

LA STIGMATISATION

- **Un problème central qui affecte la vie des personnes qui présentent des troubles psychiques**
- **De nombreuses conséquences :**
 - **Sur la qualité de vie**
 - **Sur la prise en charge de leur maladie**
 - Réduction de leur motivation aux soins
 - Diminution des chances de guérison (Corrigan)
 - Obstacle actuel majeur à l'amélioration du traitement des maladies mentales (Association Canadienne pour la santé mentale)
 - **Leur possibilité de rétablissement**
- **L'organisation mondiale de la santé (OMS) a classé la stigmatisation comme: « *L'obstacle le plus important à surmonter dans la communauté...* »**

et fait de la lutte contre la stigmatisation « le fondement de la psychiatrie moderne »

LA STIGMATISATION

- Les phénomènes de stigmatisation et de discrimination se situent à plusieurs niveaux :
 - **Niveau sociétal** : Exclusion de la vie publique, limitation à la participation à la vie sociale
 - **Niveau interpersonnel** : mise à distance, exclusion, ségrégation
 - **Niveau de la personne stigmatisée** : auto stigmatisation, stigmatisation internalisée
 - **Niveau de l'entourage proche (aidants)** : courtesy stigma

La stigmatisation ne se limite pas au seul domaine de la Santé Mentale mais les personnes qui présentent un trouble psychique sont parmi les plus stigmatisées.

STIGMATISATION

- Ecole de psycho-sociologie de Chicago: interactionnisme (Bremer, Becker, Goffman)
- Evaluation négative d'une personne basée sur un attribut considéré comme différent de la norme (concept de déviance).
- Cette différence peut être:
 - un signe extérieur → handicap physique (monstruosité du corp)
 - un comportement lié à un trouble psychique
 - un abus de substances(tare de caractère)
 - une particularité culturelle, ethnique, de nationalité... religion
(tare tribale)