

Le VIOLENTOMÈTRE des ADOS

Ta relation est saine quand ...	PROFITE !	1	on respecte tes décisions et tes goûts
		2	on accepte tes amies et ta famille
		3	on a confiance en toi
		4	on est content quand tu te sens épanoui(e)
		5	on s'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
Il y a de la violence quand ...	VIGILANCE, DIS STOP !	6	on t'ignore des jours quand on est en colère
		7	on te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
		8	on rabaisse tes opinions et tes projets
		9	on se moque de toi en public
		10	on te manipule
		11	on est jaloux(se) en permanence
		12	on contrôle tes sorties, tes habits, ton maquillage
		13	on fouille tes textos, mails, applis
		14	on insiste pour que tu envoies des photos intimes
		15	on t'isole de ta famille et de tes amies
Tu es en danger quand ...	PROTÈGE-TOI, DEMANDE L'AIDE	16	on te traite de "fou/folle" quand tu fais des reproches
		17	on "pète les plombs" lorsque quelque chose déplaît
		18	on te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
		19	on menace de se suicider à cause de toi
		20	on te touche les parties intimes sans ton consentement
		21	on menace de diffuser des photos intimes de toi
		22	on t'oblige à regarder des films pornos
		23	on t'oblige à avoir des relations sexuelles
		24	

