



Punaises de lit, de la prévention au contrôle

Sessions des 27 octobre et 8 décembre 2020

<http://www.cres-paca.org/a/989/un-webinaire-sur-les-punaises-de-lit/>

Sitographie d'outils de sensibilisation	1
Sélection bibliographique.....	2

Sitographie d'outils de sensibilisation

stop-punaises.gouv.fr

Ce site créé à l'occasion d'une campagne de sensibilisation aux punaises de lit fournit des informations pour reconnaître les punaises de lit, les éviter et s'en débarrasser. Un numéro de téléphone : **0806.706.806** (prix d'un appel local) est à disposition pour répondre à toutes les questions et permettre d'adopter les bons gestes dans la lutte contre les punaises de lit en cas d'invasion.

<https://www.cohesion-territoires.gouv.fr/punaises-de-lit>



Punaises de lits, les bons gestes à adopter

ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2020-10-22

L'Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur propose au téléchargement des plaquettes de sensibilisation en français, en anglais, en arabe et en comorien. Un formulaire permet de commander des exemplaires papier. D'autres documents peuvent être téléchargés :

Aide au diagnostic punaises de lits, Choix d'un désinsectiseur (3D), Bonnes pratiques de désinsectisation, Fiche technique pour lutter contre les punaises de lits.

<https://www.paca.ars.sante.fr/punaises-de-lits-les-bons-gestes-adopter>

Comité régional d'éducation pour la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur

178 cours Lieutaud – 13006 Marseille – Tél. : 04 91 36 56 95

e-mail : cres-paca@cres-paca.org - Site internet : www.cres-paca.org



Punaises de lit : lutter efficacement sans recours systématique aux insecticides

ARS Ile-de-France, Préfecture de la région d'Ile-de-France, 2019, 8 p.

Cette plaquette de sensibilisation indique : comment confirmer une infestation ; 4 actions pour lutter efficacement ; Comment choisir un professionnel ; Prévenir l'apparition des punaises de lit.

<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/system/files/2019-09/Punaises-de-lit-2019-ars-idf.pdf>



Ma rando Corse sans punaises de lit

ARS Corse, 23017-06

Un poster, un dépliant et un badge ont été créés pour sensibiliser les randonneurs au risque d'invasion des punaises de lit qui impacte les refuges du sentier de grande randonnée corse (GR20), ainsi que d'autres établissements touristiques traditionnels.

<https://www.corse.ars.sante.fr/punaises-de-lit/>



La punaise de lit. La petite bête voyageuse de l'ombre

CPIAS Nouvelle-Aquitaine, 2019-06-05, 4mn

Cette courte vidéo didactique reprend l'ensemble des éléments clés permettant une lutte efficace contre ce parasite.

https://www.cpias-nouvelle-aquitaine.fr/outils_videos/tuto-du-cpias-na-punaise-de-lit-juin-2019/

Sélection bibliographique

Article

PAROLA Philippe, IZRI Arezki

Bedbugs

The New England Journal of Medicine, vol. 382 n° 23, 2020-06-04, pp. 2230-2237

Article

Le CHU de Nice lutte contre les punaises de lit

Priorités santé, n° 40, 2014-05, p. 11

Pascal Delaunay, entomologiste et parasitologue, a mis en place une consultation spécifique sur les punaises de lit à destination des patients en relais d'une consultation médicale. Il préconise une lutte mécanique, sans insecticides.

http://www.cres-paca.org/arkotheque/client/crespaca/lien_priorite_sante.php?ref=40

Article

DOGGETT Stephen L., DWYER Dominic E., PENAS Pablo F. (et al.)

Bed Bugs : Clinical Relevance and Control Options

Clinical Microbiology Reviews, 2012-01, pp. 164 –192

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/pmid/22232375/>

Rapport

RACON-BOUZON Cathy

La punaise de lit. Un fléau à l'ombre des politiques publiques. Ça pique ! Prévenir et agir ensemble pour ne plus subir

Premier ministre, Ministère de la transition écologique et solidaire, 2020-10, 100 p.

Ce rapport met en lumière la nécessité de mettre en œuvre un plan d'action global, coordonné, porté en interministériel, pour prévenir les nuisances engendrées par les punaises de lit et agir pour contrôler leur prolifération. Après un état des lieux, il propose 6 axes de recommandations : définir les contours du problème pour mettre fin aux préjugés, libérer la parole et définir une doctrine d'intervention validée par l'État.

Renforcer l'expertise en informant, en formant et en mobilisant les acteurs sanitaires et sociaux. Accompagner la structuration des professionnels en organisant et fiabilisant la filière de traitement et encourager la recherche et l'innovation. Clarifier la législation pour lever les freins juridiques. Structurer un service public de l'accompagnement, coordonner les acteurs aux différentes échelles territoriales. Des pistes de financements pour accompagner la prise en charge des ménages les plus vulnérables et des secteurs d'activités fortement impactés. Le rapport souligne qu'accompagner les plus modestes est un enjeu de solidarité pour venir en aide aux personnes infestées mais également de salubrité publique pour ne laisser personne sans solution, et aucune infestation se propager.

https://6d95f7f5-f19c-4fe1-8d6d-e8c1bae6a1a5.filesusr.com/ugd/aad295_2c173cb9f286472d9a19f681d6d4a28a.pdf

Rapport

Institut Pierre Louis d'épidémiologie et de Santé publique (IPLESP), Unité mixte de recherche en santé 1136 (UMR-S)

Etude PULI. Consultations liées aux punaises de lit en médecine générale en France métropolitaine, période 2019-2020

INSERM, Sorbonne Université, 2020-07-27, 20 p.

Ce rapport présente les résultats de l'étude exploratoire, mise en place dans le réseau Sentinelles, visant à évaluer la problématique des punaises de lit en médecine de ville et ses conséquences sur la santé humaine. L'objectif principal de l'étude était d'estimer le taux d'incidence annuel des cas vus en consultation de médecine générale présentant des symptômes ou des signes cliniques supposés (par le praticien) en lien avec des punaises de lit. Les objectifs secondaires étaient la description des cas vus en consultation par les médecins et l'étude de l'existence d'une saisonnalité des cas.

<https://www.sentiweb.fr/document/5008>

Rapport

DELAUNAY Pascal, BERENGER Jean-Michel, IZRI Arezki (et al.)

Les punaises de lit *cimex lectularius* et *cimex hemipterus*. Biologie, lutte et santé publique

Centre national d'expertise sur les vecteurs, 2015-10, 26 p.

Ce livret propose une revue de la biologie, du mode de vie des punaises de lit, de leur épidémiologie, de leur impact sur la santé physique et psychique et des méthodes de lutte complexes et multiaxiales adaptées au degré d'invasion.

https://www.anses.fr/fr/system/files/CNEV-Ft-Sept2015-Livret_Punaises_de_lits_en_France.pdf

Rapport

Punaises de lit en France : état des lieux et recommandations

Centre national d'expertise sur les vecteurs, 2015-09, 69 p.

Ce document fait état de la connaissance de la bio-écologie des punaises de lit et de leur impact sur la santé humaine, évalue les moyens et méthodes mis à disposition pour la lutte contre les punaises de lit et en aborde les aspects réglementaires. Des perspectives en termes de formation et de recherche sont également identifiées.

https://www.anses.fr/fr/system/files/CNEV-Ft-Sept2015-Rapport_Punaises_de_lits_en_France.pdf

D'autres documents sont disponibles dans le **Filon** et **Bib-Bop**

www.lefilin.org www.bib-bop.org/



Contact : Gaëlle Lhours, documentaliste santé environnement 

Comité régional d'éducation pour la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur

178, cours Lieutaud – 13006 Marseille – Tél. : 04 91 36 56 95

mail : gaelle.lhours@cres-paca.org - Site internet : <http://www.cres-paca.org>



Suivez toute l'actualité en santé environnementale 