activité physique, d'alimentation, ses représentations de l'alimentation. Puis, selon la demande, les besoins, les questionnements des jeunes, les



discussions et les conseils s'engagent autour de l'organisation de l'alimentation, des repas, des goûts, des recettes, des choix alimentaires à petit budget, ... Divers outils servent de support d'échanges : emballages alimentaires, tableau d'équivalences en sucre, en graisse, recettes, guide de répartition de l'alimentation...

Les problématiques de certains jeunes nécessitent une orientation vers le médecin du centre, parfois une prise en charge par la Maison des adolescents, le BAPU...

Selon le cas, si le jeune le souhaite, un deuxième rendez-vous est fixé quinze jours après.

## En 2021

---

- ✓ **31 ont été** réalisés auprès de jeunes de 12 à 25 ans, dont 1 téléphonique ; 20 ½ journée de présence.
- ✓ **8 jeunes** sont venus plus d'un fois
- ✓ Participation aux réunions d'équipe du premier lundi de chaque mois, lorsque l'agenda le permet.

# VIII- PROGRAMME SFP (STRENGTHENING FAMILY PROGRAM) - SOUTIEN AUX FAMILLES ET A LA PARENTALITE

## A. DEPLOIEMENT DES PSFP 3-6 et 6-11 ans

Corinne Roehrig, Médecin de Santé Publique, Cheffe de projet et développeur national PSFP France  
Emilie MARCEL, Chargée de Projet PSFP 06 & PACA  
Agnès Paris, Copilote PSFP France

### CONTEXTE

En 2020, Santé Publique France confirme l'expertise du CoDES pour l'essaiage de PSFP au niveau national, et reconnaît sa place de Centre national de déploiement ( CND) « **Centre National de Déploiement de PSFP** » dont les missions sont définies comme suit :

- La mise en place d'une plateforme ressources numériques
- La promotion de PSFP auprès de décideurs et financeurs avec le soutien de Santé publique France
- Le déploiement du programme au niveau national
- La formation initiale et continue des professionnels impliqués
- L'accréditation des développeurs locaux et des sites d'implantation
- L'élaboration d'un modèle économique

Deux versions PSFP sont adaptées et déployées aujourd'hui sur le territoire national : PSFP 3-6 ans et PSFP 6-11 ans.

Le déploiement du programme au niveau national a repris activement après la crise sanitaire à partir de l'été 2021, avec l'arrivée de nouveaux développeurs et la reprise des implantations via les développeurs existants.

### OBJECTIF GENERAL

Développer et accompagner le déploiement national de l'adaptation française des programmes SFP 3-6 ans et 6-11 ans.

### POPULATIONS CONCERNEES

Familles ayant des enfants de 3 à 6 ans et 6 à 11 ans, prioritairement dans les quartiers Politique de la Ville.



## PLAN OPERATIONNEL

L'année 2021 s'est articulée autour de 3 axes :

- La mise en place de la plateforme ressources numériques
- La promotion de PSFP
- Le déploiement du programme au niveau national, avec la formation de nouveaux développeurs, la mise à jour des compétences de développeurs PSFP 6/11 ans au PSFP 3/6 ans et

## B. LA PLATEFORME NUMERIQUE PSFP

La plateforme ressources numériques apparaît comme l'outil central de promotion de PSFP et de coordination du réseau. Elle a été ouverte aux publics le 11 janvier 2022 .

Le calendrier de mise en place ci-dessous reflète bien peu la quantité et l'intensité des échanges et des réalisations concrètes qui ont permis de l'ouvrir effectivement en début d'année.

Calendrier de mise en place :

- **Recrutement de la chargée de projet** : 3 mars 2020
- **Période d'élaboration du Cahier des charges** : mars à mai 2020 (incluse phase d'évaluation des besoins des utilisateurs : 75 professionnels & parents répondant)
- **Appel à candidature et choix du prestataire** : avril-mai 2020
- **Conception** : à partir du 5 juin 2020
- **Développement technique** : à partir du 12 janvier 2021
- **Mise en ligne serveur de pré-production** : 2 avril
- **Formation des administrateurs** : 15 juin 2021
- **Développement des contenus initiaux** : Juin 2021 à décembre 2021
- **Mise en ligne** : 11 janvier 2022

Elle a été conçue autour des **objectifs suivants** :

- Promouvoir le programme
- Partager une forme validée de « Parenting »
- Créer et conforter un réseau performant qui participe à la consolidation des résultats du programme
- Contribuer au maintien et l'amélioration des pratiques professionnelles communes
- Mettre à disposition les outils du programme et les enrichir au travers des productions du réseau

Pour répondre à ces objectifs elle propose des espaces grand public et des espaces dédiés.

- **Espaces dédiés « Professionnels »**  
*Elle met à disposition l'ensemble des outils nécessaires au déploiement du PSFP quel que soit le niveau d'implication des professionnels – développeurs, référents et animateurs*  
*Elle participe au maintien et au développement des compétences des professionnels impliqués dans le déploiement, par la mise à disposition de ressources complémentaires*

- **Espaces dédiés « Familles »**

*Elle contribue à l'accompagnement des familles après leur participation à une édition, en mettant à disposition l'ensemble des outils rencontrés dans le programme mais aussi d'autres ressources pour aller plus loin*

- **L'espace grand public**

*est un lieu ressource, de documentation autour des Compétences Psychosociales, de la parentalité et du soutien à la parentalité, des compétences parentales et familiales.*

## C. LA PROMOTION DE PSFP

### 1. Présentation aux décideurs:

- Mr TASSIE, Direction Générale de la Santé (15/03/2021)
- Mr MASSON HALIMI, MILDECA (03/2021) Chargé des pratiques numériques
- Mr MARSOLLIER (06/01/2022) Inspecteur général de l'Education nationale

### 2. Communication lors d'événementiel:

- Journée du DU Catherine GUEGUEN « Accompagnement de la parentalité, la qualité de la relation au cœur du développement de l'enfant »
- Rencontres avec les cités éducatives ANSA (Webinaire) - Janvier
- Webinaire Chaire UNESCO – Compétences Psychosociales – Mars
- Groupe pilote santé "Bien être et promotion de la santé mentale". Cités éducatives – (Webinaire) FNES -Octobre
- Séminaire Compétences Psychosociales Santé publique France – Décembre

### 3. Construction d'outils de communication

La création de la plateforme a amené l'équipe du CND élaborer un nouvel environnement graphique et une nouvelle charte.

Un travail de réflexion a été réalisé avec des développeurs « Canal historique » pour réfléchir aux valeurs que nous soutenons, le sens de notre action et du programme, en un mot décrire l'image et la représentation que nous voulons partager avec les bénéficiaires.



Les développeurs et les référents ont maintenant à leur disposition :

- les logos
- les mascottes - planche de mascottes dans diverses situations
- Un Template PPT

Aujourd'hui, les sites d'implantation construisent leur propre support de communication à l'attention des familles (flyers, affiches)

L'équipe du CND a construit des modèles support de présentation de PSFP - sous forme de PowerPoint à l'attention des élus, des partenaires et des familles. Ils sont disponibles et accessibles sur les espaces dédiés des développeurs et référents du programme.

Une vidéo plaidoyer est en ligne sur la plateforme ressources numériques, visibles par le grand public. D'autres outils de communication, répondant au besoin de promotion du programme auprès des institutions et tutelles sont demandés par les développeurs ; Ils seront construits avec le réseau PSFP.

## D. DEPLOIEMENT DE PSFP AU NIVEAU NATIONAL

Le premier modèle de déploiement de PSFP en France s'est fait en « tache d'huile », via la cooptation des structures « Education et promotion de la santé » partenaires et/ou connues -IREPS et CODES-.

Après cette première phase de déploiement plutôt « intime », la demande de structures du champ de la prévention des addictions a permis d'élargir le profil des développeurs et des porteurs de projet PSFP au niveau national, répondant à l'intérêt et la nécessité d'un développement à plus grande échelle.

La philosophie à l'œuvre dans cette articulation est celle du transfert de compétences pour une autonomisation des sites d'implantations :

- A l'issue de la validation leur formation, les développeurs locaux sont en capacité d'accompagner toutes les implantations sur leur territoire géographique
- A l'issue de la validation de leur formation en primo-implantation, les équipes locales sont en capacité de reproduire et dupliquer PSFP sur leur site au fil des années

(En cas de renouvellement d'équipe, la formation de nouveaux développeurs reste à la main du développeur national et la formation de nouveaux animateurs et groupes expert reste à la main du développeur local).

A ce jour, **12 régions concernées** (9 métropolitaines et 3 ultramarines) parmi les 13 régions métropolitaines et les 5 régions ultramarines. Nous comptons **16 développeurs locaux** (régionaux ou départementaux), et **49 chargés de développement** formés ou en cours de formation

Le déploiement du PSFP 3-6 ans est en phase initiale

### 1. Conventions signées en 2021 :

#### Avec des porteurs de projet PSFP :

- Service de PMI des Alpes-Maritimes : PSFP 3/6 ans sur les 5 territoires d'ici à 2023
- Association Vers un réseau de Soins, Blois ( 41) : PSFP 6/11 ans sur 1 site (édition 2021/2022)
- Association Espace Service Prévention Formation, Montargis ( 45) : PSFP 6/11 ans sur 1 site (édition 2021/2022)
- ARS IDF ( site d'Aubervilliers, Bondy et Epinay) : PSFP 6/11 ans et 3/6 ans ( édition 2022/2023)

#### Avec des développeurs :

- Service Prévention Formation – CICAT, Gellainville (28 Eure et Loire) (édition 2023)
- Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS) - Région centre val de Loire: (3 éditions PSFP 6/11 ans 2022/2023/2024)
- HAUT DE France ADDICTION, Région Nord pas de Calais ( 3 éditions PSFP 6/11 ans 2021/2022)
- IREPS – Occitanie, Région Occitanie ( 3 éditions PSFP 6/11 ans 2021/2022/2023)
- IREPS- Promotion Santé Normandie, Région Normandie : mise à jour formation PSFP 3/6 ans
- IREPS-Nouvelle Aquitaine, Région Nouvelle Aquitaine: mise à jour formation PSFP 3/6 ans

## 2. Tableau récapitulatif de la formation des Développeurs en 2021

Développeurs	Formation initiale	Formation continu	Nombre de participants	Nombre total de jours de formation*
IREPS Nouvelle Aquitaine		3-6 ans	14 (2 groupes)	4
IREPS Occitanie	6-11 ans		5	4
FRAPS	6-11 ans		11	4
CICAT	6-11 ans		3	4
IREPS Normandie		3-6 ans	10	3
Haut de France Addiction	6-11 ans		4	4
<b>TOTAUX</b>			<b>47</b>	<b>23</b>

## 3. Tableau récapitulatif de la formation auprès des porteurs de projet en 2021

Experts et animateurs / Site	Nombre experts	Nombre jours	Nombre animateurs	Nombre jours	Nombre de jours*
Chalette sur Loing	10	2	8	3	5
Blois	6	2	6	3	5
Langogne	20	2	10	3	5
Cahors	10	2	8	3	5
Vallespir (Communauté de Commune)	12	2	8	3	5
Calonne Ricouart	10	2	6	3	5
Roubaix	6	2	6	3	5
PMI	35	4	12	3	7
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>18</b>	<b>64</b>	<b>24</b>	<b>42</b>

## E.ADAPTATION DU DEPLOIEMENT AU CONTEXTE SANITAIRE : PSFP +

Si le COVID a stoppé le déploiement du programme sur de nouveaux territoires et suspendu la majorité de ses implantations, il nous a incité à adapter PSFP pour une mise en œuvre à distance, pour permettre aux équipes la continuité des éditions engagées en présentiel.

Au cours du 4<sup>ème</sup> trimestre 2020, le CND a travaillé à l'élaboration de « PSFP + » transposition numérique des sessions parents du PSFP 3/6 et 6/11 ans, (parcours en ligne accessible via Smartphone & ordinateur alternant podcasts, vidéos, quizz, PowerPoint). Il vient en complément des temps famille organisés en visioconférence par les équipes d'animateurs.

Cette première construction « en urgence » est revisitée entre mars et mai 2021. 3 rencontres de « régulation » sont organisées avec 7 animateurs dont deux référents et 2 développeurs.

Ce nouvel outil vient enrichir l'offre d'outils numériques de PSFP. Il ouvre de nouvelles perspectives :

### Pour les parents :

- Confirmer et réactualiser les acquis de l'accompagnement en présentiel
- Remplacer une session pour laquelle le parent inscrit à PSFP serait absent
- Permettre au parent qui ne peut suivre PSFP en présentiel, notamment les pères, d'aborder les mêmes principes et outils, dans un souci de cohésion familiale

### Pour les développeurs et les animateurs :

- Réaliser un parcours PSFP, 100 % à distance - PSFP + venant alors en complément d'un suivi famille en visioconférence en cas d'évènements empêchant le présentiel

Testé sur deux sites, les retours parents et professionnels sont positifs, même si certains parents expriment des difficultés (pas dans la routine, question de temps, matériel non fonctionnel) à suivre ces parcours digitaux.

Le dispositif est aujourd'hui présenté lors des formations Développeurs, il est à la main des développeurs, qui au fur et à mesure de la mise en œuvre des sessions, en concertation avec le référent, va mettre à disposition les parcours aux parents.

## F.SUIVI ET SURVEILLANCE EN ROUTINE DU DEPLOIEMENT DE PSFP 6-11 ANS

Santé publique France a évalué le Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité pour les parents et enfants de 6-11 ans, entre 2015 et 2017. L'évaluation de PSFP 6-11 a montré des effets, en comparaison à une intervention minimale de la parentalité, sur l'hyperactivité et les troubles du comportement de l'enfant, sur l'engagement parental et la santé mentale du parent et sur le bien-être de l'enfant.

Aujourd'hui, la position de Santé publique France est de recueillir des données de surveillance du déploiement de PSFP 6-11 ans

Les critères et indicateurs définis sont :

- La qualité de la délivrance du programme : Fidélité des activités proposées lors de chaque session, satisfaction et assiduité des familles
- L'efficacité : indicateurs sur lesquels l'évaluation nationale initiale a montré un effet positif: les Troubles du comportement de l'enfant (dimension du Strengths and Difficulties Questionnaire - SDQ) et l'Engagement parental (dimension de l'Alabama Parenting - APQ)
- Caractéristiques sociodémographiques et socio-économiques des parents PSFP et niveau de la littératie en santé
- Profil des animateurs de PSFP et l'évolution de leurs pratiques

Depuis aout 2021, SpF assure un suivi en routine de la qualité du déploiement de PSFP 6-11 et ce pour 3 ans - période septembre 2021 à septembre 2024.

Le CND assure la coordination entre Santé Publique, BVA et les équipes de terrain pour la mise en œuvre du suivi dans le respect du protocole d'évaluation élaboré avec SPF.

Deux réunions de présentation du dispositif aux acteurs de terrain ont été organisées le 19/05 et 8/10, avec la participation de SPF ; 41 développeurs et/ou référents ont participé. 5 sites se sont inscrits dans la démarche ( Limoges-2-Roubaix, Calonne Ricouart et Saint Denis à la réunion) ; Une réunion par trimestre est programmée, afin de mobiliser le plus grand nombre de site.

## G. LES AUTRES PROJETS EN LIEN

### Projet de mise en place d'un référent bientraitance au sein des accueil collectif de mineurs, avec le collectif ESA

Le collectif « Ensemble Sublimons l'Animation » réunit des professionnels de l'animation des Alpes Maritimes, avec pour mission de les soutenir dans le renforcement et l'évolution de leurs pratiques.

En 2019, une première réflexion menée par le collectif sur les « *violences éducatives ordinaires* » a permis d'élaborer et de mettre en place une formation continue. Cette formation a permis d'enrichir les connaissances des animateurs dans le champ de la bienveillance et de la bientraitance, de partager avec eux des outils susceptibles de les accompagner dans l'évolution de leurs pratiques, pour le bien-être des enfants accueillis.

Cette initiative a mis en évidence l'importance d'impliquer l'ensemble des professionnels d'une structure, d'organiser des environnements d'accueil promoteur du bien-être des enfants, pour favoriser le développement et le maintien de ces nouvelles pratiques au sein de cette même structure.

Depuis 2021, nous travaillons au côté du collectif pour structurer un projet de mise en place d'un référent bientraitance au sein de structures d'accueil de mineurs volontaires.



# IX- PARTICIPATION A DES INSTANCES, DES GROUPES DE TRAVAIL

Le CODES est invité à participer et participe régulièrement à différents COPIL, groupes de travail tels que :

- L'espace partagé de santé publique
- Groupes ARS PACA
- Maison d'Education à l'alimentation durable Mouans Sartoux
- ....

En 2021 le CODES a participé aux travaux de :

## **Inter secours Nice (ISN)**

---

Il s'agit d'un groupe de travail informel basé à Nice, réunissant des professionnels mobilisés autour d'une thématique commune et auprès de publics spécifiques (grande précarité, migrants etc). Le CODES 06 participe à la commission santé d'ISN. Ces rencontres ont été suspendues durant la crise sanitaire et se remettent en place depuis fin 2021 en visio.

## **ADDICTIONS – Schéma Départemental - DDARS PACA 06**

---

La DD 06 ARS PACA a constitué un comité de pilotage départemental afin de travailler la question des addictions, problème de santé publique majeur dans notre département. Ce comité de pilotage a œuvré à l'organisation en octobre 2019 d'un séminaire départemental addiction suite auquel des groupes de travail thématique ont été créés. En 2021, l'évolution de la crise sanitaire a permis à l'ARS d'organiser des groupes de travail auxquels le CODES à participer.

## **Fabrique Prospective "Petites villes et santé environnementale" – Mouans Sartoux**

---

Séminaires participant à la construction de la feuille de route et du plan d'actions de Mouans-Sartoux en matière de santé-environnementale. Permettant également de répondre à la problématique posée par l'ANCT « Petites et santé-environnementale : quelles attentes, quelles mutations, quelles ressources ? ».

Le cadre stratégique de réflexion qui sous-tend les séminaires de travail est la recherche des « conditions et moyens d'une prise en charge innovante des enjeux de santé-environnement : Quelles stratégies pour les petites villes françaises ? ».

L'objectif de ce deuxième séminaire est de faire le point sur les actions déjà engagées en matière de santé-environnement à Mouans-Sartoux et sur la manière dont ces actions sont portées par les différents acteurs actifs sur ce sujet. Le Codes a participé à ce séminaire



# X- FORMATIONS INITIALES ET

## CONTINUES DES PROFESSIONNELS DE TERRAIN

### A. FORMATION INITIALE

Régulièrement le Codes est sollicité pour participer, organiser et ou animer des formations à destination d'acteurs de terrain en activité ou de futurs acteurs de terrain en formation.

Toutes les formations sont élaborées avec les structures, en fonction de leurs besoins, de leurs publics, des objectifs fixés, de leurs programmes pédagogiques. Nous intervenons soit au niveau de la formation initiale, soit au niveau de la formation continue.

#### INSTITUT DE SOINS INFIRMIERS CHPG DE MONACO

Chantal Patuano, Directrice du CODES06



#### INTITULE

« Technique d'investigation pour identification des besoins de santé auprès d'une population – Outils de données Démographiques »



#### OBJECTIFS

- Connaître et découvrir des outils / méthodes de recueil de besoins / attentes
- S'exercer à l'élaboration d'un outil de recueil de données et de la fiche action « Méthodologie de l'Enquête »



#### POPULATIONS CONCERNEES

30 étudiants infirmier(e)s 2ème année d'IFSI



#### CALENDRIER ET LIEU

- ✓ Rencontre avec les cadres pédagogiques pour échanges sur les besoins et la commande de l'institut afin d'adapter le module de formation pour les étudiants, dans la perspective de construire et de mener un diagnostic/enquête pour la mise en place d'une action sur « l'Intérêt de la vaccination ROR auprès de collégiens et/ou lycéens sur la Principauté de Monaco
- ✓ **Jeu**di 22 octobre 2021 à L'IFSI du CHPG de Monaco – 1 journée

### B. FORMATION CONTINUE

#### ① SAVOIR SENIOR SANTE – CARSAT SUD EST

Sandra Bonnet, Diététicienne, Chargée de projet au CODES 06



#### INTITULE

« Comprendre les fondamentaux de l'équilibre nutritionnel des séniors pour mieux les accompagner »

## OBJECTIFS

Permettre aux aidants professionnels intervenant au domicile de personnes âgées, de les accompagner vers des habitudes alimentaires favorables à leur santé, dans une démarche favorisant leur autonomie et leur insertion sociale.

## POPULATIONS CONCERNEES

11 professionnels aidants à domicile de personnes âgées, auxiliaires de vie sociale, issus de différents organismes (CCAS, Associations)

## CALENDRIER ET LIEU

2 modules de 2 jours ½ de formation mis en place en 2021 :

- ✓ **2-6 avril et suivi ½ journée le 30 avril 2021** à Villeneuve Loubet dans les locaux de l'association Assistance Plus – 4 participantes, aides à domicile et auxiliaires de vie sociale
- ✓ **9-10 juin et suivi ½ journée le 25 juin 2021** à Nice dans les locaux du CCAS de Nice – 7 participantes, aides à domicile et auxiliaires de vie sociale

**③ « TROUBLES DU COMPORTEMENT ET REPERAGE CRISE SUICIDAIRE » - VOIR CHAPITRE « SANTE MENTALE »**

**④ « REPRESENTATIONS ET MYTHES AUTOUR DE LA CRISE SUICIDAIRE »**

Sandra Rougier, Psychologue clinicienne

Le CODES a été sollicité par la coordinatrice du Réseau Santé Précarité du CCAS d'Antibes qui souhaitait proposer à ses partenaires de territoire un module de sensibilisation sur le thème de « Représentations et mythes autour de la crise suicidaire ».

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Lutter contre les idées reçues sur le suicide
- Dresser un état des lieux épidémiologique
- Définir le processus de la crise suicidaire
- Repérer les signaux d'alerte
- Evaluer le potentiel suicidaire (facteurs de risque, urgence et dangerosité)
- Savoir orienter en fonction de l'urgence

## POPULATIONS CONCERNEES



15 membres du Réseau Santé Précarité de la ville d'Antibes

## CALENDRIER ET LIEU

- ✓ **Mardi 26 octobre 2021** dans les locaux du CCAS d'Antibes

# XI- CENTRE DE CONSEILS, DE RESSOURCES DOCUMENTAIRES ET PEDAGOGIQUES

Patrick Vaz, Adjoint de direction, Documentaliste webmaster du CODES06



## OBJECTIF

L'objectif majeur de notre centre ressources documentaires est de « Diffuser, transmettre, mettre à disposition, faciliter l'accès à l'information et à la documentation » au service du développement de l'Education pour la Santé.



## PUBLICS DESTINATAIRES DES ALPES-MARITIMES

- Des professionnels de l'éducation, du sanitaire, du social
- Du grand public
- Des institutions
- Des acteurs du secteur libéral et /ou privé



## OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Diffuser, transmettre, faciliter l'accès, faire connaître et mettre à disposition les documents nécessaires aux acteurs de prévention
- Mettre à la disposition des acteurs de prévention un fonds documentaire constitué d'un ensemble de documents analysés : outils pédagogiques (vidéos, CD-Rom, jeux, expositions, mallettes etc.), ouvrages, rapports et revues.



## LES ACTIVITES

Les thématiques couvertes par les différentes activités, décrites ci-dessous, sont au nombre d'une trentaine (Estime de soi, Compétences psycho-sociales, nutrition, contraception ...).

## FONDS DOCUMENTAIRE

En 2021, le fonds documentaire se compose de :

- **20** abonnements à des revues
- **3 632** articles
- **1 568** ouvrages, rapports, thèses, actes de colloques ...
- **3 214** fichiers électroniques

## CONSTITUTION (NOMBRE D'OUVRAGES, ARTICLES, RAPPORT ...)

En 2021, la base de données bibliographiques (BIB) des comités de la région Provence Alpes Côte d'Azur, partagées par les IREPS des régions Champagne- Ardenne, Franche-Comté, Haute-Normandie, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées et Poitou-Charentes. Elle est constituée d'un réservoir de notices dont référencées au CODES 06.

673

outils pédagogiques

6017

outils bibliographiques

557

Affiches, brochures, dépliants ...

## NOUVELLES ACQUISITIONS DE L'ANNEE

En **2021**, le CODES 06 a référencé **537 nouvelles notices** dans la base de données bibliographiques (BIB) portant la base à **6 017** notices.

### MODE DE GESTION DES PRETS

La base de données bibliographiques en ligne, intègre un module/espace de gestion des prêts, soit à partir du numéro de notice, soit avec le titre ou l'auteur. Elle permet un suivi des prêts, des réservations en temps réel. **6 017 documents** (Ouvrages et outils pédagogiques) ont été prêtés aux adhérents lors de l'année **2021**.

## FONDS PEDAGOGIQUES

*CONSTITUTION (MALLETTTE PEDAGOGIQUE, CD-ROM, DVD, CASSETTE AUDIO, VIDEO, PHOTO LANGAGE ...)*

En **2021**, la base des outils pédagogiques (BOP) des comités de la région Provence Alpes Côte d'Azur partagées par les IREPS des régions Champagne- Ardenne, Franche-Comté, Haute-Normandie, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées et Poitou-Charentes, contient **5 581** notices dans son réservoir, dont **673** pour le CODES 06.

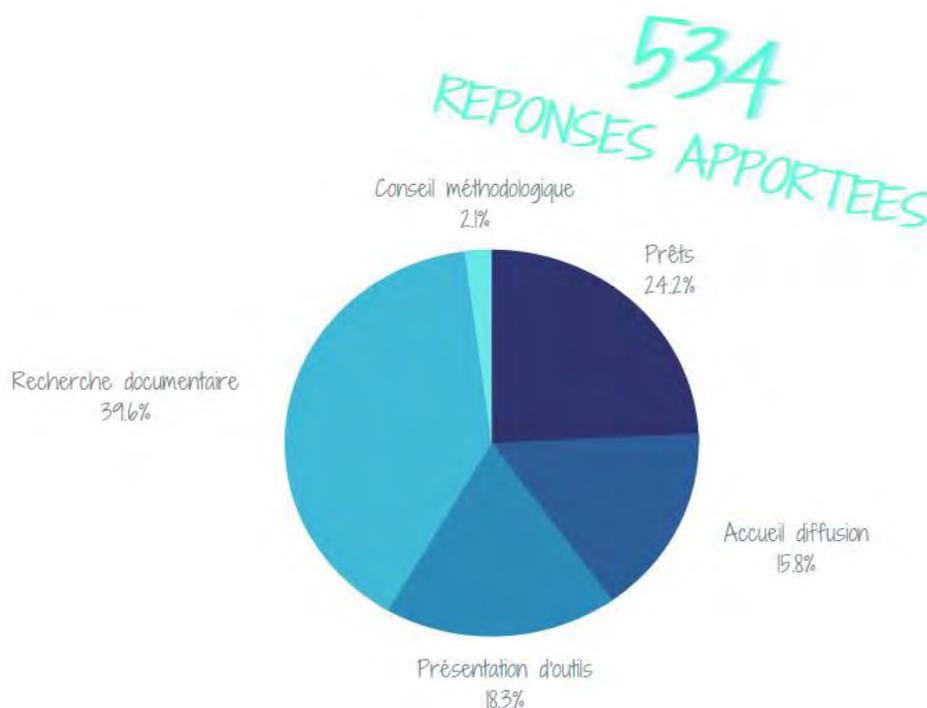
## NOUVELLES ACQUISITIONS DE L'ANNEE

En **2021**, le CODES 06 a référencé **88** nouvelles notices dans la base des outils pédagogiques (BOP).

### MODE DE GESTION DES PRETS

La base de données des outils pédagogiques en ligne, intègre le même module/espace de gestion des prêts, que la base de données bibliographiques.

## STATISTIQUES DU CENTRE EN 2021

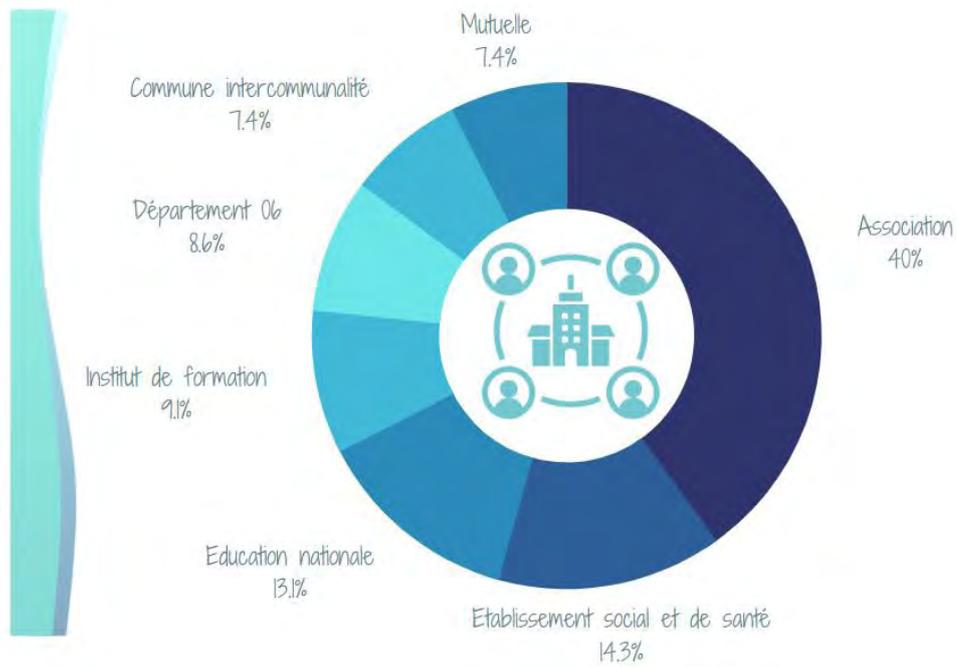


# ORIGINE DU PUBLIC – GEOGRAPHIQUE, INSTITUTIONNELLE, PROFESSIONNELLE

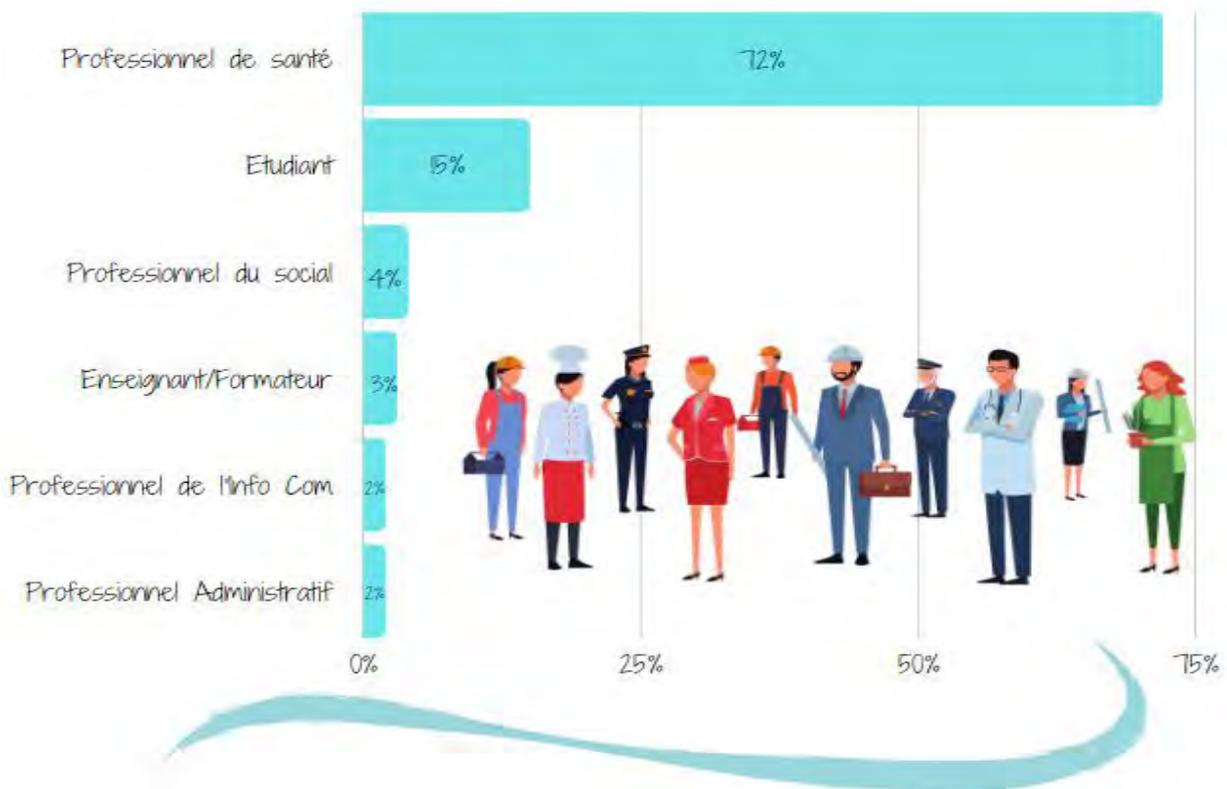
## ORIGINES GEOGRAPHIQUES



## INSTITUTIONS D'ORIGINE

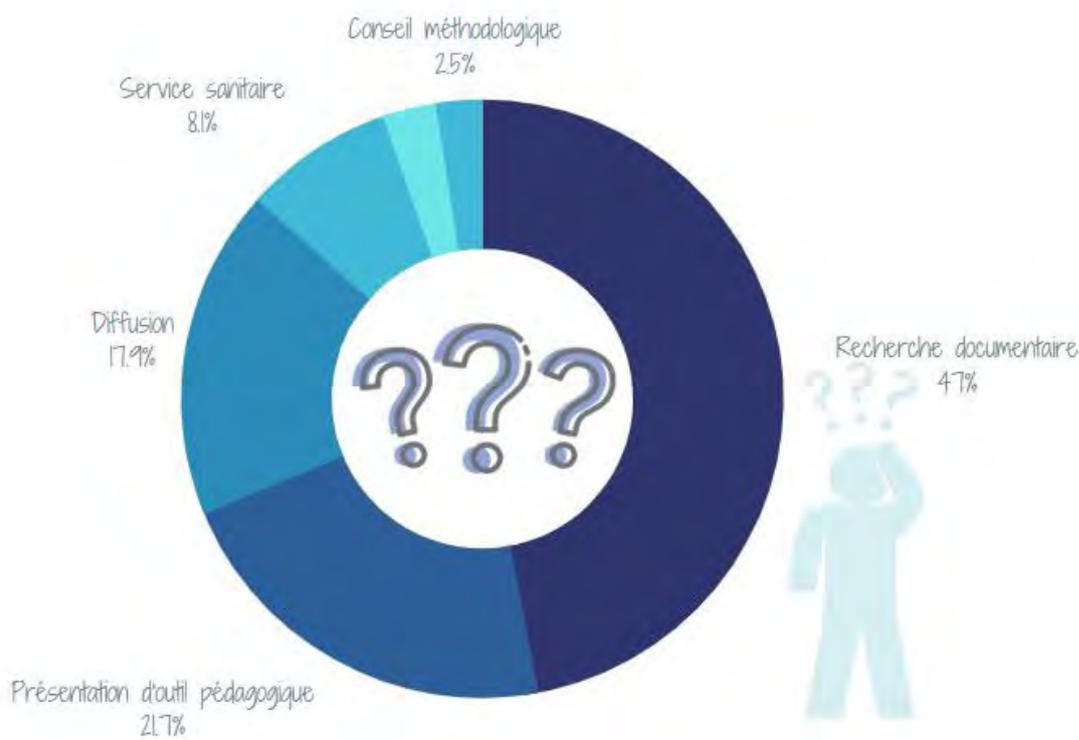


## PROFESSIONS DES USAGERS



## LES DEMANDES – MOTIFS ET ORIGINE

### LES MOTIFS



### ORIGINE (VISITES, TELEPHONE, COURRIERS, MAILS)

Les origines de la demande représentent **272 demandes** « accueil du public » dans les locaux du CODES. Nous avons également répondu à plus de **200 mails**. La durée moyenne d'une visite au centre ressource documentaire est de **40 minutes**.

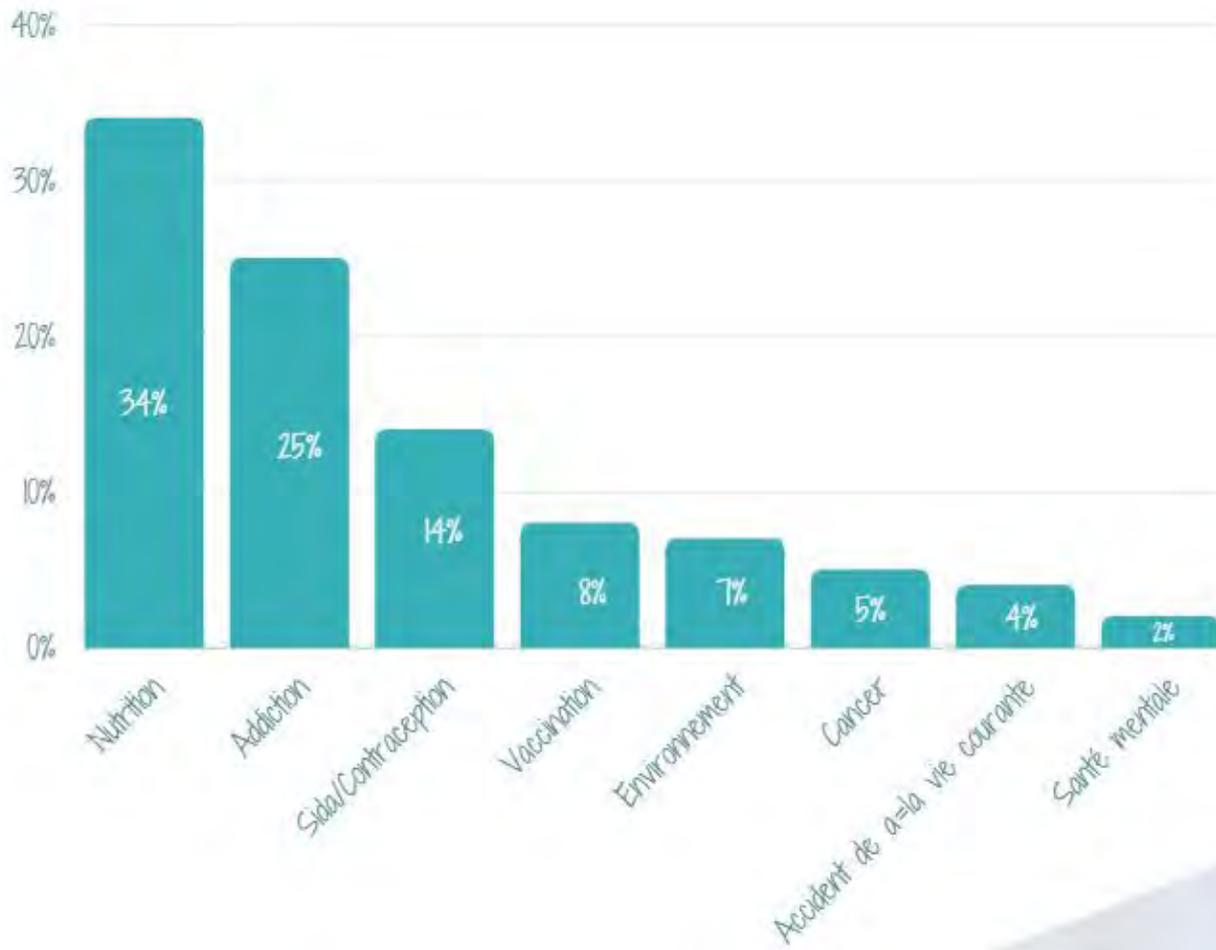
### LA DIFFUSION – NOMBRE ET THEMES

#### NOMBRE

La majorité de nos outils proviennent de Santé Publique France, nous repérons d'autres outils de prévention provenant d'autres organismes tels que Psycom, Fédération de Cardiologie ... afin d'enrichir et diversifier nos sources documentaires.

En **2021**, plus de **7 300 documents** ont été retirés au CODES 06 par des acteurs de terrain.

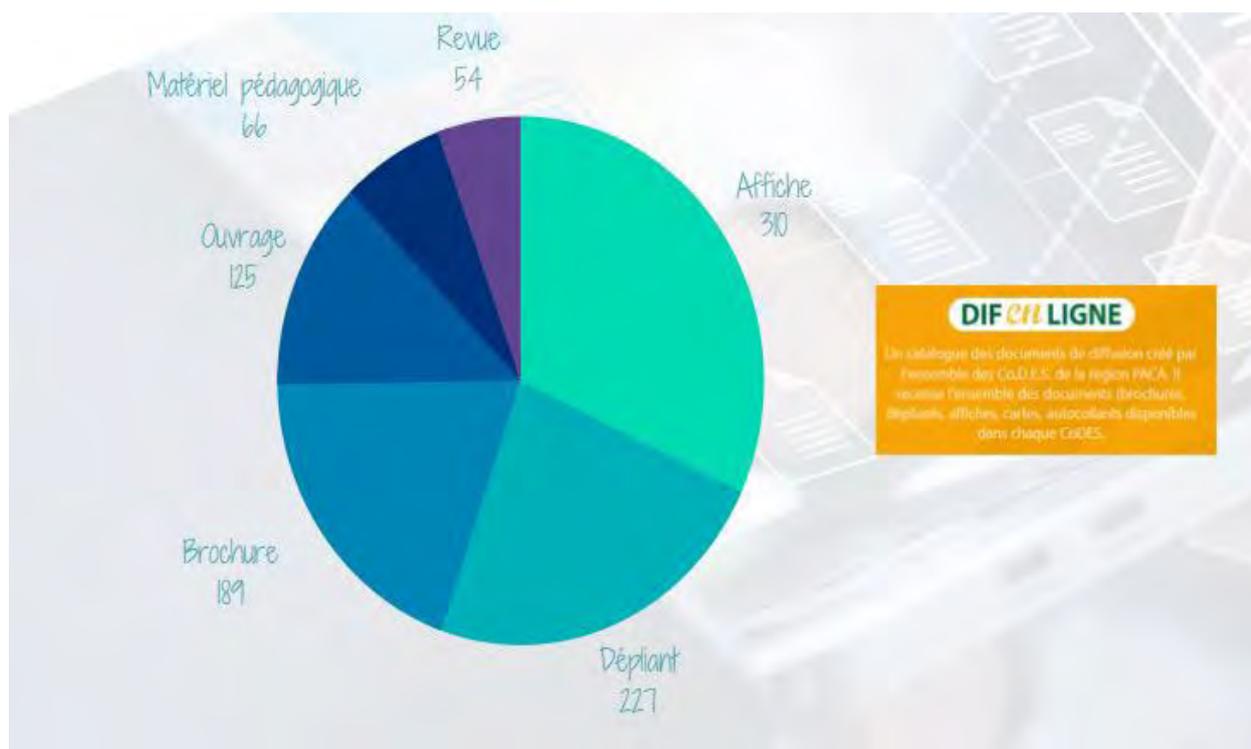
## REPARTITION DES THEMATIQUES



## LE CATALOGUE D'OUTILS DE DIFFUSION EN LIGNE « DIFENLIGNE »

Ce service est accessible sur le site du CODES 06 dans la rubrique documentation, « DIFenLIGNE ». Nous avons souhaité que cet outil soit partagé dans notre réseau CODES documentaliste PACA. Le développement de « DIFenLigne » permet à chaque documentaliste de gérer la rubrique documentation de son site internet, en mutualisant le partage de l'information. Le réservoir régional de DIFenLIGNE contient **1 059** documents en 2021.

Pour consulter rendez-vous sur : <https://www.codes06.org/difenligne/>



# DIF en LIGNE

le catalogue des documents de diffusion



# XII- COMMUNICATION

Patrick Vaz, Adjoint de direction, Documentaliste webmaster du CODES06

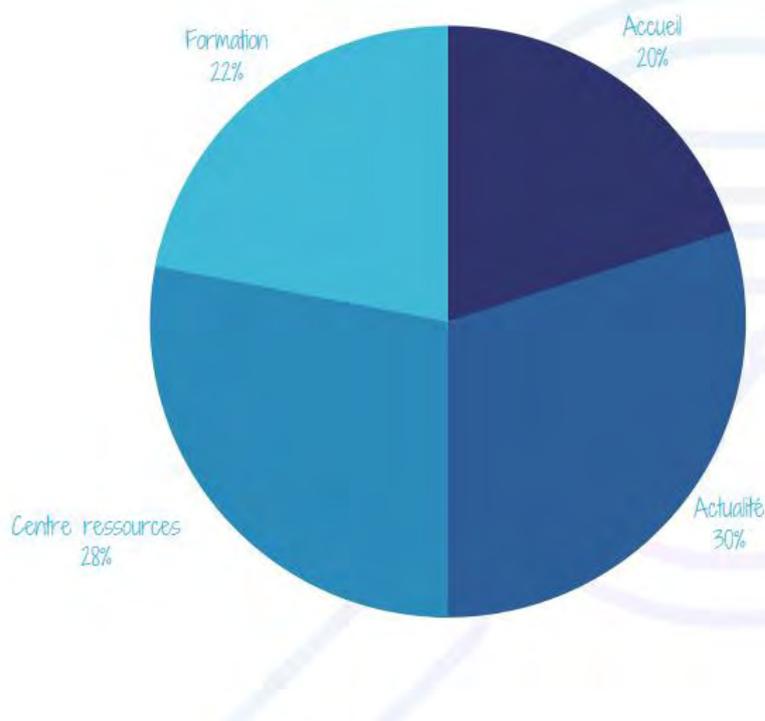
La fréquentation du site internet <https://www.codes06.org/> pour l'année 2021 est de :

- **32 571 visiteurs**
- **62 963 connexions** sur les différentes pages du site.

Le nombre de page par visite s'élève à **1.93 pages** avec une durée moyenne de **1.31 minute** par visite. Le taux de nouvelles visites est de **90.8%** avec un retour de **9.2%** des visiteurs.

Nous notons une baisse de fréquentation dans les statistiques Google analytics suite à la mise en place sur le nouveau site du CODES 06 des demandes d'acceptations des cookies par les utilisateurs. Après étude, les résultats sont divisés par deux par rapport à l'année dernière ou aucune demande de cookies n'étaient demandé.

## FREQUENTATION DES PAGES DU SITE EN 2021



## VUE D'ENSEMBLE DES SOURCES DE TRAFIC

Le trafic provient à **72 % des moteurs de recherche** (Google en tête), puis à **19 % en accès direct** et **9% des sites référents**.

### Connexion via les réseaux sociaux

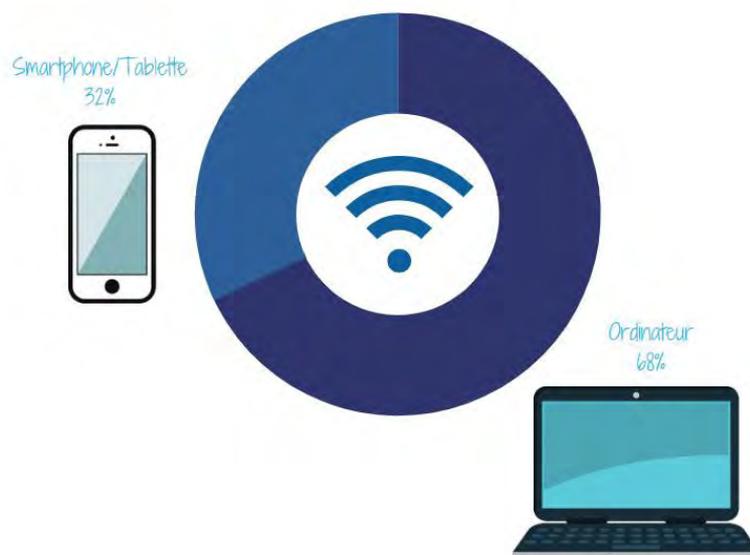
**213 connexions via Facebook, 39 via LinkedIn et 38 via Twitter.**





Le site est animé avec une mise à jour quotidienne, en interne par 1 personne salariée du CODES responsable de la documentation et de la communication.

## APPAREILS UTILISES POUR CONSULTER LE SITE DU CODES 06



# LA NEWSLETTER ET LES BULLETINS D'INFORMATIONS DU CODES

Afin d'informer sur l'actualité internationale, nationale, régionale et départementale de la promotion et de l'éducation pour la santé, mais aussi sur les campagnes et nouvelles acquisitions, le CODES a créé en 2007 une lettre électronique et des bulletins d'informations.

En 2021, **43** numéros de cette lettre électronique et bulletins d'informations ont été réalisés et envoyés à **2 832 abonnés**.

Les lettres électroniques ainsi que les bulletins d'informations sont disponibles sur abonnement depuis les pages lettre électronique du site internet via ce lien [Lettre électronique](#)



## NOUVEAU SITE INTERNET WWW.CODES06.ORG

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que le CODES 06 a annoncé l'ouverture de son nouveau site web en octobre 2021 :

[www.codes06.org](http://www.codes06.org)



Après plusieurs semaines intenses de développement, le CODES 06 est heureux de pouvoir vous présenter la vitrine du CODES 06 sur la toile.

Dans l'envie constante de faciliter l'accès à l'information, le CODES 06 a pensé à un site simple et ergonomique. Le site devient responsif, c'est à dire un site qui est conçu et développé de façon à pouvoir s'adapter à toutes les résolutions d'écran. C'est donc un seul et même site qui peut être consulté sur ordinateur, sur smartphone ou sur tablette.

De nouvelles fonctionnalités agrémentent le site avec création de classeur personnalisé, menu interactif, tags, espace personnel, espace stagiaire...

### Nouvelles fonctionnalités disponibles sur le site CODES 06



#### Le marque page

Ce petit marque-page présent sur le bord de l'écran, de chaque page du site, vous permet de mettre de côté des pages dans votre espace personnel.

Vous pouvez organiser les pages que vous sélectionnez en créant des classeurs.



#### L'espace personnel

Vous avez la possibilité d'accéder à un espace personnel, en vous connectant grâce à vos identifiants (après vous être préalablement inscrit et choisit un email valide et un mot de passe)

Ce nouvel espace, vous permet de retrouver et stocker, l'ensemble des éléments ajoutés au classeur (actualités, documentations, formations ...), repéré sur le site du CODES 06, grâce au marque page et vous permet d'accéder aux supports de formation auxquels vous avez participées.

Grâce à cet espace, tous les stagiaires des formations du CODES 06 auront un accès personnel à l'ensemble des supports de formation.

**Espace personnel**  
Bienvenue dans votre espace personnel Patrick.  
Vos classeurs

Nom	Numéro	Statut	Date de certification	
Actualités	1	🔒	11 octobre 2021	🟢🔴
Classeur par défaut	0	🔒	1 octobre 2021	🟢🔴
Classeur infex	3	🔒	12 septembre 2021	🟢🔴
Classeur Isst	1	🔒	12 septembre 2021	🟢🔴
Documentation endométriose	2	🔒	14 octobre 2021	🟢🔴
Formations	2	🔒	15 octobre 2021	🟢🔴
Formations	1	🔒	2 juin 2022	🟢🔴

**Vous êtes identifié**  
Modifier votre compte  
Déconnexion

**Aide**  
Ce site partage parfois des données de votre compte personnel. Vous pouvez organiser les pages que vous consultez en ajoutant des favoris.

**Navigation:** DIF LIQNE, Lettre électronique, Adh'Éryz en DIF, PISP, coin PRESSE, BIB DOP, SCARS

**Espace stagiaires**  
Retrouver dans cet espace réservé les supports des formations du CODES des Alpes-Maritimes.  
Ces pages sont exclusivement destinées aux stagiaires inscrits et ayant participé aux formations du CODES OM.

**Pour accéder à vos supports de formation:**

- Connectez-vous à votre compte grâce à vos identifiants (après avoir préalablement inscrit et validé un email valide et un mot de passe).
- Connectez sur le cadenciel despace stagiaire.
- Consultez et téléchargez vos supports de formation en sélectionnant votre formation.

**Pour tout renseignement, veuillez contacter:**  
Patrick Vici - Adjoint de direction

**Créer votre espace stagiaire**  
Cliquez ici pour voir le Tutoriel vidéo : Créez votre espace stagiaire

**Supports de formation:**  
 - Techniques d'animation en Education pour la Santé  
 - Méthodologie de projets en Santé  
 - Atelier de présentation d'œuvres d'art de la région  
 - Renforcer les compétences psychosociales de

## SANTÉ MENTALE **Les tags**

Un tag est un mot clé qui permet de regrouper une série de pages ou d'articles sous un même thème. Le tag a pour vocation d'aider les internautes dans une recherche et à leur proposer des produits ou des lectures similaires.

Retrouvez les tags au pied de chaque page du site.  
A vos clics !!!

## **Recherche**

L'icône recherche que l'on retrouve sur le haut du site à l'aide de la loupe, vous permet de rechercher une information présente sur l'ensemble du site.

Trouvez rapidement et simplement les contenus sur notre site Web en utilisant le module de recherche.

# JOURNÉE DÉPARTEMENTALE EN PREVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ « BIEN TRAITER LES PARENTS, BIEN TRAITER LES ENFANTS »

Cette journée départementale annuelle est l'occasion d'informer, d'échanger sur une thématique de santé publique avec les acteurs de la prévention et de la promotion de la santé.

La journée, s'est déroulée le 20 janvier 2022 en visioconférence. 203 personnes inscrites à cette journée.

**Journée départementale**

**« Bien traiter les parents, bien traiter les enfants »**

**Le Jeudi 20 Janvier 2022**  
en visioconférence

**Bulletin à compléter avant le 18 janvier 2022**

**Cliquez ici**

**Inscription gratuite mais obligatoire**

Pour toute information :  
CoDES 06 - 04 93 38 80 78  
Contact : [lnarins@codes06.org](mailto:lnarins@codes06.org)

codes ALPES-MARITIMES  
ARS Alpes-Regarde de Santé

Replay de la Journée départementale « Bien traiter les parents, bien traiter les enfants »

[en cliquant ici](#)



Comité Départemental d'Education pour la Santé des Alpes-Maritimes  
27 Boulevard Paul Montel - Bât Ariane - 06200 Nice  
04.93.18.80.78 - [www.codes06.org](http://www.codes06.org)