

Formation au repérage de la crise suicidaire chez la personne âgée

6, 7 septembre & 15 décembre 2011 de 9h à 17h
Espace Associations Nice TNL - Rue Auguste Gal à Nice

Afin d'améliorer le repérage, la prise en charge de la crise suicidaire en Provence-Alpes-Côte d'Azur, les Comités départementaux d'éducation pour la santé (CoDES) de chaque département proposent aux acteurs de proximité, des formations au repérage de la crise suicidaire, à l'écoute et à l'orientation.

COMPETENCES VISEES

A l'issue de la formation, chaque stagiaire sera en capacité de :

- Mobiliser des compétences spécifiques en matière de repérage et de prise en charge de la crise suicidaire.
- Connaître et utiliser les réseaux de prévention et de prise en charge de la crise suicidaire

CONTENU

Jours 1 & 2

- Epidémiologie de la problématique suicidaire
- Définir la crise suicidaire : le modèle théorique
- Le processus suicidaire : étapes et modalités d'intervention
- L'intervention de crise suicidaire : buts, principes directeurs, stratégies
- L'évaluation du risque, de l'urgence et de la dangerosité du passage à l'acte
- Conduite de l'entretien de crise : pouvoir aborder, écouter le sujet en état de crise suicidaire et lui apporter une aide
- Mises en situations autour de cas apportés par les formateurs, puis débriefing
- Evaluer la nécessité d'une orientation vers une structure adaptée

Jour 3

Organisation d'une journée de suivi :

- Evaluation de la formation et de ses résultats concrets
- Analyse des pratiques
- Identification des freins et difficultés dans le travail de terrain

METHODES PEDAGOGIQUES

- Exposés rappelant les connaissances essentielles
- Mises en situation sous forme de jeux de rôle et leur analyse en groupe

Quelques repères...

En France le nombre de décès par suicide est estimé à 10 127 cas en 2007 (CepiDc-Inserm).

Source CepiDc-Inserm, www.inserm.fr

La région Provence-Alpes-Côte d'Azur, avec près de 800 suicides par an, a retenu ce problème comme une priorité régionale et des actions de lutte contre le suicide sont mises en place dans différents territoires de santé et de proximité de la région. Les suicides sont beaucoup plus fréquents chez les hommes que chez les femmes et les taux de suicide augmentent avec l'âge de façon très marquée chez les hommes à partir de 65 ans. Mais c'est entre 35 et 54 ans que le nombre de suicide est le plus important et les jeunes sont également très concernés : entre 15 et 24 ans, les suicides sont à l'origine de 13 % des décès et, entre 25 et 29 ans, cette proportion atteint presque 20 % (contre 1,7 % tous âges confondus).

Source REPERE SANTE N°11 2007

Les tentatives de suicide sont plus souvent le fait des femmes et des personnes jeunes, mais les personnes effectivement décédées sont des hommes dans les trois quarts des cas.

Un peu moins de 200 000 tentatives de suicide donneraient lieu chaque année à un contact avec le système de soins. Le risque suicidaire concernerait 2 % de la population et le taux de récurrence est évalué à 22 % pour les hommes et 35 % pour les femmes.

Source Drees, Études et résultats, n° 488, mai 2006

PUBLIC

Les professionnels du secteur sanitaire, social, médico social ou éducatif susceptibles d'accueillir, d'accompagner une personne âgée présentant un risque suicidaire.

INTERVENANTS

Un binôme de professionnels formés dans le cadre de la stratégie nationale d'action face au suicide (formateurs relais départementaux de la stratégie nationale).

DUREE DE LA FORMATION

- 1 formation de 2 jours
- 1 journée de suivi à distance